من لا يحضره الطبيب

أبو بكر محمد بن زكريا الرازي

ترجمة د. محمد [illegible]

بسم الله الرحمن الرحیم

من لا يحضره الطبيب

کاتب:

ابوبکر محمد بن زکریا رازی

نشرت فی الطباعۀ:

نسخه خطی

رقمی الناشر:

مرکز القائمیۀ باصفهان للتحریات الکمبیوتریۀ

الفهرس

من لا يحضره الطبيب

اشاره

شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۱۴۹۹۹

شماره های شناسایی دیگر : ۴۵۷۳

سرشناسه : رازی، محمد بن زکریا، ۲۵۱ – ۳۱۳ق.

Razi, AbūBakr Muhammad ibn Zakarzīȳ

عنوان و نام پدیدآور : من لا یحضره الطبیب[منابع الکترونیکی: نسخه خطی]محمد بن زکریای رازی

وضعیت استنساخ : منصور بن ولی الله طبیب۱۰۸۶

آغاز ، انجام ، انجامه : آغاز:قال محمد بن زکریای رازی...باب الاول فی الصراع و علل الدماغ...

انجام:فلیوخ علاجها مما ذکرنا اولا و لا یمزج من هذا و الله اعلم بالصواب.

یادداشت مشخصات ظاهری : رنگی نویسی سرفصلها با مرکب قرمز.

خصوصیات نسخه موجود : یادداشت های مربوط به نسخه :دارای فهرست مندرجات در آغاز رساله.

محل نگهداری نسخه اصل : اصل اثر در کتابخانه ملک موجود است.

توضیحات نسخه : نسخه بررسی شده .

یادداشت باز تکثیر : نسخه الکترونیکی اثر توسط کتابخانه ملک تهیه شده است.

صحافی شده با : : طب الائمه/ شیخ ابن بسطام ابن سابور الزیارات.۲۹۱۰۴۶۴

موضوع : پزشکی سنتی

طب اسلامی

شناسه افزوده : ، کاتبمنصور بن ولی الله طبیب

المقدمه

بسم اللّه الرّحمن الرّحيم

«يا عباد اللّه تداووا فإن اللّه لم يضع داء إلّا وضع له دواء»[١]

علم الطب من أهم العلوم و أشرفها، مارسه العرب منذ القدم، لكنه كان عبر تاريخهم ممارسه شفويه أقرب ما يكون إلى العلم التراثى الفلكلورى أكثر منه علما حقيقيّا.

بقى علم الطب على تلك الحال حتّى ترجم العرب علوم الطب و الفلسفه من الإغريق و حضارتهم و من أهم هؤلاء المترجمين حنين بن إسحاق[٢].

و أصبح للعرب بعد حركه الترجمه علم أصيل فى الطب و قد عرفوا أرسطو و أبقراط و جالينوس و مارسوا هذا العمل بشكل علمى واضح و صحيح و مبنى على أسس ثابته بالنظريه و منها بالتطبيق بعد ما كان السريان هم

الذين يمارسونه و قد لجأ إليهم الخلفاء العباسيون و أكرموا وفادتهم و أهم أطباء السريان كانوا من أسره آل بختيشوع.

أثناء عملى فى هذا الكتاب عمدت إلى شرح و تفصيل بعض المفردات و المصطلحات

الطبيه و العلميه و ذكرت فوائد للنباتات الوارده فى هذا الكتاب و التى تستعمل فى العلاج.

و قد قمت بوضع بعض الهوامش التى تتعلّق بالنّصّ كصياغه و تراكيب. فاللافت فى هذه الكتب عدم تركيز مصنفيها على لغه النصّ و على تنميقه.

أخيرا، أرجوا أن أكون قد وفّقت فى عملى هذا إلى ما أصبوا إليه من تعميم المعرفه و نشر العلم لكلّ طالب معرفه.

محمد أمين الضناوى

ترجمه المؤلّف[۳] أبو بكر الرازى (۲۵۱ ه- ۳۱۳ ه/ ۸۶۵ م- ۹۲۵ م)

ترجمته

هو محمد بن زكريا الرازى، أبو بكر. فيلسوف من الأئمه فى صناعه الطب. من أهل الرّىّ. ولد و تعلّم بها، و سافر إلى بغداد بعد سن الثلاثين. يسمّيه كتّاب اللاتينيه «رازيس- Rhazes».

كان أبو بكر الرازى مولعا بالموسيقى و الغناء و نظم الشعر منذ صغره. اشتغل بالكيمياء، ثم عكف على الطب و الفلسفه فى كبره فنبغ و اشتهر.

تولى أبو بكر الرازى تدبير مارستان الرىّ، ثم رياسه أطباء البيمارستان المقتدرى فى بغداد.

قال أحد معاصرى الرازى: «كان شيخا كبير الرأس، مسفطه. و كان يجلس فى مجلسه و دونه تلاميذه، و دونهم تلاميذهم، و دونهم تلاميذ أخر. فيجى ء المريض فيذكر مرضه لأوّل من يلقاه، فإن كان عندهم علم فيتداوى، و إلّا تعدّاهم إلى غيرهم. فإن أصابوا فيتداوى، و ألّا تكلّم إلى الرازى نفسه فى ذلك».

عمى أبو بكر الرازى فى آخر عمره، و مات فى بغداد[۴].

كتبه[۵]

سمى ابن أبى أصيبعه من مؤلّفات أبى بكر الرازى ۲۳۲ كتابا و رساله منها:

- «الحاوى» و هو مخطوطه و هو كتاب فى صناعه الطبّ، و هو من أجلّ كتبه، ترجم إلى اللاتينيه و طبع فيها.

- «الطب المنصورى» و هو مخطوطه، طبع هذا الكتاب باللاتينيه.

- «الفصول فى الطب» و يسمّى أيضا «المرشد» و هذا كتاب مطبوع نشر فى مجله معهد المخطوطات.

- «الجدرى و الحصبه» و هو كتاب مطبوع.

- «برء الساعه» و هو رساله مطبوعه.

- «الكافى» و هو مخطوطه.

- «الطب الملوكى» و هو مخطوطه.

- «فى الحصى و الكلى و المثانه» و هو مقاله مطبوعه.

- «الأقرباذين» و هو مخطوطه.

- «تقسيم العلل» و هو مخطوطه، و لعله «التقسيم و التشريح».

- «المدخل إلى الطب» و هو مخطوطه.

- «خواص الأشياء» و هو مخطوطه.

- «الفاخر فى

علم الطب» و هو مخطوطه.

- «الباه و منافعه و مضاره و مداواته» و هو مخطوطه.

- «سر الصناعه» و هو مخطوطه، طبعت منه نسخه باللاتينيه و سميت «الأسرار».

- «أسئله من الطب» و هو مخطوطه.

- «تلخيص كتاب جالينوس فى حيله البرء» و هو مخطوطه.

- «منافع الأغذيه و دفع مضارها» و هو كتاب مطبوع.

- «الفقراء و المساكين» و هو مخطوطه.

- «جرابات المجرّبات و خزانه الأطباء» و هو مخطوطه.

- «الخواص» مخطوطه و هى عباره عن رساله.

- «مقاله فى النقرس» و هى مخطوطه.

- «القولنج» و هو مخطوطه.

- «مجموع رسائل» و هو كتاب عباره عن مجموعه رسائل نشرته الجامعه المصريه على ١١ رساله.

منها: الإبصار فى العين- الأبنه و علاجها و تثبيتها- إتمام كتاب أفلوطرخس- إتمام ما ناقض القائلين بالهيولى- الإثبات فى الصنعه- أثقال الأدويه المركبه- الأحجار- الأدويه الموجوده بكل مكان- الآراء الطبيعيه- استداره الكوكب- اسفراغ المحمومين- الإشفاق على أهل التحصيل من المتكلمين بالفلسفه- أطعمه المرضى- الأكسير فى الصنعه- الإمام و المأموم- الانتقاد على أهل الاعتزال- الانتقاد و التحرير على المعتزله- النفس الصغيره- إن النفس ليست بجسم- إن للعالم خالقا حكيما- الأوهام و الحركات النفسيه- إيساغوجى- إيضاح العله التى فيها تدفع الهوام- البرء- البرهان فى الطب- التبويب- التدابير- التدبير- تعرف عسل العلل- تفسير كتاب جالينوس لفصول أبقراط- تفسير كتاب أفلوطرخس- تناقض قول الجاحظ فى الفلسفه- الثبوت فى الحكمه- الجامع فى الطب- الجبر و كيف يسكن ألمه- النبض الكبير لجالينوس- النفس الكبيره- النقض على الطب الروحانى لابن اليمان ...

و قد ذكر حاجى خليفه و إسماعيل باشا البغدادى فى كشف الظنون عن أسامى الكتب و الفنون مائه و ثمانين كتابا لأبى بكر الرازى و أضاف عددا من رسائله فى

الطب و هى حوالى ۲۰ رساله و عددا من مقالاته و هى حوالى ۲۹ مقاله.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹

[مقدّمه الكتاب]

الحمد للّه الذى هدانا لنهتدى و ما كنا لنهتدى لو لا أن هدانا اللّه و الشكر له على ما وفقنا للعمل بسنه نبيه محمد صلى اللّه عليه و سلّم القائل بقوله الحق: «العلم علم الأبدان و الأديان»[۶]

و بعد،

فيقول الفقير إلى رحمه الغنى محمد بن زكريا الرازى أنه لمّا رأيت الفضلاء أطنبوا فى تصانيفهم و ذكروا من الأدويه و الأغذيه لا تكاد توجد إلا فى خزائن الملوك.

أحببت أن أجعل مقاله و جيزه فى علاج الأمراض بالأغذيه، و الأدويه المشهوره الموجوده عند العام، و الخاص ليكون أحرى أن ينفع بها أكثر الناس فى حلّهم و مرتحلهم.

و قد تتبعت سنّه مشايخنا شكر اللّه سعيهم فى النزول من أعلى البدن إلى أسفله ذاكرا عله، و عله، و علاجا علاجا، و سميتها: «بمن لا يحضره الطبيب».

راجيا من اللّه حسن الثواب. إنه كريم المآب و أسأله التوفيق لصواب القول و الفعل بمنه وجوده.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱

القول فى أعضاء الرأس

فمن آلام أعضاء الرأس الصداع

اشاره

و يعالج الحار منه بأن يؤخذ جز آن من دهن الورد[۷] و جز آن من ماء الورد[۸] و من خل الخمر من سدس إلى ربع جزء على قدر ثقافته فيضرب فى زجاجه حتى يمزج و يوضع منه على الرأس و يبل فيه خرقه كتان أو خرقه رقيقه و يوضع أيضا عليه.

و قد ينفع دهن الورد وحده و ماء الورد وحده و الخل[۹] أيضا إذا لم يحضر شى ء غيره يمزج بمثله ماء أو بمثليه على قدر ثقافته و يضع على الهامه[۱۰] و يطرح فوقه خرقه مبرّده من الثلج أو فى الهواء بمقدار ما يمكن و تبل ما فترت.

و ينفع من ذلك أن يضرب البذر قطونا[۱۱] بالخل و يوضع على الرأس و ينفع منه البقله

من

لا يحضره الطبيب، ص: ١٢

الحمقاء[١٢] و عصـــى الراعى[١٣] و هـو نبـات موجـود على شـاطئ الأنهـار و عنـب الثعلـب[١٤] و ورق الكرم[١٥] و ورق الخلاف[١٦] و ورق التفاح[١٧] و ورق السفرجل[١٨] و ورق القصب[١٩] الرطب إذا

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣

دقت و ضـمد به الراس وحـدها و مع الخل و الماء البارد أيضا متى لم يحضـره شـى ء غيره إذا صب على الرأس صـبا كثيرا حتى يحس بالبروده.

و شم الكافور[٢٠] و الصندل[٢١] و مـاء الورد و الورد نفسه و البلوفر و جميع الزهر و الأوراق البـارده تعرفهـا أهل تلك الناحيه بـالمبرده و ينفع منه أيضـا سويق الشـعير[٢٢] إذا ضـمد بـه مع الخـل و ورق الحنـا[٢٣] إذا ضـمد بـه مـع الخـل و عصـاره حيّ العالم[٢٤].

إذا وضع على الرأس و متى لم يحضر دهن الورد نفع منه دهن الخل الطرى و يضرب مع ماء الورد و الخل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٤

و إن لم يحضر ماء الورد و حضر ورق الورد الرطب أو بعض الأوراق البارده التى ذكرناها قبله يستعمل بدل ماء الورد.

أسباب الصداع

و مما يهيج الصداع الحار، الشراب الصرف القوى و التمر[٢٥] و الشهدانج[٢٦] و البصل[٢٧] و الكرات[٢٨]

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٥

و الجرجير[٢٩] و الحلبـه[٣٠] و اللبـن[٣١] و الحنـدوقى[٣٢]. و بخـور الأشـياء الحـاره و شـمها كالمسـك[٣٣] و الغـاليه[٣٤] و الأفاويه[٣٥] و الزعفران[٣٦] خاصه مصدعا أكلا و شما و الأرايح المنتنه القويه كريح

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٦

الجيف و الكبريت[٣٧] و القطران[٣٨] و طول المكث فى الحمـام و الشـمس و المجـالس الكثيره الجمر و الـدخان و دوام يبس الطبيعه.

و ينفع من الصداع الحار إذا كان معه حراره و تمدد فى العروق و حمره فى الوجه فصد القيفال و

الإسهال بهذا الدواء:

يؤخذ من الهليلج الأصفر[۳۹] المنقى حبّ عشره دراهم إلى عشرين درهما و يصب عليه ثلاثه أرطال ماء و يغلى برفق يصير رطلا و نصفا و يلقى فيه وزن عشرين درهما سكرا طبرزدا، أو سكرا أبيض[۴۰] أو ترنجين[۴۱] أو [فانيذ][۴۲] خزايني إن لم يحضر السكر و يصب عليه جلاب.

و يشرب أو يدق الرمان[۴۳] بشحمه و قشره إن لم يوجد من فائه قدر ثلثي رطل إلى رطل و يشرب مع السكر [الترنجين][۴۴] أو الجلاب على ما ذكرناه قبل فإن كان مع الصداع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۷

سعال. يمنع من الهليلج و نحوه أخذ من الإجاص[۴۵] الرطب عشرين عددا إلى ثلاثين أو يؤخذ من الإجاص اليابس فيغسل بالماء حتى تنظف من الغبار.

ثم يشرح بسكين في موضعين أو ثلاثه و ينقع في الجلاب يوما و ليله و قد مزج بالماء و يؤخذ منه العشره إلى العشرين أو ينقع بالماء الحار و يشرب من لك النقيع بالغدوات و إذا احتيج إليه بسرعه أخذ من العشرين إلى الأربعين فيغلى بالماء قدر ما يغمره حتى يتهرّ أو يمرس و يصفى و يشرب من ذلك الماء رطل إلى رطل و نصف مع وزن عشره دراهم سكر إلى وزن عشرين درهما أو مثل ذلك [ترنجين][۴۶] فيكون أقوى إسهالا أو يشرب من [الترنجين][۴۷] نفسه وزن عشره دراهم إلى وزن خمسه عشر دراهم أو يؤخذ من فلوس الخيار شنبر[۴۸] وزن عشره دراهم فترضّ و يشرب عليها جلاب[۴۹] أو يمرس في الجلاب الممزوج بالماء و يشرب أو يؤخذ منه وزن عشره دراهم

و من النزنجيين أو السكر الطبرزد[۵۰] وزن عشرين درهما فيغمران في الماء الحار و يصفى و يشرب أو يؤخذ من السكر الأبيض وزن عشرين

درهما إلى ثلاثين درهما فيحلّ فى رطل و نصف ماء و يشرب فى مرّات قدحا بعد قدح لئلا يثقل على المعده فى ضرره فإنه يسهل البطن.

أو يؤخذ ورد يابس و سكر طبرزد بالسويه فيسحقان و يستف منهما وزن خمسه دراهم إلى عشره دراهم أو يؤكل ورق الورد الطرى وزن عشرين درهما أو يدق ورق

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٨

الورد و يعصر ماءه و يصب عليه جلاب و يشرب فإن لم يحضره جلاب حلّ فى ماء السكر الطبرزد الأبيض أو الفانيذ الخزاينى إيما حضر و يشرب.

فإن حضر شراب الورد المكرر أو المقوى بالسقمونيا[٥١] كان صالحا فى هذه الحاله و كان أقوى و أبلغ.

صفه دواء يستعمل لإسهال البطن مع خشونه الصدر

يؤخذ من البنفسج اليابس وزن سبعه عشر درهما فيصب عليها أربعه أرطال ماء و يغلى مع عشرين أجاصه حتى يتهرّ أو يمرس و يصفى و يشرب.

و إن أردت أن يكون أقوى يمرس فيه من فلوس الخيار شنبر وزن خمسه دراهم إلى عشره دراهم من الترنجين من العشره إلى العشرين و يشرب.

و إن احتيج إلى ما هو أقوى اطرح فيه من أصل السوس[٥٢] و التربد[٥٣] المرضوض مقدار وزن درهمين إلى أربعه دراهم.

فيكون إسهاله قويا و أما ما بعد الإسهال من هذه الأشياء أمثالها لهذه العله فهذه ....

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٩

صفه حبّ يسمى حبّ البنفسج[٥۴]

يسهل البطن إسهالا صالحا و يصلح إذا احتيج إلى الإسهال مع خشونه الصدر يؤخذ بنفسج يابس مسحوق مع وزن درهم و نصف من الكثير وزن دانق من رب السوس وزن نصف درهم و من التريد الأبيض المحكوك المسحوق وزن نصف درهم يعجن بما اعجن به من لعاب حب السفرجل و هى شربه يشرب بماء السكر أو بماء الجلاب إن شاء اللّه تعالى.

صفه حبّ آخر

صفه حبّ آخر أقوى من هذا يسهل الصفراء و يصلح أن يستعمل فى الحميات الحاده و الرمد و ينقض البدن من الصفراء نقضا قويا.

يؤخـذ من البنفسـج اليابس وزن درهم من السـقمونيا الأنطاكى الأزرق الحـديث الجيد دانق فيعجن بلعاب البذر قطونا و يحبب و هى شـربه و شـطه و ينقص. من مقـدار السـمقونيا وزن قيراط إلى ربع درهم فإذا لم يحضـر البنفسـج ذيف[۵۵] هـذا المقدار من السمقونيا فى الجلاب أو شراب البنفسج قدر أوقيه و يسقى أو يذاف فى رطل من الجلاب أو شراب الورد وزن درهمين سمقونيا عند اتخاذه و يسـقى منه عند الحاجه من نصف أوقيه إلى أوقيه أو نصف أو يذاف هذا المقدار من السمقونيا فى شراب الإجاص ليكون اعمل فى الصفراء.

صفه شراب الإجاص

يؤخـذ من الإجـاص الجيـد فيغسـل بالمـاء حتى ينقى من الغبار و يصب عليه من الماء الحار بقـدر ثلاث أصابع مضـمومه و يغلى حتى يتهرا و يمرس و يصب عليه من الماء الحار بقدر وزن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۰

الإجاص فى الأصل و يعصر و يترك عصارته ليله ثم يصـفى و يلقى على ماء صفى منه مثل ثلثه سكر طبرزد و يطبخ حتى يصير له قوام الجلاب و ينبغى للصانع أو يزيـد و ينقص من الماء على قدر ما يرى من حال رقه عصاره الإجاص أو غلظها فإنها تختلف و يصـلح هذا الشراب إذا كان ساذجا أن يشرب منه بالغدوات كما يشرب من الجلاب أو السكنجبين[۵۶] فيطفى الصفراء و يلين البطن و يقوى بالسمقونيا متى احتيج إليه أو يركب فيه فى العسل من السقمونيا على ما ذكرنا.

ثم يسقى منه بقدر ما يقع فى الشربه من قيراط إلى ربع درهم على حسب ما

يحتاج إليه فيسهل الصفراء إسهالا قويا و ينفع من الحميات الحاده و الصداع الحار و جميع الأمراض الصفراويه و من اليرقان و نحوه و يصلح لمن لا يحتاج إلى إسهال قوى و لا تقبل نفسه المطبوخات و الحبوب لأنه شراب لذيذ لا يغثى و لا يكرب و يسهل سريعا إذا كان مقوى بالسمقونيا و ينفع من الحكه و البثور و أوجاع المفاصل الحاره و بالجمله ففى جميع العلل التى يحتاج إلى أن يستفرغ فيها من البدن الصفراء.

صفه حبّ الأهليلج

بعد الإسهال يؤخذ من الأهليلج الأصفر السمين الرزين مائيه هليلجه أو أكثر فيجعله فى منالى و يغمر بالماء بقدر ثلاث أصابع مضمومه و يشد رأسها و يشمس أسبوعين فى شمس حاره ثم يصفى ذلك الماء و يصب على الأهليلج بماء آخر و يشمس و يصفى و يجمع فى ذلك الماء و يجعل فى جامات[٥٧] و يشد عليها خرق توقيها من الغبار فيرفع فوق خشب على السطح لئلا يشف الريح عليها الغبار حتى يجف و يتخذ حبا و يرفع و يشرب منه ثلاثه دراهم إلى خمسه دراهم بالجلاب أو بماء السكر إذا لم يحضر الجلاب فيسهل و ينفع مما ينفع منه طبيخ الهليلج و هو أنفع منه و أسرع إسهالا.

صفه ماء السكر

و هو أشد تليينا للطبيعه و أصلح لخشونه الصدر من الجلاب يؤخذ من السكر الطبرزد

رطل و من الماء ثلاثه أرطال فيطبخ و يؤخذ رغوته حتى يصير فى قوام الجلاب و هو ماء السكر الساذج يصلح لمن يعتريه ألما فى السعال و لأصحاب الأمزاج الحاره فى أيام صحتهم من لم يشرب منهم النبيذ فيديم لين طبائعهم و لا يهيج بهم حراره.

و يصلح أن يستعمل بدل ماء الغسل فيمن به لقوه أو فالج أو نحوهما من حراره فلا يقصر عن جلاء ماء العسل و لا يسخن و لا يهيج حراره فإذا أردت أن يكون لتبريد فاطرح على كل رطل من السكر ثلاثه أرطال ماء و رطل لعاب بذر قطونا و يطبخ و يسقى منه فيكون دواء يطفى الحراره و يسهل البطن و يسكن العطش جدا و إن طرح على كل وزن درهم من الهليلج الذى ذكرنا دانق صبر[٥٨] كان أقوى إسهالا و أنفذ

فی إخراج الصفراء.

صفه حبّ یخرج الصفراء

و ينفع من الصـداع الحار و الجرب و البثور و العلل الصـفراويه و لا يغثى و لا يهيـج حراره يؤخـذ من الهليلـج الـذى ذكرنا و من الصبر نصف مثقال و هى شربته.

صفه حبّ أخری

أقوى منه يصلح حيث يحتاج إلى نقض قوى يؤخذ من الهليلج مثقال و من السقمونيا قيراط إلى ربع درهم فيحبب و ليس يحتاج إن يكون السـقمونيا مصلحا فإن قبض الهليلج بقى بإصلاحه و هى شربه و متى كان الإنسان على سفر و لم يحضر شى ء من هذه و احتـاج إلى تليين البطن لصـداع حار عرضـى أو غير ذلك فينفع أن يؤخـذ من الماء فيطرح فيه لقم من الخبز و يربو و يبيض ثم يطرح عليه كف من الملح و يؤكل ذلك الخبز ربع رطل.

و إن كـانت نفسه يغشـى من شـرب المـاء المالـح فليأكـل تلـك اللقم بالملـح ثم يشـرب عليهـا الماء الـذى كان متنقعا فيها حتى يستوقب فإن كانت الطبيعه يابسه جدا أو وجد قراقر[۵۹] فى بطنه و لم تطلقه الطبيعه فليأخذ شجافه من صابون فإن لم تجد فليحل شيئا من بورق الخبز أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۲

الملح[۶۰] أو البورق[۶۱] فى الماء القليل ثم يغمس فيها صوفه أو قطنه و يستعملها مره بعد مره فإنه يستخرج منه ثقل يابس ثم يتبعه لمن الطبيعه.

و مما يتغـذى به صاحب الصداع: القريض[۶۲] و الأهالى[۶۳] و السماقيه[۶۴] و الخل زيت بـدهن اللوز[۶۵] و لب الخيار[۶۶] و الكزبره[۶۷] الرطبه و الخس[۶۸] و ما يتخذ من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۳

القرع[۶۹] و قضـبان البقله الحمقـاء و من الملوكيه البقله اليمانيه[۷۰] و من البوادر نحوهـا و من أصول السـلق[۷۱] أو [الطفشيل][۷۲] المبرد و يشرب الماء الصادق المبرد و إن شرب

شرابا فليسكن رقيقا كثير المزاج فأما ما يعالج به ليطفئ و يمنع صعود البخار إلى الرأس فالبذر قطونا و السكر و يستف من الكزبره اليابسه و السكر بالسويه ثلاث سفات بماء بارد و يشرب بماء الرمان الحامض أو المز و سويق الحنطه[۷۳] بعد أن يغسل بالماء المغلى مرات.

ثم يطرح عليه مثله سكر و يرقق بماء الثلج و يشرب السمك الصغار أشد البياض يطبخ بسكباج[۷۴] أو يكبب على الجمر، فأما المقلو بالدهن فلا. و أما ما يطلى على الصدغ و يسعط[۷۵] و يقطر فی الأنف.

صفه طلاء «دهان» للصداع الحار

يؤخذ من الأفيون[۷۶] فيسحق بماء الخس و يطلى به من الصدغ إلى الصدغ إذا اشتد الوجع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۴

فإن لم يوجد أخذ قشور الخشخاش[۷۷] فيسحق و يطلى بماء الخس و يسحق بذر الخس بمائه و يطلى به من الصدغ إلى الصدغ و ينفع من ضربات الأصداغ و الشقيقه[۷۸] إذا كانت من حراره أن يحل الأفيون و الصمغ[۷۹] و [الأنزروت][۸۰] فی هاون بماء و يطلى على الموضع الذى ينبض من الصدغ إلى الصدغ خاصه و يلزق عليه قطعه أسرب[۸۱] و يشتد حتى يجف و يلزق به أو يلزق عليه قطعه من خشب بمقدار ما يثقل الشريان و لا يتركه ينبض.

و ينفع منه أن يحلل الأفيون فی دهن ورد و يقطر فی الأذن من جانب الذى يشتكى قطرتان أو ثلاثه أو يدان دانق من الكافور فی مسعط مع لبن جاريه[۸۲] و يقطر منه فی الأنف مرات

و ينفع من الصداع الذى يكون من الخمار[۸۳] خاصه طول النوم و دلك الأطراف و وضعها

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۵

فی الماء الحار و دخول الحمام و أكل الكرنب[۸۴] و العدس[۸۵] و شرب البسر[۸۶]. بمزاج كثير

و أكل الفواكه الحامضه و شرب ربوبها و وضع دهن البنفسج[۸۷] على الرأس.

الصداع البارد

و أما ما ينفع من الصداع البارد أى الذى لا حراره معه و لم يهيج عند شرب شراب و لا يسير فى الشمس و لا أخذ من أطعمه أو أدويه حاره و هو مع ذلك مزمن و الرأس و الوجه معه بارد متهيج فالأدهان الحاره كالزيت[۸۸] و دهن الجوز[۸۹] و دهن البان[۹۰] و دهن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۶

الزنبق[۹۱] و السوسن[۹۲] و ينفع منه أن يطبخ الشراب بالزيت حتى تخضر و تزيل الشراب، ثم يجعل منه على الرأس و هو فاتر أو يطبخ الشبت[۹۳] فى الزيت و يعالج به أو يطبخ الشيح[۹۴] أو الفوتنج[۹۵] و القيصوم[۹۶] أو فاشرستين[۹۷] أو المرزنجوش[۹۸] أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۷

النسرين[۹۹] أو الياسمين[۱۰۰] أو السوسن الأبيض و نحو ذلك من الأدهان الحاره و الرياحين الحاره أو الجوز السرو[۱۰۱] أو ورقه أو ورق الأبهل[۱۰۲] و الصنوبر[۱۰۳] أينما حضر يغلى فى الدهن و يعالج به و يكب على طبيخ هذه و نحوها و يكد رأسه و الانكباب على بخار البابونج[۱۰۴] خارجه و استعمال دهنه ينفع من الصداع الحار أيضا فى آخر الأمر و كذلك الشبت طبيخه و دهنه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۸

الشقيقه (الصداع النصفى)

و مما ينفع نفعا عظيما و يصلح للشقيقه التى مع برد أن يذاف وزن درهم من الجندبيدستر[۱۰۵] و وزن درهم فرفيون[۱۰۶] و قيراط مسك فى أوقيه من السوسن إن حضر و إلا دهن الزيت أو دهن الخل و يقطر منه فى الأذن فى جانب الوجع فى الشقيقه أو فى الأذن جميعا عند الصداع المزمن الصعب و ينفع منه طول القعود فى الحمام الحار و صب ماء الشديد الحراره على الرأس و إسهال البطن إن احتيج بمثل هذه الأدويه.

الصداع المزمن

صفه حبّ للصداع المزمن

يؤخذ من الصبر وزن درهم و شحم الحنظل ربع درهم و تريد نصف درهم من السقمونيا قيراط من المقل[۱۰۷] و [الكثيراء][۱۰۸] من كل واحد دانق يحبب و هى شربه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۹

الصداع الحار و البارد

صفه حبّ نافع للصداع الحار و البارد يؤخذ من الصبر وزن درهم و من عساره الأفسنتين[۱۰۹] نصف درهم و تربد نصف درهم. و ورد مطحون دانق و مصطكى[۱۱۰] دانق يحبب و هى شربه.

الغذاء لهذه الحالات

و الغذاء ماء الحمص[۱۱۱] بالزيت و الكمون[۱۱۲] و القلايا بالزيت و المطنجات بالمرى

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۰

و يجتنب اللحوم الغليظه و الهرايس و العصاير و لا يستوفى من الطعام و لا ينام عقبه سريعا و إذا لم يكون يدمن الشراب فليشرب من القليل الصرف على يسير الطعام و لطيفه فإنه لا يشرب شى ء آخر منها و لا من التخم و الأغذيه الغليظه، و السكر و.

نفع من جميع العلل التى تحدث فى الدماغ عن البرد و الأخلاط الغليظه: كالفالج، و السكته، و نحوها حبّ على هذه الصفه.

حبّ ينفع من علل الدماغ

إذا كان مع بروده [يؤخذ][۱۱۳] صبر وزن درهم و شحم الحنظل[۱۱۴] ثلاث دراهم و فرفيون وزن نصف دانق إن كان حديثا و إن كان عتيقا فخذ منه دانق و من الجندبيدستر و السكبينج[۱۱۵] و الجاوشير[۱۱۶] و الحلتيت[۱۱۷] و المقل وزن دانق و قد يزاد فيه من السقمونيا قيراط إلى دانق فيكون

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۱

أقوى إسهالا إذا كان البدن كثير الرطوبات و الترهل.

صفه دواء [يسخن البدن و الدم]

صفه دواء يسخن البدن و الدم و ينفع من هذه العلل نفعا عظيما يؤخذ من الزنجبيل[۱۱۸] و الفلفل[۱۱۹] و الوج[۱۲۰] و [الشونيز][۱۲۱] و القسط[۱۲۲] و المر[۱۲۳] مقدار وزن خمسه دراهم و من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۲

الجندبيدستر وزن درهمين و نصف يجمع الجميع بعسل و يؤخذ منه كل يوم مثل جوزه بأوقيه ماء قد طبخ فيه بذر الكرفس[۱۲۴] و النانخواه[۱۲۵] و ورق الأبهل و فوه[۱۲۶] الصباغين و السنبل[۱۲۷] يؤخذ من كل واحد كف فيصب عليه الماء و يغلى حتى يحمر الماء ثم يسقى الدواء.

صفه حقنه [تنفع للسكته و العلل البارده]

صفه حقنه تنفع للسكته و العلل البارده يؤخذ شحم الحنظل كف و حب الخروع[١٢٨] و القرطم[١٢٩] مدقوقين كف فيغلى فى ثلاثه أرطال ماء حتى يصير [رطلا][١٣٠] و نصف و يجعل فيه

من لا يحضره الطبيب، ص: ٣٣

وزن ثلاثه دراهم بورق مسحوق و يضيف عليه وزن درهمين دهن الخروع أو الزيت العتيق أو قطران أو دهن نوى المشمش[١٣١] أيهما حضر يخفف إن شاء اللّه تعالى.

عطوسات

للعلل البارده يؤخذ من الفلفل و الكندش[١٣٢] و الجندبيدستر و الشونيز و الجاوشير أجزاء سواء فيعجن و يحبب مثل العدس و تحل منه واحده بماء السداب[١٣٣] أو بماء [المرزنجوش][١٣٤] أو بماء الفوتنج و يقطر فى الأنف للقوه و الفالج و السكته و نحوها و ينفع من هذه العلل الوج نفسه إذا سحق و عجن بعسل واحد و الفلفل وحده و الزنجبيل و العسل[١٣٥] و [الحبه السوداء][١٣٦] مع العسل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ٣٤

الرعشه

و ينفع من الرعشه خاصه أكل الكرنب و العدس و الأدمغه المشويه و [الجزر][١٣٧] و النارجيل[١٣٨].

الأغذيه التى تفيد أصحاب هذه العلل و ما يصلح لأصحاب هذه العلل

ماء الحمص و الزيت و الكمون و الشبت و رغوه الخردل[١٣٩] و دهن الجوز و القلايا و المطنجنات الكثيره و الأباريز و المصياغات المتخذه بالثوم[١٤٠] و الخردل و المرى و السلق مع الخردل و لحوم الطير[١٤١] و لحوم الصيد.

من لا يحضره الطبيب، ص: ٣٥

فى الفالج و الرعشه و الخدر

و ينفع من الفالج و الرعشه و الخدر فى عضو من الأعضاء كان أو جميع البدن أن يدلك البدن بزيت قد فيق[١٤٢] فى كل أوقيه منه وزن درهم جندبيدستر و ينفع أو يؤخذ من الزيت رطل و من القسط المر ثلاث أواقى و من السنبل أوقيه فيطبخ فى الزيت ثلاث مرات ثم يصفى أو يؤخذ من هذا الزيت وزن عشره دراهم و يؤخذ درهمين جندبيدستر و درهم فرفيون و درهم فلفل و درهم ميعه سائله و يلقى فى الهاون و يصب عليه ذلك و يدلك بقليل منه حتى ينحل ثم يلقى عليه البقيه و يضرب حتى يستوى و يدلك بخارج عصب ذلك العضو الذى فيه الفالج و الرعشه و الخدر و جميع خزر العنق و الظهر و إن فى جميع البدن بخرقه

خشنه حتى يحمر ثم يمرخ بهذا الدواء و ينام عليه.

تحذير لأصحاب هذه العلل

و يحذر أصحاب هذه العلل صب الماء الحار عليهم و الجلوس فيه فهم إذا دخلوا الحمام فليكونوا فى البيت الحار و فى الموضع اليابس فإن الماء الحار و الموضع الذى فيه بخار رطب غير موافق لهم خاصه إن كان حارا.

و الماء البارد الصادق البرد: إذا صبوا عليهم قوى [أعضاءهم][۱۴۳] و استبانوا منفعته من ساعتهم و يضرهم الشراب جدا و يزيد فى عللهم و شرب ماء القراح خير لهم من الشراب و ينفعهم ماء العسل المتخذ بالأفاويه.

صفه ماء العسل

صفه ماء العسل[۱۴۴] المتخذ بالأفاويه، يؤخذ من العسل رطل و من الماء سته أرطال يطبخ على صفه الجلاب و يؤخذ رغوته فإذا قارب الأدران طرح فيه الفلفل و الترنجيل و القرفه[۱۴۵]

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۶

و القرنفل[۱۴۶] و السنبل و الخولنجان[۱۴۷] و المصطكى مثقال مسحوقه مثل الكحل و يلقى فيه مصروره[۱۴۸] و يستعمل.

و ينفع لأصحاب العلل

و ينفعهم الاندفان[۱۴۹] فى الرمل الحار و القعود فى المواضع الحاره اليابسه و دلك جميع البدن و قله الطعام و الشراب.

و ينفع هذا العلاج نفسه من التشنج الذى يجى ء بغته أو بعقب السكر و الأطعمه الغليظه و النوم فى المواضع النديه.

و لذهاب الخدر

و قد يذهب الخدر الدهن المطبوخ بالقسط و سنبل الطيب فضلا عن الدهن التى وصفناها و أن يكمد و يلف بعد ذلك بالخرق الحار. و ينفع من الصرع الذى ليست معه حمى و لا حراره و لا درور العروق هذا التدبير بعينه من المسهل و الدواء الآخر المسخن إلا أن ما أصفه الآن أخص فى الصرع.

الصرع الذى ليس معه حمى و لا حراره

ينفع منه حب القوقايا[۱۵۰] و صفته أن يؤخذ من الصبر وزن درهم و من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۷

الغاريقون[۱۵۱] نصف و من شحم الحنظل ثلث و من السقمونيا قيراط إلى دانق و من عصاره الأفسنتين و السنبل و المصطكى دانق و هى شربه يسقى بطبيخ الأسطوخودوس[۱۵۲] و الأفتيمون[۱۵۳] يؤخذ وزن خمسه دراهم و من البسفايج[۱۵۴] وزن درهم

يغلى البسفايج غليا جيدا ثم يطرح عليه الأفتيمون و الأسطوخودوس و يغلى عليه و يصفى و يشرب هذا الحب بأوقيه من هذا الماء.

صفه معجون الصرع

أخص بعلاج الصرع و أنفع هذا الذى وصفناه قبل يؤخذ من الواج الأسطوخودوس من كل واحد وزن خمسه دراهم و يعصر من ماء العنصل[١٥٥] و الرطب و يصب على مثله عسل و يطبخ، حتى يذهب الماء و يعجن الأدويه به و يستعمل منه كل يوم معلقه.

و يحذر صاحب الصرع أكل الكرفس خاصه و البصل و الثوم و الجرجير و الكرات

من لا يحضره الطبيب، ص: ٣٨

و الباقلا[١٥٦] و شرب الشراب و شم الروايح المنتنه كرائحه القطران و القير[١٥٧] و الكبريت و الجيف و نحوه فإنه ربما هيج عليه الصرع من عاهته و ينفع من الصرع الذى من الرطوبه و جميع الأمراض الرطبه فى الدماغ، الغراغر بالأشياء التى تجلب البلغم كالسكنجين و أقوى منه المرى النبطى و أقوى من ذلك [السكنجبين][١٥٨] إذا جعل فى رطل منه أوقيه من الخردل المدقوق فإن هذا ينزل البلغم الغليظ من الرأس و يكون أغذيتهم الأغذيه التى ذكرناها فى العلل المتقدمه و ينفعهم شم السداب و الفاوانيا[١٥٩] و الفنجنكشت[١٦٠] و الفوتنج و نحوها.

فى الصرع

إذا كان معه حراره فأما الذى مع الحمره و الحراره و درور العروق جدا فينفع منه الحجامه[١٦١] على الساق و فصد[١٦٢] الصافن[١٦٣] و الإسهال بطبيخ الهليلج الذى يحس بالعليل كأنه

من لا يحضره الطبيب، ص: ٣٩

يصعد من عضو واحد فينفع منه أن يدلك ذلك العضو دلكا شديدا و يطلى بالخردل و ورق الحمام مجموعين أو يطبخ الطين أو [بألبان][١٦٤] الينوعات و كثيرا ما يؤخذ فى الصحارى منها كلبن الآغيه و العشره[١٦٥] و الماهودانه[١٦٦] و آذان الفأر[١٦٧] و [الشبرم][١٦٨] و لبن اللبلاب[١٦٩] و نحوه من هذه الألبان التى ينقط البدن.

و إن كان يصعد من الساق أو القدم أو موضع يتهيأ أن

يشد فوقه إذا بدأ يصعد و قبل ذلك.

فإن كثيرا فى السدر[١٧٠] و الدوار ينفع منه إذا كان معه الإسهال طبيخ الهليلج و اتقى بماء حار و السكنجبين ثم يتناول رمان المز و السفرجل و الكمثرى[١٧١] و ماء [الحصرم][١٧٢]

و السماق[١٧٣] و نحو ذلك مما له حموضه و قبض كالريباس[١٧۴] و أطراف الكرم و اللوز[١٧۵] الرطب الذى لم ينعقد و ما أشبه و أكل الخبز قبل ذلك الوقت ببعض مياه هذه الفواكه و ربوبها و ينفع منه التوت الشامى[١٧۶] و جميع ما يخرج أو يسكن الصفراء و مما قد ذكرناه فى باب الصرع الحار.

و ينفع من السدر و [الدوار][١٧٧] [الذى تمتد][١٧٨] معه العروق و يحمر الوجه حجامه الساق، و فصد الساقين و وضع الماء ورد و خل الخمر و دهن ورد على الرأس و شم ماء الورد و الكافور و الصندل كما ذكرناه قبل و ينفع من السدر و الدوار الذى يكون معقب التخم و التملى مع عدم خضره اللون و درور العروق [و][١٧٩] الإسهال بالصبر و بالحب الذى ذكرناه فى باب الصرع و الفالج و القى ء بعد أكل السمك المالح[١٨٠] و الفجل[١٨١] و الخردل بالسكنجبين و الماء الحار مما

يهيج القى ء يشرب منه شيئا صالحا قدر نصف رطل مره بعد مره و يكون الماء فاترا فإن الماء الحار جدا لا [يقيّئ][١٨٢] فإن لم يجئ القى ء يؤخذ من الشبت مقدار قبضه فيطبخ فيه ثلاث أرطال ماء حتى يصير رطلا و نصف و يطرح فيه كف ملح.

و ثلاث ملعقات عسل و يضرب حتى يستوى و يشرب منه قدر نصف رطل فى كل مره و ماء الفجل المعصور و ماء

ورقه حتى يهيج القى ء و قشور البطيخ[١٨٣] إذا جففت و سحقت و سقيت يهيج القى ء و الكنكرزد[١٨٤] إذا أكل فى الطعام أعان على القى ء و كذلك بذر الفجل و [يقيّئ][١٨٥] قيا[١٨٦] صالحا إذا أخذ منه ثلاثه دراهم إلى درهم و [خرء][١٨٧] الحمام و [خرء][١٨٨] الدجاج إذا أخذ منه قدر الدرهم و ماء الكندش فإنه قوى جدا و هو خطر و كذلك الخربق[١٨٩] و الجبلهنل[١٩٠] لكنها تستأصل البلغم و تصلح من العلل الغليظه فإن احتيج إليها فليكن فى الشربه منها من الدانق إلى الدانقين. على هذه الصفه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۲

صفه قرص [يقيّئ][١٩١] قيا صالحا

يؤخذ من بذر السرمق[١٩٢] وزن عشره دراهم و من [الكنكرزد][١٩٣] وزن خمسه دراهم و من الكندش درهم و ثلثى درهم و من بورق الخبز[١٩۴] درهمين يجمع الجميع و يعجن بماء الكنكرزد الرطب.

و إن لم يوجد فبماء الخطمى[١٩۵] و يقرص و يسقى منه ثلاثه دراهم مع نصف أوقيه مرى و عصاره الفجل بورقه أو سكنجبين و ماء حار أو طبيخ الشبت مع الحنطه[١٩۶] ثم يؤخذ الإطريفل[١٩٧] الصغير من بعد تنقيه المعده كل يوم و الجلنجبين[١٩٨] العتيق مع شى ء من المصطكى و [تكون][١٩٩] الأغذيه القلايا و المطنجنات و مما خف من اللحوم و ما ذكرنا فى باب الصرع و يجتنب ما ذكرناه هناك.

فى الكابوس

و ينفع من الكابوس إذا دام ما ذكرنا أنه ينفع من الصرع.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۳

فى الماليخوليا[٢٠٠]

ينفع منه و من جميع الأمراض التى تكون من السوداء و احتراق الدم كالجرب الغليظ و البهق[٢٠١] الأسود و [الجذام][٢٠٢] مطبوخ الأفتيمون يؤخذ من الهليلج الأسود المنزوع النواه وزن عشرين درهما و من البسفايجم[٢٠٣] وزن أربع دراهم و يصب عليها من الماء بعد أن يرضى أربعه أرطال و يطبخ حتى يصير رطل و نصف ثم يلقى فيه وزن سبعه دراهم أفتيمون مصرور فى خرقه كتان و يغلى عليه و يمرس و يصفى و يؤخذ وزن ثلثى درهم غاريقون و [ثلاثه][٢٠۴] دراهم شحم الحنظل و دانق ملح يعجن بعسل و يؤخذ و يشرب المطبوخ فى أثره.

[حب للماليخوليا]

و ينفع منه أيضا حبّ على هذه الصفه

يؤخذ من الأفتيمون وزن عشره دراهم من الغاريقون خمسه دراهم و من شحم الحنظل درهمين و نصف ملح الغفطى وزن درهم

و من القرنفل وزن درهم و يحبب و يشربه من وزن درهمين و ينفع منه أيضا يؤخذ وزن سته دراهم أفتيمون و يسحق و يعجن بالسكجبين و يؤخذ بعد التوحش و ينفع أيضا من الماليخوليا و جيمع الأمراض السوداويه و للقولنج أن يؤخذ ديك الهرم فيطبخ بماء و ملح و يكثر الملح و يطرح مع وزن عشره دراهم بسفايج مرضوض و يتحسى من ذلك المرق فإنه يمشى خلطا أسود و طبيخ الهليلج الأسود نفسه مما يخرج السوداء أيضا و ينفع من ذلك أيضا أن يدق الأفتيمون و يعجن بالزبيب[۲۰۵] المنزوع العجم[۲۰۶] و يؤخذ منه خمسه دراهم إلى عشره دراهم و ينفع من الماليخوليا و الجرب و الجذام و ينفع أصحاب هذه العلل من السمك المالح و الباذنجان و الكرنب و العدس خاصه و الباقلى و لحوم الصيد و لحوم البقر[۲۰۷] و الماعز[۲۰۸] و جبن

العتيق[۲۰۹]

و جميع الأشياء المالحه و الحريفه و الحاره و الحامضه أيضا و القابضه و ليكن طعامهم الدسم و الحلو و لينفعهم بعد إخراج السوداء التزيّد من هذه الأغذيه اللذيذه التى ذكرناها و الفالوذجات الرقيقه بالسكر و دهن اللوز و لحوم الحملان[۲۱۰] و الدجاج[۲۱۱] المسمنه و الشراب الرقيق الكثير المزاج و إدمان الحمّام و ترک التعب و فى الجمله جميع ما يخصب البدن و ينفعهم من ضرب الماليخوليا الذى يعظم أبنيه الطحال و لكثره النفخ و رياح فى البطن معجون الأفتيمون الذى ذكرنا و اجتناب اللحم و قله شرب الماء.

و ينفع منه أيضا الشراب القوى اليسير و العنايه بجوده الهضم و الأدويه الطحال التى نذكرها و فصد الباسليق و العرق الذى بين الخنصر و البنصر من اليد اليسرى و الاستكثار من إخراج الدم إن كان شديد السواد و ينفع من الذى يكون من شده [حرّ][۲۱۲] ضرب الرأس من شمس أو أدويه أو أشربه أو أغذيه أصعدت بخارات حاره كثيره إلى الرأس كالشلجم[۲۱۳] و التمر[۲۱۴] و الثوم و البصل و الجوارشات[۲۱۵] الحاره التى أخذها بعض الناس على العادات

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۵

و السعوط بدهن البنفسج و دهن النيلوفر و دهن اللوز الحلو و دهن القرع و دهن حب الخيار و أبلغ ما يكون من هذه الأدهان إذا ألقى البنفسج و النيلوفر على بذر القرع الحلو و ربى به المرات ثم اعتصر أو على بذر الخيار و إن لم يوجد فعلى اللوز المقشر و النيلوفر أبلغ فى ذلک من البنفسج فإذا عمل دهن النيلوفر من بذر القرع الحلو كان قويا جدا فى تبريد الرأس و ترطيبه و جلب النوم و يصلح لمن يكثر به السهر و أقوى

منه بذر القرع و شی ء من بذر الخس و أجود من ذلک أیضا و أبلغ حتی أنه عجیب الفعل فی جلب النوم و تسکین الهزیان أن یؤخذ من اللوز المقشر و الخشخاش الأبیض و بذر الخس و بذر القرع الحلو أجزاء سواسیه بالنیلوفر مرات من ثلاثه إلی عشر ثم یعصر و لا ینبغی أن یضرب هذا الدهن کافورا فإن الکافور مسهر فلا ینفع من هذا النوع و یطل علی الرأس مما یرطبه و یجلب النوم مثل هذا الطبیخ و صفته: أن یؤخذ من البنفسج الیابس و قشور الخشخاش و بذر الخس و بذر الخطمی و کشک الشعیر قدر کفین فیطبخ فی القمقم و ینطل[۲۱۶] به الرأس و یحلب بعد ذلک اللبن من الثدی و یغرق قطنه فی اللبن و یوضع علیه و سعط بأدهان التی ذکرنا و یسقی شرابا کثیر المزاج جدا.

و ینفع من التّوحش و حدیث النفس معجون یسمی المفرح و صفته یؤخذ من ورق الورد الأحمر ثلاثه أجزاء و من السّعد[۲۱۷] و القرنفل و المصطکی و السنبل و الزعفران قدر جزء من بذر البادروج[۲۱۸] و القرفه و البسباسه[۲۱۹] و القاقله[۲۲۰] و المر الأبیض

من لا یحضره الطبیب، ص: ۴۶

و العود[۲۲۱] التی و بذر الفنجنکشت مقدار ثلاثه أجزاء و یؤخذ الأملج[۲۲۲] و یطبخ بسته أضعاف ماء حتی یصیر طعیفه[۲۲۳] و یقوی الماء و یحمر و یصفی و یطرح علیه مثل العسل و یطبخ حتی یذهب الماء و یعجن به الأدویه و یؤخذ منه کل یوم مثل بندقه فیذهب التوحش و حدیث النفس و ینشط و یطرب و یطرح علی کل أوقیه من الأدویه إذا جمعت وزن الدانق مسک[۲۲۴].

دواء ینفع من التفزع و حدیث النفس

یؤخذ حرمل[۲۲۵] و جمسفرم[۲۲۶] و مر أبیض

و أفتيمون و أسطوخودوس قدر كف فيطبخ

بالماء ثلاثه أمثاله بعـد أن ينقع فيه ثلاثه أيام حتى [يغلى][۲۲۷] غليتين أو ثلاث و يعتصـر و يؤخذ من القشمش[۲۲۸] بوزن هذا الماء فيدق بقليل من هذا الماء حتى يتعجن و يجمع فى طنجه و يطبخ بنار لبنه حتى يغلظ.

ثم يـذر عليه فى كل رطل من هـذا الدواء كله من القرنفل و البادرنجبونه[۲۲۹] و المصـطكى و الفنجنكشت و الزعفران و قشور الأرج[۲۳۰] المجفف قـدر ثلاثه دراهم و يضـرب حتى يسوى يؤخـذ منه و يقال إن هـذا الدواء يقوى جدا و يعظم نفعه إذا طبخ بحطب الكرم و زيـد فيه جزء أقحوان[۲۳۱] و ثلاثه دراهم من الكرم البيضـاء و الكرم السـوداء و هو الفاشـر[۲۳۲] أو القاشـر و يعرفان بالفارسيه مذارجشان و شبستندان فى السرسام.

و ينفع من السـرسام الـذى مع حمى حاره و خشونه اللسان و سوداء صـفراويه مع السـهر الشديـد إسـهال الطبيعه إن كانت يابسـه بشـراب الإجاص و نحوه و مما ذكرنا فى باب الصـداع الحار ثم أعطى ماء كشك الشـعير[۲۳۳] الذى يتخذ من عصاره الكشك الشعير[۲۳۴] فى اليوم مره أو

مرتين على قـدر عادات أكله فى حال الصـحه فى تلك الأوقات أو طرفى النهار و سـقى ماء القرع أو ماء البطيخ الهندى[۲۳۵] أو ماء الخيار يسـقى منها فى اليوم أيها حضـر من رطل إلى رطلين على حسب شده الحراره و غلبه اليبس و جفاف الفم و يسـتخرج ماء الخيار كما يستخرج ماء الفرع و بالدق أيضا و العصر جيدا و أما ماء القرع الحلو فإنه ينبغى أن يطلى بالعجين أو بالطين الرقيق و يوضع فى تنور فاتر حتى ينضح و

يستخى و يزيد.

ثم يخرج ماؤه و ينفعهم أيضا نفعا بليغا لعاب بذر قطونا إذا شرب مع الجلاب يكون من اللعاب قدر أوقيه و من الجلاب قدر أوقيتين. و ينفعهم شراب الخشخاش الرطب كما هو بقشره و بذره. و صفته يؤخذ مائيه خشخاشه فيصب عليها سته أوزانها ماء يطبخ حتى يتهرى و يمرس و يصفى فطرح على هذا الماء مثل ثلاثه ميفتخ و يطبخ يصير له قوام الجلاب و يرفع.

كان جيدا من النزله و السعال اليابس الذى يلح فى الليل جدا و إن طرح عليه ثلاثه. سكر و طبخ جيدا لهذا السعال إلا أنه دون ألأول فى منع النوازل و لا يمنع سوء التنفس من الصدر كما يمنع الأول و إن طرح من كل رطل من هذا وقيتين من لعاب بذر قطونا و أربع أواقى سكر طبرزد و طبخ كان نافعا جدا للسهر فى السرسام الحار و غيره من [الحميات][۲۳۶] الحاره فإن طرح على هذا الماء أوقيه من عصاره الخس كان قويا فى ذلك جدا و إن احتيج إلى هذا الشراب و لم يحضر الخشخاش الرطب و لا خس عمل من الخشخاش اليابس بقشره و بذر الخس و كشك الشعير بالسويه و من بذر الخس [ثلاثه][۲۳۷] أجزاء و يطبخ على ما ذكرنا و ينفعهم الفصد خاصه إن احمرت العين معه و فصد عرق الجبهه و عرق الأنف و ينفعهم أيضا الحقنه اللينه و الحقنه المبرده.

حقنه لينه

يطفى و يستعمل فى الحميات الحاده يؤخذ كف نخاله و كف بنفسج اليابس و كف بذر

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۹

الخطمى و كف كشك الشعير و يطبخ بأربعه أرطال ماء و يجعل فيه وزن خمسه دراهم سكر أحمر و فانيذ خزاينى

و يصب عليه نصف أوقيه دهن بنفسج و يحقن به.

[حقنه][۲۳۸] يطفى و يسكن: [حقنه][۲۳۹] يطفى جدا و يسكن العطش و اللهيب يؤخذ من ماء الكشك أوقيه و من لعاب بذر قطونا أوقيه و بياض بيضه أوقيه دهن اللوز أو دهن القرع الحلو فيضرب جميعا و يحتقن به فإنه لطيف يطفى اللهيب و الحمى تطفيه عجيبه.

و ينفع من أصحاب هذه العله جميع ما ينفع من الصداع الحار مما يوضع على الرأس لأن بهم ورم حار فى أغشيه الدماغ و مما ذكرنا من النطولات المنومه فى السبات و فساد [الذاكره][۲۴۰].

و ينفع من السبات و فساد [الذاكره][۲۴۱] الوج و المربى بالعسل كما يربى بالزنجبيل إذا أخذ منه فى كل يوم و ينفع منهما أيضا معجون هذه صفته:

يؤخذ من الفلفل و الزنجبيل و الوج السنبل و السعد أجزاء سواء و من الكندر[۲۴۲] و الهليلج الأسود و الأملج مقدار [جزءين][۲۴۳] و من عسل البلادر[۲۴۴] جزء و نصف و من الجوز المقشر جزء و نصف يصدق الجميع و يعجن بعسل المنزوع الرغوه و يؤخذ فى كل يوم مثل البندقه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۰

فى الرمد

و ينفع فى الرمد فصد القيفال من الجانب الذى فيه العين العليله التى فيها أقوى أولا ثم من الجانب الآخر بعد يوم إن كان الرمد مع حمره كثيره فى عين و على بياض فى العين فى الحدقه جدا و من بعد ذلك بالحجامه مع مص قوى على الصدغين. أو النقره و إسهال البطن بالهليلج الأصفر و سائر الأشياء التى قد ذكرنا فى باب الصداع و يطلى الأجفان و الجبهه بشياف الحضض[۲۴۵] و الأقاقيا[۲۴۶] و صفته يؤخذ من الحضض جزء و من الأقاقيا نصف جزء و الصبر ربع

جزء و من الزعفران مثله و يتخذ شيافا و يحك عند الحاجه بماء الهندبا[۲۴۷] و الكزبره[۲۴۸] و يطلى بالأجفان و الجبهه و الأصداغ فيمنع أن يكثر النوازل إلى العين و أن يغلظ الرمد و انتصب عرق الذى فى الجبهه و الأفاف فينبغى أن يفصد بعد الفصد من اليد و يعالج العين نفسها بأن يحلب فيها لبن النساء و يصب فيها فى اليوم مرات كثيره أو يقطر فيها لعاب السفرجل بخرقه أو لعاب بذر قطونا و إن اشتد الوجع فقطر فيها شياف الأبيض المتخذ بالأفيون.

صفه شياف أبيض

يؤخذ إسفيداج الرصاص خمسه دراهم و من النشا[۲۴۹] و الكثيراء من كل واحد درهم صمغ عربى و أفيون من كل واحد درهم يتخذ شيافا و يحل عند الحاجه بلبن النساء و يقطر فى العين و بعد يوم أو يومين يذر بالزرور الأبيض إذا كثر الرمد.[۲۵۰]

من لا يحضره الطبيب ؛ ص۵۰

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۱

صفه ذرور الأبيض

يؤخذ من الأنزروت الأبيض الجلال عشرين درهما فيسحق بلبن النساء و يجفف و فوقه جام يمنعه من الغبار و نحوه و ليسكن فى موضع يصيبه حراره الشمس ثم يعجن باللبن يجفف ثلاث مرات ثم ينعم سحقه فيرفع و يذر به العين إذا كثر الالتصاق و القذى فيها فيذهب بحمرتها و إذا قلت العله و بقى فى العين بقايا حمره ينفع الذرور الأصفر.

صفه ذرور الأصفر

يؤخذ من الأنزروت الأبيض الجلال وزن عشره دراهم و من الزعفران و سنبل الطيب و الصبر و المر وزن درهم يذر به فى العين فى آخر الرمد و المرمد الكثير الرطوبه و الالتصاق و كل رمد صعب كثير الرطوبه فى النساء و الصبيان. شياف يستعمل إذا اشتد الوجع جدا و تسكن وجع الأذن أيضا فى أكثر الأوقات.

[شياف للرمد]

صفه الشياف

يؤخذ من الحلبه فيغسل بالماء الحار نصف يوم و يضرب باليد ضربا شديدا أو بخشبه و يخرج لعابه و يجعل فى جام و يوضع فى الشمس يتوقى من الغبار حتى يجف و يؤخذ بذر كتان[۲۵۱] فيغسل من الغبار ثم يخرج لعابه يجفف و يؤخذ اللعابين بالتسويه و من الزعفران نصف جزء فيتخذ شيافا مثل العدس و عند الحاجه يحل واحده منها و يقطر فى العين أو الأذن.

و ينفع من الرمد بعد الفصد و الحجامه و الإسهال [الطبيعى][۲۵۲] شياف السّماق.

صفه شياف السماق

يطبخ السماق فى الماء طبخا بالغا و يطبخ ماء وحده حتى يغلظ ثم يذر عليه إسفيداج[۲۵۳] الرصاص جزء و يعجن بالماء و يأخذ شيافا و يقطر فى العين بماء السّماق و ماء الحصرم[۲۵۴] أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۲

ماء الورد أو ماء البارد فإنه قوى مبرد جدا مانع المواد الرمد و قد يعمل من الحصرم اليابس بدل السماق. و ينفع من كثره القذى و التصاق الأجفان بالليل ذرور هذه صفته:

يؤخذ السكر و [الأنزروت][۲۵۵] بالسويه و زبد البحر ربع جزء يسحق و يذر به فى العين [الكثيره][۲۵۶] الالتصاق و إذا كان الرمص[۲۵۷] كثيرا و اشتد الوجع فينبغى أن يقلب الجفن كل ساعه و ينظف ما فيه من قلاع الرمص بميل قد لف عليه قطن لبن و غمس فى الماء أو يشال الجفن و يحلب لبن النساء و يدلك الجفن على العين و يعصر حتى يخرج جميع الرمص الذى فيه فإن أكثر الوجع فى الرمد يكون من الرمص بين الجفن و العين.

و إذا خرجت هذه يسكن الوجع من ساعه و إن لم يهدأ و لم يتم إخراج الرمص فينبغى حينئذ أن يقطر الشياف المتخذ بالأفيون و الزعفران و

إذا أنخط الرمد نفع منه دخول الحمام الحار بعد أن لا يكون البدن ممتليا و تكميد العين و الأجفان و ينفع فی آخر الرمد و يذهب ببقاء الحمره و الرمص و الوجع و يجفف العين و الأجفان و ينفع فی آخر الرمد و يذهب بغلظ الأجفان الذی يبقى بعد الرمد.

الشياف الأحمر

يؤخذ الشادنج[٢٥٨] عشره دراهم و من الزاج[٢٥٩] الذی يتخذ من الحجر المحرق درهمين و من المر و الزعفران و السنبل درهم يستّف بشراب و يحك بالجفن.

صفه احراق الزّاج

يؤخذ النقی من الحجاره فيجعل فی كوز مطين أو بوطقه و يودع الألون بعد سحقه و يشد رأسه و ينفخ عليه فی الكوز حتی يحرق و يستعمل إن شاء اللّه تعالی.

و إذا كان الرمد معه بثر فی العين كان الضربان و الوجع أقوى و أشد و استبين موضعه إما أحمر و إما أبيض فإن كان صغير المقدار و ليس له غور عولج بعلاج الرمد و مع ذلک يجب أن يكون أخراج الدم و الإسهال مع هذا أوكد و أكثر إن كان عظيم المقدار احتيج أن يعالج من علاج الرمد بما يمنع و يقوی العين و يسكن الوجع مما قد ذكرناه كشياف الأبيض، و شياف السّماق، و شياف المسكن

من لا يحضره الطبيب، ص: ٥٣

الموجع و [لبن][٢٦٠] و بياض البيض[٢٦١] و ماء الحليب[٢٦٢] و ماء بذر الكتان و لعاب حب السفرجل و لعاب بذر قطونا و إذا لم يهدأ و لم يسكن بهذه و نحوها إلی ثلاثه أيام و رأيت موضعه كثيرا أو غائرا فإنه يحتاج أن ينضج لأن مثل هذا البثر لا بد من أن ينضج فعالجها حينئذ بما ينضج.

صفه دواء ينضج البثور

يؤخذ بذر المر و ينقع فی اللبن و يقطر من ذلک اللبن فی العين دائما أو يقطر فيها لعاب الحلبه أو لعاب بذر الكتان.

صفه شياف ينضج البثور فی العين (شياف الكندر)

يؤخذ من الكندر جزء و من الأنزروت نصف جزء و من الأشق[٢٦٣] و الزعفران من كل واحد ربع جزء و يشيف بلعاب الحلبه أو لعاب بذر الكتان أو لعاب المر و لا يجوز أن يشيف بلعاب بذر قطونا و لعاب السفرجل و يقطر فی العين و فی هذا الوقت ينبغی أن يرقد العين و يطال مده الشد لينضج البشره فإذا أنضجت و بثرت و جمعت مده و يسكن الوجع و رأيت المده على الرفاده فينفعها هذا الشياف و ينبت فيها اللحم صفته يؤخذ من الكندر و الأنزروت و المر و دم الأخوين[٢٦٤] و كحل[٢٦٥] و أقليمياء[٢٦٦] الفضه أجزاء سواء فيشيف و يستعمل و إن كان من القرحه

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۴

حدث أكثر نفع منه هذا الشياف الذى أنا [واصفه][۲۶۷].

[شياف للبثور فى العين]

صفه الشياف

يؤخذ إسفيداج جزء و أنزروت نصف جزء و يشيف و يستعمل فإذا أستوت القرحه و اندملت و بقى لها أثر بياض غليظ أو رقيق غور القرحه و الرقيق منها يعالج لا سيما فى أبدان الصبيان و الذين أمزجتهم رطبه و أما الغليظ فلا يكاد ينحل بالأدويه و خاصه بالإبدان المسنه و اليابسه.

فإذا لم يكن القرحه بحد القرحه لم يمنع البصر و ينفع من البياض أن يجلس فى اليوم مرات بعدد دخول الحمام و فى الحمّام نفسه.

و بعد الانكباب على الماء الحار و ينفع منه خرو الحمّـام و العصافير و خرو الصبيان و زبد البحر و [البورق][۲۶۸] و المسحقونيا[۲۶۹] و السكر الحجازى، أو طبرزد مقدار جزء و من البورق ربع جزء و يستعمل مد يذر به فى العين أو يغمس الميل فيه و يدلك موضع البياض بعد الحمّام كما ذكرنا.

صفه دواء آخر للبياض أقوى من هذا

يؤخذ بورق الخبز و ملح أندرانى و [مسحقونيا][۲۷۰] و هو ماء الزجاج أو ماء الحزاز الخضر ما يرتفع كالرغوه عليه إذا برد و يستعمل.

صفه شياف يقلع البياض الغليظ

يؤخذ سكبينج و أشف و أنزروت أجزاء سواء، و زبد البحر، و سكر حجازى، أو طبرزد مقدار جزء و من البورق ربع جزء و يستعمل أن يذر به فى العين أو يغمس الميل فيه و يدلك موضع البياض بعد الحمام كما ذكرنا.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۵

صفه شياف يقلع البياض الغليظ

يؤخذ سكبينج و أشق و أنزروت أجزاء متساويه و زبد البحر و بورق الخبز [جزءين][۲۷۱] و يشيف و عند الحاجه يحك بماء قد طبخ فيه وجّ و يدلك به موضع البياض و يقطر فى العين أيضا بعد الحمام و الانكباب على الماء الحار على ما قد ذكرنا. و ربما ينبت من العنبيه على كثير أو قليل إذ انخرقت الحدقه [خرقا][۲۷۲] [صغيرا][۲۷۳] يسمى مورسرج- و ينفع منه هذا الدواء و هذه صفته- و هو الأكسرين يؤخذ من الكحل وزن عشره دراهم و من العفص وزن درهمين يتخذ كحلا فيذر به فى العين فى ذلك

الوقت و يلزم الشد و الرفاده و النوم على القفا ليلا بالقطع ينفع من الجرب السبل بعد فصد القيفال و تنقيه البدن بإسهال طبيخ الأفتيمون الذى ذكرنا الشياف الأحمر الحاد.

صفته: يؤخذ من الشادنج جزء و من الزاج المحروق جزء و من دوسختج[۲۷۴] و المر و الزعفران و الفلفل مقدار نصف جزء و يشيف الشياف الأحمر الأخر الحار. و صفته يؤخذ من الزاج المحرق جزء و من الزعفران نصف جزء و من الزرنيخ الأحمر و زبد البحر و نوشادر مقدار سدس جزء و من الأشق ثلث جزء. و يحل الأشق بماء السداب و يشيف و يستعمل فى السجل و الجرب و يتعاهد صاحب العله الحمام فى كل يوم أو يومين و الفصد من كل شهر من

قيفال و يخرج دما كثيرا يسيرا و الإسهال بما ذكرنا فى الشهر مرتين و يتجنب التملى من الطعام، و النبيذ، و الدخان، و الغبار و جميع ما ذكرنا، و الصياح، و كثره الكلام، و ضيق الجنيب، و لطاء المخده، و طول السجود، و جميع ما يملأ عروق الوجه و الرأس ينفع منهما إذا طالا فصد عرق الجبهه و الأماق و الحك و اللفظ و بما [كان][۲۷۵] من عمل اليد لا الأدويه.

فى علاج الضربه و السقطه

التى تصيب العين و ينفع منه أن تلين البطن بحقنه [صالحه][۲۷۶] للإسهال و هو أجود من الدواء أو بدواء غير حاد نحو طبيخ الفواكه الذى ذكرنا أو سقمونيا أو جلاب و لا يصلح

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۶

الأيارج[۲۷۷] فى هذا الوقت و لا الجلاب التى فيها الصموغ و الأفاويه، بل يفصد القيفال و تحجم على الساق، ثم على الصدغين و النقره، ثم يقطر فى العين و اللبن و الالعبه و يوضع عليها قطنه قد غمست [بأيارج][۲۷۸] مضروب بدهن ورد يصب على بياض بيضه و جوزه على وزن درهم دهن ورد و يضرب جبهه أو يشد و ينام على القفا حتى يسكن الوجع، و ربما حدث فى العين بعد هذا انتشار و هذا الانتشار [يبرأ][۲۷۹] و يقبل العلاج.

صفه دواء ينفع الانتشار

يؤخذ باقلا يابس مقشر يدق و ينخل بحريره و يعجن بماء ورق الخلاف و أطرافه أو بماء الهندباء و يضمد به العين، أو يضمد بورق الخلاف المدقوق إن لم يوجد باقلا، أو الشعير مع ورق الخلاف.

فى الطرفه

و ربما بقى فى بياض العين منه أثر أحمر و ينفع منه أن يجلب فى العين اللبن الحار و يصب مرات كثيره و يقطر فيه دم الذى فى أصل ريش فراخ الحمام أو هذا الشياف و هو شياف الأبار ان لم ينجع فيه ما ذكرنا.

و صفته: دم الأخوين و أفيون مقدار درهم أقليميا مغسول و توت، و إسفيداج، و كحل، و كندر مقدار درهم من مرّ، درهم أنزروت، درهم و نصف يدق و يسحق و ينخل حتى يصير كالهباء و يشيف و يسحق بعد ذلك على الصلابه مره أخرى و يستعمل.

[شياف للظفره]

فى الظفره صفه شياف

ينفع من الظفره الرقيقه يؤخذ دوسختج خمسه دراهم و زنجار درهمين و زاج أحمر مسحوق غير محرق و نوشادر و بورق و زرنيخ أصفر مقدار وزن درهم أشق درهم يسحق و يشيف و يحك عند الحاجه بماء قد طبخ [بأصول][۲۸۰] السوسن و يدلك به الظفره بعد الحمام

و الانكباب على بخار الماء الحار فإنه جيد فأما الغليظ فيعالج بالحديد- فى علاج الغشاوه و ابتداء الماء و الانتشار الحادث عن الرطوبه ينفع منه دواء هذه صفته- يؤخذ من مراره التيس و يطرح على كل أوقيه منه مثقال شحم الحنظل المسحوق كالكحل، وزن نصف درهم فرفيون نصف درهم نشادر و سكبينج وزن درهم و يدعك فى الهاون بهذا المراد حتى يحل، ثم يغفر فى الشمس حتى يجف ناعما و يستف بماء السداب أو ماء الرازيانج و يستعمل بأن يحك بأى شى ء شئت منها و يقطر فى العين، و ماء بطبيخ بذره إذا طبخ فيه و ما يسيل من الكبد إذا كبت و خاصه إذا قطر عليها شى ء من الأدويه ثم كبت و

طرح على الجمر و ينفع مما ذكرنا أن يؤخذ مراره واحده من مرار التيوس و مثل كلها الرازيانج الرطب درهمين من عسل فيجعل على أسفل زيته بماء ورد و يوضع على نار لينه و تحرك بخلاله حتى تمزج و يدخل فيه ميل و يتعاهد به العين على الريق و ترك إن احمرت و هاجت ثمر يعاود و أقوى من هذا فى هذه العلل الشياف الذى ذكرنا.

و مما يحدّ البصر

الرازيانج و ماء السداب و طبيخ الوج و طبيخ دار فلفل و طبيخ ماميران[۲۸۱] و طبيخ عروق الصفر و المرارات و ماء البادروج و يترك السكر و التخم و ربما ضعف البصر من اليبس، و يكون مع هذا ضمور العين و قله السيلان منها و من الأنف و يشتد بعقب الجوع و التعب و فى الصيف و عند الإسهال و أخذ الأدويه الحاره و ينفع من هذا النوع السعوط بالأدهان التى ذكرناها قبل مما يرطب الدماغ و وضع منها على الرأس و الزياده فى الأغذيه المرطبه و الحمام و أن يدخل الماء الصافى و يفتح العين فى وسطه زمانا صالحا مرات كثيره.

سيلان الدموع

و ينفع لسيلان الدموع أدمان الحمام و إن يحل الهليلج الأصفر بماء و يكتحل به.

[كحل للرمد و سيلان الدموع]

صفه كحل

و هو نافع من الرمد و سيلان الدموع يؤخذ من التوتيا الهندى و حكاك الهليلج مقدار جزء و يسحقان بماء الحصرم أو بماء السماق و يجفف و يلقى عليه الكافور و يستعمل هذا الدواء و يحفظ على العين صحتها و يمنع من الرمد.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۸

صفه كحل يحد البصر

يؤخذ من التوتيا فيسحق بماء المرزنجوش المعصور بعد أن يصول و يجفف ثلاث مرات ثم يلقى عليه الزنجبيل، و الفلفل، و الدار فلفل، و الماميران مقدار مثل عشر توتيا و يسحق بماء الرازيانج و يجفف و يرفع و يستعمل و ربما طرح عليه حبه مسك و قيراط كافور فيكون أبلغ.

علاج الغرب

ينفع منه أن يعصر عصرا جيدا، ثم يقطر من هذا الشياف.

[شياف للغرب]

و صفته

أن يؤخذ من الصبر و الكندر و الأنزروت و دم الأخوين بالسويه جزء جزء و [العصفر][۲۸۲]، و الكحل و الشبت من كل واحد نصف جزء و من الزنجار ربع جزء و يشيف و يحك عند الحاجه بماء العسل و يقطر فى القرب أياما حتى يجف و لا يشرح فإنه ربما برّأ هذا الدواء فى الأكثر يجف شهرا حتى نظر أنه صحيح إذا لم يكن ناصورا رديا قد أفسد العظم فليس له إلا التفتت و الكىّ.

علاج جساء الأجفان

و ينفع منه و من صلابتها و عسر انفتاحها عند الانتباه من النوم إدمان الحمام و الدهن على الرأس و أن يضمد عند النوم [ببياض][۲۸۳] البيض مع دهن الورد و يكثر الانكباب على الماء الحار.

علاج حرقه الأماق

و ينفع منه أن يدق الهندباء و يتخذ منه رفايد و يمسح وجهها بدهن ورد خام و يوضع على العين بالليل و يشد فى السلاق[۲۸۴] و غلظ الأجفان و حمرتها.

و ينفع منه أن يؤخذ عدس مقشر و شحم الرمان فيدقان بميفتج و يجعل فيه دهن و يضمد به

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۹

العين بالليل و يشد. و ينفع من انتشار الشعر دواء هذا صفته: يؤخذ رماد و نوى التمر خمسه دراهم و دخان الكندر درهم و سنبل الطيب درهم و حجر الأزورد[۲۸۵] ثلاثه دراهم يتخذ كحلا يقطر على الأجفان.

فى الشعر المنقلب

و ينفع منه أن يلصق بالدبق[۲۸۶] أو المصطكى المذاب مع سائر الشعرات إذا كانت شعره أو شعرتين أو ثلاث، و ينتف و يكوى موضعها بإبره معقفه فلا ينبت و إذا أكثر فليس لها إلا قطع الجفن.

علاج جحوظ العين

عند القى ء و الولاده و الصباح و نحو ذلك الحقن الحاده مما سنذكرها و الفصد و النوم على القفا و ترك الشراب و قله الطعام و أن يقطر فى العين من شياف السماق و [يشد][۲۸۷] شدا قويا و لا يفتح أياما و ينفع من ذلك أن يكمد بالشمع الصافى أو يطلى بالسكنجبين أو بالأشق يحل بخل و يغمس الميل فيه و يطلى.

و من وجع الأذن الذى يكون مع ضربان[۲۸۸] و حمره الوجه و درور العروق أن يقطر فيها الأدهان البارده و قد فترت قليلا مثل دهن نيلوفر، و البنسفج، و الورد، و دهن القرع الذى ذكرنا عجيب فى ذلك أو يؤخذ خل خمر صاف دقيق و دهن الورد أجزاء سواء فيجعل فى أسفل بزيته و يوضع على نار حاد حتّى يذهب و يحل و يقطر فى الأذن أو يقطر فيها من الشياف المسكن للوجع المتخذ بالأفيون الذى ذكرنا.

و إذا اشتد الوجع جدا فينبغى أن يقطر فيها دهن البنج[۲۸۹] يدق بذر البنج و يغلى بالدهن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۰

و يقطر فى الأذن و إن دام الضربان ينفع منه فصد القيفال و حلب اللبن قدر ما يملأها و ليكن لبن النساء المبرده فإنه ربما كانت هناك بنزا و ملأ يحتاج أن ينضج و مما ينضجه أن يضرب لعاب المر و مع اللبن و لعاب الحلبه و لعاب بذر الكتان مفرده أو مع اللبن و طبيخ التين[۲۹۰] و ماء العسل إذا

ديف فيه مثل هذا المرهم و قطر فيها فإنه ينضج و يسكن الوجع.

و صفته يؤخذ من شحم البط أو الدجاج طريا فيذاب و يصفى و يؤخذ جزء من الشمع الأبيض، و من الخل جزء و ذدق[۲۹۱] الرطب جزء و إن جعل فيه دهن السوسن كان أبلغ أو دهن الخيرى[۲۹۲] الأصغر و إذا نضج سالت من الأذن مده و ينبغى فى ذلك الوقت أن يصب فيها ماء العسل مرتين أو ثلاث، ثم يجعل فيها فتيله قد لوثت فى الأنزروت و الصبر و دم الأخوين و إذا دام سيلان المده و طال جعل فيها فتيله مرهم الزنجار و تلوث فتيله فى الزنجار بعسل و يدخل فيها و يؤخذ براده الحديد فيصب عليها غمرها بثلاث أصابع مضمومه خل و يشمس، ثم يعصر من ذلك الخل فى الأذن أو يؤخذ الحديد فيسحق بالخل حتى يصير فى رقه الخلوه و تلوث فيها فتيله و يدخل فى الأذن.

و ينفع من ثقل السمع و الدوى و الطنين

أن يكمد الأذن ببخار المرزنجوش الأفسنتين و الشيح[۲۹۳] أو البرنجاسف[۲۹۴] أو الفوتنج

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۱

بعد الإسهال بالحبوب التى ذكرناها فى علل الرأس يؤخذ أى ما حضر من هذه جميعا فيطبخ بالماء على ما ذكرنا و يوضع الأذن على ثقب ملفوف على تلك الأنيه ليصل البخار إلى داخل الأذن و ينفع من ذلك قله المطعم و ترك العشاء و التخم و السكر و ينفع منه أن يقطر فيها دهن الفجل[۲۹۵] مفترا أو دهن اللوز المر المستخرج من اللوز المر الجبلى أو النفط الأبيض أو دهن نوى المشمش أو دهن الخروع أو دهن القسط و الأسقيل[۲۹۶] الذى وصفنا أو مراره البقر و هذا الشياف نافع جدا للوجع مع برد و الرياح الغليظه و

ثقل السمع و الدوى.

يؤخذ من شحم الحنظل جزء و من بورق ثلث جزء و من الجندبيدستر و الزراوند[۲۹۷] المدحرج مقدار نصف جزء و عصاره [الأفسنتين][۲۹۸] نصف جزء و قسط بحرى نصف جزء، و فرفيون سدس جزء فيتخذ شياف و يعجن بمراره البقر و عند الحاجه يحل منه مثل العدس و يقطر فى الأذن مع قطرتين دهن لوز مر و ينفع و من وجع الأذن مع برد و رياح غليظه أن يفيق وزن درهم جندبيدستر نصف درهم فرفيون زيت نصف أوقيه و يقطر فى الأذن أو يطبخ السداب فى الزيت و يقطر أر[۲۹۹] الثوم أو البصل و يقطر فيها قطرتين مع القطران أو دهن الكادى[۳۰۰] و قد ينفع الدوى و الطنين الذى مع الحراره و بخار دهن الورد المطبوخ على جمر و إسهال البطن و ربما كان الدوى و الطنين من ذكاء الحسن و لا يتبعه رداءه فى اللون و ينبغى أن يداف حبه أفيون فى دهن الورد و فى لبن و يقطر فى الأذن.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۲

[ضماد للشقيقه]

و ينفع من وجع الوجه و تشققه

أن يضمد الوجه و اللحى و الرأس من الجانب الذى تشتكى الضماد الذى أنا واصفه يؤخذ من البابونج و أكليل الملك[۳۰۱] و البنفسج اليابس و الخطمى الأبيض و دقيق الشعير و قشور الخشخاش و بذره مقدار كف فيطبخ بالماء و يدق حتى يتعجن مع دهن الخل و يضمد به.

علاج دخول الهوام فى الأذن

و ينفع منه أن يحل الصبر فى الماء و يملأ منه الأذن أو يقطر فيها عصاره الأفسنتين أو عصاره ورق الخوخ أو عصاره الكبر[۳۰۲] أو ماء الترمس[۳۰۳] أو ماء الفوتنج أو طبيخ شحم الحنظل أو مراره الماعز.

دخول الماء فى الأذن

يحجل على الرحل التى فى الجانب الذى دخل فيه الماء و قد أميل الرأس أو يوضع تلك الأذن على المخده و يحرك تحريكا شديدا أو يصب فى الأذن ماء ملأها ثم ينقلب إلى الآخر فيخرجان جميعا أو يؤخذ أنابيب دقاق من الشبت أو القصب و يلف عليها فبيل و يغمس فى النفط و يشتعل فيها نار و يوضع أسافلها فى الأذن و قد أحكم لف القطن عليها لئلا يدخل الأذن هواء فإنه يجذب ذلك الماء أو يدخل فى الأذن زراقه و يحكم ثقبتها و يشد الأذن لئلا يدخلها الهواء ثم يجذب العمود فيجذب الماء أو يلف على ميل قطن خلق قد ألقى فى الشمس يوما و يحكم لفه على الميل لئلا يبقى فى الأذن شى ء، ثم يدخل فى الأذن و يحرك مره بعد مره حتى ينشف ذلك الماء أو يؤخذ من الغزل القطن المنفوش فتيله فيدس فى الأذن دسا جيدا، ثم يحرك و يفعل ذلك مرات لينتشف الماء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۳

دخول المياه الحاره فى الأذن

أن يقطر فيها دهن الورد أو البنفسج أو النيلوفر أو الخل و صب عنه مرات كثيره.

وسخ الأذن

أن يصب فيها خل و يزر بورق الخبز و يترك حتى يسكن غليا ثم يصب يفعل ذلك مرات أو يصب فيها بالليل الدهن و يكمد من الغد بماء حار و قمع فإن الوسخ يسيل و يدخل الحمام و يوضع الأذن على الطابق و يعاود ذلك حتى يخرج كله.

فى الرعاف

ينفع منه أن يقطر فى الأذن و الأنف عصاره بادروج و عصاره الكزبره الرطبه مع شى ء من الكافور و ينفع منه ذرور.

[دواء للرعاف]

صفته

على الآتى: يؤخذ من العفص[۳۰۴] الفج و الشبت و الجلنار[۳۰۵] و الجسين و النشا و الصمغ أجزاء سواء فينعم سحقها و ينفخ فى الأنف أو يغمس فتيله فى الحبر و ملئت بهذا الدواء و يدس فى الأنف و ينفع منه أن يتبخر بالسندروس[۳۰۶] و ربما منع الرعاف تقطير ماء الثلج فى الأنف و يشد الأذنين و العضدين و الفخذين و الخصيتين و تبريد الرأس بالماء البارد، أو يضرب

الخطمى بالخل و يجعل على الرأس و الجبهه. و ينفع من الرعاف الذى يجى ء بخضر شديد الفصد من القيفال و وضع المحاجم على المراق من الجانب الذى فيه الرعاف و يوضع عليه عده محاجم ثلاث أو أربعه و يمص شديدا.

و أصلح من المحاجم أن يعلق عليه قدح صالح العظم بالنار ليجذب المراق [شيئا][۳۰۷] كثيرا و قد يتخذ لهذه آله من نحاس شبيهه بالقصب لها زق[۳۰۸] و يجعل فيها ثقب صغير و عند الحاجه تشتعل فى قطعه كاغد[۳۰۹] و يوضع فى الإنبيق[۳۱۰] و قد يشد ثقب ذلك الأنبيق بالسرش و الكاغد أو بخرقه يحتا نعما لئلا يدخل بعد وضع طرفه على المراق الهواء فإنه يجذب المراق فإذا أريد أن يسقط عنه فتح ذلك الثقب فإنه يسترخى و يسقط و ينفع منه شرب ماء الثلج إلى أن يحض البدن و الرائب[۳۱۱] الحامض و الجلوس فى الماء الشديد البرد و إذا دام الرعاف و كثر بالأسباب ينفع من جميع ما يغلظ الدم و يبرد كالعدس و الحصرم و السماق و جميع الأشياء التى فيها

حموضه و قبض.

فى نتن الأنف

و قد ينفع من النتن فى الأنف أن يطبخ السعد فى الشراب الريحانى[۳۱۲] و يغمس فيه فتيله و ينفع منه أيضا هذا الدواء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۵

و صفته

يؤخذ ورد نسرين، و سنبل الطيب، و سعد، و قرنفل، و إذخر[۳۱۳]، و دامك، و العفص فيسحق كل ذلك نعما و يلوث فيه فتيله و يدخل فى الأنف.

فى بواسير الأنف

و ينفع منه مرهم الزنجار و سنذكره أو يلوث فتيله فى الأخضر المسحوق فى الدواء الحار فإنه أقوى.

و سنصف الدواء الحار و مما يذهب بالبواسير فى الأنف و ينقصها قليلا قليلا من غير شده الوجع بلا أذى يأخذ قشر الرمان الحامض فيسحق سحقا ناعما على صلابه، و يسقى ماء حتى يصير كالعجين يتخذ فتيله مطاوله، و يدخل الأنف و مما ينفع أيضا أن يسحق الزاج و من الراتيانج و يلوث فيه فتيله و يدخل الأنف و الشراب الريحانى إذا استنشق و ينفع منه هذا الدواء نفعا بليغا و هذه صفته:

يؤخذ مر و شبّ و دامك و العفص فيسحق ناعما و يتخذ شرابا ريحانيا ثم ينفع فيه هذا الدواء و يلوث فتيله و يدخل فى الأنف فى الخشم. و ينفع منه تنشيق الخل الثقيف أن يغلى الخل، و يوضع قمعا على رأس إناء الذى يغلى فيه، و يدنى إلى الأنف حتى يدخل البخار فيه و [إن][۳۱۴] طرح فى الخل فوتنج أو شونيز كان أبلغ و ينفع منه دواء الخشم من صنعات جالينوس.

يسحق الشونيز حتى يصير مثل الهباء و يلوث بزيت عتيق، ثم يؤمر العليل أن يملأ فمه ماء و ينكس رأسه إلى الخلف بعنايه ما أمكنه و يسعط بهذا الدواء و ينشفه بجهده و يفعل ذلك مرات بالغد فإن أصابته

منه حرقه و وجع قطر فيه دهن البنفسج.

قروح الأنف

و ينفع منه أن يسحق خبث الفضه بدهن الآس[۳۱۵] و الشراب حتى يصير مرهما و يدخل فى

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۶

الأنف أو يعالج بمرهم المرتک[۳۱۶] و الإسفيداج أو بالمرهم الأبيض و سنصفه فيما بعد.

الخشكريشه فى الأنف

و ينفع منها أن يمسح بدهن الورد كل ليله و يؤخذ شمع فيذاف بدهن الورد كل ليله و يلقى فيه شحم الدجاج و بشى ء يسير يذاب، ثم ينثر عليه من المرتک المسحوق مثل الكحل و يسحق فى الهاون حتى يستوى و يصير فى غلظ المرهم و يدخل فى الأنف.

تشقق الشفه

أن يلزق عليها غرقى البيض و غرقى القصب و يعالج بهذا الدواء و هو المرهم الذى ذكرناه للخشكريشه الذى فيه الكثير أو ينفع منه خاصه أن يذاب شحم الدجاج و ينثر عليه مثل عشره عفص مسحوق و مثل عشره إسفيداج الرصاص و مثله كثيراء يدعک حتى يستوى و يعالج به أيضا البثره فى المقعده.

القلاع و البثور الحمر فى الفم

ينفع منه السماق، و الورد، و الكافور، و الحنا، و جميع الفواكه التى قد جمعت حموضه و قبضا كالسفرجل و الزعرور[۳۱۷] و النبق[۳۱۸] و الحصرم و أطراف الكرم و الريباس و التوت الشامى و ينفع منه هذا الذرور و هذه صفته:

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۷

يؤخذ كافور و ورد و نشا و كزبره يابسه و السماق المنقى من حبه و عدس مقشر و بذر بقله حمقاء أجزاء سواء و من السكر الطبرزد مثل نصفها يدلک به الفم و يمسک منه أيضا فى الفم مع ماء ورد قد نقع فيه السماق أو ماء بعض الفواكه التى ذكرناه. و ينفع من القلاع الأبيض أو يدلک بالسكر الطبرزد دلكا جيدا كذلک العسل و ماء الزاج الأخضر أو ماء الشب.

القلاع الأسود

و هو يحتاج إلى أدويه قويه، يؤخذ من الملح أوقيه فيغلى فى مثل عشره زنجار مسحوقين معجونين بعسل.

ثقل ورم اللسان

و ینفع منه أن یمسک فی الفم دهن الآس و أجود من ذلک أن یحل فی کل أوقیه منه ثلاث دراهم مصطکی أو یمسک فی الفم دهن حبه الخضراء.

ورم اللثه

و ینفع من ورم اللثه و إدمائها و أن یأخذ من الکافور، و الصندل الأبیض، و العدس المقشر، و السماق فلصق علیها و یتمضمض بالخل و الماء الممزوجین، أو بماء ورد و یستعمل فصد القیفال و الحجامه تحت الذقن و علی الصدغین.

تشقق اللسان

و ینفع أن یدلک بالکثیراء أو یمسک البسیستان[۳۱۹] فی الفم و یشرب ماء الشعیر[۳۲۰] و لعاب بذر قطونا و یبرد التدبیر کله و یأکل الأکارع.

ورم اللسان

و ینفع منه الفصد و إمساک میاه الفواکه البادره و الأدویه التی ذکرناها فی الفم و دلک

من لا یحضره الطبیب، ص: ۶۸

اللسان بالخوخ[۳۲۱] و بکل ما یسیل منه اللعاب من الفواکه الحامضه القابضه و یمنع منه بخاصیته أن یمسک فی الفم عصاره الخس و ینفع أیضا من وجع اللثه مع الأحمرار و الورم أن یؤخذ بعد الفصد و الحجامه بذر البقله، و کزبره، و سماق، و عدس مقشر، و صندل، و ورد، و عاقر قرحا[۳۲۲]، و کافور، و قشور الیبروح[۳۲۳] و أفیون أجزاء سواء، و یمسک فی الفم أولا الخل مع الماء ورد ثم یلصق من هذا الدواء علی اللثه و لا یبلع ماؤه نافع لها ألبته.

و ینفع من البخر الذی لیس عن عقوبه اللسان و لا عن سوادها و لا عن عله علی الفم إسهال البطن بحب الصبر و المصطکی الذی وضعنا بالأیارج و ینفع منه هذا الدواء سعد و قشور الأترج، و سنبل الطیب، و قرنفل، و عود، و مسک من کل واحد مثقال و من السک[۳۲۴] قیراط یحبب بماء تفاح و بشراب ریحانی قد یقع فیه عود و مسک یتخذ حبا مثل الحمصه و یدام إمساکه فی الفم و ینفع فیه أن یدق ورق الآس الرطب مع مثله عجمه.

و یؤخذ إن جعل معه کندر مصطکی کان أجود، و یتعاهد أکل الکرفس و یمنع من البخر[۳۲۵] الذی مع حراره المعده و ربما اسودّ معه اللسان و نقیع المشمش الرطب و یشرب السویق بالثلج و الإجاص الحامض، و الخوخ،

و القماع و يشرب الماء و الخل و السكنجبين أيضا و ينفع من تحريك الأسنان و يشد اللثه، هذه صفته.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۹

يؤخذ ورد شب، و جلنار، و جزمازك[۳۲۶] و سماق و عفص و يسحق ناعما و ينثر على اللثه و يمنع وجع الأسنان إذا لم تكن اللثه وارمه و لا حراره أن يعجن فلفل بقطران و يضع عليه أو الحلتيت أو الخردل و يمنع من ذلك أن يطبخ حنظله فی ثلاثه أوراق ماء و يتمضمض بذل الماء أو يطبخ فی الخل و يتمضمض به أو ورق الدلب[۳۲۷] و يطبخ فی الخل و يتمضمض به و يقطر فی الأذن الشياف المعمول بالأفيون الذى ذكرناه و يكمد اللحى بالخرق المسخنه أو يضمد بالضماد الذى ذكرناه أو يغلى الزيت و يدخل فيه ميله معقفه الرأس و يوضعه على السن الوجعه أو يكوى السن نفسه بمكواه رقيقه و يوضع عليه و ينفع منه أن يمسک فی الفم خل قد طبخ فيه أصل الكبد و قشور السرو.

و يؤخذ عشره دراهم أشنان[۳۲۸] و خمسه دراهم كندر و كف من جوز السرو[۳۲۹] كف من ورق الآس الرطب فيطبخ فيه نصف رطل خل و يمسک فی الفم أو يؤخذ جندبيدستر و حلتيت و مر و فلفل و خردل و زنجبيل و زراوند مدحرج فيعجن بعسل و يدلك عند الحاجه و يحشى منه فی السن المتآكل فإنه يسكن الوجع أو بذر البنج و ميعه قد جعلا بنادق و ينفع منه أن يطبخ فی رطل من الزيت أربع أوراق من هذه و مما يقلع السن أصل الكبد و قشر التوت و عروق الأصفر و العاقر قرحا و الزرنيخ الأصفر و أصل الحنظل

و لبن الشبرم و خشبه فرادى أو مجموعه يسحق بالخل الثقيف جدا أياما، ثم يطلى به أصول السن بعد أن يحك حواليه بضع أياما حتى يسترخى، ثم يقلع و قد يرخيه حتى يسهل قلعه أن يحك أصله و يوضع على أصله حين نوم قطنه

من لا يحضره الطبيب، ص: ٧٠

قد شربت خلا ثقيفا جيدا مسخنا و مما يقلع السن المتآكل: أن يحشى بالحلتيت و الفلفل و الرواند المدحرج أو بالكاكنج[٣٣٠].

و ينفع من وجع الأسنان المتآكله أن يعجن صمغ حبه الخضراء بعسل و قطران و يحشى فيه.

و مما يوقف تآكله أن يحشى السك و المصطكى و مما ينقى الأسنان و يذهب بالحفر دواء، صفته:

ملح أندرانى و شعير يحرق و زبد البحر أجزاء متساويه مسحوقه يدلك به الأسنان و يقوى اللثه و قد يجلو الأسنان و يقوى اللثه العسل إذا دلك لكل يوم. و ينفع من الضرس البقله الحمقاء و الجوز و اللوز و البندق[٣٣١] و الخبز و المشوى و صفره بيضه[٣٣٢] مشويه و ينفع من ذهاب ماء السن هو الذى يرجج عند شرب الماء المراد بأن يعض على الأشياء الحاره كالخبز الحار و صفره البيض المشويه يصبر على ذلك حتى تدمع العين مع حرارته مرات كثيره فإنه يبرأ.

و مما يسهل نبات أسنان الطفل أن يمسح بالزبد أو السمن و الشحوم موضع نباتها. و مما يمنع سيلان اللعاب سقى السويق اليابس و تجرع المرى و إدامه أخذ الأطريفل، و مما ينفع من نزول اللهاه و سقوطها التغرغر بالماء و الخل و أن ينفخ عليه النوشادر و العفص مسحوقين بالسويه و يشال بمعرفه الميل مع جذبها إلى الخارج و التغرغر بماء الثلج و لا ينبغى أن يقطع اللهاء ما

لم يدق أصلها و يذيل فإنه يخشى منه نزف الدم.

ورم اللوزتين

و ينفع من ورم اللوزتين و الخوانيق بعد الفصد من القيفال و الإسهال و تعليق محجمه على

من لا يحضره الطبيب، ص: ٧١

النقره أو من الجانب الذى فيه الضيق و الغرغره الدائمه بالخل مواقف فى جميع أوقات الخوانيق بماء الكزبره و السماق و الماء ورد فإن ذهبت تنفج فينبغى أن يتغرغر و لا سيما إذا جاوز الأربعه بطبيخ التين و قد جعل فى الرطل من نصف أوقيه خردل و بذر الفجل أو يغرغر بالماء و العسل و قد جعل فى كل أوقيه منه درهم من الحلتيت و درهم من المر أو يغرغر بماء الفجل- و هذا دواء نافع من الخوانيق و صفته:

يؤخذ بذر حرمل و خردل و بذر الفجل و مر و فلفل أجزاء سواء و ينفخ فى الحلق، ثم يغرغر بماء العسل و ورق الخطاطيف[٣٣٣] إذا سحق مع النوشادر و نفخ فى الحلق كان له خاصيته فى الخوانيق و ينفع فى هذا الوقت أن يكب على طبيخ الفوتنج ليدخل البخار الحار فى الحلق و ينفع من العلق الذى يتعلق فى الحلق الغرغره بعصير ورق شجر السلق أو يتغرغر الخل قد جعل فى الرطل منه أوقيه حلتيت بخل الثقيف وحده يقطع العلق و يخرجه من الحلق إذا تجرعه مرات كثيره و إن دخل فيه ريحان أقوى و الخردل و الخربق إذا أخذ منها فيغرغر به أو يتغرغر بخل قد غلى فيه قدر أوقيه من الثوم فالثوم نفسه يخرج العلق أو تنفخ فى الحلق بورق و خردل و نوشادر مسحوق و ينفع منه أن يدخل العليل البيت الحار من الحمّام و ينوم فيه حتى يكاد يغشى عليه،

ثم يأخذ ماء الثلج فى فمه فإنها ربما خرجت من الفم لبروده الماء.

و ينفع من الشوكه و العظم الذى يقف فى الحلق الشوكه خاصه أن يهيج القى ء ببعض ما ذكرناه فإنه ربما خرج به و ينفع منه الضربه على خرز العنق و خرز الظهر و ينبغى أن يستعمل ذلك على ما ليست له حده و تحذر من الشوك فإنه ربما اشتد فى الحلق و قد يدس فى الحلق و إن كانت علقه ترى إذا فتح الفم فينبغى أن يقبض رأسها بكلتى السهام.

و أما من اختنق فلم ينفع الأمر، فيزيد فإنه ينبغى أن يقصد و يحذر الصياح و الكلام و الشراب أياما و كذلك يفعل بالغريق بعد أن ينكس حتى يخرج الماء منه و قد يفيق الغريق و المخنوق إذا أصيب فى فمه بشى ء يسير من الفلفل و الخل و يحسا أياما حساء قد اتخذ من دقيق الحمص و اللبن.

فى الزكام

و ينفع منه أول ما يبتدى أن يسخن الخرق و يكمد به الرأس أو يكمد بالجاورس[۳۳۴] أو

الملح المسجن فإنه ربما اندفعت النزله بذلك عن الرأس و يحرص على أن يعبث بالأنف و منخريه أو يشتم الشونيز لينزل فى الأنف و لا يسيل إلى الصدر و يمنع النوم على القفا و يخف النوم و ينام إذا نام شبيها بالمنتصب و يوكل به من ينقبه مرتين أو ثلاثه فى الليل فإن النزله إنما ينحدر إلى الصدر عند الاستغراق فى النوم فأما عند الانتباه فإن العليل يحس بدغدغه عند الحنك فيتنحنح و يتنخع فلا ينزل أكثر منها إلى الصدر و حركها إلى الأنف و تعاهد ما ذكرنا نافع جدا و خاصه للذين صدورهم ضيقه

فإن نزل منها شي ء إلى الصدر و كانت حراره فينبغي أو يفصد و يخرج دما صالحا مقدار قوه النزله وصفها و ضيق النفس و سعته ثم يأخذ من البنفسج المر وزن عشره دراهم و يشرب بعد ذلك ماء الشعير المحكم صنعته و يكون الغذاء اسفيداجا و القرع[۳۳۵] و البقله الحمقاء أو اليمانيه أو السرمق أو بعض البقول التفه بدهن اللوز مع كشك الشعير أو الباقلا المقشر و ليطبخ بعد تقشيره و يتخذ منه تربده بدهن اللوز و خبز الجوارى.

و إن لم يحضر البقول أعطى البيض [النيمبرشت][۳۳۶] و يقل الملح و أكل خبزه بالسكر و دهن اللوز و يحذر الحامضه و المالحه و العفصه.

و إذا انتهى الزكام و نضج نفع منه الحمّام و الانكباب على بخار طبيخ البابونج و أكليل الملك و الشيح و الفوتنج و المرزنجوش مما ينفع بما يسيل من الأنف أن يبخر بالسندروس أو بالكندر أو بالخرق الكتان أو بالسكر الطبرزد و لا ينبغى أن يقطع السيلان من الأنف إلاـ إذا لم ينزل إلى الصدر شي ء و كانت عاده الزكام يسيرا و مما يصفى الصوت أن ينقع الزبيب المنزوع العجم بدهن لوز و يؤخذ منه الغداوات و العشيات من العشره إلى العشرين أو نشا وزن دانق فى بيض [نيمبرشت][۳۳۷] و يؤخذ فى الفم حب السعال الذى يذكره و يستعمل الأغذيه التى ذكرناها هناك.

[خشونه قصبه الرئه]

الأغذيه التى تذهب بخشونه قصبه الرئه

يصلح لمن بح صوته من كثر الصياح و من يبس قصبه الرئه، و أما من كان صوته محدرا

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۳

و كان فى حلقه بلغم فليستعمل الخردل و يتغرغر به من الجلاب أو يأخذ فلفل فيعجن بعسل و يتخذ حبا و يمسكه فى الفم.

دواء جيد لبحوحه الصوت

من الرطوبه يؤخذ فلفل و حلتيت و خردل بالتسويه و يعجن بعسل و يؤخذ منه قدر الحمصه ثلاث مرات أو أربع مرات فى اليوم و يمنع من نزول الزكام إلى الصدر.

هذا الدواء و صفته يؤخذ من النشا و [الكثيراء][۳۳۸] و رب السوس[۳۳۹] و بذر الخيار و بذر القرع و الخشخاش و لوز و باقلى مقشر أجزاء سواء من السكر الطبرزد مثل نصفها يعجن بلعاب حب السفرجل و يتخذ حب كالحمص[۳۴۰] و يمسك بالفم فى الليل و النهار خاصه عند النوم.

و ينفع منه أن يؤخذ الواحد من اللوز فى الفم أو يؤخذ فى الفم القطعه بعد القطعه الكثيراء أن جعل مع الدواء الذى ذكرناه جزء من قشور الخشخاش مسحوقه كان أبلغ و أنفذ و جعل معه جزء من الخيار.

السعال اليابس

الذی یعتری باللیل هذا، حب الخشخاش الذی ذکرنا أن یؤخذ منه فی اللیل مرات کثیره أو غلظ الأمر و صعب.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۷۴

[حب للسعال]

صفه حب

ینفع فیه أیضا هذا الحب و صفته یؤخذ من النشا و الکثیراء و رب السوس خمسه دراهم یعجن بلعاب بذر قطونا و یحبب کل حبه وزن درهم حبا مفرطحا و یؤخذ باللیل الحبتین أو الثلاثه إلی الخمسه مره بعد مره و ینفع من ذلک حبّ و هذه صفته:

یؤخذ النشا و الکثیرا و رب السوس و یعجن بعصاره أصول الخس و یتخذ حبا و یؤخذ منه علی ما ذکرنا و إن لم یکن مع السعال حراره و لا حمی و کان یؤذی باللیل ینفع حب هذه صفته:

یؤخذ من المیعه السائله و المر و علک البطم[۳۴۱] أجزاء سواء و من الأفیون نصف جزء یتخذ حبا وزن کل حب دانق یؤخذ منه الحبه و الحبتین و الثلاثه فإنه یریح العلیل و یمنع السعال الصعب الشدید.

و ینبغی أن تحذر الأدویه التی یتخذ بالأفیون و الخس و بذره و بذر البنج و نحوها مما یؤخذ للسعال الرطب الذی ینفث العلیل معه من صدره شیئا کثیرا و یخف عنه نفثه و یثقل بصدره و یضیق نفسه إذا لم ینفث و مما ینضج النزله و یعین علی سرعه النفث یجرع الماء الحار و یتغرغر. و [یمرخ][۳۴۲] الصدر بالشمع و الدهن أو بالدهن الفاتر و تقریبه إلی النار بعد ذلک.

و ینفع من خشونه الصدر و یخرج ما قد نزل إلیه. هذا المطبوخ صفته أن یؤخذ من التین الأبیض عشرین عددا أو من العناب[۳۴۳] عشره و من أصل السوس المحکوکه المرضوضه خمسه دراهم و من کشک الشعیر کف و

من بذر الخطمى كف يطبخ الجميع بأربعه أرطال ماء حتى يصير رطلين و يمرس و يصفى و يضرب من نصف رطل منه درهم دهن اللوز الحلو.

و إن طرح مع هذا الطبيخ خمسه دراهم يرسيا[۳۴۴] و شان كان أقوى لإخراج ما فى الصدر

و كذا [إن][۳۴۵] طرح مع هذا بنفسج ينبغى أن يلين بطن من يحتاج إلى تلئينه من أصحاب النزله و السعال بالأشياء التى لا خشونه معها و لا حموضه و لا مراره و لا ملوحه نحو ما ذكرنا قبل هذا.

صفه دواء يسهل البطن

و يصلح أن يستعمل من السعال يؤخذ من التين الأصفر عشره عددا أو من البنفسج اليابس من خمسه دراهم إلى سبعه دراهم و من أصل السوس مثل ذلك و من العناب عشره يطبخ الجميع حتى يتهرى أو يصفى و يؤخذ منه رطل فيجعل فيه من الترنجبين عشرين درهما و يشرب و يجعل فيه الفانيذ بدل الترنجبين و أن احتيج إلى إسهال بطن قوى طرح مع هذا المطبوخ من درهمين إلى أربعه دراهم تربد أبيض محكوك و يصلح أن يستعمل بحب البنفسج و السقمونيا بالبنفسج و التربد و بالسكر و السقمونيا على ما ذكرناه.

و لا يصلح شراب الورد و متى كانت النوازل التى نزلت فى الصدر و الربيه كثيره غليظه عسره احتيج أدويه قويه ينطقها و يخرجها كبذر الفجل و أصول السوسن و الفلفل و الحلبه مع التمر و نحو ذلك.

دواء للربو

صفه دواء ينفع من الربو و السعال الكثير الرطبه و الغليظه الذى لا حمى و لا حراره يؤخذ من الحلبه كف و من التمر رطل فيصب عليه ست أرطال ماء و يغلى حتى ينضج التمر و يصفى أو الراذينج كف فيطبخ بثلاثه أرطال ماء حتى يصير رطل و يسقى منه رطل فإنه ينقى الصدر و يعقل البطن و متى احتيج إلى تنقيه الصدر، لكن [إذا][۳۴۶] كان السعال يابسا مع لين الطبيعه فاسقه هذا السفوف و صفته:

يؤخذ حب الآس مسحوقا مثل الكحل و لب البلوط[۳۴۷] المشوى و خشخاش مقلو

و خرنوب شامى[۳۴۸] بالسويه و من الصمغ العربى جزء يستف منه ثلاثه دراهم بالغدوات برب الآس.

صفه دواء ينفع من السعال المزمن و الربو

يؤخذ من المر و الحلتيت أجزاء سواء من الفلفل نصف جزء و من علك البطم [جزءين][۳۴۹] و رب السوس جزئين و يعجن

بالعسل المنزوع الرغوه و [يدوم][۳۵۰] استعماله.

[دواء من السعال المزمن]

دواء آخر

يؤخذ بذر الفجل و الحرف[۳۵۱] و الحلبه و لوز مر مقدار عشره دراهم و من الفلفل و الزنجبيل و الخردل مقدار ثلاثه دراهم يعجن بالعسل المنزوع الرغوه و يستعمل كل يوم فينقى الصدر. و ينفع السعال الكثير الرطوبه و الربو أو يؤخذ من الميعه[۳۵۲] السائله و المر و البادا ورد و الزرنيخ الأصفر أجزاء سواء فيعجن بسمن البقر[۳۵۳] و يلطخ على قراطيس و ينحر قطعه بعد قطعه.

و ينفع من النفث المزمن و قروح الرئه المزمنه المتطاوله التى قد ذهب عنها الحميات و نتن الأنف أن يلعق القطران مع العسل أجزاء سواء لعقات أو يؤخذ جوز السرو و ورق الأبهل

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۷

و حب الصنوبر[۳۵۴] و صمغ يعجن بعسل و يؤخذ منه مثل البندقه كل يوم فإنه يخفف قروح الرئه الغفنه المزمنه المتطاوله المتقادمه.

دواء جيد ينفع من الرئه

اشاره

العفنه المتطاوله و النفث المنتن يؤخذ ورق أبهل، و جوز السرو، و الصنوبر الكبار مقدار عشره دراهم من سنبل الطيب، و فقاح الإذخر، و السّعد، و المر، و الكندر مقدار خمسه دراهم يعجن و يستعمل مثل النبقه و ينفع من الشوصنه[۳۵۵] [و][۳۵۶] تلئين الطبيعه بما ذكرنا مما لا يخشن الصدر و جميع الأغذيه و الأدويه التى ذكرناها فى وجع الأذن و إذا نضجت الشوصنه ينفع منها جميع ما ينقىّ الصدر ربما ذكرناه مما ليست بحاره أو ليست بقويه الحراره كطبيخ التين و أصول السوسن و برسيا و شان و إذا تمادى أمرها و سكنت الحمى ألبته و كان يقدر العليل مده غلظه يعسر عليه نفثها صلح حينئذ الأدويه التى ذكرنا للربو و إخراج الأخلاط الغليظه من الصدر.

و ينفع نفث الدم، يؤخذ من الصمغ العربى و الكندر و دم الأخوين

و الکهربا[۳۵۷] و العفص و طین أرمنی[۳۵۸] و شانج[۳۵۹] مقدار درهم و من القرفه و السعد مقدار جزء و من الأفیون ثلاثه أجزاء و یحبب حبا أو أقراصا و یسقی من درهم إلی مثقال و یجعل الغذاء من الحصرم و السماق

من لا یحضره الطبیب، ص: ۷۸

و [الطفشیل][۳۶۰] و القریص[۳۶۱] و یأخذ من الفواکه الحامضه القابضه التی ذکرناه غیر مره و یحذر الصیاح و التعب و الشراب و جمیع الأشیاء الحاره الحریفه و قد ینفع منه المومیائی إذا دیف فی دهن الخیری و السوسن أو النرجس[۳۶۲] أو الزبیب.

و سقی فی السل

و ینفع من السل ماء الشعیر المحکم الصنعه و هو الذی یدق کشک الشعیر بالماء و یعصر ثم یطبخ مع السراطین النمریه بعد أن یقطع أطرافه و تغسل نقع و یطبخ مع کشک الأکارع و یطعم السمک الطری المکبب علی النار و یحسو البیض [النیرمشت][۳۶۳] و الأحساء المتخذه باللبن و النشا و الکثیراء أو السکر و دهن اللوز و یستعمل الدهن و الحمام غیر الحار باعتدال و یمرخ جسده بدهن البنفسج بعد الخروج من الحمام و الماء الحار و یحذر التعب و الجماع و لیأکل من لحوم الطیر و اللحمان الخفیفه و یشرب شراب الرقیق الکثیر المزاج و یملأ فی المزاج إلی کل ما یسمنه و یخصبه و اللبن أجود الأدویه له ألبان [الأتان][۳۶۴] و لبن اللقاح أیضا صالح فإن لم یصب فلیصب لبن الماعز[۳۶۵] یشربه، و یأکل خبزه فإنه نافع جدا فی ابتداء السل و أشباهه فإذا عفنت القرحه و عتقت و نتن النفث فإنه یحتاج إلی ما یجفف بقوه کما ذکرنا ما یکثر اللبن و یدره.

شرب اللبن و بذر الرطبه[۳۶۶]، و بذر الشبت، و بذر الرازیانج

و الحساء المتخذ من دقيق الحمص

مع لبن و كشك الحنطه إذا اتخذ منه حساء مع اللبن و طرح فيه بذر الرازيانج وحده إذا أكل منه.

دواء يدر اللبن[٣٦٧]

يؤخذ بذر الراطبه مائه درهم و من بذر الرازيانج و الشبت مقدار عشرين درهما و من الشونيز خمسه دراهم يتخذ منها وزن عشره دراهم و يتحسا عليه الحسو المتخذ من كشك الحنطه و اللبن. و مما ينفع كثره ماء الكمون[٣٦٨] إذا شرب و السداب و بذر الفنجنكشت إذا أخذ من كل واحد درهمين و أكل العدس و الخل و يطلى الثدى بخل و يسحق كمون بعسل و خل و يطلى على الثدى أو يطلى بالمرادسنج[٣٦٩] و دهن اللوز.

ورم الثدى

و ينفع من ورم الثدى أن يضمد بدقيق باقلى و السكنجبين.

علاج المعده

اشاره

و ينفع من ضعف المعده و سوء الاستمراء الجلنجبين السكرى إذا شرب منه وزن عشره دراهم بماء مغلى أحر ما يمكن إن شرب فإذا جعل الجلنجبين مع وزن نصف درهم من مصطكى إى درهم دانقين من العود إلى نصف درهم فأخذ يقوى المعده و إذا كانت بروده المعده أكثر جعل الجلنجبين مع ما ذكرنا من الزنجبيل و السعد و السنبل و الإذخر كل واحد نصف درهم و الجلنجبين إذا شرب بالماء الحار قوى المعده و ينفع من وجع المعده و ضعف

الشهوه و الحميات الطويله الحاده الحراره بأقراص الورد و يؤخذ ورد أحمر عشره دراهم و سنبل الطيب درهم و مصطكى درهم و نصف الشربه مثقال بالسكنجبين السفرجلى.

صفته يؤخذ السفرجلى [الحامض][٣٧٠] فيقطع بعد تنقيه الحبّ و لا ينشر و يدق و يعصر و يؤخذ منه جزء من الخل سدس جزء و من السكر نصف جزء إلى جزء بقدر حموضه الخل و يطبخ حتى يصير له قوام و يستعمل فإنه يقوى المعده و يسكن الحراره و يصلح هذا الشراب لمن به ضعف الشهوه مع الحراره و ربما جعل فى الرطل من هذا الشراب وزن مثقال زنجبيل و مثقال فلفل و مثقالين مصطكى إذا لم يكن الحراره كثيره و ينفع هؤلاء أعنى أصحاب ضعف الشهيه مع حراره المعده الميبسه الساذج على هذه الصفه.

يؤخذ عصير سفرجل الحامض جزء و من الشراب العتيق نصف جزء و من السكر الطبرزد جزء فيطبخ و يستعمل و ينفعهم دواء هذه صفته يؤخذ من الورد المطحون وزن عشره دراهم و من الطباشير[٣٧١] خمسه دراهم و من السماق المنقى

وزن ثلاثه دراهم و من السكر الطبرزد مثل الجميع يستف منه ثلاثه دراهم بماء بارد بالغداه.

و ينفع من فساد المعده و سوء الهضم إذا لم يكن حراره جوارش الكمونى يؤخذ من الكمون الكرمانى وزن مائه درهم و من [النانخواه][٣٧٢] و ورق السداب اليابس مقدار عشره دراهم يعجن بعسل منزوع الرغوه و يؤخذ منه مثل بندقه و ينفع من ذلك جوارش أصله هو أقوى و أبلغ يؤخذ من الفلفل و الزنجبيل و الخولنجان و القرفه مقدار خمسه دراهم و من الفوتنج اليابس و ورق السداب و الكمون و الكرويا[٣٧٣] مقدار وزن عشره دراهم و من الكندر و السّعد و الإذخر مقدار خمسه دراهم و يعجن بعسل منزوع الرغوه.

ضعف الاستمراء و رداءته

«معجون خبث الحديد» صفته يؤخذ هليلج و بليلج[٣٧٤] و أملج من كل واحد عشره دراهم

و سنبل و إذخر و سعد و زنجبيل و فلفل و ناخواه و كندر مقدار خسمه دراهم خبث الحديد[٣٧٥] مثل نصف الأدويه و قد يجعل الثلث و ينقع الخبث بالخل بعد أن يسحق مثل الكحل أسبوعا، ثم يجفف و يغلى حتى يجفف و يجمع بعسل منزوع و يؤخذ ثلاث أيام كل يوم مثقالين إلى ثلاثه يقوى المعده يقطع دم البواسير و الخلفه و كثره الحيض و كثره البول. و ينفع من ذلك أيضا شراب خبث صفته: بذر الكرفس و الرازيانج و أنيسون[٣٧٦] و أنجدان[٣٧٧] و صعتر[٣٧٨] و كاشم[٣٧٩] و كرويا و كزبره و فلفل و دار فلفل و قرفه و كندر و سنبل و جوز و سعد و خولونجان و زنجبيل و حبه السوداء و ورق السداب مقدار مثقال، و من خبث الحديد عشره مثقال يطبخ بسته أمثاله شراب

قوى بعد أن ينقع فيه هذه الأدويه كلها يوما و ليله حتى يذهب النصف و يصفى و يشرب من ذلك

من لا يحضره الطبيب، ص: ٨٢

فى كل يوم ربع الرطل إلى نصف رطل فإنه جيد لمن يدبر به بدنه و يحسّن اللون و يجيد الهضم.

خبث الرائب

يصلح لضعف المعده و الهزال و يسخن إسخان خبث الشراب و يؤخذ من بذر الكرفس و الرازيانج و الكمون و الكرويا مقدار كف و من السداب الرطب و النعنع[٣٨٠] و الكرفس مقدار باقه لطيفه و من خبث الحديد المسحوق مثل الكحل عشره دراهم يصب سبعه أرطال رائب و يترك يومين و يصفى و يشرب كل يوم بكره و يأكل بعد أربع ساعات طعاما لذيذا خفيفا كلحوم الدجاج و الجدى و صفره البيض و الكباب من اللحم و لا يقرب الخل و البصل و المالح.

و يشرب ذلك الرائب إذا عطش مره بعد أخرى تمام الرطلين فإنه يصلح المعده و يذهب هزال الجسم- جوارش لهضم الطعام و يقوى المعده و يمسك الاختلاف- يؤخذ من الناخواه و الكندر أجزاء سواء و من الزبيب مثلها يدق فى الهاون حتى يستوى و يؤخذ مثل الجوز بالغداه و العشى.

صفه دواء للتخمه

و يلين و يذهب ما يتولد من الرطوبه فى المعده عن أكل الفواكه الرطبه، يؤخذ من الزنجبيل المسحوق عشره دراهم و من السكر خمسه دراهم و يستف من مثقال إلى درهمين يلين البطن و يحط التخمه.

حب يحط التخمه

صفه حب يحط التخمه و ينضج الطعام و يؤخذ من الزنجبيل و الفلفل و المصطكى و الناخواه مقدار خمسه دراهم و من السقمونيا درهمين يجمع و يتخذ حبا كل حب دانقين و يؤخذ منه قبل الطعام و بعده بوقت صالح، الواحده و الاثنين، فيحل التخم و الرياح و يمنع من القولنج و ينفع من المعمورين الذين يتقيّأون طعامهم دائما.

هذا الدواء يؤخذ على اسم اللّه تعالى بزر الكرفس و أنيسون مقدار خمسه عشر درهما

من لا يحضره الطبيب، ص: ٨٣

و قرنفل و [جندبيدستر][٣٨١] مقدار درهمين و يؤخذ مثقال إلى درهمين. و ينفع من ذلك هذا الدواء يؤخذ شونيز و ناخواه و مصطكى و كندر و عود و قشور الفستق[٣٨٢] الأخضر مقدار وزن عشره دراهم و يعجن بالعسل الذى قد ربى فيه أملج و يطبخ الأملج بالماء و يصب على مثله العسل و يطبخ حتى يضهت ماء و يعجن به و يؤخذ قبل الطعام.

و ينفع منه إكثار الكزبره فى الطعام و أكل العسل و تفرق الغذاء فى مرات لئلا ينتقل على المعده و ترك الحركه بعد الطعام و

شرب الشراب المزّ و قد ينفع المصطكى و السنبل و العود يطرح فى ثلاثه أرطال شراب أوقيه من هذه مأخوذه بالسويه. و ينفع من ورم الصلب فى المعده و الكبد أن يؤخذ من بذر الكتان و الحلبه و بذر الكرنب مقدار كف و من المر و السنبل و السعد مقدار ثلاثه دراهم و من

المقل الأزرق و المصطكى مقدار سبعه دراهم و من الأشق ثلاثه دراهم يحل الصموغ بالشراب و يجمع بها الباقيه و يضمد و ينفع من أوجاع المعده المزمنه و من قى ء الطعام دائما هذا الدواء:

سنبل جزء و مصطكى ثلاثه أجزاء و دار صينى جز آن إذخر و سعد مقدار جزء و نصف و من المر و [الجندبيدستر][٣٨٣] و الفلفل مقدار ثم يؤخذ من هذا الخلط مثقال و من الصبر دانق و من الأفيون طسوج[٣٨۴] و من بذر البنج قيراط و هى شربه بالميبه الذى بالأفاويه يطرح فى ماء السفرجل و الشراب الذى وصفناه فى كل رطل مثقال من القرنفل و مثقالين من المصطكى و مثقال من السنبل و مثقال من العود و مثقال من الزنجبيل مسحوقه مصروره فى صره و يتخذ بالعسل بدلا من الشراب القوى الريحانى و ينفع أصحاب الأوجاع فى المعده المزمنه التقليل من الطعام و الشراب و الحمام قبله و طول النوم و ترك الحركه بعده و اجتناب الفواكه الرطبه، و الأطعمه الغليظه و التملّى من النبيذ.

صفه ضماد يقوى المعده و يسخنها

يؤخذ على اسم اللّه تعالى و عونه من السعد و فقاح الإذخر و السنبل و العود التى خالص ورامك العفص و الكندر و [المصطكى][٣٨۵] مقدار كف و [تضمّد][٣٨۶] به المعده و يطلى عليها.

من لا يحضره الطبيب، ص: ٨۴

صفه ضماد يسكن لهيب المعده و يقويها

و يصلح فى الحمى و الحرارات، يؤخذ الورد الأحمر المطحون و الصندل الأبيض و ماء السفرجل و ماء التفاح و ماء الآس و ماء الورد فيضرب فيجعل فى شى ء من الكافور و [تلطخ][٣٨٧] به المعده و الكبد الملتهبه و ينفع من الورم فيها الفصد و شرب ماء الفواكه الحامضه و القابضه و الاغتذاء بماء الحصرم و السماق و يكون الطبيخ بهذا أيضا.

دواء نافع من قى ء الدم

يؤخذ من العفص و الجلنار مقدار جزء و من الورد ثلاثه أجزاء و من الصمغ العربى و الكهربا و الطين الأرمنى مقدار جزء يسقى من هذه وزن ثلاثه دراهم مع قيراط أفيون بأوقيه طبيخ السماق.

و ينفع من الفواق[٣٨٨] إن كانت يأخذ الأطعمه الحاره كالزنجبيل و الفلفل، تجرع الماء الحار مرات كثيره ثم يخرج الدهن و ينفع من الفواق الذى يكون عن التخم و الرياح الغليظه هذا الدواء.

يؤخذ من الكندر ثلاثه دراهم راسن[٣٨٩] يجفف مسحوقه سته دراهم فوتنج يابس و ورق السداب مقدار درهمين و صعتر و نانخواه مقدار درهم و نصف مصطكى درهم سنبل الطيب بذر الشام[٣٩٠] ثلاثه دراهم يجمع الجميع و يسقى منه درهمين بطبيخ الكمون أو بماء النعناع أو بماء الفوتنج و يكمد الظهر و ينفع من الفواق الكائن بعقب استفراغ الحسا المتخذه من العسل و السكر و دهن اللوز و البيض [النيمبرشت][٣٩١] و اللبن و السكر و الشراب الرقيق الكثير المزاج.

فى الهيضه[۳۹۲]

و ينفع منها إذا بدأت شرب الماء الحار الكثير لتهييج القى ء فإذا أدام القى ء و الاختلاف و أضعفا عمل فيها بقطعهما.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۵

دواء يسكن القى ء

إذا كان مع حراره و لهيب يؤخذ من الورد المطحون و السماق المنقى مقدار خمسه دراهم و من الطباشير درهمين و من الطين النيسابورى[۳۹۳] ثلاثه دراهم يسخن و يؤخذ منها ثلاثه دراهم بأوقيه ماء الورد أو ماء الرمان الحامض أو ماء التفاح أو ماء السفرجل مع قيراط كافور و يضمد المعده بالصندل و ماء الورد و ماء الآس و ماء السفرجل و يوضع عليه خرق مبرده بالثلج حتى يبرد المعده فإن سكن القى ء و إلا يسقى رب الرمان الساذج. و صفته: يؤخذ من الماء الرمان الحامض جزء و من السكر سدس من جزء و يطبخ حتى يصير له قوام و إذا لم يحصل حد فكف من حب الرمان الحامض و كف سماق و يغلى بالماء و يسقى من ذلك الماء و قد يسقى من سويق النبق و سويق حب الرمان الحامض و سويق الشعير و الحنطه بماء الثلج فإذا لم يكن حراره و لا حمى ينفع منه هذا الدواء يؤخذ من الكندر ثلاثه دراهم و من الورد سته دراهم و من العود و السكر و الطين و الخراسانى و الكبابه[۳۹۴] مقدار درهم و يسقى برب الرمان المتخذ بالنعنع أو النبق.

و صفته: يؤخذ من عصاره النعنع و من عصاره النبق ثلث ماء الرمان و يطبخ معها و يستعمل و ينبغى أن يسقى إذا أفرط القى ء و الحلفه و الكعك بالشراب الممزوج و زيوت الفواكه و يكرر ذلك متى لقياه حتى تقبله زابل ضعفه آخر ماء اللحم المتخذ من القواطج و

من الشبت أو الكعك المسحوق مثل الكحل و يلطخ صدره كله و بطنه بالصندل و الورد و الكافور و ما ذكرنا و يطلى على المعده عند الضعف الشديد الكعك بالشراب و ماء السفرجل و يلقى الطباشير فى الماء و يسقون منه إذا عطشوا فإن كثر الحلفه عولج بما سنذكره فى باب الحلفه و ينفع من فرط الشهوات و قله الشبع [من][۳۹۵] الأطعمه الدسمه جدا كالجوذابات باللحم و الدجاج و البط المسمنه و الشراب المفرط الحراره و الحلوى مثل الفالوج[۳۹۶] و الفستق و اللوزينج[۳۹۷] الكثير الدهن و دهن اللوز إذا شرب و الإسفيداجات الدسمه إذا سحق الكعك و الرقاق الميبس و جعل فيها و يسقى عليها الشراب القوى و شرب الماء الحار على الريق و فصد الباسليق و وضع المحاجم على الطحال و تعاهد طبيخ الأفتيمون و الهليلج الأسود و البسفائج و ترك جميع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۶

الأشياء الحامضه و القابضه التى قد جمعت ذلك و الاقتصار على الحلو الدسم.

فى الأوجاع و الخفقان

و ينفع من الخفقان الذى مع الحراره الكزبره اليابسه و الورد و الطباشير و ماء التفاح و ماء حماض الأترج و رائب البقر إذا سقى مع الكعك يؤخذ منه نصف رطل و من الكعك عشره دراهم و ينفع هذا الدواء يؤخذ طباشير عشره دراهم و ورد خمسه دراهم و من الكبابه و القاقله و الخيربوا[۳۹۸] مقدار ثلاثه دراهم ينقع فى ثلاثه أرطال برائب الحامض و يشرب منه فى اليوم ما بين رطل إلى رطلين و ربما ألقى فيه كف من بذر الخيار و من الكزبره اليابسه المدقوقه و كف من الكعك و شراب حماض الأترج له خاصيه عجيبه فى أوجاع القلب الذى مع حراره.

و كذلك

شراب التفاح و أجود ما يكون إذا طرح فيه ورق الأترج و ينفع من ذلك أن يطلى الصدر بما ذكرنا من الطيوب البارده و تلبس المصندلات و ينفع من الخفقان و الغشى إذا لم يكن حراره و لا حمى دواء هذه صفته يؤخذ من المصطكى و عودنى و دار صينى و قرنفل و مسك و سنبل و جوز و كبابه و قاقله (هيل) و قشور الأترج مقدار مثقال و من المسك دانقا يقرص بمطبوخ طيب الرائحه و يسقى عند الحاجه مثقال بميبه ساذج أو مسك على حسب الحاجه.

دواء المسك

جيد للخفقان و الوحشه و السموم و الهوام يؤخذ مصطكى و دار صينى و قرنفل و مسك و سنبل و جوز و كبابه و قاقله و هيل و إدخر و سعد و قشور الأترج و عود و بذر البادروج و بذر الفلنجمشك[۳۹۹] و بذر النانخواه و [مرزنجوش][۴۰۰] و ثمام يابس و زنجبيل و دار فلفل أجزاء سواء يؤخذ من الجميع خمسين درهما و من المسك الجيد مثقال و يؤخذ رطل إبريسم[۴۰۱] خام فينقع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۷

بالماء ثم يغلى به و يصفى ذلك الماء و يسقى به الأدويه فى الهاون أو فى صلايه حتى يشربه ثم يعجن بالعسل المربى فيه الإهليج الكابلى و يرفع فإن الدواء مرتفع فايق.

ما يسمن البدن

من العلك المسحوق و دقيق الباقلى و دقيق [الحمص][۴۰۲] و دقيق الأرز مقدار جزء و يؤخذ منه حساء بلبن أو دهن لوز يتحسى منه غدوه كل يوم أيضا مما يسمن و يزيد فى الدماغ و المخ أكل اللبوب كاللوز و البندق و الفستق و النارجيل و السكر الطبرزد و لحوم الدجاج الرطبه المسميه و الحملان الرضيع و الأكل على النبيذ. مما يسمن جدا تناول العنب[۴۰۳] و ترك الأشياء الحريفه و الحاره.

فى هزال البدن

و مما يهزل البدن أخذ اللّك[۴۰۴] و السندروس و حب ظيانا المرزنجوش اليابس و الزّراوند و الشبت إذا أخذ مقدار نصف درهم أياما و جميع ما يدر البول إذا موير معه العطش و قلقل الغذاء و اللأطعمه القليله الغذاء جدا كالتقوى و التوابل و الافاويه و القلايا و المطبخات كلها مما يخفف و الجوزيات و العصاير و الحلو مما يسمن و الخلّ إذا ديم التأديم به مما يجفف البدن.

فى أوجاع الكبد

اشاره

و ينفع فى أوجاع الكبد، الرمان الحامض خاصه، و ماء عنب الثعلب إذا عصر و غلى و شرب منه أوقيه إلى ثلاثه أوق مع السكنجبين السكرى الساذج. و صفته يؤخذ رطل من خل

من لا يحضره الطبيب، ص: ٨٨

الخمر الصافى و الماء مثله و من السكر الطبرزد ثلاثه أضعافه يطبخ حتى يصير له قوام و ينبغى أن يكون جيدا فى الحموضه و قد ينفع فى هذا الخل أصول الهندباء بذره فيكون غير مقسى فى تفتيح السدد و يطفى تطفيه قويه و ربما صبته عليه بدل الماء الورد فيكون أقوى تطفيه و أشد قمعا للحراره فى المعده و الكبد.

و ينفع من حراره الكبد و الورم الحار فيها و اللهيب فيها و الاستسقاء الذى مع حراره و اليرقان[۴۰۵] هذا الدواء يؤخذ عصاره إنبرباريس[۴۰۶] وزن عشره دراهم و من الورد المطحون و الطباشير مقدار خمسه دراهم و من بذر هندبا و بذر الخيار و بذر [القرع][۴۰۷] و بذر البقله و الحمقاء مقدار ثلاثه دراهم و من بذر الرازيانج وزن درهم يقرص و يسقى منه مثقالين بسكنجبين الذى ذكرناه و ربما سقى ماء الهندباء و ماء عنب الثعلب.

أقراص الكافور لالتهاب الكبد

و اليرقان و الحميات الحاده يؤخذ ورد طباشير و صندل مقدار ثلاثه دراهم و من بذر الهندباء و بذر البقله الحمقاء و بذر القرع و بذر الخس مقدار وزن درهمين و كثيرا وزن درهم و كافور قيراط و يقرص و يسقى منه درهم بسكنجبين الذى بالماء ورد و ينبغى أن تعجن بلعاب بذر قطونا.

صفه دواء جيد للكبد الملتهبه جدا

يؤخذ سماق و إنبرباريس و ورد و طباشير و بذر الهندباء و رب السوس و بذر القرع الحلو و بذر الخيار و يسقى منها مع قيراط كافور بماء الهندباء و السكنجبين.

صفه دواء ينفع من أوجاع الكبد البارده

و يحلل السدد و يدر البول جيد من فساد المزاج و ابتداء الاستسقاء يؤخذ لكّ

من لا يحضره الطبيب، ص: ٨٩

و ريوند[۴۰۸] مقدار ثلاثه دراهم و سنبل و مصطكى و بذر الكرفس و إذخر و [أنيسون][۴۰۹] و لوز مرّ و قسط بحرى و فوه الصبغ و عصاره الغافث[۴۱۰] مقدار درهمين فلفل و زنجبيل مقدار درهم يقرص و يسقى بماء الأصول.

صفه ماء الأصول

يؤخذ قشور أصل الكرفس و قشور أصول الرازيانج و بذرهما من كل واحد أوقيه يطبخ برطلين ماء حتى يصير رطلا و يسقى منه أوقيه مع الدواء.

صفه دواء الكركم[۴۱۱]

و استعماله يمنع من علل الكبد إذا زمنت و طالت و صلبت يؤخذ من بذر الكرفس و الرازيانج و الأبهل و السليخه[۴۱۲] و الإذخر مقدار أوقيه و من سنبل الطيب مر مكى و [قوه الضبع][۴۱۳] و جعله و عصاره الغافث و الثوم البرى و لوز مرى جبلى مقدار نصف أوقيه و من رب السوس نصف أوقيه و من الزعفران أوقيه و نصف و من المرّ سدس جزء و يجمع الجميع و يعجن بعسل و يسقى بماء الأصول و ينفع أصحاب الأكباد الحاره من الأغذيه و الفواكه و البقول و الرمان الحامض و الزرشک[۴۱۴] و التوت الشامى و الريباس و القريص و الخل و الزيت المتخذ بماء الرمان إذا لم يكن فيه خردل و الهندباء خاصه و ينفع من أوجاع الكبد. و ينفع أصحاب اليرقان السمك الهازبا مع سكباج و أهالى خاصه إذا اتخذ من لحم البقر من غير ثوم و لا توابل ثم صفى من الدسم و شرب له خاصه فيه. و إدمان الحمام ينفعهم. و ماء الجبن ينفعهم نفعا عظيما و كذا السكنجبين و ماء الهندباء و ماء عنب الثعلب و التضميد على الكبد بالصندل الأبيض و الكافور و الماء ورد على ما ذكرنا و الإسهال بالسقمونيا و الهليلج و الأصفر مما ذكرنا فى علاج الصرع الحار.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۰

فى أوجاع الطحال

اشاره

و ينفع من أوجاع الطحال و غلظته مع الحراره أن يؤخذ بذر الهندباء و بذر البقله الحمقاء و بذر الفنجمشک و قرع مجفف أجزاء سواء فيسح منه مثقالين بالسكنجبين الشديد الحموضه يشرب قطعه من لبد مر عرى خلا ثقيفا و يستبقى العليل و يوضع على الطحال و هو يسخن قبل أن يؤكل

و إن طبخ فى الخل سداب رطب كان أبلغ. و ينفع الطحال و الريح يحبسه إذا لم يكن حراره و لا حمى هذا الدواء.

أقراص الكبر

يؤخذ من قشور أصل الكبر و بجنكشت[۴۱۵] عشره دراهم و زراوند طويل و ورق السداب المجفف و حرف و شونيز و أشق ثلاثه ثلاثه يحل الأشق و يقرص به و يعطى درهمين مع سكنجبين شديد الحموضه و ينفع من:

حراره الطحال

السكنجبين المقوم بالخل الذى ينقع فيه الكبر و ينفع منه شراب أوقيه من ماء الطرفا أو من ماء عصير الخلاف أو من ماء الكشوث[۴۱۶] و ينفع منه فصد الأسيلم و الباسليق من اليد اليسرى و ينفع منه الطحال الصلب المزمن الغليظ هذا الضماد. و صفته يؤخذ ورق السداب المجفف خمسين درهما و من الأشق عشرين درهما و من البورق عشره دراهم يسحق الجميع بخل الخمر و يطلى به.

الاستسقاء الزقّى إذا كانت معه حراره الإسهال

فطبيخ هليلج الأصفر و ماء الباقلى و إذا شرب منه ثلثى رطل و بماء الشاهنزج و بماء الطرخشقوق[۴۱۷] إذا عصر و مزج بمثله من ماء [الأشنان][۴۱۸] الرطب يسهل به مره بعد مره و يسقى فى سائر الأيام أقراص انبرباريس الذى ذكرناها بسكنجبين و ممّا يدر البول و يسخن مثل هذا الدواء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۱

صفه مدّر البول

يؤخذ من بذر الخيار المقشر وزن عشرين درهما و من بذر البطيخ خمسه دراهم و من بذر الكرفس و بذر الجزر مقدار درهمين و من رب السوس درهمين و يستف منهما بخمسه دراهم سكنجبين. و ينفع معجون هذه صفته، يؤخذ ورق [المازريون][۴۱۹] فينقع فى الخل ثلاثه أيام ثم يجفف فيؤخذ منه و من الغاريقون و الهليلج الأصفر مقدار خمسه دراهم و من عصاره الأفسنتين ثلاثه دراهم و من أصل السوسن الأسمانجونى[۴۲۰] و من الورد الأحمر و من بذر الهندباء و بذر الخيار و رب السوس مقدار درهمين و من الترنجبين الطبرزد عشره دراهم يطبخ الترنجبين ثم يداف فى وزن عشر دراهم خيار شنبر و ينفع من:

الاستسقاء الزقّى إذا لم يكن معه حراره

هذا المعجون و صفته:

الكلكلانج[۴۲۱] الحار

يؤخذ ورق الماذريون المسحوق و من الغريقون و الأهليليج الأصفر و السكبنيج مقدار خمسه دراهم و من أصول السوسن

الأسمانی[۴۲۲] ثلاثه دراهم و الفوتنج درهم و من عصاره الغافث و السنبل و الأنیسون مقدار درهمین یعجن بعسل و یسقی علی أمثال الأول و یعطی من بین ذلک دواء الکرکم الکبیر الساذج کما وصفنا مما یقوی الکبد و یسخن و ینفع من.

استسقاء اللحمی

جمیع ما یدر البول مثل دواء الکرکم الذی قد ذکرنا إذا سقی بماء الأصول الذی ذکرناه أیضا و مثل هذا الدواء یؤخذ لک و ریوند ثلاثه دراهم سنبل، مصطکی و بذر الکرفس، إذخر،

من لا یحضره الطبیب، ص: ۹۲

أنیسون، [ناخواه][۴۲۳]، أبهل لوز مر، قسط بحری، فوه الصبغ، أفسنتین، عصاره الغافث، خبطیانا مقدار درهمین فلفل زنجبیل درهم درهم یسقی منه مثقالین بماء الأصول أو بالسکنجبین إذا کانت حراره. و ینفع منه دلک الجسد و الاندفان بالمیاه الحاره و ینفع من الاستسقاء اللحمی. إذا لم ینضر هذه الأدویه أن یؤخذ من الأبهل فیصیر علیه ثلاثه أمثاله و یطبخ حتی یحمی الماء و یسحق الأبهل و یستف منه وزن ثلاثه دراهم و یضرب علیه أوقیه من ذلک الماء أو یشرب منه وزن درهمین ناخواه و ماء قد طبخ فیه ناخواه أو یشرب بذر الکرفس بماء الکرفس أو یشرب ماء شاهنزج مع سکنجبین و متی لم یوجد ریوند صینی یستعمل الفارسی و متی لم یوجد أفسنتین رومی استعمل نبطی مع عثق[۴۲۴] مسک.

و ینفع من الاستسقاء الطبلی دلک البطن بخرقه خشنه و مضغ الکندر و جمیع ما یخشن و اجتناب الفواکه الرطبه و البقول و الحبوب نافع فی جمیع أنواع الاستسقاء و خاصه فی هذا الضرب و ینفع منه الأدویه

مثل هذا الدواء يؤخذ من ورق السداب و ورق الفوتنج و الصعتر و الكرويا مقدار عشره دراهم و من الناخواه و الفلفل و الوج و الشونيز مقدار خمسه دراهم و من [الجندبيدستر][۴۲۵] و السكبينج و الجاوشير مقدار درهمين و نصف و يعجن بالعسل المنزوع الرغوه و يؤخذ وزن درهمين و أوقيه شراب العتيق مسخن قليلا و ربما كان مع الاستسقاء الطبلى الحراره فينفع منه حينئذ بتبريد المعده بالأضمده التى ذكرنا و ربوب الفواكه الحامضه القابضه يبرد المعده فلا يتولد فيها النفخ و الدخول فى الماء البارد.

فى انطلاق البطن

و ينفع من انطلاق البطن و فساد الهضم و الخلفه التى ليست فيها دم إذا لم يكن هناك حراره و لا عطش جميع ما يسخن و يقبض، و استعمال الحمام و دلك البطن و قله الطعام و قله الشراب دواء ينفع من الخلفه و فساد الاستمراء و النفخ و القراقر، يؤخذ من الناخواه و الكندر و الجلنار أجزاء سواء فيعجن بزبيب و يؤخذ منه مثل الجوزه غدوه و عشيه.

دواء أخر

يؤخذ من الجلنار و [الكزمازك][۴۲۶] و الخرنوب النبطى مقدار خمسه دراهم و من الناخواه

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۳

و الكمون مقدار ثلاثه دراهم و من الوج، و الأبهل، و بذر الكرفس، و بذر الرازيانج مقدار وزن درهم و نصف يدق بزبيب و يتخذ بنادق.

يؤخذ غدوه و عشيه أيضا ينفع سفوف حب الرمان على هذه الصفه: يؤخذ من حب الرمان الحامض فيقلى قليلا و يسحق مثل الكحل و يؤخذ منه وزن مائه درهم و يؤخذ كرويا و كزبره فينقع بالخل ثلاثه أيام ثم يقلى، و يؤخذ منه كل يوم واحد [عشرون][۴۲۷] درهما و من كزمازك و خرنوب النبطى و الجلنار مقدار

عشره دراهم و من بذر الكرفس خمسه دراهم يستف منه وزن ثلاثه دراهم بماء بارد أو برب السفرجل الساذج الحامض و ينفع من فساد الهضم و لين الطبيعه الجوارش الخوذى المعمول على هذه الصفه. يؤخذ من حب العنب المستخرج من الخل فيقلى قليلا فيسحق مثل الكحل و يؤخذ منه وزن أربعين درهما و من حب الآس اليابس المسحوق مثل الكحل وزن خمسين درهما و من الخرنوب النبطى و الجلنار الكزمازج[۴۲۸] مقدار خمسه دراهم و من الكندر و الناخواه و السعد و المصطكى و السنبل مقدار خمسه دراهم و يعجن بعسل ثم يؤخذ منه مثل جوزه غدوه و عشيه و يقلل الماء و الطعام و يهجر اللحم خاصه و يأكل منه إذا لم يكن بد لهيجان الشهوه أو سقوط القوه من حجل كرناك[۴۲۹] أو من التيهوج[۴۳۰] و العصافير[۴۳۱] و القنابر[۴۳۲] المقلوه المتخذه بماء الحصرم و السماق و حب الرمان و الزبيب.

و ينفع منه أيضا هذا الصباغ يؤخذ من حب الرمان الحامض و الزبيب الأسود مقدار كف فيدق بخل و ماء و يعتصر و ينثر عليه صعتر و ملح قليل و يصطبغ به و ربما يمزج به رغوه الخردل و أكل معه صفره البيض المشوى و مما يعقل البطن جميع الأسوقه القابضه كسويق الشعير و النبق و سويق حب الرمان و سويق الكمثرى و التفاح و الحبوب اليابسه كالجاورس و الأرز.

و مما يعقل أيضا عقلا قويا البلوط و الخرنوبين جميعا و ينفع من الخلفه مع حمى ماء سويق الشعير مع الصمغ العربى يسحق الصمغ مثل الكحل و لينثر منه على نصف رطل ماء سويق الشعير درهمين و يضرب حتى يستوى و يسقى و ينفع منه أن يطبخ

مع الشعير خشخاش

من لا يحضره الطبيب، ص: ٩۴

يدق بالماء و يعتصران ثم يطبخان و إن جعل من قشور الخشخاش قدر ثلاثه دراهم فی حفنتین سویق الشعیر، صمغ عربی، بذر الخشخاش و ينفع منه أن يؤخذ من سويق الشعير جزء و من سويق حب الرمان الحامض جزء و يطبخ و يسقى ماؤه.

و ينفع منه رائب البقر المستقصى نزع زبده إذا سقى مع الكعك و الصمغ المسحوق مثل الكحل قليلا من رطل إلى رطل و نصف فی اليوم وزن خمسه دراهم كعك و خمسه دراهم صمغ.

و ينفع من المخيض[۴٣٣] إذا سقى و اللبن نفسه إن أحمى الحديد و ألقى فيه مرات كثيره حتى ينقص منه ثلثه و يسقى على ما ذكرناه.

و ينفع من الخلفه المزمنه الكائنه بعقب الحميات الحاده السكباج المتخذه من لحوم البقر و أكارعها يفرق منه الدسم على كعك أو أكثر حسب

الحاجه و يطعم فی اليوم ثلاث مرات كل مره وزن عشره دراهم أقلّ أو أكثر حسب الحاجه و ينفع من سحج الأمعاء بذر قطونا المقلو إذا أخذ منه وزن ثلاث دراهم مع دهن الورد الخام وزن درهم بماء بارد و يؤخذ من البذر قطونا المقلو وزن درهمين و من الصمغ مثله و من الطين مثله بماء بارد أو برب السفرجل و ينفع من السحج[۴٣۴] و الخلفه[۴٣۵] مع الحر هذا الدواء يؤخذ من الطباشير و الورد المطحون و بذر الحماض مقدار درهم و من بذر البقله الحمقاء و الجلنار مقدار درهمين و من السماق المنقى وزن خمسه دراهم و من الصمغ العربى و قشور الخشخاش المسحوقه مقدار وزن درهم و نصف يسقى منه وزن ثلاثه دراهم برب السفرجل الساذج و ربما سقى مع الشربه قيراط

أفيون فيكون أقوى فعلا و يقبض الماء برب التوت و برب السفرجل الحامض.

و ينفع من سحج الأمعاء بذر قطونا المقلو و بذر لسان الحمل[۴۳۶] و صمغ عربى و طين

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۵

أرمنى مفرده و مركبه و بذر المر و المقلو و بذر الكتان المقلو و أما الخلفه التى لا حمى معها و لا سحج فيشرب نبيد الزبيب القوى و العتيق و يطيره أصحاب الخلفه و السحج جميعا السكنجبين و الجلاب و الحلو و الدسم و الملح و البقول التى فيها لزوجه و يأكلون صفره البيض و المسلوقه بخل و الأطعمه المتخذه بالحصرم و السماق و حب الرمان و الرائب على ما ذكرنا و إن اشتهوا اللحم [فليكن][۴۳۷] لهم فروج و يفرد بالسكنجبين و يسقى بماء السماق و قد [يكتوون][۴۳۸] و ينفع السحج العتيق و اختلاف المدّه و الدم و الزّحير[۴۳۹] المزمن إذا لم يكن حمّى هذا الدواء يؤخذ من [الجندبيدستر][۴۴۰] و الأفيون و الأبهل و الميعه[۴۴۱] السائله و المرّ و بذر البنج و الكندر بالسويه فيعجن بعسل و يعطى منه وزن درهمين أو درهم و ينفع من الخلفه و السحج و إفراط عمل الدواء المسهل العفص و قشور الرمان مقدار عشر عشر كندر خمسه دراهم كعك وزن عشرين درهما بذر البنج، درهمين يشرب منه وزن خمسه دراهم و ينفع من الخلفه و السحج هذا الحبّ.

يؤخذ من العفص و الكندر مقدار خمسه دراهم و من النانخواه وزن درهمين و نصف و من بذر البنج درهمين و نصف و من الأفيون مثقال يحبب و يعطى مثقال إلى درهمين فيطع الأسهال من ساعه.

و ينفع المبطون ضمادا على هذه الصفه يؤخذ من الأقاقيا و الرامك[۴۴۲] و المر

و الكنـدر و الصـعتر و الإذخر و السـنبل و المصـطكى كـف كـف مـن الكعـك و كفين فيطعم به البطن بالشـراب العـتيق و مـاء السفرجل و الميبه[۴۴۳] و ينفع من السحج إذا لم ينفع البذور و كان الوجع أسفل السره حقنه هذه صفتها:[۴۴۴]

من لا يحضره الطبيب ؛ ص۹۵

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۶

يؤخـذ من الأرز و الجاروش و البلوط كف كف و من العفص خمسه عددا يرضّ و يطبخ بثلاثه أرطال ماء حتى يصـير إلى رطل و نصف و يمرس و يصـفى و يؤخـذ منه ثلثى رطل فيـداف فيه وزن مثقال مرداسـنج[۴۴۵] مغسول من الملـح و صـفره بيضتين و نصف أوقيه دهن ورد خـام إن كـانت خراطه كثيره و مثقال إلى مثقالين من رماد البرى[۴۴۶] و القراطس و يحتقن به و ينفـع من اللـدغ الشديـد فى الأمعاء أسـفل السـره أن يحتقن بـدهن ورد خام فائق قـدر أوقيتين و يطبـخ الأرز و الجاورس مع شـحم الكلى المذاب[۴۴۷] وزن أربع أواق و ينفع أن يتخذ حسو دقيق من الأرز و شحم كلى الماعز.

و ينفع من القرحه فى الأمعـاء أن يؤخـذ من الورد و السّـعد و الأبهـل و الجلنـار كف كف و من الكعك كفين فيطلى به البطن و بشـراب العتيق و ماء السفرجل و الميبه و ينفع من السحج إذا لم ينفع البروز و كان الوجع أسفل سره حقنه هذه صفتها: يؤخذ من الأرز و الجاروس و البلوط كف كف و من العفص خمسه عـددا و يطبـخ بثلاثه أرطال ماء حتى يصـير رطل و نصف رطل و من العفص عشر عددا و يطبخ بماء على ما وصفنا سابقا و يداف فى ثلاثه أرطال من ذلك الطبيخ وزن

مثقالين من دواء الزرنيخ[۴۴۸] صفته:

يؤخذ من الزرنيخ الأصفر جزء و من النّوره[۴۴۹] جز آن و من العفص جزء فيسحق بالخل يوما يقرص و يرفع عند الحاجه يستعمل إذا كان قد انفتت الخراطه و عفنت و نتنت و ينفع من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۷

السحج سواء يتخذ شيافا مثل النواه و يمسک بالليل و النهار عند كثره و الاختلاف يريح وجع العليل لاختلاف كثيره.

فى البواسير

اشاره

ينفع من البواسير و الشقاق و أوجاع المقعده إذا كانت الطبيعه يابسه حبّ المقل هذه صفته:

يؤخذ هليلج كابلى وزن عشره دراهم سكبينج ثلاثه دراهم حرف أبيض، درهمين مقل وزن خمسه عشر درهما يحلّ المقل و السكبينج بماء الكرات و يجمع به الأدويه و يحبب.

يتعاهد صاحب هذه العله بالليل و النهار، أيضا و من كانت طبيعته يابسه يأخذ منه درهم إلى ثلاثه دراهم.

صفه دواء يقطع البواسير من المقعده

يؤخذ من الكهرباء و صمغ اللوز و اللّک و الجلنار و العفص خمسه خمسه كندر، درهمين أفيون، ثلاثه دراهم يجمع بلعاب البذر [قطونا][۴۵۰] و يقرص الشربه درهمين بأوقيه من ماء السماق يطبخ بالماء حتى يحمّر الماء و يقوى حموضته.

و يستعمل و يجعل الغذاء سماقيه فإن لم يصب صمغ اللوز و الكهرباء استعمل السندروس و اللّک و سائر الأدويه و هذا الدواء يقطع الطمث إذا كثر.

و لاـ ينبغى أن يقطع دم البواسير ما لم يورث ضعفا فى الركبه و الخفقان فى الفؤاد ما دام اللون أحمر و لا يتبين منه على البدن أثره، فإنه لا يكون إلا من علل كثيره.

و إذا أكثر خروج الدم الأصفر اللون فينبغى أن يقطع فإنه إن لم يقطع آل الأمر إلى النواصير[۴۵۱].

صفه دواء يقطع دم البواسير

يؤخذ من العفص و الكندر و الجلنار و خبث الحديد مقدار خمسه دراهم مصطكى، درهم و ثلاثه أفيون و يبروح و بذر البنج مقدار درهمين يجمع الجميع و يعجن بعسل قد طبخ بماء الأملج على ما ذكرنا و يشرب به درهمين إلى ثلاثه يستعمل أياما يشرب عليه ماء السماق.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۹۸

دواء یسکن وجع المقعده التی یصحبها ورم و یقطع دم البواسیر و یقویها

یؤخذ بصل أبیض و یغسل و یطبخ بالماء حتی ینضج و یدق بسمن البقر و یجعل مرهما و یضمد المقعده و هی حاره و قد ینفع الکرات إذا عمل علی هذه الصفه، یؤخذ صفره البیض المشوی و لب الخبز الجواری بالسویه فیعجن بمیفختج[۴۵۲] و یطرح لکل صفره بیضه دانق أفیون و دانقین زعفران و یضمد به المقعده.

صفه دهن یسکن وجع البواسیر

یؤخذ من المشمش أوقیه و من المقل و السکبینج مقدار درهمین و من المیعه درهم و من الأفیون نصف درهم فیجعل هذه الأشیاء فی الدهن و یمسح به و ربما جعل فیه نصف درهم مرهم الإسفیداج.

صفته: یداف الشمع المصفی بدهن ورد خام بالسویه ثم یطرح علیه من الإسفیداج الرصاصی و شی ء من بیاض البیض و الکافور و یرضّ فی الهاون حتی یستوی و یستعمل ینفع من الشقاق إذا لم یکن حراره و فی أکثر الأحوال دواء صفته هذه یؤخذ شمع أصفر و دهن خیری أو سوسن بالسویه و یلقی علیه من شحم البط و شحم الدجاج مثل الشمع و الدهن و ینثر علیه مثل نصف الدهن کثیرا مسحوق و یضرب حتی یستوی و یستعمل بأن یمسح به موضع الشقاق.

و ینفعهم الخل عند هیجان الوجع و الجلوس فی ماء قد طبخ فیه ورق الخطمی و أصوله و بذر کتان و بابونج مفرده و جمیعا یسکن أوجاعهم أیضا بالشیاف الذی ذکرناه فی باب الزّحیه.

و ینفعهم الخل و الملح و الحموضات و مما یلیق من الأغذیه أما أصحاب الشقاق و الوجع فجمیع ما یلین البطن و یفید کالحساء و صفره البیض و السنام و الملوخیه[۴۵۳] و الإسفناج[۴۵۴]

من لا یحضره الطبیب، ص: ۹۹

و السرمق و ینفعهم أن یسلق الکرات و یتخذ منه

عجه بسمن البقر و [صفره][۴۵۵] البيض أو البصل إذا عمل على هذه الصفه و ماء الحمص بدهن الحلّ[۴۵۶] و الإسفيداج الدسمه القليله التوابل و الملح و الجوذيات الدسمه المتخذه بشحم الدجاج و البط و الجوز الهندى و [الفانيذ][۴۵۷] و اللوز و الجوز و التين إذا أكلو منه و يضرب جميع اللحوم الغليظه و التوابل و الأفاويه الحاره و الإكثار من الطعام و الشراب و الجلوس على مواضع الندى.

صفه دواء يصلح البواسير

مع لين الطبيعه يؤخذ الهليلج الكابلى فيدق و يلت بسمن البقر و يغلى على الطابق قليلا و يؤخذ منه وزن خمسين درهما بعد سحقه و من الحرف المقلو وزن عشرين درهما و من بذر الكتان المقلو وزن عشره دراهم و من المصطكى وزن خمسه دراهم و من الصمغ خمسه دراهم و من البلوط عشره دراهم يستف منه وزن ثلاثه دراهم غدوه و مثله عشيه.

و ينفع من خروج المقعده أن يسمح بدهن ورد خام و يذر عليها إسفيداج شب و كحل و كندر و قاقيا مسحوقه مثل الكحل يذر عليه. و يجلس فى ماء قد طبخ فيه من العفص و قشور الرمان و ورق الآس فى قمقم حتى أحمرّ و قوى و يستنجى من هذا الماء و إذا طبخ فيه جفت البلوط[۴۵۸] و خرنوب الشوك و ثمر الطرفا كان أقوى.

تسكين ألم البواسير

اشاره

و يسكن وجع البواسير أن يدهن بالمقل و بسنام الجمل أو بنوى المشمش أو بالميعه اليابسه أو بالأفيون و بذر البنج و مما يزيل البواسير و يضمرها الجلوس فى المياه القابضه التى ذكرناها.

و أن يدخل بالطرفا و بورق الآس و مما يسقط البواسير أن يخرم بالأبره الدقيقه أو بطاقات الإبريسم و يشد الخرم كل يوم حتى يسقط و إن هاج فى يوم الوجع جلس فى ماء قد طبخ فيه أصول الخطمى و نحوه مما ذكرنا و يمسح بدهن الفاتر.

أما النواصير فى المقعده فينفع منها أن يحشا بالدواء الذى ذكرناه فى الناصور فى العين و يجلس فى المياه القابضه و يقلل الغذاء و يجتنب التملّى فيكون مثل الصحيح زمانا طويلا و أما

[برؤها][۴۵۹] التام فيكون بعمل الحديد فى القولونج و ينفع فى القولنج

و انحلال الطبيعه هذا الدواء على هذه الصـفه يؤخذ من لبن الشبرم جزء و من السـقمونيا نصف جزء و من الشـحم الحنظل جزء و من السـكبينج ثلاثه أجزاء و من المقل جزء و يحبب و يشـربه من درهم إلى مثقال أو إلى الـدرهمين عنـد شده الأمر فإنه يسـهل البطن بسرعه و ينفع من القولنج و اعتقال الطبيعه من الرياح أن يؤخذ شحم الحنظل و لبن الشبرم جزء و من السكبينج نصف جزء و الشربه وزن درهمين.

و ينفع إذا احتيج إلى الإسـهال سـريعا حقنه هذه صـفتها، يؤخذ شـحم الحنظل كف و من لب القرطم[۴۶۰] و بذر الأنجره[۴۶۱] مقـدار كف فيطبـخ بثلاـثه أرطـال مـاء إلى أن يصـير رطـل و نصف و يحـل فيه وزن ثلاثه دراهم بورق الخبز و يصب عليه وزن درهمين دهن الخروع و يحقن به أو يحقن بأوقيتين من المرى النبطى فإن هذه الحقنه تسـهل البطن سريعا و كذلك إن حلّ وزن خمسه عشر درهما ملـح أو غيره فى خل ثلاثين درهما و حقن به إذا لم يكن قلق شديـد و كانت حراره و ثقل يابس فينفع هـذه الحقنه، يعتصر ماء السـلق و يؤخـذ أربع أوراق فيحل فيه درهمين بورق الخبز و يصب عليه نصف أوقيه دهن حلّ و يحقن به، أو يؤخذ من النخاله كف و من التين الأصـفر عشـرين عددا و وزن خمسه دراهم خطمى أبيض مصـرور فى صـره و من السلق قبضه يطبخ الجميع بسبعه أرطال ماء حتى يصير رطلين و يؤخذ منه ثلثى رطل فيجعل عليه من دهن الحلّ الطرى و المرى النبطى مقدار نصف أوقيه و يحقن به فإذا حقنت فخرج بنادق فيجب أن يعادوا لحقنه حتى لا يخرج

بنادق.

و يمنع من كون القولنج هذا الدواء

هـذا الدواء يؤخذ من أصول الكرفس و أصول الرازيانج و بذرهما و نانخواه و زنجبيل و كرويا و كمون مقدار كف يطبخ بالماء حتى يحمّر.

و يؤخذ فى حال الصحه من الماء الأحمر وزن أربعين درهما مع درهمين دهن الخروع الطرىّ و نصف درهم أيارج فيقرا و ينفع من ذلك إذا كانت حراره و لم يحتمل هذه الأدويه أن يؤخذ من التين الأبيض ثمانين عددا و من البنفسج عشره و الزبيب المنزوع العجم وزن عشرين درهما و يطبخ بأربعه أرطال ماء حتى يحمرّ الماء، و يقوى و يسقى منه كل يوم ثلثى رطل مع نصف أوقيه دهن لوز حلو.

و ينفع منه أيضا أن يشرب كل يوم أوقيه من دهن الحلّ على طبيخ الزبيب و التين و إن أمرس كل يوم وزن عشره دراهم فلوس خيار شنبر و فى طبيخ التين و يصب عليها دهن اللوز و يشرب من أسبوع إلى ثلاثه أسابيع فيدوم لين الطبيعه زمانا طويلا و ليقوم فى ذلك الأوقات يعتاد فيه العله و بعد التخليط و التخنيم[۴۶۸] ليصرف علته إن شاء اللّه تعالى.

و قد يطلق البطن فى حال القولنج بأن يؤخذ ديك هرم فيطبخ بماء و ملح كثير و أوراق الكرنب مع وزن خمسه عشر درهما بسفايج المرضوض و يبلغ العليل ذلك المرق قدر رطل إلى رطلين و ينفع من لين البطن دائما أن يأكل العليل خبزه بالفانيذ قبل الطعام بثلاث ساعات و من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۳

العشره إلى العشرين [من][۴۶۹] الإجاص المشرح فى ماء السكر و يشرب على الماء المنقوع فيه و يعب كل يوم قبل الطعام الملح و ماء الكرنب أو ماء السلق أو ماء الملوخيه و نحو ذلك

أو ماء الحمص أو ماء إسفيداج على مقدار سكوك الحركه و عدمها و لا يأكل بقولا و يحتسى قبل الطعام شيئا من الدهن إذا لم يحضر شيئا من هذا و البيض [النيمبرشت][۴۷۰] أو المرى أو يؤخذ من زيتون الماء قدر خمسه و إن كان اليبس قويا يتعاهد بالليل جوارش الكندر الذى ذكرناه فى باب ضعف المعده أو حب الشبيار[۴۷۱] على هذه الصفه [يأخذ المبرودون][۴۷۲] صبر و سكبينج مثله يحبب و يؤخذ منه بالليل درهم إلى درهمين و للمحرورين صبر و كثيراء و الذين معدتهم ضعيفه و شهوتهم ناقصه صبر و مصطكى.

و ينفع من ذلك أن يؤخذ من علك البطم قدر جوزه بالليل و يؤخذ من بذر الأنجره فيستعمل على ما ذكرنا من الطين و يجتنب الخبز خاصه و الشواء و جميع الأطعمه المتخذه بالأشياء الحامضه القابضه كالحصرم و السماق و الرمان و الزبيب و نحوها و يجعل طعامه من الأمراق الدسمه الملينه و الجوازب و الأحساء الرقيقه و نحوها و يحذر البقول و الباقلى و الشعير خاصه و الحبوب غير الحنطه و خاصه الجوارش و الأرز و اللوبيا[۴۷۳] و العدس و ينفع من القولنج مع اعتقال البطن التّمرى و الشهرياراك و جوارش السفرجل المسهل و أريارج فيقرا و نقيع الصبر و نحوها و قد يهيج وجع صعب من القولنج بلا انفعال الطبيعه بل من زبل الغليظه فينفع منه مما ذكرنا.

صفه شياف يلين البطن

يؤخذ شحم الحنظل المسحوق مثل الكحل وزن عشره دراهم و من الفلفل و السكبينج و بورق الخبز مقدار خمسه دراهم و من السقمونيا درهمين و نصف يتخذ شيافا و إن لم يجد سقمونيا جعل بدله لبن التين أو لبن بعض الحشائش التى لها ألبان حاده

و مما لا يخلو منه الحقونه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۱

و من أحد اليتوعات يتوع الحشيشه التى تسمى شبرم و هو أحمر الساق مروّد الورق يخرج منه لبن كثير و يقرب فعله من فعل السقمونيا و [حبه][۴۶۲] الذى يزرع فى البساتين يحسن نباته فينبت منه القصب الرقيق المستوى عليه ورق كورق الزيتون يسيل منه لبن إذا قطعت، يسميه العامه حب الضّراط[۴۶۳] و ذلک إذا تناول إنسان قيأه أسهل و هو الشبرم إلا أن العامه لا تعرف اسمه و نوع آخر له ورق كآذان الفار[۴۶۴] عليه رغوه و له سوق دقاق عليها أيضا زغب أبيض اللون إذا قطعت يسيل منه اللبن و هذا أيضا يستعمل و [يقيّئ][۴۶۵] قيا قويا و اللاغيه إيضا يسهل و [يقيّئ][۴۶۶] بقوه و لبن التين إذا لم يوجد هذه فإنه يسهل.

صفه دواء مطلق

صبر وزن عشره دراهم سقمونيا درهمين و نصف و شحم الحنظل ثلاثه دراهم و ثلثه سكبينج أربعه دراهم مقل وزن درهمين شبرم وزن أربعه دراهم يتخذ حبا و يشرب منه مثقالين إلى درهمين.

صفه معجون يحلّ القولنج

أيضا اليسير منه وقت الصحه و يحل البطن يؤخذ من الفلفل و الزنجبيل و الكمون و ورق السداب و خولنجان و قرفه أجزاء سواء وزن عشره دراهم و من السقمونيا وزن عشره دراهم و من العسل وزن أربعين يحل به و الشربه درهم و نصف إلى درهمين عند القولنج و فى غير ذلک الوقت نصف درهم.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۲

صفه جوارش

ألين منه هذا يصلح أن يستعمل فى وقت الصحه و لين البطن و يكسر الرياح و يمنع من كون القولنج بمشيئه اللّه و عونه.

يؤخذ من الزنجبيل و الفلفل و الخولنجان و القرفه و النارمشک[۴۶۷] و الدار فلفل مقدار خمسه دراهم و من ورق السداب المجفف وزن عشره دراهم و من التربد وزن عشرين درهما و من السقمونيا درهم و ثلثى درهم و من العسل وزن مائه درهم الشربه مثقال وقت الصحه يليّن الطبيعه، وزن درهمين فصاعدا إلى ثلاثه دراهم. و مما يصلح أن يستعمل فى وقت الصحه ليكون طبيعته لينه.

[دواء للقولنج]

صفه حقنه تفشّ الرياح و تسكن الوجع

يؤخذ من الزبيب رطلين و من السداب باقه فيطبخ حتى يذبل السداب و يؤخذ من ذلک الزيت، وزن ثلاثين درهما فيجعل من

[الجندبيدستر][۴۷۴] و الجاوشير و السكبينج مقدار وزن درهم و يحقن به و إن حدثت أن الرياح غليظه جدا فألق مع السداب من الكمون و الكرويا و النانخواه و الصعتر مقدار كف و إن كان الوجع صعبا جدا فاجعل فی الحقنه وزن دانقين أفيون.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۴

صفه حقنه أخرى تسكن وجع الصعب

يؤخذ رطل زيت وزن خمسه دراهم بذر البنج و يلقى فی الزيت و يغلى و يحتقن به.

أخرى

يؤخذ من الزبيب المنقى و نصف جزء ميعه سائله يضرب حتى يستوى و يحقن به و متى كان برد و غلظ مبلغم غليظ و ماء كدر و فی الجمله اجتماع العلامات غايه الغلظ و البرد فاحتقن بالمضروب بماء العسل و الكثيراء و الأفاويه و ينفع من هذا الوجع أن يعلق القدح على البطن بالنار على ما ذكرنا و أن يمرخ البطن بالزيت الذی وصفنا الذی قد طبخ فيه السداب و البذور و حلّ فيه [الجندبيدستر][۴۷۵] و السكبينج و ينفع منه الفرازج[۴۷۶] المتخذه من [الجندبيدستر][۴۷۷] و الجاوشير و السكبينج.

صفه فرزجه أخرى يفش الرياح و يسكن الوجع

يؤخذ من [الجندبيدستر][۴۷۸] و المر و الزعفران و السكبينج و الأفيون أجزاء سواء يتخذ منه فرازج و يحتمل عند وجع الشديد فيسكن الوجع و ينوم العليل.

و ينضج تلك الأخلاط التی يتولد عنها تلك الأرياح الغليظه بطول النوم و لا سيما إذا دثر البطن و كمد فإن تكميد البطن و تدثيره نافع لهؤلاء جدا و دلكه و مرخه بالأدهان الحاره يسكن الوجع و يفش الرياح فيستعمل هذا التدبير إذا كان الوجع دائما و البطن لينا و استعمل ما يسهل إذا كان البطن مع الوجع يابسا عمد ما تقدم.

صفه دواء يعطى العليل

عند الوجع الشديد فيسكن الوجع إذا خيف عليه من شده الوجع يؤخذ من الزنجبيل و الدار فلفل و الميعه اليابسه و الزعفران و بذر البنج أجزاء سواء و من الجندبيدستر و الأفيون

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۵

مقدار نصف جزء و يحبب مثل الحمص الكبار و يعطى حبتين إلى ثلاثه و يوزن من أربعه دانق إلى مثقال فيسكن الوجع الشديد. ينبغی أن يتجوع صاحب هذه العله و لا يأكل يومين أو ثلاثه شيئا إن قدر على ذلك فإن شأن هذا الوجع أن يهيج كل ما أكل العليل و إن كان قد أسكن الوجع و إذا لم يصبر يتحسى قليلا من ماء اللحم بتوابل أو طرح خمس لقم فی خبز فی نبيذ و أكله و اجتنب ماء البارد و خاصه بعد البرء و يقلل الغذاء أياما و استعمل الحمام حتى يبرأ تماما و إن كان هناك دما حارا فينبغی منه الفصد و سقی الخيار شنبر مع دهن اللوز فی ماء الهندباء.

يؤخذ من الهندباء المقلى المروّق نصف رطل فيمرس فيه وزن عشر دراهم فلوس الخيار شنبر و يسقى و إن كان

فيه ثلاثه أيام و أربعه فصاعدا يكف خيار شنبر بطبيخ التين على ما ذكرنا و يستعمل فى هذا الوجع الحقنه اللينه المتخذه بماء النخاله و دهن البنفسج و الشبرم مع البورق و يسقى الجلاب إذا عطش و لا يقرب الشراب ألبته.

فى أوجاع الكلى و المثانه و الحصى فى الكلى

اشاره

و ينفع من الحصاه فى الكلى دواء هذه صفته يؤخذ من قشور أصول الكبر و قشور أصول الخيار شنبر و الجاوشير و لوز مر و سليخه و بذر الحرمل و زراوند مدحرج مقدار جزء و من المر نصف جزء و من المقل جزء و يجمع الجميع و يحل المقل و المر بماء عصير الفجل، و أقوى منه أن يسقى بماء الراسن الرطب الماثورا بماء الزيتون[۴۷۹] الفجّ و إذا سقى هذا الدواء للحصاه فى المثانه جعل فى الشربه وزن دانق من العقارب المحرقه فينفع نفعا عظيما و كثيرا ما يفتت الحصاه فى المثانه.

و ينفع من الحصاه فى المثانه مثل نقع العقارب المحرقه الزجاج المحرقه و صفته أن يحمى و يلقى فى ماء قد ينقع فيه ربع قلّى [الأشنان][۴۸۰] حتى ينسحق ثم يسقى منه دانقين إلى أربعه دوانيق مع الأدويه و قد يحترى إذا كانت الحصاه فى الكلى بدون هذه الأدويه مما هو أضعف منه مثل هذا الدواء.

يؤخذ من بذر البطيخ المقشر وزن عشر دراهم و من النانخواه، و الكمون، و بذر الكرفس، و بذر الفجل، و سعد، و لوز مقدار ثلاثه دراهم، و يشرب منه ثلاثه دراهم أياما بماء

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۶

قد أغلى فيه يبرسيا[۴۸۱] و شان[۴۸۲] و يكون فى الغذاء هذه الأيام طبيخ الحمص الأسود مع زبيب فيه أدنى مراره.

و يؤخذ من زيتون الماء و من الراسن و من الكامخ[۴۸۳] الكبر و

من الشلجم و من جميع الأشياء التى فيها مراره مع قبض فإن هذه كلها يفتت الحصاه فى الكلى و المثانه و ينفع من تضمر الحصاه فى الكلى المثانه فإن منع البول ينفع منه أن يستلقى العليل على ظهره و يشال رجلاه جميعا و يهز يمنه و يسره إلى فوق فإن من به الحصاه فى المثانه كان البول معها رقيقا و يخرج المقعده عند البول و يكثر العليل دلك الذكر و ينشره و ينصب كثيرا و إذا كانت فى الكلى يكون معها وجع فى البطن و الخواص و الحالبين و أعراض شبه أعراض القولنج و يكون تولد الحصاه من أكل اللبن و الجبن خاصه و الأكارع[۴۸۴] و الهرائس[۴۸۵] و العصائد[۴۸۶] و شراب الكدر[۴۸۷] و النبيذ الغليظ.

و ينفع منه أن يستعمل دائما بذر البطيخ المقشر خمسين درهما و من بذر القرع الحلو و الكثيراء و النشا و رب السوس و اللوز المقشر و بذر الخشخاش مقدار وزن عشره دراهم و من بذر الكرفس وزن خمسه دراهم يعطى منه بالغداه و العشى و يشرب عليه بشراب بنفسج أو جلاب و يكون غذاؤه مرقه دجاجه سمينه و إسفيداج و كشك الشعير و يحذر الأشياء المالحه و الحامضه و الحاره كالثوم و الفلفل.

و ينفع البقول اللينه كالإسفناج و الملوخيه و البقله اليمانيه و السكر و دهن اللوز و إن اشتد الوجع جعل فى هذا الدواء قشور الخشخاش مسحوقه مثل الكحل فإن اشتد أكثر سقى معه فى كل مره وزن دانق من بذر البنج و ينفع.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۷

البول الدّموى

و ينفع من البول الدموى بعد فصد الباسليق هذا الدواء يؤخذ الكثيراء و النشا و بذر الخيار و الطين الأرمنى

كل واحـد جزء و من الجلنار و العنب و [الوج][۴۸۸] و الكندر و دم الأخوين و بذر الكرفس مقدار نصف جزء و يشـرب منه مع الماء البارد و يحذر الشراب.

بول المده و الحرقه

و ينفع منه أن يؤخـذ من الطين الأرمنى و الكنـدر أجزاء سواء و من بـذر الخيار و بـذر الكرفس و بـذر البطيخ مقدار نصف جزء فيسـقى منه وزن ثلاـثه دراهم بمـاء العسل أو بماء السـكر و يـذرق فى المثانه فى الشـيّاف الأبيض الـذى فيه أفيون يـداف بلبن و يزرق و [ينفع][۴۸۹] من كثره البول الـذى لا عطش معه هذا الدواء يؤخذ من حب المحلب[۴۹۰] وزنه خمسه دراهم يستف منه بالغداه و العشـى وزن ثلاثه دراهم بميفختج و ينفع منه إذا كان معه أدنى حراره الكزبره المنقعه بخل الخمر الملقى قليلا و يؤخذ منه جزء و من الهليلـج الأـسود و الطين الأـرمنى و لب البلوط و الكهرباء و عـدس مقشـر جزء جزء و يسـتف من الجميع غـدوه و عشيه وزن ثلاثه دراهم و يشرب عليه ماء.

و إذا كان مع بروده زيـد فى الدواء الأول آسن مجفف و وج و سـعد و شـرب ما [يمرئ][۴۹۱] من النبيـذ القوى و ينفع من كثره البول بلاـ حرقه أن يـدمن أكـل التين اليـابس مع الزيت يغمس فيه و يؤكل و إن يـدهن المثانه بـدهن البان أو الزيت[۴۹۲] الذى يطبـخ فيه السـداب الـذى قـد ذكرناه فى باب القولنج و الدهن يفتق فيه المسك و الفرفيون و الجندبيدستر الذى وصـفناه، و ينفع منه نفعا بليغا.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۸

دواء هذه صفته

يؤخـذ مـن لـب المحلب وزن عشـره دراهم و من الهليلـج الأـسود و الكنـدر و السـداب مقـدار خمسه دراهـم و من الكهربـا وزن درهمين و نصف و من السعد درهمين و نصف و من المر و جندبيدستر مقدار درهمين و نصف و يعجن بعسل و يستعمل الدواء وزن مثقال إلى مثقالين فإنه يقطع

تقطیر البول الـذی لاـ عطش معه و ینفع من کثره البول الـذی مع عطش شدیـد و البول الأـبیض مثـل سـقی مـاء الشـعیر و ربوب الفواکه الحـامضه و شـرب لعـاب بـذر قطونـا و الأغـذیه البارده ما یتخـذ من البقل و الرائب و حب الرمان و الزبیب و الحصـرم و السماق و إن سکن فی مواضع ندیه قد غمست فی خل و ماء ورد و بردت علی الثلج و یسقی هذا الدواء قبل ماء الشعیر بساعه.

یؤخـذ من الطباشـیر وزن عشـره دراهم و من الورد خمسه دراهم و من رب السوس و بـذر الخس و بذر البقله الحمقاء و الصـمغ العربی و الصـندل الأـبیض و العـدس المقشـر و الکزبره المنقعه فی الخلّ و السـماق مقـدار وزن درهمین یسـقی من الجمیع وزن ثلاثه دراهم و یمسک فیه ما یقطع العطش المتصل قطعه بعد قطعه و حب الرمان الحامض و نوی الإجاص و السماق.

دواء عسر البول

و ینفع من عسـر البول هذا الدواء یسـقی وزن عشره بذر البطیخ مع مثله سکر طبرزد و یدق قشور البطیخ الیابسه و یستف منها مع السکر ثلاثه أجات[۴۹۳] و یطبـخ فی الآبذن الأقحوان[۴۹۴] و أوراق الکرنب الرطبه جمیعهـا أو أیهمـا حضـر و ورق الحمـام و یؤخذ ثفل هذا البطیخ فیضـمد به المثانه و هو حار و إن غلظ الأمر سـقی مما یدر البول الذی ذکرناه فی باب الاستسـقاء و یزرق فی الإحلیل ماء البورق و ماء الملح و إن کان ذلک من أجل ورم فصد الباسلیق و إن کان بعقب البول دم أو مده زرق فی المثانه ماء الرماد و یصب علی ماء البلوط و علی الرماد مثله ماء و یضرب ضربا شدیدا و یسقی و

يحقن بالإحليل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٠٩

فی الباه و التنعيظ

اشاره

فی الباه و تنعيظ الذكر و ينفع من قله الباه ترک الأشياء الحامضه كالخل و الحصرم و السماق و الرائب و الرمان الحامض و نحوها و قله استعمال الحمام و ترک التعب و التّعرّق و جميع الأغذيه التی تغذو غذاء كثيرا ينفع كالحمص مع لحم البقر و لحم السمين و الجوزيات التی تعلّق عليه البط و الفراخ و ماء الحصرم و ماء الحمص و تحسی البيض [النيمبرشت][۴۹۵] قبل الطعام و وقت الصالح يتحسی منها خمس بيضات كل يوم مع درهمين من بذر الجرجير[۴۹۶] و مثله ملح و تعاهد شقاقل المربی و الزنجبيل المربی و الدار فلفل المربی و ينفع منه دواء هذه صفته:

يؤخذ من بذر الجرجير و بذر الجزر و بذر اللفت[۴۹۷] و بذر البصل و بذر الهليون[۴۹۸] و لب حب الصنوبر الكبار و شقاقل[۴۹۹] و تودريين[۵۰۰] و ألسنه العصافير[۵۰۱] و بوزيدان[۵۰۲]

من لا يحضره الطبيب، ص: ١١٠

و البهمنين[۵۰۳] مقدار جزء و من الزنجبيل و الدار فلفل و القرفه و القسط الحلو و الزعفران مقدار نصف جزء و يلت الجميع بدهن حبه الخضراء و يعجن بعسل غير منزوع الرغوه و إن كان عسلا رديّا[۵۰۴] فينزع الرغوه و لا يستوصی و يؤخذ مثل الجوزه العظيمه بشراب حلو و لا يكون مأكوله غير ما وصفناه.

صفه دواء يقوی و ينعظ

يؤخذ من البان[۵۰۵] أوقيه فيفتق فيه من الفلفل نصف مثقال و من الحلتيت نصف مثقال و من الجندبيدستر نصف مثقال و من المسک دانق و من لب حب القطن مثقالين و من البورق نصف مثقال يدعک بقليل من الدهن فی هاون حتی يستوی فيصب عليه بقيه الدهن و يمسح به العجان و الركبه و البطن و الخواصر و القضيب خاصه و الأنثيين.

صفه حقنه تسمن و تزيد فی الباه

يؤخذ دهن حبه الخضراء نصف أوقيه و من الحلبه و الحمص بالسويه و يؤخذ منهما كفين فيداف الماء و يعتصر أو يغلی ذلک الماء العصير قليلا يجمع الجميع و يجعل فيه دانقين جندبيدستر فيحقن به و ربما يجعل بدل الجندبيدستر نصف أوقيه ماء الكرات و ينفع من ذلک إذا لم يحضر غيره أن يعجن بذر الجرجير بمثله فانيذ و يؤخذ منه فی كل يوم مثل الجوزه و يتحسی عليه البيض [النيمبرشت][۵۰۶]. و ينفع من ذلک و يزيد فی الباه زياده كثيره إذا كان الإنعاظ قويا و الباه ناقصا أن يؤخذ من الترنجين رطل و من اللبن رطلين فيصب عليه و [يطبخ][۵۰۷] بنار لينه حتی ينعقد و يؤكل منه و ينفع منه أن يسحق وزن عشره دراهم قرفه و يطرح فی رطلين آخرين لبن حليب و يحرک فی ساعه و يشرب منه الشی ء بعد الشی ء حتی [يستوی][۵۰۸] فی كل يوم.

فی کثره الاحتلام

و ینفع من کثره الاحتلام و یقلل المنی أن یؤخذ من بذر الفنجنکشت وزن عشره دراهم

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۱۱

و من ورق السداب و الفودنج المجفف خمسه خمسه و من الکمون، و السّعد، و الجلنار درهمین یستف منه وزن ثلاثه دراهم. و ینفع من ذلک أن یتخذ منطقه منه أسرب و یشد علی الظهر عند القطن[۵۰۹] عاریا أو فوق قمیص و [لتکن][۵۱۰] المنطقه عریضه و ینفع من ذلک أن یسحق إسفیداج الرصاص بلعاب بذر قطونا و یطلی القطن.

فی أوجاع الأرحام و احتباس الحیض

و ینفع من دوام احتباس الحیض حجامه الساق و فصد الصافن و شرب نقیع اللوبیا و نقیع المشمش و أقوی من ذلک طبیخ الأبهل إذا شرب منه نصف مثقال و نصف رطل و الأبهل نفسه إذا قمح، و السلیخه، و السکبینج، و المر، و الجاوشیر مما یدر الطمث بقوه حتی أنه یسقط الأجنه أن یؤخذ رطل تمر و ثلاثه کفوف حلبه و کف فوه الصبغ فیغلی بالماء غلیا جیدا ثم یصفی و یؤخذ منه ثلاثه أواقی و من ماء السداب المعصور أوقیه و نصف فیشرب قد یدر الطمث و یسقط الأجنه یحمل القرون و ماء السداب عوده و تحمل المرّ و الفزجان المتخذه من المدر و الجندبیدستر و السکبینج بالسویه یحل بماء السداب و یشیف هذه کلها یسهل الولاده مع الدخول فی الماء الحار و مسح فم الرحم و یسقی الغالیه[۵۱۱] فی الشراب، و المر المکی یطرح المشیمه[۵۱۲] إذا سقی منه مثقال بشراب و ماء السداب.

و ینفع من کثره دم الطمث ما ینفع من سیلان دم البواسیر مما قد وصفنا و ینفع من وجع الأرحام الجلوس فی المیاه التی یطبخ بذر الکرنب و الکرنب نفسه و

بذر الكتان و البابونج و تحمل المراهم اللينه مثل هذا المرهم، و صفته:

يؤخذ من لعاب الحلبه و لعاب بذر الكتان و من شحم البط و الشمع الأصفر و دهن السوسن و الميعه السائله أجزاء سواء يدعك حتى يستوى و يتحمل منها و ربما جعل معها الزعفران و الأفيون كما وصفناه فى باب البواسير و ينفع فيه من رياح غليظ فيها جميع ما ينفع القولنج الريحى و ينفع من القروح فيها أن يذرف فيها الشياف الأبيض، و الأفيون.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۲

و ينفع من نتؤها ما ينفع من نتؤ المقعده و ينفع من اختناق الرحم خاصه، و هو وجع يعترى النساء معها عليهنّ جميع ما يدّر الطمث و يقلل المنى مثل هذا الدواء و صفته:

أن يؤخذ من بذر الفنجنكشت و ورق السداب المجفف و ورق الفوتنج و بذر الحرمل و السعد و السليخه السوداء و القسط و مرّ أجزاء سواء و من الجندبيدستر و المر مقدار نصف جزء و يعجن بعسل و يعطى منه مثل النبقه بطبيخ الأبهل و الكمون.

و ينفع منه أن يتحمل فى ذلك غاليه أو دهن الزنبق مع ورق النمام[۵۱۳] و يدنى إلى أنفها الحراق[۵۱۴]، و الكرنب، و السداب، و ينظر إن كانت الطمث منها قطع عولج بما يدره و إن كانت عذراء يؤمر تزويجها و إدمان [سقيها][۵۱۵] من الأدويه التى وصفناها فى باب تقليل المنى.

و مما يعين على الحمل جميع الفرازج التى تسخن الرحم مثل هذه الفرزجه: يؤخذ جندبيدستر و ميعه سائله و قسط مر و بارزد[۵۱۶] و جاوشير و قليل مسك و عنبر[۵۱۷] أجزاء سواء يحمله بشراب و يتخذ فرازج و يتحمل بالنهار و تدلوا بالليل إلى زوجها و تداوم

من أخذ الجاوشير و الكمونى و الشراب العتيق و السنجرينا أياما و تجتنب الأطعمه النفاخه و الغليظه.

و ينفع من الورم الحار فى الخصى و القضيب فصد الباسليق و جميع الأدويه التى ذكرناها فى باب النقرس[۵۱۸] الحارس و ينفع الورم الذى لا حراره معه و لا حمره القى ء و تقليل الغذاء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۳

دواء نافع من ورم الخصى

الذى لا حراره معه يؤخذ من دقيق الحلبه و دقيق الباقلا فيجمع بميفختج و يضمد به و قد ينفع دقيق الباقلا وحده و الميفختج من الورم و ينفع من قيل الصبيان أن يحل المقل بنبيذ و يطلى عليه و ينفع منه جميع الأدويه المحلله كالتى ذكرنا فى باب النقرس الذى مع برد و ينفع من القيله و الريح فى الخصى أن يقطر فى الإحليل دهن الزنبق و مثقال مسك و مثقالين جندبيدستر و يداف بقليل من الغاليه فى دهن البان و يقطر و ينفع من صلابه الأنثيين أن يؤخذ المقل و الأشق و [اللبن][۵۱۹] السائل فيحل بميفختج و يلقى عليه دقيق الباقلا ما يجمع به و يصب عليه شى ء من دهن السوسن إن لم يحضر فدهن بذر[۵۲۰] و يضمد به.

و ينفع من الفتق أن يؤخذ جوز السرو و سعد و مرزنجوش يابس و عفص و اقاقيا و كندر يحل الصموغ فى شراب و يجمع به و يضمد بعد أن يرد و يشدّ و يجتنب صاحب الفتق البقول و جميع ما ينفخ و يدمن أخذ الكمونى و الدواء الذى فى باب الاستسقاء الطبلى الطارد للرياح و السنجرينا و البادروج و جميع ما يطرد الرياح و ينفع من أدره الماء أن يضمد بالسّعد، و دقيق الشعير، و أخثاء البقر و الذى ذكرناه

فى باب الاستسقاء الدّقى بما يطلى على بطون المستسقى فينشف الماء.

و ينفع منه جـدا أن يطبخ الزيت حتى يغلظ ثم يذّر عليه رماد خشب البلوط ما يتعجن به و يضـمد به و ينفع منه أصول الكرنب و قد ينزل فيخرج الماء.

و ينفع من الفتق أن يحل غراء السـمك و يؤخذ عفص و جوز السـرو فيسحق به و ضمد و لا يفتح إلا فى كل سبعه أيام لا يدخل الحمام و لا يصب الماء الحار عليه أو يـدق لحم الصـدف أو لزوجته التى يخرج من اللحم مع مر و كندر و أقاقيا و غبار الرحى و يضـمد به و يشـد و ينبغى لصـاحب الفتق أن لا يحرك بعـد الطعـام و إن يقـل مزاج النبيـذ و يجتنب الظفر و الوثوب و الصـياح الشديد و يلزم السكون النوم بعد [الأكل][۵۲۱] إلى أن يجتذب البطن.

فى النقرس و أوجاع المفاصل

و ينفع من أوجاع المفاصل و النقرس إذا كان حاميا حارا أو وارما فيه حمره و حراره أن

يفصـد إن كان فى اليـد اليمنى و إن كان فى الرجل اليسـرى فمن اليد اليسـرى و ذلك فى وقت هيجان العله أو بالقرب من العله التى يعتاد فيه فإذا هاجت العله فينبغى أن يفصـد و إن كان قـد فصـد قريبا و يوضع على الموضع خل الخمر و ماء ورد قد شـرّبت خرقه كتان برّدت على الثلج و تغير متى أحمت.

و ينفع منه هذا الطلاء، يؤخذ صـندل أبيض و شياف ماميثا[۵۲۲] و إسـفيداج الرصاص و طين أرمنى و ورد و بوش أرمنى[۵۲۳] يسحق الجميع بخل و ماء ورد و يطلى على جميع الأورام الحاره فى ابتدائها و ينفع عصاره حى العالم و عصاره

الخس و بقله يمانيه و بقله حمقاء إذا سحق بها الصندل و ماء ورد و يطلى بشى ء قليل من الخل و ضمد و متى لم يحضر شى ء من هذه فيشرب الطحلب[۵۲۴] بالخل و يضمد به أو يصب عليه الماء البارد فإن سكن الوجع و الورم و إلا سهل بهذا الدواء إلا أن يكفى الطبيعه بشى ء فى ذاتها فى اليوم مجلسين أو ثلاثه رقيقه سائله.

و صفته: يؤخذ من الهليلج الأصفر من خمسه إلى عشر دراهم إلى عشرين و من البنفج اليابس و ورق الورد الأحمر اليابس مقدار سبعه دراهم و من بذر الهندبا وزن ثلاثه دراهم و من السورنجان الأبيض وزن درهمين يطبخ على ما ذكرنا غير مره و يشرب مع خسه عشر درهما سكر أبيض أو يسهل بشراب الورد المقوى أو بشراب الإجاص المقوى و نحوه مما فى باب الصداع الحار أو بماء الجبن أو ينقع الصبر فى ماء الهندباء و يصب رطل و نصف بماء الهندباء مغلى مروقا على أوقيه صبر و ينقع يوما و ليله، ثم يسقى منه أوقيه واحده إلى أوقيه و نصف أياما

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۵

حتى يجوز له أنه قد استفرغ منه الكفايه و قد ينقع الصبر فى ماء ورق الورد المعصور و يسقى من نقيعه أوقيه أو ينقع السكنجبين المقوى [بالسقمونيا][۵۲۵] فإنه أجود هذه كلها أن يتخذ هذه السكنجبين بالماء ورد على ما ذكرنا فيداف فيه مقدار أوقيه منه إلى ثلاث طساتيج إلى ربع درهم سقمونيا و يسقى.

و إذا كان من الحده و الضربان و الحراره انتهى الورم فلم يزد وضع عليه ما يحلل من فوق يؤخذ بابونج و دقيق الشعير و خطمى أبيض فيطبخ بماء و يطلى

نصـفين و يدق حتى يصير مرهما و يوضع على الموضع و قد مسح وجهه بدهن الورد أو بدهن البنفسج إن كان هناك بعد أدنى حراره أو دهن خيرى إن لم يكن حراره و يوضع فوق الموضع إذا كانت فيه الحراره و الورم و يتحد الماده بغته خرقه غمست فى مـاء الورد أو يطلى به بعض الأـطليه المبرده القـابضه و ينفع منه فى هـذا الوقت شـحم البط إذا ديف فى الشـمع و دهن الخيرى و شرب لعاب الحلبه و بذر الكتان.

يؤخذ جزء و شمع الأصفر و جزء دهن الخيرى فيداف فيطرح عليه من شحم الدجاج المذاب جزء و من لعاب الحلبه و لعاب بذر الكتان مقدار نصف جزء و يضـرب حتى يسـتوى و ينفع منه مرهم الدّاخليون بدهن الحلّ و يضـمد به و ينفع منه أن يسلق الحلبه ثم يسحق بميفختج حتى يصير رطلا و يطلى عليه أو يدق حبه البطيخ و يطلى بميفختج أو يحرق بذر الكتان و يجمع بعكر الزيت و يطلى عليه و إذا غلب المورم نفع مـا يـذكر بعـد و يتعاهـد أصـحاب هـذه العله فى وقت الهيجان العـدس و الحل و الحصـرم و السـماق و القربص و الإهـال و الخل و زيت البقول المبرده مما قـد ذكرنا لأصـحاب الأمراض الحاره و ينفع من النقرس و أوجاع المفاصل إذا كان معها برد و غلظ أن يسـتعمل القى ء مرات إذا كانت العله فى اليدين اسـتعمال الإسهال ثم القى ء بما ذكرنا من أدويه.

دواء نافع من النقرس البارد

يؤخـذ شـحم الحنظل وزن خمسه دراهم و من القنطوريون[۵۲۶] الدقيق وزن عشـره دراهم و من السـكبينج خمسه دراهم، و من الشبرم درهمين، و من المقل درهم يحبب و يشرب منه درهم إلى

درهمين فإن هذا الحب يخرج المواد من أقصى المفاصل و ينفع منه أن يؤخذ من التربد وزن عشره دراهم و من شحم الحنظل وزن خمسه دراهم و من السقمونيا درهمين و نصف

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۶

من السكبينج خمسه دراهم و من المقل درهم يحبب و يشربه مثل الأول و من بعد القى ء و الإسهال فاستعمل ما يطلى على الموضع مما يسخن مع تنقيه مثل هذا الدواء.

و صفته: أن يؤخذ المرّ و الصبر و الأقاقيا و السک من کل واحد جزء و من الميعه السائله و الجندبيدستر مقدار نصف جزء و من الفربيون[۵۲۷] ربع جزء و يتخذ قرصا و عند الحاجه يحل بشراب و يطلى به الموضع و إذا انقطع مجى ء الماده و لم يزد الورم و الوجع وضع عليها المسخّنه و المحلله بغير عنف و المسکنه للوجع مثل هذا الدواء:

[تدق][۵۲۸] الحلبه بماء العسل و يضمد [بها][۵۲۹] و يؤخذ من البابونج المسحوق و الخطمى الأبيض مقدار کف و من الزعفران نصف مقدار فيجمع بالميفختج و يوضع عليه إن کان العضو شديد البرد [فاطله و مرخه][۵۳۰] بالدهن الذى يقع فيه [جندبيدستر][۵۳۱] فرفيون جزء سواء و من الفرفيون نصف جزء دهن الخردل نصف جزء و يدعک فى الهاون بدهن السوسن و دهن الخيرى و يسکن الدهن أربعه أمثال الأدويه.

و ينفع من الورم الغليظ أن يطبخ الزيت حتى يغلظ ثم ينثر عليه من رماد خشب التين و يضرب حتى يصير مرهما و يضمد به و ينفع منه أن يطلى بالأشق و الخل يحلل الأشق بالخل فى هاون و يطلى به و يترک [ليله][۵۳۲] ثم يؤخذ رماد أصول الکرنب و رماد الشبت يابسه و بذر کتان محرق فيجمع بشحم

عتيق مذاب و يدق به حتى يستوى و يضمد به و إن بقى صلابه فى المفاصل يرش الخل على حجاره محماه و يقام فوق بخارها أو يغلى و يكمد العضو ببخاره و يطلى ب [الأشق][۵۳۳] و الخل يوما ثم يضمد بعد ذلك بمرهم يتخذ من الشمع و المقل و الدهن و لعاب بذر كتان بالسويه و يضمد عليه ما وصفنا بهذا ثلاثه أيام ثم يعاود فى بخار الخل و الطلى بالأشق و الخل مره بعد مره حتى يتحلل تلك الصلابه و ينبغى لأصحاب هذه العله المفاصل أن يقلّلوا الغذاء و يتركوا النبيذ ألبته و يحذر التخم و الجماع على الامتلاء و دخول الحمام و إتعاب المفاصل التى يعتادها الوجع بالقرب من وقت العله و ينفع أصحاب أوجاع المفاصل البارده

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۷

هذا الدواء و صفته يؤخذ بذر الكرفس و الرازيانج و بذر الجوز البرى و النانخواه و الأبهل و ورق السداب المجفف مقدار جزء و فوّه الصبغ و سنبل الطيب و حب القطن و لوز مرّ و زراوند مدحرج مقدار نصف جزء و يستف منه كل يوم درهمين و ابتدأ فيه من أيام الشتاء إلى وقت الربيع و لا يؤكل عليه أربع ساعات، ثم يؤكل و يجتنب القوابض و الأطعمه الغليظه و التملى من الغذاء و يدخل الحمام قبل الأكل و يغتذى لحوم الطير و الصيد و لا يشرب النبيذ فى هذه الأيام ألبته فيستأصل الماده البارده و [يبدأ][۵۳۴] منها تماما و ينبغى أن [يأخذ][۵۳۵] هذا الدواء [المبلغمون][۵۳۶] و أصحاب الأبدان الغليظه و يحذر النحفاء و المحرورون فإنه يؤدّيهم إلى الدّق و ينفع من أوجاع المفاصل و النقرس إذا شرب فى بدء العله

و التهابها و يسكن الوجع إن يؤخذ من السورنجان الأبيض الحديث جزء و من الفلفل و الدار فلفل و الزنجبيل و السنامكى[۵۳۷] و الكمون الكرمانى و ورق الكبر و ميعه سائله مقدار عشره أجزاء و السكر مثلها يستف منه درهمين إلى ثلاثه و ينفع منها أن يؤخذ إذا كانت مع حراره من السورنجان جزء و من العدس المقشر و من العظام المحرق ربع جزء و من السكر مثل الجميع يستف من درهمين إلى ثلاثه فإن يسكن الوجع ساعه.

لا- ينبغى أن يستعمل من هذه الأدويه إلا بعد النقص و نقاء البدن لأنها لا يمنع المواد أن ينزل إلى المفاصل فإذا كانت كثيره أحدثت خرذا عظيما و لا ينبغى أن يلج على الأعضاء التى يكون فيها الورم بالأدويه القويه التحليل من تلئين [فإنه][۵۳۸] لا ينفع الأعضاء، بل ينبغى أن يليّن حينا و يحلل حينا أو تلئين و يترك الطبيعه و تكون هى التى تحللها و خاصه فى الأبدان الحاره [المزاج][۵۳۹] فإن مثل هذا التدبير ينفع الأعضاء.

فى عرق النساء

و ينفع من عرق النساء[۵۴۰] و وجع الورك الذى مع حراره و يحس العليل فى وركه أو رجله

بحراره و ضربان و يسكن من الأشياء البارده فصد الباسليق، ثم فصد عرق النساء و صب الماء المثلج على تلك الرجل حتى يحذر و يتعاهد فصد الباسليق و ترك المشى و جميع ما وصفنا فى باب أوجاع المفاصل الحاره من التدبير و الغذاء.

و أما الذى مع بروده فينفع منه القى ء مرارا ثم الحقن الحاده التى وصفناها فى باب القولنج و هذه حقنه لهذا الوجع يؤخذ من قشور أصول الكبر و قشور الحنظل و بذر الفجل و بذر الجرجير و

الشيطرج الهندى[۵۴۱] و فوه الصبغ مقدار كف يطبخ الماء حتى يحمرّ و يحقن بثلاث أوق منه نصف أوقيه رغوه الخردل و يمسكه و يصبر عليه ما أمكن، ثم يعاد حتى يخرج الدم فإذا خرج الدم فقد [برئ][۵۴۲] و قد ينفع [أن][۵۴۳] يتحمّل. يؤخذ من شحم الحنظل و الخشب الذى يغسل به الصوف و بورق و أشق و قشور أصل الكبر يتخذ منه شيافا و يصبر عليه حتى يسمج.

فى الدوالى

و ينفع من الدوالى[۵۴۴] و هى العروق الغلاظ الملتويه التى تظهر على الساق و أكثر يصب ذلك الحمالين و من يكثر المشى فصد الباسليق، ثم فصد هذه العروق و مسحها حتى ينفع ما فيها من الدم و يتعاهد صاحبها بعد ذلك فصد الباسليق من اليد المحاذيه لتلك الرجل و فصد مابض الركبه و طبيخ الأفتيمون و شدها بالعصائب من ابتداء الكسب إلى الركبه و أن يلطخ عليها الخطمى و بياض البيض و الأقاقيا ثم تعصب.

فى داء الفيل

و ينفع فى داء الفيل فى ابتدائه فصد الباسليق و القى ء و قله المشى و القيام و ينفع من الحبّ الذى ذكرنا فى النقرس البارد و هو متخذ بالقنطريون شحم الحنظل و تعصّب الرّجل و يوضع ابتداء العصابه على ظهر القدم فيذهب بها إلى ناحيه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۹

و إذا استفرغت و نقى البدن ضمده برماد الكرنب و بورق الخبز و دقيق الشيلم[۵۴۵] يعجن ذلك بماء [رماد][۵۴۶] خشب الكرم و حطب التين و يطلى و يشد و لا يفتح يوما أو يومين، ثم يعاد على الطلاء و التدبير و يجتنب أصحاب هاتين العلتين طول القيام و كره المشى و تعليق الرجلين فى الركوب و الأغذيه الغليظه و مما يولد السوداء مما ذكرنا فى باب الماليخوليا.

فى التعب و الإعياء

يمسح بدهن ورد أو بدهن حب القرع فى الصيف و [يستريح][۵۴۷] و ينام نوما أطول من العاده و يزيد فى الحمام الحار بقدر ما يلين سرته ثم يتدلك تدليكا لينا و يعمر مفاصله ثم يرخ بدنه بدهن قد طبخ فيه الشبت، أو البابونج فى الشتاء و يعيد التدليك و تمرخ و الاستحمام و يلطف غذاؤه و يستعمل الراحه و السكون.

فى وجع الظهر العتيق

ينفع من ذلك الحقن التى ذكرناها فى باب الجماع و الأدهان التى فيها جندبيدستر، و ينفع من ذلك الزيت الذى قد طبخ فى الرّطل منه أوقيه ورق الدفلى[۵۴۸]، يمرخ به الظهر ليلا و يستحم غدوه، و يأكل الإسفيدياجات، و ماء الملح، و ما خف من الحب و هو أخص به.

يؤخذ شحم الحنظل و [السكنجبين][۵۴۹] أجزاء سواء و من الصبر [جزءين][۵۵۰] و من الجندبيدستر نصف جزء و من المقل نصف جزء و الشربه منه درهمين إلى درهمين و نصف.

و أما وجع الظهر الـذى يكون مع ورم و يشـتد عن شـرب النبيـذ فإنه ينفع منه فصد الباسـليق و الوصوب فى الماء البارد و يحدث هذا كثيرا لمن يكثر شرب النبيذ الصلب.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۰

فى تسويد الشعر

اشاره

خضاب يسود الشـعر: يؤخـذ رطل عفص و يقلى فى المنقل حتى يشـقق و يؤخذ من الروسـختج[۵۵۱] و الشب و الكثيراء مقـدار خمسه عشر درهما و من الملح الأندرانى سبعه دراهم يعجن الجميع و يحل بماء حار و إن يسحق الجميع مثل الكحل ثم يخضب به و ينتظر عليه ما بين أربع ساعات إلى سته ساعات و أكثر و قد ألقى عليه ورق السلق، أو غيره ثم يغسل.

[دواء لتسويد الشعر]

[علاج] آخر

يؤخـذ مرداسـنج جزء و نوره لم تطفأ جزء و طين ثلاثه أجزاء يجمع الجميع بالماء و يختضب به و [ينتظر][۵۵۲] أربع ساعات ثم يغسل بخطمى أو بورق السمسم[۵۵۳] فإنه يسود سوادا شديدا.

[دواء لتسويد الشعر]

[علاج] آخر

يؤخـذ مرداسـنج فيسـحق مثل الكحل و يلقى عليه مثله ملـح أو نوره حيه و يغمر فى الماء و يحرك فى الشـمس حتى إذا دخلت فيها صوفه بيضاء سوّد، ثم يعجن بذلك الماء حناء و يخضب به الليل مره فى ليله واحده و يدخل فى غد الحمام.

فيما يصبغ به النصول

يؤخـذ من المرداسـنج و النوره التى تسود الصوفه و مـاء الحناء الأحمر الـذى قـد نقع فيه ورق الحناء ثلاثه أيام و يعاد بعـد ذلك عليـه و يصـفى جزئين و من دهن حب القطن يسـتخرج كمـا يسـتخرج مغرفه حديـد على نـار لينه حـتى يصـير كالغـاليه و يصـبغ النّصول.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۱

فى تساقط الشعر

و ينفع من تساقط الشـعر دهن الآس صـفته يؤخـذ من ورق الآس الرطب فيرضّ و يلقى فى الزيت الريحـانى كـل يوم رطل من الزيت ثلاثه أواق و يشمّس ثلاثه أسابيع و يستعمل و ان أخذ من الدقيق اللاد[۵۵۴] و يحل بشراب و يجعل فيه نصف أوقيه لادن

و مثله شراب أسود قابض.

ثم يصب عليه رطل دهن، و يجعل فى برنيه كان مع حفظ تساقط الشعر نابتا للشعر.

و ينفع منه دهن الأملج، يطبخ الأملج بالماء بعد أن ينقع فيه ثلاثه أيام ثم يصب على ذلك الماء مثله دهن و يطبخ حتى ينصب الماء و يستعمل.

فى داء الثعلب[۵۵۵]

ينفع منه أن يدلك بخرقه خشنه حتى يحمرّ ثم يدلك بالبصل المأكول. أو بصل النرجس إن كره رائحه البصل و متى حدثت منه حرقه شديده مسح بشمع و دهن ورد حتى يسكن ثم يعاود بالدّلك بالبصل حتى ينبت الشعر.

دواء قوى لداء الشعر

يؤخذ زبد البحر وزن عشره دراهم و بورق و خردل و كبريت مقدار وزن درهمين و مويزج[۵۵۶] درهم و يستعمل ذلك بعد الدلك بالخرقه الخشنه و يطلى هذا برفق غير عنيف.

و يتعاهد بالشمع و دهن ورد متى اشتدت حرقته و يترك إلى أن يسكن و يهدأ، ثم يعاود.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۲

فى الحزاز[۵۵۷]

ينفع منه أن يستعمل بطبيخ السلق، أو بدقيق الحمص و الحلبه، أو بلعاب الخردل و ملاك علاج الحزاز الحلق الدائم و الدهن باليل و الحمام.

فى السجّ

إذا سج موضع فى البدن من ركوب أو غيره رش عليه ماء بارد حتى يسكن الوجع و يكثف و تروح أو يلقى عليه خرقه كتان مبلوله بماء بارد و يعاد عليه متى افترت فإذا سكنت ما فيها من الحمى و الحده يطلى عليه مرداسنج محكوك بماء ورد فإن كانت معه حرقه و توجع عولج بمرهم إسفيداج.

فى النّفاطات الحادثه عن الخف

تفقأ ثم يرش عليها الماء البارد ثم تطلى بحضض و أقاقيا و طين أرمنى و عفص محكوك بالماء أو بنثر عليه جلنار مدقوق.

فى ما يمنع تولّد القمل[۵۵۸]

كثره اغتسال و تبديل الثياب و استشعار الكتان و مما يمنع تولده الزيبق المقتول إذا خلط بالدهن.

و تقلد به فى القلاده الصوف أو يلقى ورق [الأزادرخت][۵۵۹] أو ورق الدفلى فى دهن.

و يتمرخ به أو يطلى البدن فى كل عشره أيام طليه بالزرنيخ الأحمر و الميويزج و [البورق][۵۶۰] و الكندش بالخل ساعه.

ثم يغسل بماء حار و يفتق تراب الزيبق فى دهن و يتمرخ به.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۳

فى الكلف و النمش

ينفع من الكلف و النمش[۵۶۱] الفصد و الإسهال بطبيخ الأفتيمون و الطلى بهذه الأطليه يؤخذ من بذر البطيخ المقشر جزء و من القسط الحلو نصف جزء و من بذر الجرجير ربع جزء و يطلى على ذلك بماء العفص الذى يعمله الصباغون بالليل و يغسل بالنار. و ينفع منه أن يطلى باللوز المر و المقل يدافان جميعا أو أحدهما بعصير ورق الفجل و يطلى على النمش.

و ينفع منه بذر الفجل إذا طلى بطبيخ التين و ينفع منه أن يحل الزرنيخ الأصفر بماء الكزبره و يطلى ذلك آثار الكلف و من البرش أيضا و يستعمل ذلك أياما على الموضع نفسه و يكمد كل يوم فإنه يذهب إن شاء اللّه تعالى.

فى ثجوب البدن و كموده اللون

ينفع منه غمزه هذه صفتها، لوز مقشر و كثيراء و دقيق الحمص و دقيق الباقلا مقدار كف فيجمع بماء الشعير و يطلى و يغسل من غد بماء قد أغلى فيه نخاله الحنطه و بنفسج يابس و بذر البطيخ مقدار كف فيلصق الوجه و يرقه.

صفه غمزه حمّى الوجه

يؤخذ خردل أبيض و زرنيخ أحمر بالسويه يسحق بالدهن و يغمز به الوجه أسبوعا.

و مما يحمّر اللون

أكل الحمص و التين و الرمان الحلو و كذلك اللوز و الشراب الأحمر الغليظ و الحلو و الاستحمام بالماء العذب و مح البيض و الحلتيت فإن له خاصيه- غمزه أخرى- يؤخذ دقيق الحمص و دقيق الباقلاـ و دقيق الشعير و نشا و كثيراء و بذر الفجل باللبن و يعجن و يطلى به الوجه ليلا، ثم يغسل بطبيخ البابونج و البنفسج.

غمزه أخرى

يؤخذ نشا و كثيراء فيعجن باللبن و يطلى و متى جف أعيد أسبوعا ثم يغسل بماء النخاله.

غمزه أخرى

يؤخذ دقيق الباقلا- وزن خمسه دراهم و بذر الجرجير وزن درهمين و نصف و مرداسنج أبيض درهمين و نصف خزف جديد وزن نصف و قسط حلو وزن درهمين و دقيق ترمس وزن خمسه دراهم و لوز مرّ و بذر الفجل وزن درهمين و نصف و يطلى بعد الانكباب على الماء الحار.

فى الجرب

و ينفع من الجرب[۵۶۲] الفصد و الإسهال بنقيع الهليلج الذى وصفنا يسهل به فى كل أسبوع مره و يترك الأغذيه المالحه الحريفه، و الثوم، و الأفاويه، و العدس، و الكرنب، و لحم الصيد، و النبيذ إلا بالمزاج الكثير جدا، و شرب المياه القائمه، و بعد الاستفراغ، و تنقيه البدن.

و صفته: زيبق[۵۶۳] مقتول و أقليميا الفضه و كرنب و ورق الدفلى و كندش و قلى[۵۶۴] و مرداسنج أجزاء سواء و يطلى بخل الخمر جزء و دهن ورد أربعه أجزاء بالليل و يدخل الحمام من غد و هذا الطلاء قوى و إنما يستعمل فى الجرب الغالب الكثير الرطوبه فينفع طلاء ألين من هذا و هو أن يؤخذ المرداسنج و زاج الحبر بالسويه فيسحق بخل الخمر و يدفن به ثلاثه أشهر و هو فى كوز

خزف ثم يعجن و يستعمل فيكون بليغا فى أصحاب الجرب مع قله اللدع.

و قد ينفع منه نفعا بليغا زرنيخ أحمر وحده إذا سحق بدهن و طلى به و غسل من الغد فى الحمام بأشنان أخضر و خل.

صفه طلاء نافع من الحكه و الجرب اليابس

يؤخذ عروق صفر و قسط حلو و [يدق][٥٦٥] الخبز مقدار جزء و من الميعه ثلاثه أجزاء

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٢٥

يطلى بدهن ورد و ينفع منه إدمان الحمام و دلك البدن فيه بدهن ورد و خل خمر و ربما جعل معه عصاره الكرفس و هذا ألين من الأول و ينفع من الإسهال بماء الجبن و بماء الشاهرج[٥٦٦] الرطب و إدمان الدواء المتخذ بالقشمش[٥٦٧] و هوسنا و شاهترج [جزءين][٥٦٨] بالسويه و هليلج أصفر مثلهما قشمش ما يعجن به و ينفع منه نقيع نفعا بليغا و قد ذكرنا قبل.

البهق الأبيض و البرص[٥٦٩]

ينفع من ذلك طلاء هذه صفته: شيطرج و فوه و كندش و خردل يسحق ذلك كله بالخل الثقيف و يطلى به فى الشمس حتى يجف مرات ثم يغسل فيدلك بالنخاله و دقيق الحمص و يعاد و ينفع منه من البرص. الإسهال بالدواء الذى ذكرنا فى باب النقرس البارد و هو المتخذ من شحم الحنظل و قنطرون و يطلى هذا الطلاء الذى ذكرناه و أصله خاصه فى البرص و هو شيطرج و سكبينج و مويزج و بطون الرازيانج و بذر الفجل و كندش و خردل يسحق الجميع بماء البصل البلبوس و يطلى بعد أن يدلك حتى يحمر طليا على الشمس و يتعاهد فى غير أيام الإسهال الأطريفل الصغير و ماء الكندش و الفلفل و الدّوقو[٥٧٠] و البر و ما أجزاء سواء و مثلها سكر و يفتح منها وزن ثلاثه دراهم و الدواء ذكر فى باب الحفظ إذا طرح عنه البلادر و ينفع من ذلك اجتناب الألبان و السمك و تركها ألبته و الاقتصار على الشرايح الحمر المقلاه بالزيت المطليه بالأبازير و الشراب المر القليل المزاج و ينفع منه أيضا

أن يطلى بدم الحيه التى تسمى أسود السالخ و هى الحيه السوداء.

فى البهق الأسود

ينفع منه الفصد و طبيخ [الأفتيمون][۵۷۱] و ما ذكرنا فى باب الماليخوليا من غذاء و دواء و يطلى بهذا الطلاء يؤخذ بذر الفجل و كندش و قسط أجزاء سواء يطلى به فى الحمام مرات كثيره.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۶

فى [الجذام][۵۷۲]

فى ابتدائه ينفع الفصد و إسهال مما يخرج السوداء مما ذكرنا فى باب الماليخوليا و ما ذكرنا هناك من الغذاء و التدبير مع الحمام الدائم بالماء العذب و شرب اللبن و الاقتصار عليه ما أمكن فقط أو مع اليسير من الكعك فإن هذا أجود تدبير وجدناه و أجودها لبن الصبيان و دلك البدن فى كل يوم فى الحمام بالبورق و رماد خشب التين ثم الانتقاع فى الماء العذب ساعه إلى أن تلين البدن و يربى. و قد ينفع منه دهن اللوز أو دهن السمسم على عصير العنب بعد الاستفراغ أياما كثيره النعناع و الآجام و قد ذكر القدماء أنه ينفع منه أكل لحوم الأفاعى إذا طبخت بالشبت و الملح و الماء و حقق ذلك و ترياق الأفاعى أيضا.

و قد اتفقوا على ذلك و كذلك الدواء الهندى الذى [يتّخذ][۵۷۳] بالبيش المعروف بزوجلى و أما نحن فلم نجرب شيئا من هذه و قد عالجنا هذه العله غير مره و هى لم تبلغ إلى جرح البدن بما ذكرنا فى الباب و فى و غيره من كتبنا فصلحوا و عادت أشعار بعضهم و بدأ شعره و نبت و أقبل لونه يصفو و يرجع إلى الحال الطبيعى و ينبغى أن يعالجوا و يطاول فى علاجهم من غير أن يميل الطبيب ترك معالجتهم لقله ما يرى الشفاء فيهم فإنه لا يشتهر لهم على الأيام كثير نفع.

فى الثواليل[۵۷۴]

و ينفع من ذلك إدامه الحمام و ترطيب البدن و التدبير على ما ذكرنا فى باب [الجذام][۵۷۵] و تلك التوابل ينفع بالخرنوب النبطى و بورق الآس الرطب و ورق الكبر الرطب.

فى الشّرى[۵۷۶]

و ينفع من ذلك الإسهال بالهليلج الأصفر على ما ذكرنا فى شراب الشرابيب الحامض

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۷

و ماء الحصرم و بذر قطونا و السكر يستف منه مثقال مع السكر و الدخول فى الماء الفاتر إذا كرب و أذى.

و الفصد إذا كان كثيرا غليظا دمويا شديد الحمره منبسطا و دلك البطن بخل الخمر و دهن الورد و بعد الاستفراغ و الدخول بعد ذلك فى الماء الحار متى أهيجه المسح بالدهن.

إذا لم يهيجه فأدخل بعضه فى الماء البارد و استعمله على موضعه و ينفعهم نقيع المشمش إذا شربوا على الريق.

فى الحصف[۵۷۷]

ينفع من الحصف تعاهد الموضع الذى يكثر فيه العرق بالماء البارد و طليه بالتوتيا و المرتك المبيض فإن هذا يمنع العرق و يمنع كون الحصف.

فإذا يكون الحصف طبعا يعالج بعلاج السعفه و يؤخذ له ما يؤخذ للشرى من غذاء و دواء.

فى القوبا[۵۷۸]

ينفع منه الدلك بحامض الأترج و بالأقاقيا و الخل و البقله الحمقاء و بكثيراء قد نقع بالخل ثم يطلى به و دهن الحنطه مما ينفعه إذا أديم استعماله.

فى البلخيه[۵۷۹]

و الخيرونيه المزمنه ينفع من الخيرونيه و البلخيه المزمنه شرطها أو حزمها بالحديد و الخرقه الخشنه التى يسيل منها الدم و دلك بعد الفصد و الإسهال بطبيخ الهليلج و أنفع من ذلك أن يرسل عليه العلق و يعالج بمثل أدويه السعفه[۵۸۰].

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۸

باب فى القروح و الجراحات

اشاره

ينفع من الجراحات الطريه أو يعالج بالصبر و المر و الكندر و الأنزروت و دم الأخوين هذا دواء قوى فى إنبات اللحم و إلحام الجراحات فى أكثر الأمر و هو جيد لحرق النار أيضا ذرور ينبت اللحم جيدا، كندر و صبر و أنزروت و دم الأخوين زراوند طويل أجزاء سواء يسحق و يذر عليه و يشد.

صفه مرهم الأبيض

يؤخذ من المرداسنج المسحوق فيسحق بالخل حتى ينحل، ثم يسقى الخل مره و الزيت مره و يضرب فى الهاون حتى يربو و يبيض و يعير منزله الناطف من الرطب، ثم يرفع و إن طرح على الرطل منه أوقيه من العروق المسحوق و يضرب ثانيا فى الهاون كان ذلك و يصلح للسعفه المرهم الأحمر و يصلح القروح التى هى أكثر رطوبه.

صفه مرهم الأسود ينبت اللحم

يؤخذ زيت فيطرح فى كل رطل منه أوقيتين مرداسنج و يغلى حتى يسود يصير مثل القطران، ثم يلقى فيه من الزرور التى وصفناه

ما يغلظ و يحرك حتى يستوى و يطرح مع ذلك شـى ء من علك البطم مقدار أوقيه فى كل رطل و يزداد فى الدّوجر بذر لحاء أصول الجاوشير و البارذدا[٥٨١] و منها جميعا فإنه مرهم قوى جيد لإنبات اللحم لا ينبغى أن يسـتعمل فى الجراحات الحاميه و لا ففى زمان الصيف.

صفه المرهم الأخضر

و هـذا المرهم يأكل الدم الميت[٥٨٢] يؤخـذ أوقيه أشق فيسـحق بالخـل حتى ينحل و يكون فى نحو ثخن الخلوق، ثم يلقى عليه من الزنجار ما يصيره فى ثخن الزبد، لكن زنجار الخل فإن زنجار النوشادر حار جدا و قد يتخذ منه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٢٩

صفه مرهم آخر

يطبخ العسل و يكثر فيه من الزنجار ما يصير مثل الزبد فيكون أشد جلاء للقروح و الوضر و أشد تنقيه لهما و يستعمل هذا المرهم للنواصير و القروح الكـثيره و الوضـر و البيـاض حتى إذا جلاهـا و ظهر اللحم الأـحمر عولـج بمـا ينبت اللحم و قـد ينبت المرهم الأبيض اللحم طرح إذا فيه من الذرور الذى وصفنا مثله و يسحق إنباتا جيدا.

أشقاق العقب[٥٨٣]

ينفع منه هـذا الـدواء يطبـخ أوقيه مرداسـنج فى رطـل زيت حتى يغلظ و يلقى عليه أوقيه بارزد و أوقيه كنكرزدر و أوقيه علك و نصف أوقيه كثيراء يستعمل إن شاء اللّه تعالى فإنه نافع.

باب فى علاج السموم

اشاره

فى لـذع العقرب ينفع من لذع العقرب أن يكمد الموضع ب [الجاورس][٥٨٤] المسـخن و الملح المسخن أو بالخرق المسخنه أو يدنى فى النار و ينفع منه شرب النبيذ الصرف القوى و أكل الثوم و الحلتيت و البندق إذا أخذ منه شى ء صالح فإنه ينفع.

ترياق للذع العقرب

و جيد يؤخذ زراوند طويل و حنطيانا[٥٨٥] و حب الغار[٥٨٦] و مر و أصول الحنظل و أصول الأفنتسين النبطى أجزاء سواء يعجن بعسل و يؤخذ مثل الجوزه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣٠

صفه دواء آخر لذلک

يؤخـذ ورق السـداب اليابس و الحلتيت و المر و الزراوند الطويل أجزاء سواء يعجن بعسل و يؤخذ منه و يطلى على موضع اللسع بالنفط الأبيض و الجندبيدستر و بزيت قد أغلى فيه الثوم.

فى نهش الحيات

و ينفع من نهش الحيـات بعـد أن يوثق أولاـ من فوقها أو يقطع إن كان من نهش الأفعى رديه و وقع فى الأصابع و نحوها ثم بعد ذلك أكل الثوم و شـرب الشـراب و ينفعهم سـمن البقر و العسل إذا سـخنا جميعا و يتحسا منها مره شـى ء كثير، و ينفع منه وضع المحاجم على موضع اللدغه و يضمد بعد ذلك بالبصل المدقوق.

و ينفع منه دواء خفيف مجرب يؤخـذ جندبيـدستر، و فلفـل، و زرنيـخ أحمر مقـدار نصف درهم و من بـذر الشبت عشـر دراهم يعجن بميفختج و يعطى مثل الجوزه و أقل و أكثر و هذا أيضا.

ترياق قوى للدغ الأفاعى

يؤخذ فلفل جزء و [زراوند][٥٨٧] مدحرج جزء و جندبيدستر مقدار ربع جزء و يعجن بعسل و يعطى قدر جوزه بالطلاء.

و ينفع منه أيضا أن يسـقى رطل من عصير الكرنب مع رطلين نبيذ و ينفع منه أن يلعق من السليخه وزن ثلاثه دراهم بماء العسل و ينفع منه أكل الغرى منفعه بينه عجيبه بعد أن يلطخ موضع اللدغه بالقطران.

و ينفع أن يعلق وزن عشـرين درهم دقيق الكرسـنه[٥٨٨] و شـرب عليه نبيـذ صـلب و ينفع منه أن يقمـح وزن ثلاثه من لب حب الأترج و لا شى ء أنفع من ترياق الأفاعى.

فى عضه الكلب

و ينفـع مـن عضـه الكلب و الـذئب أن يضـمد موضـع العضه بالبصـل و الثـوم و الخردل و يعلـق عليه بالمحـاجم و يسـهل بطـبيخ الأفتيمون مرات كثيره و يـدبر تدبير أصـحاب الماليخوليا من أول ما يقع به العضه فإنه إذا عولج بذلك كان من أولى أن لا يفرغ من الماء

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣١

يقال أنه إذا سقى من [الجصنض][٥٨٩] الهندى أربعين يوما كل يوم وزن درهم على الريق لم يفزع من الماء و أما جالينوس فقد جرب رماد السرطان و لم يوجد ممن شرب منه أحد فزع من الماء، هذه صفته:

يؤخـذ سـرطان النهريه فيحرق فى قـدر نحاس فى التنور بقدر ينسـحق و يستقصـى إحراقها و يتعاهد ليؤخذ سـرطانات فى أشد ما يكون من الخريفى الصـيف، ثم يؤخذ من ذلك الرماد عشـر أجزاء فيسـقى العليل كل يوم منه درهمين على الماء و يشـربه و إن كـانت قـد مضت عليه أيـام كثيره فـاسق العليل منه ثلاثه دراهم فإنه يمنع أن يفزع من الماء و ينفعه فى الأيام الأول أن يتحسا فى كل يوم خبز الجوارى مبلولا فى ماء

كثير فإن ذلك يرطب بدنه و يسهل طبيعته و هو من أنفع الأشياء.

فى لدغ الزنبور[۵۹۰]

ينفع من ذلك الخل و الطين إذا طلى عليه و الدلك بالبادروج و مرهم الإسفيداج إذا جعل عليه بمثله كافور و طلى و ألقى فوقه بخرقه قد بردت على الثلج و يدلك بورق اليلفوس الرطب أو يحتمل فرزجه و هى شيافه من الجمد فإنه يطفى حرارته و يسكن وجعه، أو يلطخ بأخثاء البقر مع الخل، أو يضمد بالملح السكنجبين، أو يوضع عليه الخطمى مضروب بالخل، أو يوضع الموضع بالماء الحار ساعه، ثم ينقل إلى ماء الثلج فإنه يسكن على المكان و يسقى من ساعه سويق و سكر بماء الثلج.

فى سقى الذّراريح[۵۹۱]

ينفع من ذلك شرب اللبن و شرب دهن اللوز و الأمراق الدسمه و جميع الأدويه التى و صفتها فى حرقه البول.

فى سقى المرداسنج

ينفع من سقى المرداسنج أن يسقى وزن درهم مر و نصف درهم فلفل بشراب قوى يعرق.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۲

فى سقى دواء الفار

و ينفع من سقى دواء الفار أن يشرب اللبن و يتحسى صفره البيض [النيمبرشت][۵۹۲] و الأحساء و الفالوذج الرقيق و زبد و شحم الكلى خاصه و ينفع ذلك كله من الزرنيخ و النوره.

فى سقى اللّفّاح[۵۹۳]

ينفع من سقى اللّفّاح صب الماء البارد على الرأس إلى أن يكاد يفيق و يتجرع الخل.

فى سقى البنج

و ينفع من سقى البنج شرب لبن البقر و لا بد أن يسقى إلى أن يفيق و ينفع من ذلك طبيخ التين.

فى سقى الدفلى

و ينفع من سقى الدفلى طبيخ التين و التمر و أن يستف وزن درهمين بذر الفنجكشت.

فى أكل الفطر و الكماه المضره

و ينفع من أكل الفطر[۵۹۴] و الكماه[۵۹۵] إذا أطبق أن يتقيأ صاحبه ماء سكنجبين و ماء الفجل

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۳

و البورق و يسقى المرى النبطى و بعد ذلك يأكل من الخردل و ماء الحمص و القلايا و المطنجات و يشرب النبيذ شيئا قليلا صرفا.

باب الحميات

اشاره

و ينفع من الحمى الحاده التى معها خشونه اللسان سقى ماء الإجاص فى السحر إن لم يكن الطبيعه لينه و ماء الشعير مع طلوع الشمس و ماء القرع و الخيار و ماء البطيخ الهندى أنصاف النهار و خاصه إن كان صيفا و لعاب البذر قطونا مع الجلاب بالليل فإن أعيد فيسقى ماء الشعير مره أخرى ليقويهم و يصلح لهم من الطعام الحمص المحمص مع مثله سكر طبرزد و يشرب ماء الثلج و الخل و زيت الجلاب و دهن اللوز و المرقات المتخذه من القرع و الماش[۵۹۶] و البقله اليمانيه و السلق و العدس و يشرب الماء بالسكنجبين الساذج فإن كان هناك سعال فالجلاب.

و ينفع هذا التدبير من حمى الغب[۵۹۷] أيضا و من سائر الحميات الحاده و ينفع من الحميات المتطاوله.

أقراص الورد

و صفتها يؤخذ من الورد المطحون وزن عشره دراهم و طباشير وزن خمسه دراهم و سنبل الطيب وزن درهم و بذر الرازيانج وزن ثلاثه دراهم يقرص و يسقى منها وزن ثلاثه دراهم بسكنجبين. و ينفع منها و من الحميات التى كانت حاده و لانت و طالت أن يؤخذ فى كل يوم عشره دراهم جلنجبين مع وزن عشره دراهم سكنجبين و ينفع من النافض[۵۹۸] شرب الماء الحار مع سكنجبين و يشرب منه شيئا صالحا و [يتقيّأ][۵۹۹] فى وقت النافض فإنه يخفف الحمى و يقصر مدتها و ينفع من شده النافض أن يصمت الماء المغلى فى طشت و يكب عليه و [ليتجرّع][۶۰۰] الماء الحار

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۴

فإنه يخفف ذلك و يسرع مفارقتها أياه و يكثر التعريق و يكسر غائله الحمى و ينفع من الحمى دواء الحلتيت و ورق السداب يسقى فى يوم الدّور مثقال و

يتجرع الماء الحار يكب عليه حتى يعرق عرقا شديدا و ينفع من الحمى التى تنوب كل يوم و تطول الجلنجبين و هذا الدواء صفته:

أن يؤخذ ورد مطحون وزن عشره دراهم و سنبل الطيب وزن درهم و مصطكى وزن درهم و بذر الهندباء و الرازيانج و بذر الكرفس و أنيسون مقدار وزن درهمين يسقى منها ثلاثه أيام و أكثر فى كل يوم وزن ثلاثه دراهم بالسكنجبين و إذا كانت الحراره أسكن، يسقى بطبيخ الرازيانج.

و ينفع من الحمى التى [تزبل][۶۰۱] الوجه و قد أزمنت و طالت هذا الدواء الذى وصفناه إذا جعل فيه عصاره أفسنتين [جزءين][۶۰۲] و من الطباشير وزن الورد و يسقى بطبيخ الرازيانج و بذر الهندبا و أما إذا كان مع الحميات علل كالسعال و الورم فى الركبه و غيرها من الأعضاء فلؤخذ علاجها مما ذكر أولا ثم يمزج مع هذا الذى ذكرنا.

فى العرق المدنى

ينفع منه أن يشرب كما [يبدأ][۶۰۳] وزن نصف درهم صبر و من غد وزن درهم و من بعد وزن درهم فيبطل أصله و لا يطول.

و أما إذا طال و خرج فينبغى أن يلف على أسرب و يكمد موضعه بخرق هاده و ينطل عليه ماء حار حتى يسهل خروجه و دار و داء عليه حتى يخرج عن آخره و إن انقطع فى الحال فينبغى أن يدخل الميل و يشق بطول شقافه مقدار و يعنق فقار جيد، ثم يعالج بالمرهم حتى يبرأ و يسقى العليل الصبر من أول يوم نصف درهم و الثانى و الثالث درهم. فإنه نافع إن شاء اللّه تعالى.

تم بحمد اللّه تعالى و عونه كتاب من لا يحضره الطبيب تصنيف محمد بن زكريا الرازى

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۵

مفردات الأعشاب الوارده فى هذا الكتاب

حرف (أ)- إجاص(Prunus domestica) : و هو البرقوق ملين خفيف فيه غذاء سكرى.

- أصل السوس(Glycyrrhiza glabra liquiritia) : هو عرق السوس.

- أزروت(Sercolle officinalis) : هو الأنذروت.

- أفسنتين(Artmesia absinthium) : هو الكشوت الرومى و يسمى دسيسه.

- أبهل(Juniperus sabina) : يستعمل فى المراهم لعلاج الدمامل.

- أسطوخودوس(Stoechas) : يسمى الكمشه و فى المغرب الحلحال.

- أنا غالس(Myostis'stricta) : و يسمى آذان الفار و هو مفيد فى تفتيت الحصوه.

- أطريفل(Combretaceae) : هو الأهليلج، و يسمى أيضا بليلج.

- أملج(Phyllanthus emblica) : إضافه كثيره تربو على ۴۵۰ صنف.

- أرج، مرج(Algae) : و هو الطحلب و الضريع.

- أقحوان(Anthemis cotula) يزرع للزينه و هو مضاد للتشنج، يسقط الأجنه.

- أقياقيا(Acacia vera) : هو السنط، شجره الصمغ العربی.

- أنزروت(Sarcocolle) : هو صمغ شجره شائكه فی إيران و فيه مراره.

- اسفيداج(Ceruse) : هو رماد الرصاص و الأنک إذا حرّق.

- الون: الأصل آلوسن و هی حشيشه تشبه الترمس

و هی حاره یابسه.

- أشق(Gum ammoniacum) : یسمی الصمغ النشادری و هو راتینج.

- أقلیمیا(Cadmie) : قد یتخذ من الذهب و الفضه أو من النحاس و هو ثفل یعلو السبک.

- أیرسیا، أیریسیا(Iris germanica) : و یسمی کف الصباغ، زئبق أزرق.

- أبریسم(Soie) : هو الحریر الخام.

- أهلیلج(Terminalia chebula) : شجر شعیر هندی و له عده أسماء.

- أمیر باریس(Berbesis vulgaris) : نبات شائک، یعرف فی العطاره المصریه بالقشره.

- آثل(Tamarix articulata) : من أسمائه الأبهل، و الحقیقه أنه العبل.

- أنجره، بذر(Urticu pillulifera) : تعرف فی مصر بودره العفریت.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۳۶

- أصول الکبر(Capparis spinosa) : هو قبار أو أصف، جذوره مدره للبول.

- أشنان(Salsola kali) : أبو حلسا و یسمی قلی، غاسول. حرض، شوک أحمر.

حرف (ب)- بلوفر، نیلوفر(Nymphaea) : و یسمی عرائس النیل، قاتل النحل.

- بنفسج(Viola odorata) : من زهور الزینه المشهوره، مفیده فی الأمراض الجلدیه.

- بذر قطونا(Piantogo psyllium) : برغوث، نبات غروی قابض و یسمی حشیشه البراغیث.

- بسر(Phoenix dactylifera) : ثمر النخیل، التمر، و هو معروف.

- بسفایج(Polypodiun vulgaris) : و یسمی أضراس الکلب و هو نوع من سرخس البلوط.

- بورق(Borox) : مرکب کیماوی یستعمل فی صیاغه الذهب.

- بادورج(Ocimum filamn tosum) : بادروح، و سماه داود الإنطاکی أفنیمون.

- بسباسه(Myristica fragrans) : قشور جوز الطیب و هی هاضمه قابضه.

- بادرنجبونه، بادرنج بويه(Badrang buyah) : أو ترنجان، حشيشه النحل.

- بلادر، بلاذر(Semcarpus anacar dium) : حب الفهم، حاد الرائحه، مهيج.

- بذر كتان(Linum usitatissimum) : يستخلص منها الزيت الحار، منها ماده غرويه.

- بذر الثمام(Setaria verticillate) : نوع الدخن و يسمى أيضا حسب شبيط.

- بذر بطيخ(Citrullus vulgaris) : و يسميه جالينوس فثاء، و العرب خريز.

- بذر الجزر(Daucus corota -sativa) : تحتوى بذوره على

منجنيز و كاروتين.

- بقله يمانيه(Blitum virgatum) : و تسمى البزبور، الجربوز، الإسفاناخ التوتى.

- بذر الخيار(Cucumis sativus) : يحضر من بذوره مطبوخا لعلاج العيون.

- بذر القرع(Cucurbita) : البذور طارده للديدان.

- بطم(Pistacia terebinthus ,pista cabulica) : حبه خضراء، أفططيوس تمالس.

- بلوط(Que rcus'pedunculata) : و يسمى سندى، درام بلوط.

- بذر الرطبه(Pratense) : هى الفصفصه أو البرسيم الأحمر، كان يستعمل فى السرطان قديما.

- بيش(Aconitum ferox) : و يسمى هلهل و يختلط مع قاتل النمر و هو مسكن عصبى.

- بارزد(Ferula galbaniflua) : و يسمى قنه و القناوشق نبات صمغى.

- برغشت(Lepedium draba) : برغشت القنابرى، و يسمى أيضا حرف مشرقى.

- بصل أبيض(Muscari comosum) : المقصود هنا بصل العنصل (اسقيل).

- بوذيدان: قطع خشبيه تزرع فى الهند و هو قوه البهمن.

- بهمن(Centorea behen) : و هو أحمر و أبيض و هو عموما مقوّ للأعصاب و منبه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣٧

حرف (ت)- تين(Ficus'carica) : و التين ثماره قلويه يزيل حموضه الجسم و يغسل الكلى.

- تربد(Turbith) : نبات جزوره مسهله و هى فصيله كثيره الأنواع.

- ترنجين، ترنجان(Mil issa'officinalis) : و يسمى باذرنجويه، بذرنبوذه.

- توت(Morus alba) : و يسمى الفرصاد، و ثمار التوت حمضيه قابضه تحتوى على حمض الليمون.

حرف (ث)- ثمام(Setaris verticillate) : هو نوع من الدخن و من نفس فصيلته و يسمى شبيط.

- ثوم(Allium satirum'porrum sativum) : و يسمى ترياق الفقراء و هو أنواع.[٦٠۴]

حرف (ج)- جندبيدستر(Castorium) : و يسمى فى عطاره مصر، دهن منستر و يسمى قسطوريا.

- جاوشير(Opopanax chironium) : و يسمى كماشير أو كاوشير و هو حليب البقر.

- جوز(Juglans regia) : و هو الجوز أرمد يضع منه بوجلون.

- جبلهلنج(Datisca cannabina) : و هو شبيه التين الشوكى و

هو فى أسيا.

- جلنار(Punica granatum) : و هو الرمان و هو عده أصناف منه العادى و البرى.

- جزر(Daucus corota) : هو الأصطفلين و هو عده أصناف.

- جميز(Ficus sycomorus) : و هو يوجد فى مصر و هو من الفصيله التوتيه.

- جنار(Platanus orienalis) : و يسمى الدلب و شنار، ضار.

حرف (ح)- حدج(Citrullus colocynthis) : و هو الحنظل و يسمى علقم، مراره الصحارى.

- حلتيت(Ferula assa foetida) : و يسمى إنجدن، أبو كبير.

- حمص أخضر، ملانه(Cice ?r arietinum) : و هى مدره للبول مفتته للحصوه.

- حصرم(Vergus) : و هو الأخضر من العنب و أجوده الخالى من الحلاوه.

- حرف(Nasturtium officinale) : هو حب الرشاد، أو أبو خنجر.

- حراق(Urtica dioica) : و اسمه الصيح حرّيف يحتوى على حمض الخل.

- حى العالم(Sempervivum tectorum) : و يسمى ودنه، خرشوف برى.

- حنا(Lawsonia inermix -Lawsonia alba spinosa) : و تسمى الفاغيه، الغفو.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣٨

- حماض(Rumex acetosa) : و هو أثنى عشر نوعا و هو نبات حامض المذاق ينمو فى الأماكن الرطبه.

- حنطه(Triticum vulgare) : هو القمح، و يراد به هنا فى الكتاب الردّه.

- حب الضراط(Daphne mezereum) : و يسمى مازريون و زيتون الأرض.

- حرشف(Silybum marianum) : و يسمى جناح النسر و شوكه اللبن و شوك النصارى.

- حضض(Lycium afrum) : هو الهوسج و سماه إبن البيطار غرقد.

- حلبه(Trigonella foenum groecum) : و تسمى غاريقا، أعنون.

حرف (خ)- خروب(C eratonia'siligua) : أشـجار لهـا ثمار قرنيه فيها بـذور و لب سـكرى و هو ملين و مرطب لأنه قلوى يعادل حموضه الهضم.

- خيار(Cucumis sativus) : نبات زاحف معروف يدخل فى المراهم لتحسين البشره.

- خطمى(Althea officinalis) : نبات غروى يصنع من جميع أجزائه منقوع و مطبوخ و هو

مسكن.

- خير، خيرى(Garjew stosk) : هو المنثور، أربع أنواع: ليلى، منثور، أصفر، برى.

- خربق(Hellebore) : و هو سته أنواع: خربق، خربق أسود، خربق أخضر، أمريكى، كاذب، خربق المستنقعات.

- خولنجان(Galangal) : و هو نوعان صغير و كبير و هو منبه للمعده.

- خرقع(Asclepias cynancum) : و يسمى ثمر العشر، و سبيع، عشار.

- خروع(Ricinus communis) : أشجار معروفه أوراقها خماسيه الفصوص كالكف.

- خلاف(Salicaceae) : هو الصفصاف و هو أنواع منه المصرى و صفصاف الماء.

- خشخاش(Papaver somniferum) : هو الأفيون و يسمى أبو النوم و هو يتكون من موزفين و كودين و خشخاش و ناركونين و لودنين و أجوده التركى.

- خس(Lactuca sativa) : و هو أنواع خس بلدى، و اللاتوجا و الرومين.

حرف (د)- دم الأخوين(Pterocarpus draco calamus draco) : و يسمى خون سياوشان.

- دفلى(Nerium oleander) : و يسمى سم الحمار أو ورد الحمار، و هو أنواع كثيره متفاوته.

- دار صينى(Cinnamomum zeylanicum) : و يسمى السليخه و هو شجر دائم الخضره.

- دارفلفل: هو عرق الذهب أو اذناب الحرادين، قال داود إنه عرق الذهب.

- دخن(Panicum miliaceum) : من الجاروش، و هو الزره الحمراء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣٩

- ديودار(Cedrus deodara) : هو اللفاح، أبهل هندى، صنوبر هندى.

حرف (ز)- زاج: هو ملح من أملاح النحاس و هو بعيد كل البعد عن النباتات و الأعشاب.

- زعفران، كركور(Crocus sativus) : و هو منبه للمعده عطرى.

- زنبق(Iris florentina) : و هو الأصفر من الياسمين و يسمى دهق.

- زره(Panicum miliare) : و هو من أنواع الدخن و هو عده أنواع.

- زبيب(Vitis vinefera) : هو العنب بعد نضجه.

- زراوند(Aristolochia longa) : أو شجره رستم، و هو الزراوند الطويل.

- زرشك(Berberis vulgaris) : هو أمير باريس.

- زراوند مدحرج(Aristolochia rodunda)

: و قد تسمى الفصيله الأرستولوخيه.

- زوان(Lolium temulentum) : و يسمى شيلم أو دنقه و هو منوم (البذور).

حرف (س)- سويق الشعير(Hordeum vulgare) : الشعير مدر للبول، و السويق، مضمون الشعير بعد تحميصه.

- سقمونيا(Con volvus'scammonia) : يستخرج من جزور هذا النبات عصاره صمغيه.

- سكنجبين(Sagapenum) : صمغ نبات شبيه بالقثاء فى شكله و أجوده الصافى.

- سكباج: هو مركب من الخل و اللحم و التوابل.

- سوسن(Lilium elegaans) : و يسمى أيرسا و هو من نباتات الزينه و جزوره هى المقصوده.

- سنبل(Hya cinthus) : و هو أنواع، سنبل رومى، سنبل الطيب السنبل الأزرق.

- سداب، سذاب(Ruta angustifolia) : و هو أنواع، سذاب جبلى، سذاب بستانى.

- سلق(Bcta vulgaris) : و هو مفيد فى التهاب المثانه و الكلى.

- سماق(Rhus coriara) : و يسمى سماق الدبغ، حشيشه الدباغين، و هو هاضم.

- سرمق(Atriplex hastata) : و يسمى سرمج أو قطف، إسفاناج برى رغات.

- سبستان: هو المخيطه و السكسنبويه، و عيون السرطانات.

- سليخه(Cinnamomum cassia) : هى دارصوص، كاسيا، و أنواعها كثيره.

- سعد(Cyperus longus) : نباتات هنديه متعدده الأنواع و هو عطرى.

- سفرجل(Cydonia vulgaris) : ثماره سكريه قابضه نافع فى الإسهال المزمن.

- سعتر(Thymus capitatus) : هو الحاشا، صعتر برى، صعتر فارسى.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۰

- سنامكى(C assia'acutifolia) : و هو أيضا عده أنواع، السنا الهندى، الخروب الهندى.

- سورنجان(Colchicum autumnale) : و يسمى لحلاح، عكنه، حميره.

- سندروس(Callitris quadrivalvis) : و يسمى السندراك و يؤخذ منه ماده راتنجيه.

- سمسم(S esamum'orientale) : و هو الجلاجلان، بذوره زيتيه معروفه.

- ساج(Tectona gradis) : يطلق الساج على سائر الخشب و فى الطب خشب هندبا.

- سيسبان(Sesbania aculeata) : له زهر أصفر و أوراقه مسهله.

حرف (ش)- شيح(Artemisa herba alba) : و هو أنواع،

شيح اليهوديه، بحتران، شيح أرمنى.

- شبت(Anethum gravedens) : و يسمى شذاب البر، و هو مقو للقلب و المعده.

- شونيز(Nigella sativa) : هو الحبه السوداء، حبه البركه، كمون أسود.

- شمع العسل: شمع عسل النحل.

- شنج(Colchicum autumnale) : هو السورنجان، و يسمى لحلاح، و عكنه.

- شلجم، هو اللفت(Brassica rapa) : و يسمى افنقيطش.

- شادنج(Cannab indice) : هو الشاهدنج، أو القنب الهندى. و يسمى فى مصر شرانق.

- شبيار، شنبار(Marrubiumalysson) : و يسمى فراسيون، فودنج.

- شيطرج(Ceter arch'officinarum) : و يسمى شيطرج- حشيشه الذهب، كثيره الأرجل.

- شبرم(Euphorbia lathyris) : و يسمى شرنب حجازى، و هو سام شديد الضرر.

حرف (ص)- صبر(Aloe vera) : هو مر معدى مسهل يؤثر على الأمعاء الغليظه.

- صندل(Santalum album) : و هو أنواع صندل أحمر، أصفر موطنه الهند.

- صنوبر(Pinus pinea) : و يسمى صنوبر حجرى و هو عده أنواع و يستخرج منه الزيت.

- صفصاف(Salix alba) : و هو أصناف صفصاف أبيض، مصرى، رومى، باذامك.

- صمغ(Acacia vera) : هو السنط، شجره الصمغ العربى.

حرف (ط)- طين أرمنى(Bold'armenie) : و كل ما كتب فى كتب الأعشاب عنه ضرب من الخيال.

- طراخشقوق(Catananche) : و يسمى الهندبا، أوراقها مره مقويه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٤١

- طحلب(Seaweed algae) : من الطحالب التى على ساحل البحر و منه أنواع تؤكل.

- طرفا(Tamarix articulata) : و يسمى أثل، و أبهل، و حقيقته العبل.

- طباشير(Concreton) : و هى أصول القنا المحرقه، و هو مركب و ليس نبات.

حرف (ع)- عروق(Curcuma tinctoria) : يسمى الكركم أو عروق صفر، زعفران الهند.

- عوسج(Lycium afrum) : و يسمى فيلز هراك، و أسماه إبن البيطار غرقد، حضاض.

عود(Aloexylon agallochum) : عود هندى، عود الند، عود البخور.

- عناب(Winter cherry) : و يسمى كرز القدس، و

هو ينفع من خشونه الصدر و الحلق.

- عدس(Lens esculenta) : و يسمى بلسن، له أزهار بنفسجيه صغيره.

- علك: يطلق على الصموغ مثل المصطكى، أو صمغ البطم، أو صمغ الفستق.

- عنب الثعلب(Paris incompleta) : و يسمى عنب الذئب و البستانى منه يسمى الكاكنج.

- عنصل(Scilla or urginea) : و يسمى إشقيل أو بصل الفار و هو منفث للبلغم.

- عصا الراعى(Polygonum amphibium) : و يسمى بطباط.

حرف (غ)- غار(Laurus nobilis) : و هو أنواع غار سام غار رند، غار كرزى، غار وردى.

- غافث(Agrimonia livewort) : و يسمى غافث الروم، أو غافث اليونان، و هو يشبه العليق.

- غاريقون، غريقون(Agaric ,champignon) : هو نبات ينبت على شجر الأرز، و يسمى نبات الفقع، معروف بالمغرب.

حرف (ف)- فاشرا(Bryonia alba etdioica) : و تسمى عنب الثعلب و الكرمه البيضاء، و عنب الحيه.

- فجل(Raphnus valgaris) : و قوته فى بذوره و هو مقو للمعده مدر للبول.

- فقاح الأذخر(Jonc odoriferant) : و هو نبات غليظ الأصل كثير الفروع دقيق الورق.

- فاوانيا(Poenia officinalis) : و تسمى عود الصليب أو حشيشه السحارين، عود الريح.

- فنجنكشت(Vitex agnus -castus) : و الأصح بنجيكشت، ذو الخمسه أوراق.

- فوتنج(Mentha pulegium) : هو أنواع كثيره برى و بستانى و جبلى و يسمى المشكطرا.

- فرفيون(Euphorbia officinarum) : الأصل أفربيون، اللبنانه المغربيه، تاكوت.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٤٢

- فوه الصباغين(Rubia tinctoria) : الفوه، و الكركم، و هو منبه للمعده.

- فاشرستين(Tamus communis) : الكرمه السوداء، الكرم البرى، انبلس مالينا.

- فراسيون(Ballota nigra) : و يسمى فراسيون أسود، سنديان الأرض، مشكطرا.

- فستق(Pistacia vera) : معروف و هو يحتوى على الفسفور و الكالسيوم.

حرف (ق)- قيصوم(Artemesia abrotanum) : رائحته تشبه الليمون و لذلك يسمى حشيشه الليمون.

- قرفه(Common cinnamon) : و

تسمى دارصينى، سليخه، و هى دائمه الخضره لازعه.

- قرنفل(Dianthus) : و أنواعه كثيره، و يتخذ لاستخراج زيت القرنفل.

- قسط(Costus) : هو من التوابل القديمه و يسمى القسط الأسود.

- قرطم(Anagyris phoetida) : و يسمى أنا غورس، حب الكلى، حب النيل.

- قسط بحرى(Inula helenium) : و هو الراسن أو القسط الشامى، و يسمى جناح النسر.

- قريض(Urticu pillulifera) : و تسمى الأنجره، أو الأنجره الكبرى و نوع منها يسمى حريق.

- قبار(Capparis spinosa) : و يسمى كبر، لصاف، لصف، أصف. مفيد للروماتيزم.

- قشمش: هو العنب النباتى.

- قطن(Gossypium herobacium) : نبات معروف، و المستعمل طبيا البذور و قشور الجزور.

- قنطريون(Erytrae centurium) : كالجزر الغليظ شديد الحمره، يخلف بذر كالقرطم مركب من حرافه و مراره و حلاوه، ينقى الصدر من الأخلاط اللذجه الغليظه.

- قلفونيه: هى مواد كيميائيه. كانت تستخرج بطرق بدائيه. و فى الكتب القديمه ليس لها أصل.

- قرع(Cucurbita) : و يسمى دباء، يقطين، بذوره طارده للديدان و هو أنواع كثيره.

- قنه(Ferula galbaniflua) : هو البارزد، و يسمى القنا و شق ينفع فى الصرع.

حرف (ك)- كرم ورق(Vitaceae) : ورق العنب المعروف.

- كافور(Comphora officinarum) : و يسمى كافور صينى، كافور طبى، كافور عفى.

- كيثراء(Astragalus tragacantha) : و تسمى حلوسيا و قتاد و فى مصر الكثيره.

- كرفس(Wild celerv) : جذوره مفتحه و هو مقو جنسى و منبه و مدر للبول.

- كندش، كندس(Cevadillia sabadilla) : نبات بصيلى ثماره عباره عن بذور سوداء.

- كنكريه(Acanthaceae) : و يستعمل فى علاج الدوسنطاريا و الحمى.

- كسبره(Coriandrum sotivum) : هی الفردیون، و التقده و الكشنیرا.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۴۳

- كهربا(Ambre Jaune) : صمغ كالسندروس ما بین الصفره و البیاض و الاحمرار.

- كمون(Cuminum cyminum) : أجوده الكرمانی و هو

أسود اللون.

- كرنب(Brassica oleracea) : بذوره تحرك القوه الجنسيه.

- كبابه(Piper cubeba) : و تسمى حب العروس و كبابه صينى و الفلفل ذو الذنب.

- كركم(Curcuma tinctoria) : و يسمى أصابع صفر أو زعفران الهند، ما ميران.

- كشوت: قال داود هو الأكشوت و هو نبات يمتد على ما يلاصقه كالخيوط صغير الأوراق.

- كندر(Boswellia corteri) : هو لبان ذكر، و له فوائد عديده.

- كلاكنج حار: هو ليس بنبات أو عشب، لكنه مركب معجون من تراكيب الهند للصداع.

- كراويا(Corum carvi) : و تسمى كمون أرمنى، كراويا برى، قردمانا.

- كمثرى(Pyrus communis) : هى إجاص، أخراس، فاكهه معروفه.

- كارى، كادى(Pandanus odoratissimum) : و يسمى كاذى و يستعمل للجزام.

- كبريت(Soufre) : يدخل فى الأدويه و الصيدله و يحتاج إلى آلات دقيقه لاستعماله.

- كنكرزد، كنكر(Silybum marianum) : و يسمى حرشف و عكوب و سلبين و خوبع.

- كرسنه(Vicia erilia) : و هو ثلاثه أنواع كرسنه، كرسنه برى، كشنيين.

- كبر(Capporis spinosa) : و هو أربع انواع و فصائله كثيره منه القبار و الخردل.

- كتان(Linum usitatissimum) : و منه أنواع أبيض الزهر، و الكتان البرى.

- كرات(Allium roseum) : و هو سبعه أصناف، و يسمى فى اللغه العربيه القرط.

- كماشير: جواشير. أنظر حرف الجيم.

- كشمش(Raisin de corinthe) : نوع من العنب صغير الحب طويل العنقود.

- كاشم(Lovage ,mountain hemlock) : و يسمى كاش، كاش رومى، أنجدان.

حرف (ل)- لبلاب(Dolichos lablab) : و يسمى قسوس و قيتالس و عاشق الشجر و عليق.

- لکّ(Rhus coxyantha) : و یسمی یمرن، لق، جدری، و هو ماده صمغیه.

- لسان الحمل(Plantango'media) : و یسمی آذان الجدی، و زمان الراعی عند ابن البیطار.

- لسان الثور(Borago officinalis) : و اسمه العربی القدیم أبو العرق.

- لوبیا(Vignasinesis) : من

البقول المعروفه.

- لسان العصفور(Fraxinus excelsior) : قشور هذا الشجر تستعمل بدل الكينا و هو خافض للحراره.

- لادن(Gum cistus ,ladanum) : و يسمى قسطوس، أوراقه تفرز ماده صمغيه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۴

- لفاح(Mandragora officinarum) : مندراك، يبروح، تفاح الجن، هو اليبروج.

- لفت(Brassica rapa) : هو السلجم و يسمى أيضا افنقيطش و البذر هو المقصود.

- لوز(Prunus amygdalus) : و هو ثمر حلو يستخرج منه زيت يستعمل ملينا.

- ليمون(Citrus medica limonun) : و يسمى بنزهير، أى ضد السموم.

حرف (م)- مرزنجوش(Majorana hortensis) : هو البردقوش.

- مقل(Borassus flabellifer) : و تسمى سلاحه، دوم، تال. و هو أنواع.

- مصطكى(Pistacia lentiscus) : و يسمى فزدق شرمى، و هى ماده راتنجيه.

- مرى، مرير(Picris altessima) : و أطلق عليه مرير، مرار، أمرو، درديره.

- ميعه(Liquidamber orientale) : و تسمى العنبر السائل و منها نوع ماليزى و آخر أمريكى.

- مصروره(Cynomoriaceae) : و يسمى طرثوث، طراثيث، و هو نبات قابض.

- ما هو دانه(Croton tiglium) : تسمى حب الملوك، خروع صينى. يستخرج منها زيت مفيد.

- ماء حماض الأترج(Rumex'acetosa) : نوع من الحماض أسماه ابن البيطار سلق برى.

- ميفختج: يراد به أغلوقى و هو عقيد العنب أى مطبوخ العنب مع السكر و العسل.

- مسحقونيا: تطلق على الأحجار المطبوخه من الزجاج و الأثمد و الروسنتج مسحوقه.

- مرداسنج: معرب عن سنك الفارسى و معناه الحجر المحرق و هو من سائر المعادن.

- ملوخيه(Corchorus olitorius) : و تسمى خبازى اليهود.

- مازريون(Daphne mezeream) : حب الضراط، و يسمى زيتون الأرض.

- محلب(Prawus mahaleb) : بالتركيه شجره أدريس، و هو من جنس الكرز.

- مسك(Musk) : هو إفراز غزال يسمى غزال المسك.

- ماميثا(Glauncium cornicula) : و هى الخشخاش البحرى، أو خشخاش مقرن.

- مشمش(Prunus armeniacatum) : يقطر

من بذره زيت طيار خواصه كخواص الزيت المر.

- مويزج(Staphisaigre) : هو الزبيب الجبلى و هو حب أسود كالحمص الأسود.

- ماش(Phaseolus mungo) : هى الفاصوليا المشهوره و تسمى أقطن.

- مستعجله(Colchicum autumnale) : و تسمى لحلاح، عكنه، خميره.

- مرّ(C ommiphora'myrrha) : و يسمى عوجه و هو مر حجازى و مر بطارخ.

حرف (ن)- نسرين(Rosa moschata) : و هو ورد الكلب أو الورد البرى أو الورد الصينى.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۵

- ناتحواه: معرب عن الفارسيه و معناه طالب خبز، و يسمى فى مصر نخوه هنديه.

- نارجيل(Cocos nucifera) : و يسمى بارنج.

- نعنع(Mentha piperita) : و يسمى لمام و هو عده أنواع.

- نوشادر: ماده كيماويه معروفه.

- نخاله: مأخوذه من الحنطه، القمح، الردّه.

- نارمشک: فارسى معناه رمان برى يحبس النزيف و الإسهال.

- نرجس(Narcissus poeticus) : و يسمى عبهر، نرجس جبلى و باليونانيه المدهش.

- نارنج(Citrus aurantium) : قشوره مره مقويه عطريه خافضه للحراره.

- نمام(Thymus serpyllum) : و هو ساطع الرائحه و يفيد فى البلغم و المعده.

- نبق(Zizyphus spina christe) : و معنى اسمه شوكه المسيح، و يسمى سدر.

- نيلوفر(Nymphaea) : و يسمى عرائس النيل و هو كبير الأوراق متعدد الألوان.

حرف (ه)- هليلج(Terminalia chebula) : و هو عده أصناف و يوجد فى الهند.

- هندباء(Cichorum endiva intybus) : و يوجد فى فرنسا و بلجيكا و منه نوع برى.

- هيل(Amomum racemosum) : و يسمى حماما، أموميا و أمومن و هو الحب هان.

- هليلج أسود(Combretaceae) : و هو من نفس فصيله الهليج.

- هليون(Asparagus officinalis) : و يسمى كشك ألماظ، أو اسبرج.

حرف (و)- وج أو الإيكر(Aoorus colamus) : معروف فى مصر بقصب الزريره و هو الأصح.

- ورد، ورق الورد(Rosa gallica) : و هو الورد الأحمر و

معروف فی العطاره، زرد الورد.

حرف (ی)- یبروح(Mandra gora'officinarum) : و من أسمائه لفاح، تفاح الجن.

- یاسمین(Jasminum offisinalis) : زهر معروف.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۴۶

شرح الأوزان و المکاییل المستعمله فی الطب القدیم

و للفائده: رأینا ذکر هذه الأوزان التی یندر ذکرها فی کتب الأغذیه مع العلم أن أهمیتها توازی أهمیه المعلومات التی تتناولها هذه الکتب و ذلک لضرورتها القصوی فی هذا الفن من العلوم.

* الأوقیه: بالدرهم، عشره دراهم و خمسه أسباع درهم، و بالمثاقیل سبع مثاقیل و نصف مثقال.

و قال د. مایرهوف: الأوقیه هی جزء من اثنی عشر من الرطل أی ۳۹۴ حبه أو ۵، ۲۵ غرام.

* الأستار: بالدرهم سته دراهم و ثلاثه أسباع درهم، و بالمثاقیل أربعه مثاقیل و نصف مثقال.

* أون: سبعه مثاقیل.

* باقلاه: وزنها ثمان و أربعون شعیره و هو اثنا عشر قیراطا، و هی الباقلاه المصریه، أما الباقلاه الیونانیه فسته قراریط، و الباقلاه الإسکندرانیه، تسعه قراریط.

* البندقه: درهم واحد، و عند البعض مثقال و یکنی عنها بالجوزه النبطیه.

* الترمسه: قیراطان.

* تمره: مثقال و نصف.

* ثلاث أصابع: أی ثلث مثقال إلی نصف مثقال، و یقال مثقالان إذا کانت الأصابع مضمومه.

* جاوشیر: فی الوزن هی نصف درهم عند ابن سینا.

* الجره المطلقه: أربعه و عشرون قسطا.

* الجرهین: سته أقساط رومیه.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۴۷

* الجوزه النبطيه: مثقال.

* الجوزه الملكيه: سته درخميات.

* الجوزه المطلقه: تسع درخميات و عند البعض أربعه مثاقيل.

* الجاما الصغيره: مثقالان.

* الجاما الكبير: [ثلاثه][۶۰۵] مثاقيل.

* جوسقا: [ثلاثه][۶۰۶] أرطال.

* الحبه: الحبه سدس ثمن درهم تساوى ۴۸، ۱ درهم.

* الحزمه: أربعه مثاقيل عند الخوارزمى.

* الحمصه: ربع درهم أو ربع مثقال و قيل ثلث مثقال.

* خروبه: وزن أربع حبات، و يقال ثلاث حبات و نصف.

* خرينبه: أربعه مثاقيل.

* الدانق: الدانق

سدس درهم، و فی اللسان، قیراطان تعریف الدانق: هو فی الموازین القدیمه کحبه القمح أو وزن شعیرتین، و سدس عشر المثقال، و عند الیونانیین وزن حبتی خرنوب، و بالنقد سدس الدرهم، و سدس عشر الدینار، و الدانق الإسلامی کان یعادل وزن حبتین و ثلثی حبه من الخرنوب.

* الدرهم: الدرهم نصف دینار و خمس الدینار و الدرهم سته دوانیق، و الدرهم و ۳/۷ ۳ الدرهم تساوی مثقال. قال ابن الأخوه: الدرهم ۵۰ حبه، و ۵، ۲ حبه من حب الشعیر و وزن کل حبه سبعون خردل بری، و الدرهم اسم نقد قدیم یساوی خمسین دانقا، و الدانق وزنه کوزن حبه القمح أو وزن شعیرتین و هو عند الیونانیین حبه من الخرنوب.

علی هذا، الدرهم یساوی ۱، ۴۹ حبه أو ۱۲ قیراطا أو ۱۸۶، ۳ غرام. و شرحناه هذا الشرح لأن غالب الوزن فی کتب الأعشاب یکون به.

* الدورق: ثمانیه أرطال.

* الدورق الإنطالیقی: ثمانیه جراهین و الجرهین سته أقساط رومیه.

* رطل: الرطل ۱۲ أوقیه و بالبغدادی ۱۳۰ درهما. و قال الخوارزمی: کل رطل ۱۲۸

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۴۸

درهما و الصحیح، ۱۲ أوقیه عند ابن الأخوه.

* الساطیل: أوقیتان.

* سکرجه: (المطلقه) ۲۵، ۶ أساتیر.

* سطل: استاران.

* السکرجه الصغیره: ثلاث أواق.

* السکرجه الکبیره: سبع أواق.

* السمطلس: هو الجره الصغیره و هی أربعه أقساط.

* السفه: هی مختلفه الوزن، أما بالنسبه للمعده فهی مثقالان.

* صاع: عند الروم عشره أقساط، و عند العرب أربعه.

* ضرس: مداد وزنه خمسه أرطال و ثلث بالبغدادی (منهاج الدکان).

* طالسطون (طاليون): مائه و خمسون رطلا، و من أرطال كل منها اثنا عشر أوقيه.

* الطولون: سبع أواق كالقوطولى.

* الطسوج: نصف قيراط و هو وزن شعيرتين.

* غرسا: يقال إنها ربع

درهم و دانقان.

* فرسيم الحر: كيله نحو النصف قنطار مصرى.

* فل: وزن خمسه مثاقيل.

* فلنجون: مثقال واحد.

* الفلنجار: هى الملعقه.

* قاروش: أوقيه و نصف.

* قراش: أوقيه و نصف.

* قرطوبى: تسع أواق.

* قوطيل: [اثنان][۶۰۷] و سبعون مثقالا.

* قرانوس: ثلاث أواق، أو سته مثاقيل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۹

* القسط الرومى: رطل و نصف، و قال بعضهم: عشرون أوقيه.

* القسط المصرى: ثمان عشره أوقيه.

* القسط الأنطاكى: ثمان عشره أوقيه.

* القسط الأنطاليقى: رطل و نصف.

* قسط الزيت: ثمان عشره أوقيه.

* قسط العسل: ۱۰۸ أرطال، قال الخوارزمى: القسط نصف صاع و الصاع أربعه أمداد عند أهل المدينه و ثمانيه أرطال عند أهل الكوفه.

* قنطار: ۱۲۰۰ أوقيه، أو ۱۲۰۰ مثقال، أو ۱۰۰۰ دينار، أو ۱۲۰۰۰ درهم، أو ۱۰۰ رطل.

* القيراط: هو عند الأطباء القدماء وزن أربع شعيرات. و قيل: وزن حبه الخرنوب الشامى.

قال ابن سرافيون: كل قيراط أربع شعيرات، و القيراط جزء من عشرين من المثقال، و القيراط ثلاث حبات و ۷، ۴ حبه.

* الكرمه: الغرما أو الغرمه، ربع درهم إلى ربع مثقال.

* كف: ست درخميات عند الخوارزمى.

* الكوب: ثلاث أقساط.

* الكوز: سته أقساط.

* الكيل: سته و ثلاثون منا.

* الكيلجه: خمسه أسداس المن، و ذكر حنين: أن الكيلجه أربعه أرطال.

* الكيله: ثمانمائه درهم و كسر.

* الكناس: سته دراهم و نصف.

* لعقه: من المعجونات أربعه مثاقيل عند الخوارزمى.

* مثقال: المثقال درهم دانقان و نصف أو ۲۴ قيراط.

* ملعقه صغيره: مثقالان (منهاج الدكان).

* ملقعه الدواء اليابس: مثقالان.

* ملعقه الدار: مثقال أو درهم.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۰

* الموانس أو الموابوس: أوقيه و نصف.

* المسطرون الكبير: ثلاث أواق.

* المسطرون الصغير: ست درخميات.

* المن المكى: مائتان و ستون درهما.

* المن الأنطاكى و المصرى: [ست

عشره][۶۰۸] أوقيه.

* نوايه: ثلثا مثقال، و يقال: سته قراريط، و يقال: خمسه دراهم كيلا، و يقال: ثلثا درهم، و يقال: نصف درهم كيلا.

* نيطل: و يقال: ناطل، اثنا عشر مثقالا، و هو أوقيه و نصف أو سته عشر درهما إلا ثلثا كيلا.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۱

فهرس المحتويات

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۳

صفه شياف

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۵۴

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٥٧

---

[۱] (۱)

أخرجه البخاری فی الصحيح(۵۳۵۴ طب). بمعناه، و أبو داود فی السنن(۳۸۷۴)، و الترمذی فی السنن(۲۰۳۹). [۲] (۲) هو حنين بن إسحاق العبادی، أبو زيد طبيب، مؤرخ، مترجم، المولود سنه(۱۹۴ ه/ ۸۱۰ م). كان أبو زيد صيدلانيا، من أهل الحيره. سافر إلى البصره فأخذ العربيه عن الخليل بن أحمد الفراهيدی ثم انتقل إلى بغداد فأخذ الطب عن يوحنا بن ماسويه و غيره، و تمكّن من اللغات اليونانيه و السريانيه و الفارسيه، فانتهت إليه رياسه العلم بها بين المترجمين، مع إحكامه العربيه، و كان فصيحا بها شاعرا. لخّص كثيرا من كتب أبقراط و جالينوس و أوضح معانيها. جعله المأمون رئيسا لديوان الترجمه و كان يعطيه من الذهب زنه ما ينقله إلى العربيه من الكتب، فكان يختار لكتبه أغلظ الورق و يأمر كتّابه أم يخطّوها بالحروف الكبيره و يفسحوا بين السطور. و رحل رحلات كثيره إلى فارس و بلاد الروم. توفی حنين بن إسحاق سنه(۲۶۰

ه/ ۸۷۳ م). [۳] (۱) للاستزاده يراجع: ابن النديم(۱: ۲۹۹). طبقات الأطباء(۱: ۳۰۹- ۳۲۱). نكت الهميان(۲۴۹). وفيات الأعيان(۲: ۷۸). تاريخ حكماء الإسلام(۲۱). آداب اللغه(۲: ۲۱۶). مجله المنهل الصادره فی مكه(المجلد الثالث). الفهرس التمهيدی(۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۷). العبر فی أخبار من عبر(۲: ۱۵۰). نواح مجيده(۵۷). الوافی بالوفيات(۳: ۷۶). دائره المعارف الإسلاميه(۹: ۴۵۱- ۴۵۷). مفتاح السعاده(۱: ۲۶۸). الطب العربی(۱۲۹- ۱۳۷). أخبار الحكماء(۱۷۸). ابن العبری(۲۷۴). [۴] (۲) يقول البيرونی:« إن وفاه الرازی كانت فی ۵ شعبان سنه ۳۱۳ ه فی بغداد» حاشيته علی كتاب العبر. [۵] (۱) ذكرنا مجموعه من كتبه عن ابن أبی أصيبعه، فی كتاب« عيون الأخبار»، و حاجی خليفه و إسماعيل باشا البغدادی، فی كتابهما« كشف الظنون عن أسامی الكتب و الفنون». [۶] (۱) أخرجه ابن أبی شيبه فی المصنف(۳: ۲۳۵)، و ابن الجوزی فی العلل المتناهيه(۱: ۷۳، ۷۴)، و العجلونی فی كشف الخفاء(۲: ۸۹)، و اشوكانی فی الفوائد المجموعه(۲۸۴)، و علی القاری فی الأسرار المرفوعه(۲۴۷). [۷] (۱) دهن الورد: له قوه قابضه مبرّده، يصلح الأدهان، و يخلط بالضمادات، يسهّل البطن إذا شرب، و يطفئ التهاب المعده، و يبنی اللحم فی القروح العميقه، يسكن رداءه القروح العميقه و الرديئه، يتمضمض به لوجه الأسنان. يتخذ نطولا فيزيد فی قوه الدماغ و الفهم. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۸] (۲) ماء الورد: أجوده النصيبينی العطر العرق الذكی الرائحه، المستخرج بإنبيق و قرع فوق

بخار الماء، و هو بارد فی الدرجه الأولی. معتدل فیما بین الرطوبه و الیبس، مائل إلی الرطوبه. یقوی الدماغ، یسكّن الصداع الحار شمّا و طلاء، و یقوی الكلی كلّها و آلاتها، یقوی القلب و المعده شما و شربا و طلاء. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۹] (۳) الخل: هو ما حمض من عصیر العنب و غیره.[لسان العرب، ماده: خل]. [۱۰] (۴) الهامه: الرأس[لسان العرب، ماده: هوم]. [۱۱] (۵) البذر القطونا: نبات غروی قابض و هو مشیشه البراغیث. أو البرغوث، بذوره رفیعه سوداء تستعمل بدل بذر الكتان كمكمّدات و ضمّادات ساخنه و مشروبات ملطّفه فی الاضطرابات المعویه و اضطرابات البول. و یستعمل أیضا لعلاج الإمساک، و جرعته ملعقه علی الریق. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الكتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۲] (۱) البقله الحمقاء: بقله سنویه عشبیه من فصیله الرجلیات، كثیره التویجات، تعتبر منذ القدم بأنها أفضل النباتات الطبیه، و مما قیل عنها: إنها تمنع الصداع، و الرمد، و الحكه، و الجرب. بذر هذا النبات یغلی فی الماء فیطرد الدوده الوحیده. ما ذا نأكل؟ خصائص النباتات و الأعشاب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۳] (۲) عصا الراعی: و هو البطباط. و هو نبات عشبی من فصیله البطباطیات، و هی عشبه سنویه. تستعمل العشبه الغضه مهروسه لتلبیخ القروح و الجروح، و یشرب مغلیها لمعالجه الإسهال الشدید و السل الرئوی فی بدایته، و لوقف النزف الداخلی فی أجهزه التنفّس و الهضم و الجهاز البولی

و الرحم، و يعمل المغلى بالطرق المعروفه و بنسبه معلقتين لكل فنجان من الماء. و يشرب منه ثلاثه فناجين يوميا. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۴] (۳) عنب الثعلب: و يسمى بالعربيه« الفنا» و يعرفه أهل عامه الأندلس بعنب الذئب. و هو الكاكنج، منه البستانى، و البرى الجبلى. منه منوّم و منه مجنّن، و له أغصان كثيره، و ورقه لونه إلى السواد ثمره مستدير، إذا أكل هذا النبات لا يضرّ أكله، يستعمل فى العلل المحتاجه إلى القبض و التبريد، لأنه فى الدرجه الثانيه منهما، قوته قابضه مبرّده، و إذا تضمد به مع السويق وافق الحمره و النمله. و قد تخلط ثمره العنب فى أدويه كثيره تصلح الكبد و الكليتين و المثانه. و هى تنقّى اليرقان لإدرارها للبول. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۵] (۴) ورق الكرم: و هو ورق العنب« الكرمه». [۱۶] (۵) الخلاف: أصنافه كثيره، منها الصفصاف، و هو صنفان أحمر و أبيض و قيل: الخلاف صنف من الصفصاف و ليس به. و هناك فرق بينهما. و إن كانا فى الشبه و الشكل و سباطه الأغصان سواء. ثمره الخلاف ذكيه الرائحه، ناعمه المشمّ و الملمس. بارد يابس، و رماده شديد التجفيف، يحبس الدم إذا تضمّد به رطبا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۷] (۶) التفاح: يقال إن شجره التفاح تركيه الأصل و

إذا كـان من تركيا فالتفاح من« طرابزون» موطنه الأصـلى، ثم نقله الفراعنه إلى مصـر و زرعوه. و من المؤكـد أن التفاح يزرع منذ أكثر من خمسه آلاف سـنه. قيل: إن اسم التفاح فارسـى الأصل عرّب من كلمه« توتا» بالفارسـيه القديمه، كما يسـمّى بالفارسـيه« سيب» و عالم اللغه سيبويه يلقب به و معناه« رائحه التفاح». التفاح من أفضل الفواكه، و أكثرها نفعا و تغذيه، و علاجا، فهو ينظف الأمعـاء. و يساعـد فى معالجه الإمساك المزمن، و الإسـهال عنـد الأطفال، و الحصـى فى الكلى و الحالبين و المثانه. ما ذا نأكل؟ خصـائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٨] (٧) السـفرجل: شجر مثمر من الفصيله الورديه، موطنه الأصـلى غرب آسـيا حيث ينمو بريـا. عرفه العرب منـذ القـدم، و هو قابض، مشه، مقوّ، مسـكن، معالـج للمعـده و الكبـد، يشـفى من الإسـهال الزن. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٩] (٨) القصب: هو نبات مائى سريع النمو، من الفصيله النجيليه، كما أنه نبات معمّر ينمو حول الأنهار، و قد يزرع و يسمى فى مصـر الغاب البلـدى، و قصب النيل. عرف هـذا النبات منـذ القـدم، و قد قام العرب بنقله إلى اليمن فزرع هناك و سـمى المضار. وصل نبات السـكر إلى مصر سنه ٦٤١ م و عرف باسم قصب السـكر.-- وصل إلى إسـبانيا سـنه ٧٧٥ م، و إلى أميركـا فى القرن الخامس عشر. يحتوى القصب على ٢٤٩ وحده حراريه فى كل مائه غرام. و هو مدّر للبول يزيد فى القوّه الجنسيه، يقوى الكبد و العظام، و يليّن المعده و يسمّن النحفاء. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب

و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۲۰] (۱) الكافور: هى شجره كبيره مستديمه الخضره، من الفصيله الغاريه تمتاز بقلفها الأبيض المزرق و لون الأوراق الصغيره المزرق. و هى شجره طيّبه هامه، موطنها الأصلى أستراليا من أهم أنواعه: الكافور الليمونى. تستخدم أوراق الكافور كسجائر لحالات الربو. و منقوع الكافور يساعد على إزاله عسر الهضم. أما زيت الكافور فيستخدم فى الأدويه لخواصه المطهره، و هو مطهر مفيد فى حالات الزكام و الأنفلونزا. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۱] (۲) الصندل: شجر أخشابه ذات رائحه عطريه، يقطر منها زيت ثابت قوى الرائحه مقوّ للقلب. يشبه شجر الجوز إلا أنه سبط، و يحمل تمرا فى عناقيد الحبه الخضراء، و ورقه ناعم دقيق كورق الجوز. كان يستعمل فى الطب القديم مطهرا فى علاج السيلان، و لعلاج بثور الفم، و التهابات اللّثه دهانا، و مع ماء الرجله لتسكين النقرس شرابا. زيت الصندل يستعمل فى العطاره، يحل به العنبر الخام، و هو مثل كثير من الزيوت العطريه منبّه جنسى وقتى شديد. تكرار استعماله يضر الجسم، مثل كثير من المنبهات الوقتيه، لذلك لا ينصح به الأطباء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۲] (۳) سويق الشعير: و هو حساء يصنع من سوق الشعير. [۲۳] (۴) الحناء: نبات شجرى مستديم الخضره غزير التفريع، يصل طول شجرته إلى ۳ أمتار أو أكثر، و فروعها طويله و رفيعه. أوراقها سبيطه رمحيه أو بيضاويه الشكل(۲- ۴) سم، و هى متقابله الوضع جالسه و جلديه الملمس، و

حافتها ملساء، و لونها أخضر داكن. تمثل منطقه جنوب غرب آسيا الموطن الرئيسى لنباتات الحناء. أوراق الحناء تحتوى على مواد غليوكوسيديه مختلفه، أهمها الماده الرئيسيه المعروقه باسم اللاوسون. و هى المسؤوله عن التأثر البيولوجى طبيا، و كذلك مسؤوله عن الصبغه و اللون البنى المسود. منذ آلاف السنين استعملت للزينه، و ذلك بصبغ اليدين و الرجلين و الشعر عند المرأه لنقشها باللون الأحمر المسود، أو البنى المسود، الناتج عن مزج مسحوق الحناء. و قد أثبتت الدراسات المصريه أن قدماء المصريين استخدموها فى تحنيط جثث الموتى لعدم تعفّنها. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۴] (۵) حى العالم: نبات دائم الخضره يشبه الخرشوف(الأرضى شوكى) ينبت بالجدران و الصخور و يطول نحو شبر، و أصله يتفرّع عنه قضبان عليها أوراق حداد الرؤوس. مدر للبول، مضاد لمرض الحفر، و قابض خفيف، يجهّز من لبّه لبخ مفيده فى علاج الخراريج و الأورام و البواسير. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۵] (۱) التمر: و هو البلح تمر النخيل، يسمى بسرا حين يكون طريا، و يسمى بلحا و هو أخضر، و رطبا حين ينضج، أما التمر فهو اسم له من حين انعقاده و حتى نضوجه. يعود تاريخ هذه النبته إلى زمن بعيد، فقد شوهدت صور البلح منقوشه على جدران معابد الفراعنه، و قد عرف الأطباء الفراعنه فوائد البلح، كما وجدت كتابات فى الأديره تدلّ على قيمته الغذائيه و فائدته للرهبان و القساوسه، و لقد كان مفسرو التوراه القدماء يقولون بتحريم« السكيار» و هو الشراب المتخمر من

التمر و الـذی کان معروفا بزمنهم أیضا. کما عرف الرومان التمر و کان یقـدم لآلهتهم فی طقوس العباده، و کان یقـدم أیضا علی موائد الملوک. لوفره الغلوسـید فیه بمعدل ۷۵۰ غراما فی الکیلو غرام الواحـد. یحتوی التمر علی ۳۵۰ وحده حراریه فی کل مائه غرام. و هو ثمر مغذّ جدا، مقوّ للعضلات و الأعصاب، واق من الشیخوخه، و السرطان، یزید من وزن الأطفال، یحفظ رطوبه العین و بریقها و یمنع الجحوظ، یکافح الغشاوه، یقوی الرؤیه و أعصاب السمع، یحارب القلق العصبی. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمین الضـناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۶] (۲) الشـهدانج: و هو القنّب. نبـات یعمل منه حبال قویه، له شجر منتن الرائحه، له قضـبان طوال فارغه، و بزر مسـتطیل یؤکل، و إذا أکثر منه قطع المنی، و یطرد الریاح، و یحلل النفـخ، و قد یعتصـر منه دهن و یسـتعمل فی وجع الأذن عن سـدّه، و هو ردی ء الخلط، قلیل الغذاء، حار فی الدرجه الثانیه، یابس فی الأولی، منشّف لرطوبه المعـده، قاتل للدیـدان، منقّ للـدماغ إذا اسـتعط بمائه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصـحیح و فهرست مصـطفی السـقّا. [۲۷] (۳) البصـل: بقل زراعی من الفصـیله الزنبقیه یوجـد منه نوعـان: أحمر و أبیض، و لا ـ فرق بینهما سوی أن الأبیض یفضّل للأکل مـذاقه أقل حـدّه من الأحمر. البصل من أقـدم النباتات التی زرعها الإنسان عبر التاریـخ، و الجـدیر بالـذکر أن الفراعنه قد عرفوا هذه النبته و فوائدها و قدّسوها فی مصر، و خلّدوا اسمه فی کتابات علی جدران الأهرامات، و المعابد و أوراق البردی،

و كانوا يضعونه أيضا فى توابيت الموتى مع الجثث المحنّطه لاعتقادهم أنه يساعد الميت على التنفّس عند ما تعود إليه الحياه. ذكره الأطباء الفراعنه فى لوائح الأغذيه التى منحت الإنسان القوه و الفائده، و قد وزعوا تلك اللوائح على العمال الذين بنوا الأهرامات، كما اعتبروه مغذيا، و مشهّيا، و مدرا للبول. يقال: إن موطنه الأصلى المنطقه الواقعه قرب بلوخستان، و يقال: إن موطنه الأول كان جنوب روسيا. يحتوى البصل على ۴۵ وحده حراريه، تساعد على التركيز الذهنى. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۲۸] (۴) الكراث: هو عشب معمّر من الفصيله الزنبقيه، ذو بصله أرضيه. عرف البشر الكراث منذ القديم، ففى عهد الفراعنه فى مصر روى أن الفرعون« كيوبس» كافا أحد السحره بهديه مؤلّفه من ألف حبّه من الكمثرى و مئه حبه من البيره، و ثور، و مئه حبه من الكراث. و النبى موسى- عليه السلام- ذكر حساء الكراث و تناوله فى مصر. و الإمبراطور الرومانى« نيرون» كان يعتقد أن الكراث يقوّى صوته و يجعله رخيما، و كان يكثر من تناوله. و الفيلسوف اليونانى« أرسطو» كان يرجع نفاذ صوت الجمل و قوّته إلى تغذّيه بالكراث. التداوى بالأعشاب و النباتات قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۹] (۱) الجرجير: نوعان برى و بستانى. عصيره و أكل بذره يقوى جنسيا، و هو مضاد لحفر الأسنان، و مدرّ للبول، و هاضم للطعام، و مليّن للبطن، ماؤه يزيل النمش. تذكر الدراسات الحديثه أن أفضل دواء لإنبات الشعر بعد أن يكون قد سقط من الرأس هو عصير الجرجير. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب

و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۰] (۲) الحلبه: عشبه حوليه، يصل ارتفاعها إلى ۸۰ سم، و هى غزيره التفرع القاعدى المنبسط أو القائم، الأوراق مركبه ثلاثيه الوريقات، معنّقه متبادله الوضع على السوق. الأزهار صغيره جدا. يعتقد أن الموطن الأصلى لهذا الجنس الجزء الشمالى للقاره الأفريقيه، أو قاره أستراليا بأكملها، تبيّن من تحليل الحلبه أنها غنيه بالبروتين و الفوسفور، كما تحتوى على ماده السابوتين، و مادتى الكولين، و التريغونيلين و هما يقاربان فى تركيبهما حمض النيكوتينيك أحد أحماض الفيتامينات(ب). ذكر ابن قيم الجوزيه فى« الطب النبوى»:« استشفوا بالحلبه». و مما ذكره الأطباء العرب عن منافعها أنها إذا طبخت بالماء ليّنت الحلق و الصدر و البطن، و تسكن السعال و الخشونه و الربو و عسر النفس و تزيد فى الباء، و هى جيده للريح، و البلغم، و البواسير. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۱] (۳) اللبن: و هو الحليب. يراجع: غذاؤنا، خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، الفصل الخامس(۸۵- ۱۲۵)، حيث أفردت له فصلا كاملا أوردت فيه أنواعه و فوائده و مشتقاته و تركيبه. محمد أمين الضناوى، دار المعرفه بيروت، ۱۹۹۸. [۳۲] (۴) الحندوقى: أو الحندوقوقى و هو نبات بستانى و برى. و البستانى قوّته تجلو جلاء معتدلا، و كذلك هو فى التجفيف، و هو معتدل المزاج، و عصارته إذا خلطت بالعسل نفعت القروح العارضه فى العين و غشاوه البصر. و البرى منه هو الذّرق و الحباقى الذى ينبت فى المروج، و له بزر شبيه ببزر الحلبه، إلّا أنه أصغر منه بكثير. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف

بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۳] (۵) المسک: دم ینعقد فی حیوان دون الظباء قصیر الرجل بالنسبه إلی الید له نابان معقوفان إلی الأرض و قرنان فی رأسه ینعوجان إلی ذنبه شدید البیاض. أفضل أنواع المسک التّبتی لأن ظباءه ترعی السّنبل و ظباء الصینی ترعی الحشیش. و الجهه الأخری أن أهل التیبت لا یخرجون المسک من نوافجه. و أهل الصین یخرجونه، و یلحقه الغش بالدم و غیره. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۳۴] (۶) الغالیه: تلیّن الأورام الصلبه، و تداف فی دهن البان و الخیری، و قطر فی الأذن الوجعه. شمّها ینفع المصروع و ینعشه و المسکوت، و تسکن الصداع البارد، و إذا جعل منه فی الشراب أسکر، و شمّ الغالیه یفرح القلب، و هی نافعه من أوجاع الرحم البادره حمولا، و من أورامها الصلبه و البلغمیه، و تدر الطمث، و تستنزل الرحم المختنقه و المائله. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۵] (۷) الأفاویه: الأدویه الطیبه الروائح مثل القرنفل، و الدارصینی، و الخولنجان و نحوها. کتاب التنویر فی الاصطلاحات الطبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. [۳۶] (۸) الزعفران: نبات بصلی من الفصیله السوسنیه و هو من الأنواع المعمّره لوجود«

الكورمات» و التى تخرج منها الأوراق الخصوصيه شريطيه الشكل قليله العدد و صغيره الحجم. تقطف منه الأجزاء العليا من مدقّه الزهره.-- يستعمل المسحوق الجاف لمياسم الأزهار أو مستخلصه المائى أو الكحولى فى الصنعات الغذائيه كماده لأزهار الزعفران يفيد فى طرد الديدان المعديه و المعويه، و يعمل على تهدئه الجسم فى بعض الحالات العصبيه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٣٧] (١) الكبريت: هو الأصل فى توليد المعادن و الذكر فى التزويج لأنه الحار، و هو عباره عن بخار تشبث بالدهنيه و هو عنصر لا فلزى. يبرئ الجذام، و يقاوم السموم كلها شربا و طلاء. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [٣٨] (٢) القطران: و هو نوعان، غليظ برّاق حاد الرائحه، و رقيق كمد و يعرف بالسائل. الأوّل من الشربين، و الثانى من الأرز و السدر و نحوهما، يحفظ الأجساد من البلى، و يمنع الهوام و البرد و الطاعون و الوباء، و يجلو الآثار كلّهاد و يدمل، و يقلع البياض كحلا، و أوجاع الأذن بالزيت قطورا، و أوجاع الصدر و الربو و السعال و ضعف الكبد و السموم كلها و خصوصا الأرنب البحرى. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [٣٩] (٣) هليلج: هو أربعه أصناف: أصفر و أسود و كابلى و كبار، و صنف حشف دقيق، يعرف بالصينى، و المختار من الهليلج الأصفر ما أصفرّ لونه و قرب من الحمره، و كان رزينا ممتلئا

ليس بنحز و لاـ ممتصّ. فهو يسهّل المره الصفراء و يدبغ المعده و يقوّيها، و ينفع من استرخائها. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۰] (۴) السكر الأبيض: هو سكر الطبرزد. [۴۱] (۵) ترنجين: هو تفاح العجم. [۴۲] (۶) الفانيذ: و هو عصير القصب. [۴۳] (۷) الرمان: شجر مثمر من الفصيله الآسيه، ثمرته مستديره صلبه القشره، فى داخلها جيوب ذات بذور كثيره، عرف منذ العصور القديمه، قيل إن أصله من قرطاجه. مقوّ للقلب، طارد للديدان، قابض مهضّم، مفيد للوهن العصبى. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۴] (۸) وردت فى الأصل:« النزنجيين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۵] (۱) الإجاص: شجر مثمر فى الفصيله الورديه، ثمره حلو لذيذ، مدر للبول، منقّ للدم، مليّن للمعده، مغذّ مهدئ للأعصاب، مرطّب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۶] (۲) وردت فى الأصل:« النزنجيين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۷] (۳) وردت فى الأصل:« النزنجيين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۸] (۴) الخيار شنبر: و يسمى البكتر الهندى، و هو شجر فى حجم الخرنوب الشامى لونا و ورقا، و يركب فيه، لكنه لا ينجب إلا فى البلاد الحاره. له زهر أصفر إلى بياض، و يزداد بياضه عند سقوطه، يخلف قرونا خضراء تطول نحو نصف ذراع داخلها حب كحب الخرنوب. يستخلص اللب من ثماره بسحقها و خلطها بالماء و تصفيه السائل و تبخيره، و يحصل على المستخلص اللّبن.

تأثيرها مسهل، و غالبا ما يخلط مع مسهلات أخرى مثل السيناميكى. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۴۹] (۵) جلّاب: هو معتدل، و يميل إلى برد و رطوبه، و قيل إنه بارد رطب، يحفظ الصحه، و ينفع من الخمار، و يطفئ حراره المعده و يقويها، و يسكن حدّه الحمى و العطش، و هو يضرّ بانطلاق البطن المتصل، و الزلق، و السحج، و يصلحه شراب التفاح، و أجوده النضيج المعتدل المتخذ بماء الورد. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۰] (۶) السكر الطبرزد: هو السكر الأبيض. [۵۱] (۱) السقمونيا: هى المحموده، لم يذكرها:« جالينوسّ فى بسائطه، و هى حاره يابسه فى الدرجه الثالثه، و قيل: حرارتها أكثر من يبسها. و أجودها ما كان أبيض يضرب إلى الزرقه، كأنه قطع الصدف المكسوره. السقمونيا لا تتغيّر و لا تنكسر حدّتها و إن طال عليها المكث، إلّا بعد الثلاثين أو الأربعين سنه، إلّا ما قد صلح، تسهل الصفراء من أقاصى البدن، و تنقى البرص، و الأخلاط الصفراويه كثيرا، و تحلّلها تحليلا مفرطا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۲] (۲) السوس: نبات عشبى مخشوشب معمر برى من فصيله القرنيات الفراشيه، و أوراقه مركبه ريشيه مكوّنه ۹- ۱۱ زوج من الوريقات المعنقه ذات الحافه المستديمه و الشكل البيضاوى و اللون الأخضر الباهت. كانت جذور هذا النبات تستعمل دواء مقويا فى بلاد

بابل منذ أكثر من أربعين قرنا، و قدماء المصريين كانوا يتناولون من نقيع جذوره فى الماء شرابا مرغوبا، عرف العرب فائده العود سوس فقال ابن سينا: منقوع العود سوس يصفى الصوت، و ينقى قصبه الرئه، و ينفع من الاختلاج الحميات. و قال ابن البيطار: أنفع ما فى نبات السوس عصاره أصله، و طعم هذه العصاره حلو كحلاوه الأصل مع قبض فيها يسير. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٥٣] (٣) التريد: نبات فارسى، ينبت فى جبال خراسان و ما يليها، يقوم على ساق. يفيد فى عرق النسا و وجع الورك و الظهر، و ينقى البدن، و أكثر ما يصلح به أن يلتّ بعد دقه و نخله بدهن اللوز الحلو. و يشفى من الصرع و غالب أنواع الجنون، و مع البزور و دهن اللوز يخلص من السعال المزمن و أوجاع الصدر و السدد [٥۴] (١) البنفسج: نبات زهرى من جنس« فيولا» من الفصيله البنفسجيه، يزرع للزينه، و لاستنشاق رائحته الزكيه، و لاستخراج عطره الثمين، و للاستفاده طبيا من زهوره و زيتها. بقول عنه ابن سينا:« إنه يولّد دما معتدلا، و يسكّن الأورام الحاره ضمادا مع دقيق الشعير و كدل ورقه. و دهن البنفسج طلاء جيد للجرب، و هو يسكن الصداع شمّا و طلاء، و ينفع من الرمد الحار و السعال، و يلين الصدر خصوصا مع السكر، و شرابه ينفع من ذات الجنب، و الرئه، و التهاب المعده، و وجع الكلى». و يرى ابن البيطار:« أن البنفسج يبرّد من التهاب المعده و الأورام الحاره فى العين ... و البنفسج رطب إذا ضمّد به الرأس

و الجبين سكّن الصداع و الحراره ...». و فى الطب الحديث يعالج بغسل مؤخر الرأس بمستحلب أوراق البنفسج البارد. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [55] (٢) ذيف: مزج. [56] (١) السكنجبين: معرّب عن« سركاأنكبين» الفارسى، و معناه: خلّ و عسل، شراب مشهور يراد به هنا كلّ حامض و حلو. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [57] (٢) الجامات: و هى أوان من الفضه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين، ص ٧٢ الهامش رقم ٣٥٦. [58] (١) الصبر: شجره لها ورق كورق الإشقيل. و له رطوبه تلصق باليد، جميع هذه الشجره ثقيل الرائحه، مرّ المذاق جدّا. طبعه فى الدرجه الثالثه من درجات التجفيف، و هو يسخّن. إنه من أنفع الأدويه للمعده، يلصق النواصير الغائره، يدمل القروح العسره الاندمال، و خاصه ما يكون منها فى الدّبر و فى الذكره. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [59] (٢) القراقر: أصوات البطن من جرّاء تحرّك الريح و الغازات فى الأمعاء. [60] (١) الملح: إن الملح ليس طعاما، فهو معدن يتكوّن من الصوديوم و الكولور و يستطيع الإنسان الحصول على الملح من الأطعمه التى تحتويه، و من ملح الطعام، و من اللحوم، و البيض. يستطيع الإنسان الاستغناء عن الملح عند الضروره لذلك، دون أن يتأثر كثيرا خاصه إذا كان طعامه الأساسى يعتمد

على اللحوم. للملح أضرار كثيره إذا أكثر الإنسان من تناوله لأن الكليتين تعجزان عن التخلص منه عند ذلك، خاصه فى أيام الشتاء و البرد و قد يسبب ذلك انتشار السائل فى الجسم حاملا معه بقايا الملح مما يؤذى الخلايا. و كثره تناول الملح تؤدى إلى الضعف الجنسى، و انهيار جسدى، و تعجيل فى الشيخوخه، و رفع ضغط الدم فى الشرايين. غذاؤنا، خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [٦١] (٢) بورق: هو كربونات السودا أو النطرون أو نيترات البوتاس أو بورات السودا. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [٦٢] (٣) القريض: ما يردّه البعير من جرّته.[القاموس المحيط، ماده: قرضه]. [٦٣] (۴) الأهالى: ماء الخلباج المصفى من اللحوم و البقول. و الخلباج هو ماده مركبه من« الخل» و« باج» و معناها ألوان الأطعمه. فيكون معناها أنواع الأطعمه بالخل. و فى قاموس الأطباء للقوصونى(١: ٣٢١):« الإهال بالكسر الخلّ المصفى من الصبغ المتخذ من اللحوم اللطيفه و البقول المطبوخه فى الخل» و ورد معنى« باج» فى[تاج العروس، ماده: باج] و الألفاظ الفارسيه ١۴. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۶۴] (۵) السماقيه: نوع من المأكولات نسبه إلى السماق. [۶۵] (۶) دهن اللوز: حلو، معتدد البرد، كثير الرطوبه، ينفع من ورم الوثى، و وجع الكلى و المثانه من حرره، و ينفع من عسر البول، و الحصى، و القولنج، و الصداع، و وجع المعده و البرسام، و خشونه الحلق، و قصبه الرئه، و

السعال، يضرّ بالأحشاء و الضعيفه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۶۶] (۷) الخيار: نبات عشبى من الفصيله القرعيه، يغلب عليه اللون الأخضر، استعمله الناس قديما فى العصور الوسطى لامتصاص حراره الحمى من أجسام الأطفال بوضعه فى فراشهم. عرفه العرب و ذكروه فى كتبهم. مرطّب، مطرّ، منقّ للدم، طارد للديدان. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۶۷] (۸) الكزبره: بقله زراعيه حوليّه من الفصيله الخيميه، و تسمّى أيضا كسبره، و موطنها الأصلى منطقه البحر الأبيض المتوسّط. كما يزرع فى الهند، و المغرب، و أميركا الجنوبيه، و أوروبا. و هى تابل من التوابل القديمه المعطّره، و قد ورد ذكرها فى المحفوظات المصريه، و العبريه، و السنسكريتيه، و الرومانيه. تحتوى الكزبره على اليود و ۵۹ وحده حراريه(كالورى) فى كلّ مائه غرام. و هى هاضمه، عطريه، مقويه، طارده للرياح، مضاده للتشنّج، و الصداع. نسب إليها الأقدمون ميزه الانتعاظ و الشبق، و زيتها يفيد من علل الروماتيزم و ألم المفاصل دلكا. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۶۸] (۹) الخس: نبات عشبى من الفصيله المركّبه، قديم جدا بأصله، وجد المنقبون بزوره فى آثار فرعونيه، كما وجدت له نقوش كثيره منها نقش صوره إله الخصب و التناسل المعروف فى مدينه الأقصر، و قد تكدّست-- تحت قدميه أكوام من الخس. ذكره إيبرس فى ورقته الطبيه ضمن مركّبات لوجع الجنب، و طرد الديدان و النفخه. عرفه الفرس قبل ميلاد المسيح بحوالى ثلاثمائه سنه. زرعه الإغريق

و اقتصرت زراعتهم على ثلاثه أنواع منه. كان الرومان يكثرون من أكله فى ولائمهم الضخمه ليساعدهم على الهضم و كان جنودهم يجففون أوراق الخس فى الشمس، ثم يدخنونها لتهدئه أعصابهم. مرطب، منق، مشه إذا أكل أولا، يثير عمل الغدد الهضميه، مهدئ، و مخدّر، منوّم، ينفع من السعال، خافض لكميه السكر، ملين. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۶۹] (۱) القرع: و هو اليقطين أو اللقطين، لفظ محرّف من لفظه ذات أصل آرامى أو عبرانى. ينفع المحرورين، و لا ينفع المبرودين، و ذوى البلغم، ماؤه يقطع العطش، يذهب الصداع إذا شرب أو غسل الرأس به، ملين للمعده. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۷۰] (۲) البقله اليمانيه: و هى البقله العربيه أيضا، ضرب من الحبق تشبه القطف، تنفع من الصداع، و الرمد ضمادا و أكلا. و تسكّن السعال و العطش العارض من الحراره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۷۱] (۳) السلق: بقل زراعى من ذوات الفلقتين، و من الفصيله السرمقيه التى تشمل الشمندر و السبانخ معروف منذ القدم بفوائده عند العرب. فيه بروده ملطّفه، يفيد فى علاج الكلف و الثاليل إذا أطلى بمائه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۷۲] (۴) الطفشيل: و هى طريقه لطبخ الدجاج: يقطع الدجاج و يوضع فى القدر و معه الباذنجان أو الجزر و البصل و الكرات و الكرفس. أو هو نوع من الطعام يتّخذ من الحبوب كالحمص و الفول. [۷۳]

(۵) سویق الحنطه: أی القمح و السویق: الجذوع.[القاموس المحیط، ماده: ساق]. [۷۴] (۶) سکباج: هو اللحم المطبوخ مع الخلّ و التوابل. و هو لفظ فارسی. [۷۵] (۷) یسعط: یدخل فی أنفه.[القاموس المحیط، ماده: سعط]. [۷۶] (۸) الأفیون: مستحلب الخشخاش الذی ینبت بریا فی الحقول فی فصل الربیع و أوائل فصل الصیف، ساقه طویله مکسوه بشعیرات، أوراقه طولانیه مسننه بخشونه، أزهاره حمراء، و فی سائر أجزائه سائل أبیض کالحلیب یحذر منه لأنه سام و خصوصا للأطفال. یستعمل شراب الأوراق لمعالجه السعال الحاد و الأرق-- عند الأطفال. یمکن تجربته عند الشیوخ أیضا. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۷۷] (۱) الخشخاش: مستحلب الخشخاش الذی ینبت بریا فی الحقول فی فصل الربیع و أوائل فصل الصیف، ساقه طویله مکسوه بشعیرات، أوراقه طولانیه مسننه بخشونه، أزهارها حمراء، و فی سائر أجزائها سائل أبیض کالحلیب یحذر منه لأنه سام و خصوصا للأطفال. یستعمل شراب الأوراق لمعالجه السعال الحاد و الأرق عند الأطفال. یمکن تجربته عند الشیوخ أیضا. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۷۸] (۲) الشقیقه: وجع یأخذ نصف الرأس و الوجه.[القاموس المحیط، ماده: شقّه]. [۷۹] (۳) الصمغ: إذا قیل الصمغ مطلقا، فإنّما یراد به الصمغ العربی، و هو صمغ شجر القرظ، و الجید من صمغ هذه الشوکه ما کان شبیها بالدود. لونه مثل لون الزجاج الصافی، و لیس فیه خشب، و بعده ما کان أبیض، و أما ما کان شبیها بالراتینج وسخا فهو ردی ء. قوه الصمغ تجفف

و تغرّى، يسقى فيذهب بالخشونه. يمنع حده الأدويه الحاده، إذا خلط ببياض البيض، و إذا لطخ على حرق النار، لم يدعه يتنفّط. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۸۰] (۴) الأنزروت: بالفارسيه، و هو عنزروت بالعربيه، هو صمغ شجره تنبت فى بلاد الفرس، شبيهه بالكندر، صغار الحصى، فى طعمه مراره، له قوه ملزقه للجراحات، يقطع الرطوبات السائله إلى العين، و يقع فى أخلاط المراهم، و يجبر الوئى، و ينفع القروح، و ينقيها مع العسل، و إذا سحق ببياض البيض أو باللبن و جفف ثم سحق، نفع مع الرمد. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۸۱] (۵) الأسرب: هو الرصاص الأسود. [۸۲] (۶) لبن الجاريه: حليب المرأه من أهم أنواع الحليب إلتى يتغذى بها الأطفال، خاصه إذا كانت الأمهات سليمات البنيه، صحيحات الجسم، معتدلات المزاج. يشبه حليب المرأه من حيث خصائصه و تركيبه حليب الحمير إلى حدّ كبير، لكنه أثقل نوعا ما. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۸۳] (۷) صداع الخمار:(Alcoholic hcadache) و هو الصداع الذى يصيب شارب الخمر بعد صحوه. [۸۴] (۱) الكرنب: نبات حولى معمّر من الفصيله الصليبيه، له ساق قصيره غليظه و برعم فى الرأس، ملفوف ورقه بعضه على بعض يسمى فى بلاد الشام« ملفوف» يزرع منذ ۲۵۰۰ سنه قبل المسيح. يفيد المصابين بمرض السكرى، و يقوى الجسم، و يكسبه الحيويه و النضاره، يستعمل

فى معالجه الربو. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۸۵] (۲) العدس: عشب سنوى دقيق الساق من الفصيله القرنيه، مغذّ جدا، سهل الهضم، مدر للحليب عند المرضع، و مدرّ للبول، يفيد فى علاج فقر الدم، يحفظ الأسنان من النخر. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۸۶] (۳) السر: التمر قبل أن يرطب لغضاضته.[لسان العرب، ماده: بسر]. [۸۷] (۴) البنفسج: نبات زهرى من جنس« فيولا» من الفصيله البنفسجيه، يزرع للزينه، و لاستنشاق رائحته الزكيه، و لاستخراج عطره الثمين، و للاستفاده طبيا من زهوره و زيتها. يقول عنه ابن سينا:« إنه يولّد دما معتدلا، و يسكّن الأورام الحاره ضمادا مع دقيق الشعير و كذلك ورقه. و دهن البنفسج طلاء جيد للجرب، و هو يسكن الصداع شمّا و طلاء، و ينفع من الرمد الحار و السعال، و يلين الصدر خصوصا مع السكر، و شرابه ينفع من ذات الجنب، و الرئه، و التهاب المعده، و وجع الكلى». و يرى ابن البيطار:« أن البنفسج يبرّد من التهاب المعده و الأورام الحاره فى العين ... و البنفسج رطب إذا ضمّد به الرأس و الجبين سمّن الصداع و الحراره ...» و فى الطب الحديث يعالج الصداع بغسل مؤخر الرأس بمستحلب أوراق البنفسج البارد. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۸۸] (۵) الزيت: حار رطب فى الأولى، و غلط من قال: يابس. و الزيت بحسب زيتونه، فالمعتصر من النضيج أعدله و أجوده، و من الفج فيه بروده، و

من الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين، و من الأسود يسخّن، و يرطب باعتدال، و ينفع من السموم، و يطلق البطن، و يخرج الدود. و ما استخرج منه بالماء، فهو أقل حراره و ألطف، و أبلغ فى النفع، و جميع أصنافه مليّنه للبشره، و تبطئ الشيب. [۸۹] (۶) الجوز: شجر مثمر من الفصيله الجوزيه، من ذوات الفلقتين، يعود تاريخ الجوز إلى زمن سحيق جدا، فقد وجدت آثار لأوراق الجوز فى أماكن من الأرض ترجع بزمنها إلى ما قبل التاريخ. مغذّ جدا، مضاد للسفلس، مضاد للإسهال، طارد للديدان، مفيد للعلل الجلديه. يساعد فى إنزال الحصى البوليه، و يوصف لمرضى السكرى، و السل، و للمصابات بالتهاب الرحم، و سلس البول. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۹۰] (۷) دهن البان: يصنع كما يصنع دهن اللوز، و قوته تجلو الآثار من الوجه و الثآليل، و الآثار السود الباقيه بعد انعدام القروح و يسهّل البطن و يواق وجع الأذن و طنينها إذا خلط بشحم و قطر بها. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۹۱] (۱) الزنبق: جنس زهر من الفصيله الزنبقيه، كانت العرب تسميه« السوسن الأبيض، و سون أزاده» يستعمل زيت أزهار الزنبق الأبيض لمعالجه الجروح و الحروق و الدمامل، و التهاب غدد جفن العين الدهنيه(الشحاد)، و عقصات الحشرات السامه، و لتنقيه جلد الوجه من النمش و غيره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۲] (۲) السوسن: جنس زهر

مشهور من فصيله السوسنيات، كثير التنوّع و منتشر فى النصف الشمالى من الكره الأرضيه، غالبا ما تكون أزهاره كبيره و لامعه اللون، و هى حسب الأنواع بنفسجيه و بيضاء و صفراء، يزرع من هذا الجنس فى الحدائق، و منه أيضا أصناف برّيّه عديده.[القاموس المحيد، ماده: السوسن]. [۹۳] (۳) الشبت: تسمى فى بلاد الشام السنوت، و هى عشبه يبلغ ارتفاعها بين ۵- ۱۲ سم، ساقها مبرومه و مض(لعه، أوراقها ۲- ۳ فروع تخرج منها خيوط دقيقه، أزهارها صغيره صفراء بمجموعات مغزليه، أثمارها بعد النضج حبوب كالعدس المجنح تمتد عليها خطوط سمراء. تغسل العيون بمغلى حبوبه فتنفعها، تعالج الأورام فى الأعضاء التناسليه بتكميدها بمغلى حبوبه بزيت الزيتون. يستعمل مغلى الحبوب أيضا لتسكين آلام العاده الشهريه عند النساء، و إدرار الحليب عند المرضع. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۴] (۴) الشّيح: نبت سهلى شجيرى معمّر من الفصيله المركبه، لأوراقه رائحه عطريه، أصله من المناطق المعتدله، و يكثر بريّا على سواحل البحر الأبيض المتوسط، و الصحراء الشرقيه، و شرق النيل، و قد يزرع للزينه. قال داود الأنطاكى فى تذكرته:« يقطع البلغم، و يفتح السدد، و يخرج الديدان، و الأخلاط الفاسده، و يذهب الفواق، و المغص، و الخلط اللزج، و أوجاع الظهر و الورك شربا و دهنا بدهنه، و ينبت الشعر طلّاء، و يدر الفضلات و يذهب الحمّيّات مطلقا». و الشيح يستعمل بخورا، و يحرق فى المنازل لتطهيرها، و يعلّق فى أكياس لطرد الثعابين و لطرد الهوام فى مزارع تربيه الطيور. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه،

الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۵] (۵) الفوتنج: نبات عطری معروف مثل النعناع، له رائحه قويه، و منه بری و بستانی و جبلی و قد يسمى« حبق التمساح». وصف بأنه منبه للأعصاب، مدر للطمث. يستخرج منه ماء الفليه، و هو مسكن للمغص، و الفليه إذا صنعت كالشاى و شربت دون سكر فهی منفثه للبلغم، و مفيده جدا فی الأزمات الصدريه و التهاب الشعب و الهستيريا و آلام الطمث و المغص. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۶] (۶) القيصوم: هو الأرطماسيا، ذكرها المظفّر فی كتابه المعتمد فی الأدويه المفرده باسم« برنجاشف» و القيصوم، و قال: إذا طبخ بالماء و جلس فيه النساء أدرّ الطمث و أخرج المشيمه و الجنين، و فتح انضمام الرحم. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۷] (۷) فاشرستين: بالفارسيه ششبيدار. و باليونانيه أنبالس ماليا و معناه الكرم الأسود. و هی قريبه من الدواء المذكور قبلها فی قوّتها و أفعالها، إلّا أنها أضعف قليلا. و هو مثل الفاشرا فی أفعاله. ينفع من الصرع، و يدر البول، و الحيض، و الجنين. حار يابس فی الثانيه، ينقی الصدر، و ينفع من الفالج و الصرع و الخدر. الشربه منه قدر خمسه دراهم. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۹۸] (۸) المرزنجوش: أو البردقوش، و هو بقل عشبی عطری زراعی من الفصيله الشفويه، كثير الأغصان. موطنه-- الأصلی أوروبا. هو من النباتات الهامه طبيا قديما

و حـديثا، فهو مقو للمده، طارد للرياح، ينفع من الصداع و الشـقيقه، و الزكام و الرطوبه، و الرياح الغليظه نشوقا، و قطورا. التداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٩٩] (١) النسرين: نور أبيض، و هو ورد أبيض، و شـجره و نواره يشـبه شـجر الورد و نواره، أكـثر مـا يكون مع الورد الأـبيض. و هو قريب القوه من الياسـمين. سـمّاه بعض الناس وردا صـينيا. نافع لأصـحاب البلغم، و من كان بارد المزاج، إذا سـحق منه شى ء و ذرّ على الثياب و البـدن طيّبها. يـدر الطمث، يقتل الأجنّه و يخرجها، يصـلح فى الأورام الحاره و لا سـيما تلك التى تكون فى الرحم. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسـف بن عمر بن على بن رسول الغسّـانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرسـت مصطفى السقّا. [١٠٠] (٢) الياسـمين: من الفصـيله الزيتونيه و القبيله الياسـمنيه، تزرع لزهرهـا، و هو من نباتات المناطق الحاره و الـدافئه فى العـالم. لأزهاره رائحه عطريه لاحتوائها على زيت عطرى يفوق فى صـفاته الزيوت المحضّـره صـناعيا. زيت الياسـمين المصـرى له شـهره عـالميه و يـدخل فى صـناعه أفخر العطور الفرنسـيه. أوراقه مجففه تستعمل فى علاج النقرس، و الروماتيزم. و منقوع الياسـمين أو مغليه يسـهل البلغم و النزيف، منشط، و يعالـج الصـداع، و يثير الرغبه الجنسـيه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمـد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١٠١] (٣) السـرو:« شجر حسن الهيئه، قويمه الساق، يضـرب بها المثل فى استقامه القد، و هو أخضر صيفا و شتاء، التدخين بأغصانه يطرد البق، ورقه يشرب مع الشراب، ينفع

من عسر البول و إذا دقّ و جعل مع الجراحات يدملها». هكذا تعريفه فى تحفه العجائب. [۱۰۲] (۴) الأبهل: أو شجر العرعر و هو جنس من فصيله الصنوبريات أزهارها صفراء، ثمارها عنبيه خضراء، يستعمل بخورا طاردا للرائحه الكريهه فى غرف المرضى، يستخرج من خشبه زيت يسمى« زيت الكاد» يستعمل كثيرا فى الطب و فى مركبات علاج الأمواج الجلديه و فى علاج الجرب عند المواشى. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۰۳] (۵) الصنوبر: شجر حرجى عظيم الارتفاع من فصيله الصنوبريات، و هو من الزهريات. تحتوى جذوره و سوقه على قنوات مليئه بالزيت و الراتينج. تستعمل أخشابه فى بناء السفن، و ثماره تؤكل حبوبها بعد كسر قشرتها كان يستخرج منه قديما دقيق للخبر. مسكن للمغص، مدر للبول، طارد للديدان، يزيد فى القوه الجنسيه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۰۴] (۶) البابونج: فارسى الأصل معرب« بابونك» أو« بابونق» و باليونانيه« أوتيتمن» يقول داود الأنطاكى بالعربيه يسمى« بالبيسون». و هو عشبه يترواج ارتفاعها بين ۱۵- ۵۰ سم، ساقها متفرعه، و أوراقها طويله و مجنّحه، تزهر بين شهرى حزيران و آب أزهارا بيضاء، و فى وسطها رأس نصف كروى أصفر اللون داخله أجوف. عرف استخدام هذا النبات فى الطب منذ القدم، فهو يفتح السدد، يزيل الصداع، و الأرماد، و الحميات، يقوى الباه، و الكبد، و يفتت الحصى، و يدر الفضلات، ينقى الصدر من الربو، يقلع البثور، يذهب الإعياء، و التعب، و النزلات، و فساد الأرحام المعقده، ينفع من السموم، دهنه يفتح الصمم، يزيل

الشقوق، و وجع الظهر، و عرق النسا، و المفاصل، و النقرس، و الجرب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٠٥] (١) الجندبيدستر: أو« دهن منستر» كما سماه ابن البيطار قسطريوم: و يعتقد أنه خصى حيوانات معينه إلا أنه غير ذلک بل إفراز فی حويصلات خاصه به و يكون فی الحيوان الواحد اثنان من هذه الحويصلات بين فخذيه و هذا الحيوان هو حيوان الكستور أی كلب البحر، و رائحه المنستر غير مقبوله و طعمها مر، و يذوب فی الكحل و له ماده تشبهه بالضبط و هی الهيراسيوم. و الجندبيدستر ماده تستعمل منبه للأعصاب و مضاد للشتنج و يصنع منه الآن« العنبر الصناعی» و يستعمل فی أمراض الأعصاب و الشلل. يصلح لأشياء كثيره أيضا إذا شرب منه مثقالان مع فوتنج بری. و يدر الطمث، و يخرج الجنين و المشيمه. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [١٠٦] (٢) الفرفيون و هو فريبون: أو اللبنانه المغربيه، يستخرج منه لبنه، و تبسط الجلود تحت شجرته، و تفصد الشجره فيسيل اللبن و يجمد، و هو ينفع فی علاج الاستسقاء، و آلام المفاصل، و الطحال، و عرق النسا، و الفالج كدهان، و يفيد فی علاج أمراض الرحم حمولا، و يسبب الهذيان. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١٠٧] (٣) المقل: هو صمغ شجره تكون فی بلاد العرب، و أجوده ما كان مرّا صافی اللون، لا يخالطه شی ء من الخشب و لا الوسخ. إذا

بخر به كـان طيب الرائحه، شبيهـا بأظفـار و منه شـى ء وسـخ غليظ كبير المقـدار، رائحته مثل رائحه قشـر الكفرّى، يؤتى من بلاد الهنـد. و هو حار ليّن فى الـدرجه الثالثه. ينفع من الطواعين. و قيل: إن المسـمى الكور حار فى الثانيه. له حده ينفع الجراحات إذا خلـط بـالمراهم، ينقى أعضاءهـا، يحلل أورام الأنثيين الصـلبه، زائـد فى قوه الجماع. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۰۸] (۴) الكثيراء: من شـجر له أصـل عريض خشبى، يظهر منه شـى ء يخرج منه أغصان تنتشـر على وجه الأرض. و الكثيراء هى الرطوبه التى تظهر على هـذا الأصـل إذا ما قطع فى موضع القطع. أجوده ما كان صافيا أملس رقيقا نقيا إلى الحلاوه مائل. قوتها شبيهه بقوه الصـمغ، تلحج و تغرّى، و تكسـر حدّه الأشـياء الحادّه،-- تسـتعمل فى الأكحال و السـعال، و يبتلع ما يذوب منها. بارده فى الدرجه الثانيه. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السقّا. [۱۰۹] (۱) الأفسـنتين: عشـبه يبلغ ارتفاعهـا مـتر و ربع المتر، ساقهـا عموديه مكسوه بشـعيرات حريريه، رائحتها عطريه و أوراقها مجنّحه، سـطحها الأعلى مكسو بشـعيرات دقيقه فضيه. تزهر فى شهرى تموز و آب أزهارا كرويه صفراء بمجموعـات كالسـنابل. قال داود الأنطاكى: أجوده الطرطوسـى فالسورى، و باقيه ردى ء، لكن المصـرى الأصـفر الزهر المعروف بالدمسـيه لاـ بـأس به، و أجوده الحـديث المجتنى بتموز. تسـتخدم عشـبته فى معالجه أمراض عديـده، تزيل اليرقان، و الرعشه، و حمى العفن، و البخار الفاسد، و الرياح الغليظه،

و الماء الأصفر ... و تحلل التصلب، و أوجاع الجنبين و الخاصره، و العين. شرب المستحلب يفيد كثيرا فى تقويه الجهاز الهضمى، يطرد الغازات المعويه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۱۰] (۲) المصطكى: شجر من البطميات، ينبت بريا فى سواحل الشام، و فى بعض الجبال المنخفضه. يستخرج منه حبوب كالعدس المجنح تمتد عليها خطوط سمراء. تغسل بمغلى حبوبه فتنفعها، تعالج الأورام فى الأعضاء التناسليه بتكميدها بمغلى حبوبه بزيت الزيتون. يستعمل مغلى الحبوب أيضا لتسكين آلام العاده الشعريه عند النساء، و إدرار الحليب عند المرضع. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۱۱] (۳) الحمّص: نبات زراعى عشبى، سنوى، حبّى فى فصيله القرنيات، موطنه الأصلى أوروبا و حوض البحر الأبيض المتوسط. يعتبر نباتا« غذائيا» هاما فى كثير من مناطق أميركا الوسطى. يحتوى على ۳۳۵ وحده حراريه فى كل ۱۰۰ غرام. مدر للبول، مفتت للحصى، مسمّن، منشّط للأعصاب و المخ، معين على الهضم، طارد للديدان، مقوّ مطهّر للمجارى البوليه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۱۲] (۴) الكمّون: نبات زراعى، سنوى من الفصيله الخيميه، بزوره من التوابل، أصنافه كثيره، منها: الكرمانى، و النبطى، و الحبشى، و الكمون الحلو، و هو الأنيسون، و الأرمين و هو الكراويا. عرف الكزن و زرع فى الشرق منذ القدم، و هو يزرع و ينمو فى حوض البحر الأبيض المتوسط، و فى الهند، و العالم العربى، يحتوى على ۳۶۴ وحده حراريه فى كل مائه غرام. مفيد جدا فى علاج بعض

أمراض العيـون إذ يسـتعمل لغسـل العيون المتقيّحه بمغلى حبوبه. و لعلاـج أورام الأعضـاء التناسـليه، و لتسـكين مغص المعـده و الأمعـاء و طرد الغـازات منهـا، و لتسـكين آلاـم العاده الشـهريه عنـد النساء، و إدرار الحليب عنـد المرضع. لا يجوز-- تناوله بكل أشـكاله و أنواعه للمصابين بأمراض الكلى قطعا. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١١٣] (١) وردت فى الأصـل:« يواذ» و لعـل الصـحيح مـا أثبتناه. [١١۴] (٢) الحنظل: نبات حولى من الفصـيله القرعيه، زاحف مفترش غزير التفريع، فروعه مضـلّعه عليهـا زغب كثير. الأـوراق بسـيطه معنّقه بها تفصـيص غائر(٣- ۴) فصوص ذات لون أخضـر بـاهت مغطّـاه بـالزغب الخشن الملمس و حافّتهـا مسـتديره. الموطن الأصـلى لهـذا النبـات حوض البحر الأبيض المتوسط. كما ينمو فى شـمال أفريقيا، و جنوب أوروبا، و غرب آسـيا. يسـتعمل لب الثمار كمطهّر و مسهّل فى حالات الإمساك المزمن. كمـا يفيـد منقوع ثمـاره فى علاج الروماتيزم و الصـفراء. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمـد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١١۵] (٣) السكبينج: هو صمغ شجره ببلاد فارس لا نفع فيها سوى هذا الصمغ، يخرج منها فى حزيران عند الورق و قيل بالشرط. و أجوده الأبيض الظاهر الأحمر الباطن، و ما كانت رائحته بين الأشق و الحلتيت. يسـتأصل شأفه البلغم و السـعال و الربو و أوجاع الصدر و الاستسـقاء و الماء الأصـفر و ما فى الورک و الظهر و الرجلين من الأخلاط الفاسده شربا. يصلح فساد الأدويه، يدر الحيض، يخرج الديدان شربا، يزيل الآثار البلغميه و التعقير و الباسور و عرق النسا طلاء. السكبينج: أو السكنبيج و تقديم

الباء ورد عند ابن ابيطار فی مفرداته(۲: ۳۱). و فی القانون فی الطب(۱: ۳۸۶)، ضبطه و صححه و وضع هوامشه و مصطلحاته الطبیه بالأجنبیه، محمد أمین الضناوی، دار الکتب العلمیه بیروت، ۱۹۹۹. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۱۱۶] (۴) الجاوشیر: صمغ شجره ورقها خشن، و شبیه بورق السلق، شدید الخضره، عطره الرائحه، قیل: فی الثانیه، یوافق النافض و أوجاع الجنب، و المغص، و السعال و تقطیر البول شربا. یخرج الجنین، یدر الطمث، یحلل نفخ الرحم حمولا بعسل، و یحدّ البصر کحلا، و یضمد به عرق النسا و العظام المعراه من اللحم، و یشرب بالشراب لاختناق الرحم، و بماء المرزنجوش للرعد بعقب الجماع، و الشربه منه مقدار درهم. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۱۷] (۵) الحلتیت: عقّیر معروف، قال ابن سیده، و قال أبو حنیفه: الحلتیت عربی أو معرّب، قال: و لم یبلغنی أنه-- ینبت ببلاد العرب، و لکن ینبت بین بست و بین بلاد القیقان. قال: و هو نبات یسلنطح، ثم یخرج من وسطه قصبه تسمو فی رأسها کعبره، قال: و الحلتیت أیضا صمغ یخرج فی أصول ورق تلک القصبه، قال: و أهل تلک البلاد یطبخون بقله الحلتیت و یأکلونها، و لیست مما یبقی علی الشتاء.[لسان العرب، ماده: حلت]. [۱۱۸] (۱) الزنجبیل: نبات معمر منه أنواع عدیده. هو عشب عطری له عده سوق هوائیه طویله. تحصد أوراقه عند ما تبدأ بالذبول، تقلع سوقه الأرضیه و تجمع

و تفصل فی محلول سکری عده مرات ثم تحفظ للاستعمال. موطنه الأصلی جنوب شرق آسیا، عرف فی الصین و الهند کعلاج و تابل. یحتوی علی ۶۰ وحده حراریه فی کل مائه غرام. حار، یابس، جاف، محلل، للأورام، و الریح إذا مزج مع العسل قطع البلغم، و نفع من السعال، و لین الصدر، و نقی قصبه الرئتین، و حسّن الصوت، و طیّب النکهه، یزید فی القوه الجنسیه و تدفق السائل المنوی. یوسع الأوعیه الدمویه، و یزید العرق، و یشعر بالدف ء. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۱۹] (۲) الفلفل: یتبع هذا الجنس الفصیله، نباتات عشبیه معمّره یصل ارتفاعها إلی ۱۵ سم. فروعها غزیره، مضلّعه الشکل، خضراء اللون. أوراقها بسیطه بیضاویه الشکل. ثمارها رفیعه مدبّبه القمه حمراء بعد النضج، تحتوی علی بذور صغیره مستدیره الشکل ذات أسطح مموّجه لونها أصفر باهت. تضاف إلی الطعام و الخضار و هو کنوع من التوابل المشهیه. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۲۰] (۳) الوج: نبات یستعمل منه أصله فقط، و هو حار حریف، و فی طعمه مراره یسیره، و لیست رائحته ردیئه، و قوته حاره حریفه، و جوهره جوهر لطیف. أجوده ما کان أبیض کثیفا، غیر متخلخل و لا متأکّل، طیب الرائحه. یدر البول، ینفع من صلابه الطحال، یجلو و یلطّف ما یحدث فی الطبقه القرنیه من طبقات العین من غلظ. و هو حار یابس فی الدرجه الثانیه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۲۱]

(۴) وردت فی الأصل:« واشنیر»، و لعلّ الصحیح ما أثبتناه. [۱۲۲] (۵) القسط: و یسمی أیضا الکست الهندی، و هو ثلاثه أصناف: أبیض خفیف طیب الرائحه و هو الهندی، و أسود خفیف و هو الصینی، و أحمر رزین. هو شجر کالعود، و قد ورد ذکره فی الحدیث النبوی الشریف: « خیر ما تداویتم به الحجامه و القسط البحری»، و قوله صلّی اللّه علیه و سلم:« علیکم بهذا العود الهندی فإن فیه سبعه أشفیه، منها ذات الجنب». التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۲۳] (۶) المرّ: هی شجره أو بقله مّره، و قیل: المرار هو الحمض، قال أبو حنیفه: المرّه، بقله تنفرش علی الأرض، لها ورق مثل ورق الهندباء أو أعرض، و لها نوره صفیراء، و أرومه بیضاء، و تقلع مع أوراقها فتغسل و تؤکل بالخل و الخبز، و فیه علیقمه یسیره(أی مروره قلیله). و هذا الشجر إن أکلت منه الإبل قلصت عن مشافرها.[لسان العرب، ماده: مرر]. [۱۲۴] (۱) الکرفس: بقله ثنائیه حولیه، معمره من فصیله الخیمیات، یبلغ ارتفاعها نحو نصف متر إلی متر، أوراقها مرکّبه مسننه و مجنحه ذات أعناق طویله کبیره عصیریه. أزهارها صغیره مشربه خضره. یستعمل الکرفس داخلیا: یؤکل مع السلطه، و یطبخ مع الحساء، و تعصر عروقه، نصف قدح یومیا لمده(۱۵- ۲۰) یوما لمعالجه الروماتیزم. خارجیا: ضد الجروح، و الخراجات، و السرطانات، و الخنّاق، و التهاب المفاصل. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۲۵] (۲) النانخواه: هو اسم فارسی، معناه طالب الخبز،

كأنه يشهّى الطعام إذا ألقى على الأرغفه قبل اختبازها. يختار منه ما كان نقيا و لم يكن فيه شى ء شبيه بالنخاله. أكثر ما يستعمل من هذا النبات بزره. قوته مجففه و مسخّنه، و فى طعمه مراره و حرافه، يدر البول و يحلّل، و قد يدر الطمث. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۲۶] (۳) الفوه: عروق نبات، لونها أحمر يستعملها الصباغون. مر الطعم، ينقى الكبد و الطحال، و يفتح سددهما، يدر البول الكثير الغليظ، و ربما بول الدم، يدر الطمث. ينفع البهق الأبيض إذا طلى عليه مع الخل، و يسقى لأصحاب عرق النسا، و وجع الورك. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۲۷] (۴) السنبل: ثلاثه اصناف: هندى، و رومى، و جبلى، و سنبل الطيب هو الهندى، و هو سنبل العصافير، و هو اشد سوادا ن الرومى. يسخن فى الدرجه الاولى، و يجفف فى الدرجه الثانيه. و هو ينفع الكبد و فم المعده اذا شرب، و اذا وضع من خارج يدر البول، يشفى اللذع العارض فى المعده. المعتمد فى الادويه المفرده، الملك المظفر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقا [۱۲۸] (۵) حب الخروع: و هو الخرواع، نبات شجرى معمّر غزير التفريع، يعتبر الموطن الرئيسى له المناطق الاستوائيه لكل من أفريقيا و آسيا، يستخدم الزيت الطبى المستخلص بالعصر على البارد فى الصناعات الغذائيه كماده مضاده للجفاف، و التصلب.

يعتبر دواء مفيدا جدا فى علاج تقرجات الجلد، و احمرار العين. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۲۹] (۶) القرطم: نبات زراعى صبغى من الفصيله المركبه، ساقه قائمه، بسيطه من الأسفل، و مفرعه من جزئها العلوى، أسطوانيه خشنه خاليه من الزغب. يزرع كثيرا فى البساتين زينه لجمال أزهاره. يدخل فى صناعه الصابون. كان قديما يوصف بكثره لمرضى القلب، و الأرق، و أمراض العيون، و الأمراض التناسليه. أما حديثا فقد فقد مكانته الطبيه، حيث بقيت له مكانه بسيطه فقط فى الغذاء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۳۰] (۷) وردت فى الأصل:« رطل»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. لأنها خبر يصير منصوب. [۱۳۱] (۱) المشمش: شجر مثمر من الفصيله الورديه، طوله يقارب شجر الجوز، نوى ثمره إما حلو أو مرّ، يعرف بالمشمش اللوزى، و المرّ يعرف بالمشمش الكلابى. أنواعه عديده منها: المشمش الحموى، البلدى، و القيسى، و التدمرى، و الوزيزرى، و العجمى. يقال: إن أصله من الصين و عمره قبل المسيح بألفى سنه، كان ينبت بريا على جبال بكين. مغذّ، مشهّ، قابض، مرطّب، يمتاز بكونه ثمره الأعصاب، لأنه يقويها لذلك يوصف لذوى الأعمال الذهنيه، و يفيد لعلاج الوهن الجسمى، و توتر الأعصاب، و الأرق، و للمصابين بالشلل. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۳۲] (۲) الكندش: الكندس و هو عروق نبات، داخله أصفر، و خارجه أسود، و المستعمل منه هو العروق. يقطع البلغم و المره السوداء من الخياشيم. قوته من الحراره فى

أول الدرجه الرابعه، و من اليبوسه فى آخر الدرجه الثالثه، هو دواء شديد الحراره، شربه خطر عظيم. مقدار الشربه منه ليتقيّأ به من دانق إلى أربعه دوانيق. ينفع من الجرب، و ينقى و يفتت الحصاه، و يسهل البلغم اللزج من المفاصل. يخرج الجنين، و هو من الأدويه القتّاله. و يصلحه الكثيراء، و هو يهيّج القى ء، و يحرك العطاس. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۳۳] (۳) السداب: و لعله السذاب و هو نبات من الفصيله السذابيه، يقارب فى بعض المناطق شجر الرمان، و أوراقه تقارب الشجر البستانى، إلا أنها سبطه. و لها زهر أصفر يخلف بزرا فى أقماع. مر الطعم حاد، و صمغه شديد الحدّه. يستخرج منه زيت طيار، يستعمل منفطا محمّرا للجلد و مدرا للطمث، منبه للمعده، معرّق، خافض للحراره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۳۴] (۴) وردت فى الأصل:« الزدنجوش»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۳۵] (۵) يراجع: ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. حيث أفردت له فصلا كاملا ذكرت فيه تركيب، و فوائد العسل(۲۴۱- ۲۴۵). [۱۳۶] (۶) وردت فى الأصل:« الحب السوداء» و لعلها« الحبه السوداء» و هى الشونيز، و هو اسم من أسماء حبه البركه و الشونيز، من اللغه الفارسيه. و قال ابن قيم الجوزيه فى كتابه الطب النبوى:« هى الكمون الأسود و تسمّى الكمون الهندى». أهم مناطق زراعتها فى سوريا و العراق و بعض المناطق الأخرى من حوض

البحر المتوسط. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١٣٧] (١) الجزر: أو الإسفناريه، نبات بقلى عسقولى من فصيله الخيميات، يختلف الجزر بأشكاله و أنواعه و ألوانه و ذلك تبعا للتربه التى يزرع فيها. عرفه الإنسان منذ القدم. مهم جدا للأطفال. يزيد فى وزن الجسم، يقتل الديدان المعويه، يطهر الأمعاء عند الأطفال، يعدّل عمل الغده الدرقيه، يهدئ اضطراب القلب و الأعصاب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٣٨] (٢) النارجيل: أو جوز الهند، و هو شجر من الفصيله النخليه التى تضم نحو مائتى جنس و ألف و خمسمائه نوع. يحتوى جوز الهند على ۴۴۰ وحده حراريه فى كل مائه غرام. ينفع من أنواع عديده من الأوجاع، منها أوجاع الظهر، و الوركين، ثقيل على المعده بالرغم من فوائده، جيد للغذاء، يزيد الباه فهو بذلك مقو جنسى، و يوصف لعلاج البلغم، يجلو الأسنان، و الكلف، و النمش. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٣٩] (٣) الخردل: نبات عشبى سنوى من الفصيله الصليبيه. تدخل بذوره فى العلاجات الطبيه، استعماله فى الطعام يحسّن الشهيه. يساعد على الهضم، و يلين البطن، يطرد الغازات من الأمعاء. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١۴٠] (۴) الثوم: نبات معمّر من فصيله الزنبقيات و اسمه عند العرب« الفوم» عرف الثوم منذ القدم، و استفاد البشر من خصائصه منذ القرن الخامس قبل الميلاد، و النقوش المحفوره على هرم الجيزه الذى بنى منذ ۴۵۰۰ سنه تذكر أن فصوص

الثوم كانت توزّع على العمّال الذين عملوا فى بناء الأهرامات ليأكلوها قبل البدء بالعمل فتعطيهم القوه و تحفظهم من الأمراض. كان الفراعنه يقدّسون الثوم و يحرّمون مضغه و يعتبرون ذلك جريمه فى حق الآلهه، فكانوا يبتاعون فصوص الثوم تكريما لها. و اليونان كانون يقدسونه و يقدمونه قربانا إلى مذبح هيكات لطرد الأرواح الشريره منه. و كانوا يقيمون مباريات فى محراب أبولون، فينال من يقدّم أكبر رأس من الثوم طبقا من طعام الآلهه. يحتوى الثوم على زيت طيار مع مركبات الكبريت، كما يحتوى على هرمونات تشبه الهرمونات الجنسيه. يحتوى الثوم على ١٣٨ وحده حراريه، و الثوم منبّه، خافض للحراره، مطهر للأمعاء، يوقف الإسهال الميكروبى فى كثير من الحالات. مفيد للأعصاب و القوه الجنسيه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٤١] (۵) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب و البيض، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. حيث أوردت فيه دراسه مختصره عن لحوم الطير. [١٤٢] (١) فيق: أضيف إليه شى ء ما ساعه بعد ساعه.[القاموس المحيط، ماده: فوق]. [١٤٣] (٢) وردت فى الأصل:« أعضائهم»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [١۴۴] (٣) ماء العسل: حار يقوى المعده البادره، و يشهّى، يدر البول، يمنع من الأمراض البارده، يسهل الطبع إذا صادف خلطا مستعدا للاندفاع، و قد يحبس إذا وجد فى المعده قوه على تنفيذ الغذاء إلى البدن، و يعتبر به المشكوك فى حملها، فإن حدث فيها قراقر عند السّره، فهى حامل، و إن لم يحدث بها ذلك فهى حائل، يضر بأصحاب المرار. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن

رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۴۵] (۴) القرفه: شجره صغیره من الفصیله الغازیه دائمه الخضره، أوراقها عطریه، قلبیه الشکل، أزهارها صغیره-- جدا. مشهیّه تساعد علی الهضم. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۴۶] (۱) القرنفل: جنس أزهار مشهور من الفصیله القرنفلیه. وصف الأطباء القدامی زهر القرنفل بأنه یقوی القلب، و المعده، و الکبد، و سائر الأعضاء الباطنه، و یعین علی الهضم، و یطرد الریاح المتولّده عن فضول الغذاء فی المعده، یقوی اللثه، و یطیب النکهه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۴۷] (۲) الخولنجان: فارسیه من أصل سنسکریتی أهم أنواع هذا الجنس الصغیر أو الصینی، و یسمی الأبیض و هناک أنواع أخری تستعمل للزینه فقط لجمال أزهارها و استدامه خضرتها. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۴۸] (۳) مصروره: و هو نبات الطرثوث ینضّض الأرض، و هو بارد یابس فی الثالثه، یقطع نزف الدم و المنخرین، و الأرحام و المقعده، و سائر الجسد. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۴۹] (۴) الاندفان: أن یغطی الرمل کل الجسم إلی العنق. [۱۵۰] (۵) القوقایا: نوع من الحبوب تستعمل لإخراج الفضول الغلیظه. [۱۵۱] (۱) الغاریقون: هو صنفان ذکر و أنثی، أما الأنثی فإن داخلها طبقات مستقیمه، و الذکر مستدیر و لیس بذی طبقات، کلاهما متشابهان فی الطعم، أول

ما يـذاقان يوجـد فى طعمهما حلاوه، فتّاح للسـد الحادث فى الكبد و الكليتين. ينقّى اليرقان الحادث عن سدد الكبد. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسـف بن عمر بن على بن رسول الغسّـانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرسـت مصطفى السقّا. [١٥٢] (٢) الأسطوخودوس: يونـانى فى معنـاه« موفق الأرواح» و بـالمغرب« اللحلاح» و بالبربريه« سنباجس» و يسـمّى الكمون الهنـدى و هو رومى و مغربى، حبه حجرى جبلى، أجوده الحـديث الطيب الرائحه. مفتـح، محلل، يخرج الباردين خصوصا السوداء، فلـذلك يفرح و يقوى القلب، و ينقى الـدماغ. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [١٥٣] (٣) الأفتيمون: التسميه يونانيه و معناها« دواء الجنون». و هو النبات له أصل كالجزر شديـد الحمره، و فروع كالخيوط الليفيه تحفّ بأوراق دقاق خضـر و زهر إلى حمره و غبره و بزره دون الخردل أحمل إلى صـفره يلتف بما يليه. يزيل بعض الأمراض العصبيه كالخدر و الجنون السوداوى، لا سيمـا بالخل، كما يـذهب الخفقان و التشـنج. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمـد شـمس الـدين، دار الكتب العلميـه، الطبعه الثـانيه، بيروت، ١٩٩١. [١٥۴] (۴) البسـفايج: هـو نبـات نحو شـبر، دقيق الورق، يكون بالظلال و قرب البلوط و الصـخور، و أراداه الأسود، و الكل عفص إلى حلاوه. يجمّـد اللبن و يـذيبه، يسـهل الباردين خصوصا اليابس، فلـذلك عـدّ من المفرّحات، يبرئ الجـذام و الجنون و رداءه الأخلاق و الماليخوليا، و من وجع المفاصل إذا طبـخ بمرق الـديوك و القرطم. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب

العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۱۵۵] (۵) العنصل: هو بصل البر، و له ورق مثل الكراث يظهر منبسطا، و له فى الأرض بصله عريضه، و تسميه العامه بصل الفأر. ليس يسخن إسخانا قويا، إنما ينبغى أن يضعه الإنسان فى الدرجه الثانيه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۵۶] (۱) الباقلا: أو الفول نبات من الفصيله القرنيه التى تشمل الحمّص، و العدس، و الفاصولياء، و اللوبياء. يعرف الفول بهذا الاسم فى الشام، عرف الفول منذ القدم، و قيل فيه أساطير و خرافات كثيره، منها أن الفيلسوف الإغريقى فيتاغورس كان لا يأكل الفول لأنه يعتقد بأن الفول مأوى لنفوس الموتى، يحتوى الفول على فيتامينات عده، و أملاح معدنيه، و ۷۲ وحده حراريه فى كل ۱۰۰ غرام. يناسب جميع المعد لسرعه هضمه، إلّا أنه فقير الأحماض الأمينيه الجوهريه للتغذيه لذلک يجب دعمه بمقدار من الخضروات الطازجه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۵۷] (۲) القير: و هو القار الزفت الرطب. [۱۵۸] (۳) وردت فى الأصل:« السكنجبين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۵۹] (۴) الفاوانيا: يسمى ورد الحمير عند عامه الأندلس و شجّاريها، و أصل هذا النبات يقبض قبضا يسيرا مع حلاوه، فإن مضغ مده طويله ظهرت منه حدّه و حرافه، مع مراره يسيره، و لذلک صار يدر الطمث متى شرب منه مقدار لوزه بماء العسل. و ينبغى أن يسحق سحقا ناعما، و ينخل نخلا رقيقا، ثم يسقى. و هو مع هذا ينقّى الكبد و الكليتين إذا كان

فیهما سدد. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۶۰] (۵) الفنجنکشت: تأویله بالفارسیه ذو الخمسه الأصابع، و یقال البنجکشت و ورقه و حبه قوتهما حاره یابسه، و جوهرهما جوهر لطیف، و زهره کذلک، و فی طعمهما جمیعا حرافه و عفوصه، و إذا أکلت ثمرته أسخنت إسخانا بیّنا، و أحدثت صداعا، یقطع شهوه الجماع، و یضعف قوه المنیّ. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۶۱] (۶) الحجامه: المداوه و المعالجه بالمحجم، و المحجم آله الحجم، و هی شی ء کالکأس یفرغ من الهواء، و یوضع علی الجلد فیحدث تهیّجا و یجذب الدم أو الماده بقوه.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: حجم]. [۱۶۲] (۷) فصد: شقّ العرق، و هو مفصود، یخرج منه الدم.[القاموس المحیط، ماده: فصد]. [۱۶۳] (۸) الصافن: عرق تمتد فی باطن الفخذ و یظهر عند الکعب من جانب الإنسی، و الإنسی بکسر الهمزه:« من القدم هو ما أقبل علیها و وحشیها ما أدبر منها، و قال الأصمعی: کل اثنین من الإنسان مثل الساعدین و الزندین و القدمین فما أقبل منهما علی الإنسان فهو أنسی، و ما أدبر عنه فهو وحشی».[لسان العرب، ماده: أنس]. [۱۶۴] (۱) وردت فی الأصل:« بالبان»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۱۶۵] (۲) العشره: و هی الخرقع، جذورها منفثه، معرّقه، مقویه تستعمل فی الحمیات الروماتیزمیه و التهاب البلورا، و النزلات الشعبیه. [۱۶۶] (۳) الماهنودانه: الماهوبدانه، الماهودانه، و هی لفظه

فارسیه الأصل معناها: القائم بنفسه. و هو حب الملوک أو الخروع الصینی و هو یشبه الخروع یستخرج من بذوره زیت مسهّل سریع المفعول قوی التأثیر، یوصف فی حالات الإمساک المستعصی و الاستقساء و الأزمات القلبیه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۶۷] (۴) آذان الغار: یسمی بالیونانیه« مروش أوطا»، یخص ما ینبت بالأفیاء و الظلال باسم« الألیسیتی» و هو أصناف کثیره، منه محدّب الورق دقیقه أصفر الزهر مشرق ناعم، و منه مزغب دقیق طویل یفرش علی الأرض، و منه ما یقطر لبنا أبیض حادّ و هذا کثیر بمصر. جمیع أنواعه تنفع من السموم و الأورام، و الحار یهیّج الجماع خصوصا عصارته مزجا و شربا، و الذی تشم منه رائحه القثاء یسکن اللهیب و الغثیان و یسقط الدیدان إذا أتبع بالسمک المال. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۶۸] (۵) الشبرم: شجر صغیر و کبیر، له قضبان حمراء ملمعه ببیاض، فی رؤوس قضبانها جمّه من ورق، و له نور صغار صفراء إلی بیضاء یسقط و یخلف مراود صغار فیها حب صغیر أحمر اللون و له عروق علیها قشور حمر. کثر استعماله فی الطب القدیم، و کان ینجم عنه أضرار باللغه لأنه نبات سام، و کل فائدته أنه مسهل. [۱۶۹] (۶) لبن اللبلاب: نبات عشبی معترش یلتف علی المزروعات و الشجر، و هو من الفصیله العلیقیه. یبلغ طول ساقه بضعه أمتار. یستعمل مغلی الجذور أو مستحلب الأوراق و الأزهار کشراب لمعالجه الإمساک المزمن. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس

الـدين، دار الكتـب العلميه، الطبعه الثـانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۷۰] (۷) السـدر: و هو شـجر معروف بنبت فی الجبـال و الرمـل، و يسـتنبت فيكون أعظم ورقا و ثمرا و أقل شوكا يعمّر هذا الشـجر أكثر من مائه عام، ثم السدر يسمى« النبق». التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۷۱] (۸) الكمثرى: شجر مثمر من الفصـيله الورديه، ثمره حلو لذيـذ، مـدر للبول، منقّ للدم، مليّن للمعده، مغذّ مهدئ للأعصاب، مرطّب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۷۲] (۹) وردت فی الأصل:« الحصر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۷۳] (۱) سـماق: شـجر صـغير من الفصـيله البطميه، أوراقه قابضه القليل منه منبه للهضـم، الكثير منه سام. المضمضـه بمنقوعه تفيـد من تقرح اللّثه، مـا ذا نأكـل؟ خصـائص الأعشـاب و النباتـات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۷۴] (۲) الريباس: نبات يشبه السلق فی أضلاعه و ورقه، لكن طعمه حامض إلى حلاوه، و فی وسطه ساق رخصه مملؤه رطوبه و زغبـا. يؤكل كالعنب، و يسـتعمل عصـيره ملطفا للحميات، قابض للإسـهال الخفيف. مقو للرغبه الجنسـيه، يقوى الأعضاء، يزيل الخفقـان و الوسواس، و يزيـل البواسـير شـربا. و ظلمه العين و البيـاض كحلا، و شـرابه نافع لعلاج الجنون. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۷۵] (۳) اللوز: شجر مثمر من فصـيله الورديات، موطنه الأصـلى شـرقى البحر الأبيض المتوسط. ينقى الصدر و هو مغذّ جدا، مطهر للأمعاء، مسهل للهضـم، أكله يسمن، مقو للجسم، يصلح الكلى، و يزيل حرقه

البول يحفظ جوهر الدماغ. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٧۶] (۴) التوت الشامى: نبات من الفصـيله القراصـيه، و القبيله التوتيه، أشـجاره أنواع، و ثماره أيضا. شجر التوت الأبيض صغير، ثمره أبيض أو قرمزى. التوت مقوّ، مرطّب، مطهّر، مليّن، مشهّ، منقّ، مـدرّ للبول. يساعـد فى علاـج الأمراض المعويه، و عسـر الهضم، و الآفـات الجلـديه، و الرومـاتيزم، مهم جـدا لـذوى المزاج الصـفراوى. مـا ذا نأكـل؟ خصـائص الأعشـاب و النباتات، محمـد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٧٧] (۵) وردت فى الأصل:« الدواء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [١٧٨] (۶) وردت فى الأصل:« التى يمتـد»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [١٧٩] (٧) زيـاده أثبتناها لاتساق الكلام و سـلامه المعنى. [١٨٠] (٨) السمك المالـح: يعتبر لحم الأسـماك من النـاحيه الغـذائيه معادلا للحوم الحيوانات البريه، و لكن نسـبه الماء فيه كبيره بحيث تعادل مره و نصف اللحم الأحمر. و هو سهل الهضم كما أنه يمتاز باحتوائه على بعض المعادن الأساسيه فى الغذاء و بعض الفيتامينات. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسـماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [١٨١] (٩) الفجل: نبات سنوى: من الفصـيله الصـليبيه، جـذوره و تديه لحميه، مجموعه من الأوراق الصـغيره، عرف منذ أكثر من ألفى سـنه، ينقى الصدر، و المعده، مهضّم، يخرج الأريـاح مع تليين لطيف، يحسن لون البشـره، أكله بالعسل يزيـد القوه الجنسـيه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٨٢] (١) وردت فى الأصـل:« يقى ء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [١٨٣] (٢) البطيخ: نبات عشبى سنوى متمدد، تزرع ثماره

فى المناطق المعتدله و الدافئه، و هو من الفصيله القرعيه. عرف فى المناطق الحاره من أفريقيا حيث كانت تعرفه القبائل منذ زمن بعيد، ينقّى الجلد، مدر للبول، ينفع فى علاج أمراض الكلى كالحصى و الرمل. يبرّد الجوف. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٨۴] (٣) الكنكرزد: هو الحرشف البستانى. و هو صنف من الشوك ينبت فى البساتين، ينفخ و يزيد الباءه. و يسخن الكلى و المثانه، و إصلاحه أن يهرأ بالطبيخ، و يكثر فيه التوابل. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [١٨۵] (۴) وردت فى الأصل:« يقى ء»، و الصحيح ما أثبتناه. [١٨۶] (۵) قيا: و هو القى ء. [١٨٧] (۶) وردت فى الأصل:« جزؤ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [١٨٨] (٧) وردت فى الأصل:« جزؤ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [١٨٩] (٨) الخربق: و هو نوعان خربق أبيض و خربق أسود، الأبيض: نبات له ورق شبيه بورق لسان الحمل أو ورق السلق البرى، إذا شرب الخربق الأبيض نقّى المعده، و أخرج منها أشياء مختلفه، و إذا احتملته المرأه أدر الطمث، و قتل الجنين، و هو يهيّج العطاس، يخرج و يسهّل الفضول اللزجه المخاطيه. أمّا الأسود منه فله ورق أخضر، يشبه ورق الدلب إلّا أنه أصغر، و زهره أبيض، ثمره يشبه حب القرطم، و هو حريف يحذو اللسان. و الحريفان الأبيض و الأسود حاران يابسان فى الدرجه الثالثه. إذا أخذ من الأسود مقدار درهمين و شرب وحده أو مخلوطا بسقمونيا أو بملح أسهل بلغما و مرّه،

ينفع من الصرع، و الماليخوليا، و الجنون، و وجع المفاصل، و الفالج العارض مع استرخاء، و إذا احتملته المرأه أدر الطمث، و قتل الجنين. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۹۰] (۹) الجبلهنل: الأصل جبلهلج و هو شجر يوجد فى آسيا و بلاد الشام، نافع للحمى المتقطعه و يستخرج منها جلوكسيد، و هو صباغ أصفر اللون. [۱۹۱] (۱) وردت فى الأصل:« يقى ء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۹۲] (۲) السرمق: هو القطف و هو فارسى، بقله معروفه، برى و بستانى. مزاجها مزاج بارد فى الدرجه الأولى، رطب فى الثانيه، مائى كالملوكيه، ترطب و تبرد. بزر القطف يجلو، و ينفع من به اليرقان، نافع لأصحاب الأكباد الحاره، يغذو غذاء باردا رطبا لزجا، و هو صالح للمحرورين، و هو سريع النزول، لا يحتاج أصحاب الأمزجه الحاره إلى إصلاحه، و لا سيّما إذا طبخ بالزيت. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۹۳] (۳) وردت فى الأصل:« الكنكروزد»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۹۴] (۴) بورق الخبز: ملح الخبز. [۱۹۵] (۵) الخطمى: نبات غروى من الفصيله الخبازيه. يستعمل مستخلص أوراقه لمعالجه الإسهال المزمن، و كماده مرطبه ضد آلام فتحه الشرج، و يستعمل كمغسل مطهّر للفم و اللثه و لتخفيف آلام الأسنان و اللثه، و يفيد فى علاج السعال. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۹۶] (۶) الحنطه:

و هى دقيق القمح. [۱۹۷] (۷) الإطريفال: لفظه يونانيه معناها الأهليلجات. و أوّل من صنعه أندروماخس، و هو من الأدويه التى تبقى قوتها إلى سنتين و نصف، و جلّ نفعه فى أمراض الدماغ، و قطع الأبخره، و تقويه الأعصاب و المعده، و يقطع البواسير، و يذهب سلس البول. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۱۹۸] (۸) الجلنجبين: فارسى الأصل معرّب، و هو ورد و عسل. [۱۹۹] (۹) وردت فى الأصل:« ويكتون»، لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۰۰] (۱) الماليخوليا: اضطراب ملازم للعقل تسببه شدّه الغمّ و يعرف بالسوداء و هى يونانيه.[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: ملن]. [۲۰۱] (۲) البهق: بياض يصيب الجلد لا- من البرص.[القاموس المحيط، ماده: بهق]. [۲۰۲] (۳) وردت فى الأصل:« الجزام»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۰۳] (۴) البسفايجم: هو نفسه البسفايج، و سبق ذكره. [۲۰۴] (۵) وردت فى الأصل:« ثلاث»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۰۵] (۶) الزبيب: هو العنب المجفف. [۲۰۶] (۷) العجم: النوى، مفردها نواه. [۲۰۷] (۸) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. ص ۶۷- ۷۸. [۲۰۸] (۹) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. ص ۶۷- ۷۸. [۲۰۹] (۱) الجبن: الفوائد التى يحققها الجبن أكثر من أن تحصى، فهو غذاء هاضم إذا تناوله المرء بعد الطعام، لأنه يمتص الحموضه الزائده فى المعده و يساعدها على الهضم. يفيد الجبن فى علاج غشاء المثانه،

و التهاب شبكه العين. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [٢١٠] (٢) يراجع غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. ص ٦٧- ٧٨. [٢١١] (٣) يراجع غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [٢١٢] (٤) وردت فى الأصل:« حرا»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٢١٣] (٥) الشلجم: أو السلجم و هو اللفت، بقل زراعى من الفصيله الصليبيه، أنواعه البستانيه كثيره، عرف الإنسان القديم أنواعا كثيره منه قبل التاريخ. كان الإنسان القديم يأكله مشويا تحت رماد مواقده البدائيه. مجدد للنشاط، مطهر، مدر للبول، مرطّب، نافع للصدر. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٢١٤] (٦) التمر: و هو البلح تمر النخيل، يسمى بسرا حين يكون طريا، و يسمى بلحا و هو أخضر، و رطبا حين ينضج، أما التمر فهو اسم له من حين انعقاده و حتى نضوجه. يعود تاريخ هذه النبته إلى زمن بعيد، فقد شوهدت صور البلح منقوشه على جدران معابد الفراعنه، و قد عرف الأطباء الفراعنه فوائد البلح، كما وجدت كتابات فى الأديره تدلّ على قيمته الغذائيه و فائدته للرهبان و القساوسه، و لقد كان مفسرو التوراه القدماء يقولون بتحريم« السكيار» و هو الشراب المتخمر من التمر و الذى كان معروفا بزمنهم أيضا. كما عرفه الرومان أيضا و كان يقدم لآلهتهم فى طقوس العباده، و كان يقدم أيضا على موائد الملوك. و لشجره النخيل مكانه هامه فى الأديان السماويه: الإسلام و المسيحيه، و اليهوديه. يدعى البلح ملبس النبات لوفره الغلوسيد

فیه بمعدل ۷۵۰ غراما فی الکیلو غرام الواحد. یحتوی التمر علی ۳۵۰ وحده حراریه فی کل مائه غرام. و هو ثمر مغذّ جدا، مقوّ للعضلات و الأعصاب، واق من الشیخوخه، و السرطان، یزید من وزن الأطفال، یحفظ رطوبه العین و بریقها و یمنع الجحوظ، یکافح الغشاوه، یقوی الرؤیه و أعصاب السمع، یحارب القلق العصبی. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۱۵] (۷) الجوارش: کل ما یدق حتی یصبح ناعما فهو مجروش أو حک الشی ء الخشن بمثله.[لسان العرب، ماده: جرش]. [۲۱۶] (۱) ینطل: ما ینتقع به من أدویه مخلوطه بالماء. [۲۱۷] (۲) السّعد: أجوده ما کان ثقیفا ثقیلا عسر الرضّ، خشنا طیب الرائحه، مع شی ء من حدّه، و لیس ینتفع من السعد إلّا بأصله، و هو مسخن مجفف بلا لذع، و ینفع منفعه عجیبه من القروح التی قد عسر اندمالها، بسبب رطوبه کثیره لأن فیه شیئا من قبض، و لذلک صار ینفع قروح الرحم، و قوته قطّاعه، یدر البول، و یحدر الطث. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۱۸] (۳) البادورج: صنف من البقول، عریض الأوراق مربع الساق، حریف غیر شدید الحرافه، ذکی الرائحه. قوی التحلیل و التجفیف، یحل ورم العین فی وقته، ینفع من أوجاع الصدر، و الطحال، و الکبد. یفتت الحصی، یقطع الرعاف. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۱۹] (۴) بسباسه: هو جوز الطیب کما ذکر ابن ماسویه ص ۳۹۸، و

هو شجر كبير دائم الخضره من الفصيله الجوزيه، و يسمّى« أمير الأشجار الاستوائيه» لأن نبته واحده من الجنس الذكر تكفى لإخصاب عدد كبير من الجنس المؤنث. ثمره جوز الطيب جميله المظهر مزخرفه منشقّه ذات شكل جميل و بديع يلفت الأنظار. تستخدم فى الطعام و أنواع من الحلوى، يستخرج منه زيت ثابت يسمى زبده جوز الطيب، و هو هاضم، طارد للرياح، كما يستعمل لمعالجه الروماتيزم المزمن تدليكا و دهانا. يستعمله بعض العوام للأغراض الجنسيه، لكن الإدمان عليه و على استعماله يؤدى إلى ضعف جنسى، و اضطرابات عصبيه خطيره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٢٢٠] (٥) القاقله: أو الهيل، هى من الأفاويه العطريه، و هى صنفان: كبير و صغير. و يسمّى الذكر، و هو حب أكبر-- من النبق قليلا، له أقماع و قشر، و فى داخله حب صغير مربّع، طيب الرائحه، ذو دسم أغبر، يؤتى به من بلاد أرض اليمن الهند. و هو يحذى اللسان كالكبابه، مع قبض و عطريه. و قوته حاره فى آخر الدرجه الثانيه. و هو أذكى رائحه و ألذ للطباع من الصغير، و فيه تحليل و قبض و تقويه، و يعين على الهضم، و يمنع من غثيان المعده و القى ء، خاصه إن شرب بأقماعه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٢٢١] (١) العود الهندى: هو عود البخور، و جذوره عباره عن عروق عطريه صمغيه، و يستعمل مضغا لطيب رائحته، و شربا لصرف الغازات، و بخورا لتعطير الجو، و كانت تصنع من مركبات

طـبيه منبهه للأعصـاب و القـوه الجنسـيه، و مـذر للبـول. إذا سـحق ورش بمـاء الـورد و دهن به الوجه و الجبهه و اسـتنشق سـكن الصـداع. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمـد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۲۲] (۲) الأملج: ثمره سوداء، تشبـه عيون البقر، لها نوى مدوّر حاد الطرفين، فإذا نزعت منه قشرته انشقّ النوى على ثلاث قطع. المسـتعمل منه ثمرته التى على نواه. فعله يقرب من فعل الهليلـج الكابلى. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّـانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السـقّا. [۲۲۳] (۳) طعيفه: هكذا فى الأصـل، لم أقف على معناهـا. [۲۲۴] (۴) المسـک: يسـتخرج من الظبـاء فى التيبت و الصـين، أجوده التيبيتى لأـن ظبـاءه ترعى السـنبل، و ظبـاء الصـينى ترعى الحشـيش. هو حار فى الثانيه، يابس فى الثالثه، مطيب للعرق، مقوّ للقلب، مشـجع لأصـحاب المره السوداء، مزيل للجبن العارض لهم، و هو مسـخّن للأعضاء، مقوّ لها، و أطباء فارس يذكرون أن فيه رطوبه يعين بسببها على الباءه. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السقّا. [۲۲۵] (۵) الحرمـل: نبت يرتفع ثلث ذراع، و يفرغ كـثيرا، له ورق كورق الصـفصاف و منه مسـتدير، و زهره أبيض يخلّـف ظروفـا مسـتديره مثلثه داخلهـا برز أسـود كـالخردل قوى الرائحه إذا فرک. يتحوى على زيت طيّـار، ينفع من الصـداع، و الفالج، و الخدر، و عرق النّسا. و بعض الأمراض العصبيه، كما يفيد فى حالات المغص، و الإعياء، و الاستسـقاء، و هو مضاد للتشنج،

و مجهض، و مـدرّ للطمث. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۲۶] (۶) جمسـفرم: أو جمشـفرم فى المعتمد، و قيل معناه: ريحان سـليمان بالفارسيه، و قوته شبيهه بقوه الشيح مع عنب الثعلب، و هو مفتّـح، مسـكن للنفخ و الرياح خاصه، و يحلل الرطوبات اللزجه فى المعده، و ينفع معد الصبيان، و هو نافع لريـاح الأرحـام. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسـانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۲۷] (۱) وردت فى الأصل:« يغل»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۲۸] (۲) القشمش: هو الكشمش، و هو زبيب صغير لا نوى له، و هو فارسى حلو شديد الحلاوه، هو شبيه بالزبيب، إلّا أنه أقل قبضا، و أسهل خروجا. و ماؤه ينفع السـعال و الصدر. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السـقّا. [۲۲۹] (۳) البـادرنجبونه: ذكره داود فى التـذكره، و المظفر فى المعتمد بـاسم البـاذرنجبويه: أجوده الطرى، ينفع من العلـل البلغميه السوداويه، و يطيب النكهه، و ينفع من الجرب، و من سـدد الـدماغ، و يقوى الكبـد و القلب يفرحه، و يـذهب بالخفقان، و يعين على الهضم، و ينفع من الفواق(الحازوقه)، و يصـفى الذهن، و هو حار يابس فى الـدرجه الثالثه. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۳۰] (۴) الأرج: لعله الأترج، و يسمّى ليمون اليهود أو العجم.

[۲۳۱] (۵) الأقحوان: جنس زهر يتبع العائله المركبه، و هی عشبه حوليه صغيره الحجم فی النمو لأنها تتكون فی صوره متجمعه ورقيا، و ليس لها ساق إلا بعد أن تمر بفتره النمو الخضری. تدلك الأطراف بزيت أزهاره لمعالجه الروماتيزم و النقرس، كما يدلك به الجلد لمعالجه الجرب، و للنزلات المعويه الخفيفه، و لطرد الديدان المعويه، و تقويه الدم. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۳۲] (۶) الفاشر: أو الفاشور، نبات له أغصان و ورق و خيوط شبيهه بأغصان الكرم المعروف، و ورقه و خيوطه أكثر زغبا، و تلتف على ما يقرب منها من النبات، و تتعلق بخيوطه، و له ثمر أحمر اللون شبيه بالعناقيد. يستخرج من جذور هذه النبته عصاره حريفه منبّهه حارقه، و هی تستعمل كمسهّل شديد الفاعليه، يسميه الفلاحون« عصير الفاشرا»، و يستعمل فی علاج الاستقساء، و الصرع، و الجنون، و فی المغص الكبدی الناتج من الدود، و فی الحميات الصفراء. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۳۳] (۷) الكشك: ماء الشعير.[القاموس المحيط. ماده: الكشك]. [۲۳۴] (۸) الشعير: جنس نباتات زراعيه عشبيه، سنويه. نسب القدماء إلى الشعير خاصيه حفظ الأشياء من التعفن-- و التغير قال ابن الوحشيه:« لو تركت فی الشعير عنبا بعناقيده لم يتغير، و أكلت فی كل يوم عنبا طريا كأنه قطف من كرمه». و قال ابن سينا:« الشعير يستعمل ضد الكلف طلاء، و يطبخ بالخل الحامض جدا، أو السفرجل، و يضمد به النقرس و الجرب المتقرح، و هو جلاء، و غذاؤه أقل من

غـذاء الحنطه، و ماؤه أغذى من دقيقه، يرطب الحميات، و هو نافخ» التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الـدين، دار الكتـب العلميه، الطبعه الثـانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۳۵] (۱) البطيـخ الهنـدى: هو البطيـخ السـندى أو الدلّاع أو البطيخ الشامى بلغه أهل المغرب. و هو بارد رطب فى الدرجه الثانيه، ينفع من الأمراض الحاره و الحميات المحرقه، و الألزجه الملتهبه، و يسكن العطش، و مع السكنجبين يدر البول، و يغسل المثانه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۳۶] (۲) وردت فى الأصل:« الحميات»، و لعلّ الصحيح ما أثبتناه. [۲۳۷] (۳) وردت فى الأصل:« ثلاث أجزاء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۲۳۸] (۱) وردت فى الأصل:« حقنه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۳۹] (۲) وردت فى الأصل:« حقنه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۴۰] (۳) وردت فى الأصل:« الذكر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۴۱] (۴) وردت فى الأصل:« ثلاث أجزاء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۲۴۲] (۵) الكندر: و هو اللبان الذكر، شجره نحو ذراعين، شائكه، ورقها كالآس، قال داود الأنطاكى فى تذكرته: « لا يكون إلا بالشحر و جبال اليمن». و عن الأصـمعى:« ثلاثه أشـياء لا تكون إلا باليمن و قـد ملأت الأرض: اللبان، و الورس، و العصب». جاء فى كتاب« المعتمـد فى الأدويه المفرده» للملك المظفر يوسف بن عمر: الكنـدر يقبض و يحلل من غير أن ينضج ... و يجلو ظلمه البصـر، و يملأ القروح العميقه و يدملها، و يقطع نزف الدم، و يقوى المعده الضعيفه، و

يسخنها و يسخن الكبد إذا بردتا». التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٢٤٣] (۶) وردت فى الأصل:« جزئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٢۴۴] (٧) البلادر: وردت عند المظفر فى المعتمد« البلاذر» و هو ثمر شجر يسمى بالهنديه البلاذر، و إنقرذيا باليونانيه، يشبه شكل القلب لونه إلى السواد على لون القلب، و فى داخله شى ء شبيه بالدم. و هذا هو المستعمل منه، جيد لفساد الذهن، و جميع الأعراض الحادثه فى الدماغ، من البروده و الرطوبه، حار يابس فى الرابعه، نافع من برد العصب، و الاسترخاء، و النسيان، و ذهاب الحفظ، و يجب ألّا يقربه الشباب، و لا من مزاجه حار، و هو جيّد للفالج، يقال: عسل البلاذر إذا طلى على الوشم قلعه، و يقلع الثآليل. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٢۴۵] (١) الحضض: نوع من الكحل، أو هو كحل خولان. [٢۴۶] (٢) أقاقيا: هو عصاره القرظ، و هو أرضى قابض، و لطيف، لذاع، أجوده الطيب الرائحه، الرزين، الصلب، الأخضر. و هو ينفع من سيلان الدم إذا شرب. ينفع من قروح اللثه، و من السّحج، و يعقل البطن شربا و حقنه و ضمادا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٢۴٧] (٣) الهندباء: عشبه بريه يبلغ ارتفاعها ٣٠ سم تقريبا، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشره، طويله مسننه بخشونه، أزهارها كبيره صفراء، تزهر فى شهرى نيسان و

أیار. مقویه، مشهیه، منقیه للدم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۴۸] (۴) الکزبره: بقله زراعیه حولیه من الفصیله الخیمیه، و هی تابل من التوابل القدیمه المعطّره، تحتوی علی الیود، و علی زیت طیار تحتوی علی ۵۹ وحده حراریه فی کل مائه غرام. الکزبره هاضمه، عطریه، مقویه، طارده للریاح، مضاده للتشنّج، و الصداع. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۴۹] (۵) النشا: هو النشاستج، و أجوده ما عمل من الحنطه الجیده، و هو یصلح لسیلان المواد من العین، و القروح العارضه لها. و إذا شرب قطع نزف الدّم، و لین خشونه الحلق، و قد یخلط باللبن و ببعض الأطعمه. و هو یبرد و یجفف أكثر من الحنطه، و إذا خلط النشا بالزعفران، و طلی به الوجه أذهب الکلف، و هو یجفف الدمعه، و قروح العین، و إذا قلی حبس البطن. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۵۰] رازی، محمد بن زکریا، من لا یحضره الطبیب، ۱جلد، دار رکابی للنشر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق. [۲۵۱] (۱) بذر الکتان: یفید فی علاج النزلات الصدریه و البرد مدر للبول، ملیّن، یحضّر منه لبخ و منقوعا للأورام، و الالتهابات، و حقن شرجیه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۵۲] (۲) وردت فی الأصل:« الطبیعه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۵۳] (۳) إسفیداج: هی ماء الرصاص أو الآنک، و

هو بارد يابس و يستعمل فى المراهم فيملأ القروح و ينبت فيها اللحم. [۲۵۴] (۴) الحصرم: العنب قبل نضوجه الكامل، و هو ذو طعم حامض مزّ. [۲۵۵] (۱) وردت فى الأصل:« الأزروت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۵۶] (۲) وردت فى الأصل:« الكثير»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۵۷] (۳) الرمص: القذى يجف فى هدب العين و مآقيها. [۲۵۸] (۴) الشادنج: و هو حجر الدم، لونه أخضر غامق فيه بقع حمراء. [۲۵۹] (۵) الزاج: هو ملح من أملاح النحاس، و كل ما ذكر عنه فى الكتب القديمه خلط و بعيد عن الصواب. [۲۶۰] (۱) وردت فى الأصل:« كلبن»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۶۱] (۲) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. ص ۷۹- ۸۰. [۲۶۲] (۳) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. ص ۱۲۰۸۳. [۲۶۳] (۴) الأشق: هو صمغ الطرثوث، و هو صمغ من الكلوخ يجلب من المغرب، و يقال له: أشج. [۲۶۴] (۵) دم الأخوين: و يسمى دم التيس، و دم الثعبان، و هو صمغ أحمر يؤتى به من جزيره سقطرى جزيره الصبر. و قوته بارده فى الدرجه الثالثه، قابضه، صالح لإدمال الجراحات الداميه بقطع السيف و شبيهه، و إذا احتقن به عقل الطبيعه، و قوى الشرج. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۶۵] (۶) الكحل: إذا قيل مطلقا فإنّما يراد به الكحل الأصبهانى، و هو الإثمد.

و هو كحل سليمان أيضا، و كحل الجلاء. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۶۶] (۷) إقلمياء: يؤخذ من الذهب و الفضه، و هو يجفف القروح الرطبه، و ينقّيها بلا لذع، و ينفع من الغشاوه و الصفره و الانتشار و العارضه فى العين، و ظلمه البصر، و ابتداء نزول الماء و السدّه، إذا خلط بالتوتيا، و المسك، و اكتحل به مرارا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۶۷] (۱) وردت فى الأصل:« و صنعها»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۶۸] (۲) وردت فى الأصل:« البودق»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۶۹] (۳) المسحقونيا: تطلق على الأحجار المطبوخه من الزجاج، و الإثمد و الإقليمياء، و الروستنج. إذا سحقت و أضيف إليها صمغ البلاط فتنقع فى المراهم و تآكل اللحم الزائد، و تجلو الأسنان، و تزيل فساد اللثه، و قد تسحق بمحلول النوشادر فتذهب البياض و الظلمه و غلظ الأجفان. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۷۰] (۴) وردت فى الأصل:« مسحوقنيا»، و لعل الصحلح ما أثبتناه. [۲۷۱] (۱) وردت فى الأصل:« جزئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۷۲] (۲) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۲۷۳] (۳) وردت فى الأصل:« صغير»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۷۴] (۴) دوسنحتج: أو روسنحتج، و أول من صنعه أبقراط، و هو

حار يابس، و هو من أكبر عناصر الأكحال و أدويه العين، شربه ينفع من الاستقساء و الماء الأصفر، لكنه يضر المعده، و يصلحه الشمع و الشيرج و شربته ربع درهم. [۲۷۵] (۵) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۲۷۶] (۶) وردت فى الأصل:« الصالحه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۷۷] (۱) الأيارج: أى المسهلات التى لم تمسها النار و لها خصائص فى تركيبها و قوتها تمتد إلى عامين من حفظها، و لا- تتجاوز شربتها أربعه مثاقيل، و الأيارج اشتهر منها خمسه أيارج: فيقرا، أيارج لوغاذيا، أيارج جالينوس، أيارج أركفيانس، أيارج أبقراط. [۲۷۸] (۲) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۲۷۹] (۳) وردت فى الأصل:« يبرء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۰] (۴) وردت فى الأصل:« أصول»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۱] (۱) ماميران: هو الصنف الصغير من العروق الصفر. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۸۲] (۱) وردت فى الأصل:« العفصر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۳] (۲) وردت فى الأصل:« بياض»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۴] (۳) السلاق: بثر يخرج على أصل اللسان، أو تقشّر فى أصول الأسنان.[القاموس المحيط، ماده: سلقه]. [۲۸۵] (۱) حجر الأزورد: هو حجر الأنزروت. و قال: يجلو البصر و ينفع من الخفقان. [۲۸۶] (۲) الدبق: ماده عسليه توجد على الأشجار و تختلف باختلافها و تسمى بنتومه، و من أسمائه دبق، زرق الطير، الدبق الأوروبى، حب العصفور. و قد سماه ابن البيطار:« العنم»، و هو أنواع: الشيقر، بنتومه حضّال، حضال، عضار و هو

نبات يتطفل على شجر التفاح و الكمثرى العتيق، و ينمو فى ظروف خاصه قليله على شجر البلوط فكان يسمى دبق البلوط، و كانوا يستعملونه فى علاج الصرع و الزهرى. و كان قديما يستعمل فى جميع الأمراض، و يستعمل الآن فى ارتفاع ضغط الدم و تصلب الشرايين و أوعيه القلب و تصنع منه معامل الأدويه خلاصه مركزه و يستخرج من ثمره ماده راتنجيه و هو يفيد فى بعض حالات الإسهال. [۲۸۷] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۲۸۸] (۴) الضربان: النبض فى الشرايين. [۲۸۹] (۵) دهن البنج: البنج الذى نواره أسود، يحرك جنونا و سباتا، و البنج الذى بزره أيضا أحمر فهو قريب منه فى-- القوه و يجب أن يجتنبا جميعا. و وزن درهمين من بزر البنج الأسود يقتل سريعا. أمّا البنج الأبيض الزهر و البزر، فهو من أنفع شى ء فى العلاج و الطب. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۹۰] (۱) التين: شجر من الفصيله التوتيه، و قد عرفه الفينيقيون و استعملوه غذاء و دواء. يحتوى على ۷۰ وحده حراريه فى كل ۱۰۰ غرام. مغذّ، و مفيد فى علاج البلعوم، و الفم، و الدمامل، و الخراج، يذهب الباسور، و عسر الهضم و البول. إذا داوم المرء الفطور عليه مده أربعين يوما صباحا مع الأنيسون سمن تسمينا لا يعدله فيه شى ء. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۲۹۱] (۲) هكذا فى الأصل. [۲۹۲] (۳) الخيرى: نبات المنثور الأصفر، له زهر مختلف الألوان، و الذى يستعمل لأغراض

طبيه هو الأصفر، تستعمل أزهاره مسكّنه للأمراض و الآلام العصبيه، و الصداع، و هى مقويه للقلب كما تستعمل فى حالات التشنّج. و هى مدره للبول، و تفيد فى حالات الإجهاض. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۹۳] (۴) الشيح: نبت سهلى شجرى معمّر من الفصيله المركّبه، لأوراقه رائحه عطريه. قال داود الأنطاكى فى تذكرته: يقطع البلغم، يفتح السدد، يخرج الديدان، و الأخلاط الفاسده و يذهب الفواق، و المغص، و الخلط اللزج، و أوجاع الظهر، و الورك شربا و دهنا، و ينبت الشعر طلاء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۹۴] (۵) البرنجاسف: أو البرنجاشف، و هو القيصوم و قد سبق ذكره. [۲۹۵] (۱) الفجل: نبات سنوى: من الفصيله الصليبيه، جذوره و تديه لحميه، له مجموعه من الأوراق الصغيره، عرف منذ أكثر من ألفى سنه، ينقى الصدر، و المعده، مهضّم، يخرج الرياح مع تليين لطيف، يحسن لون البشره، أكله بالعسل يزيد القوه الجنسيه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۲۹۶] (۲) الأسقيل: هو العنصل، و قد سبق ذكره. [۲۹۷] (۳) الزراوند: منه المدحرج، و يقال له الأنثى، و منه الطويل و يقال له: الذكر، أنفع ما يحتاج إليه فى الطب أصل الزراوند، و هو مر حريف قليلا، ألطف أنواعه المحرج، يشفى الوجع الحادث من قبل سده أو ريح غليظه غير نضيجه خاصه، و هو يخرج السلاء، و يذهب العفونه، و ينقى القروح الوسخه، و يجلو الأسنان و اللثه، و ينفع أصحاب

الربو. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۹۸] (۴) وردت فى الأصل:« الأفنتين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۹۹] (۵) هكذا فى الأصل. [۳۰۰] (۶) دهن الكادى: ورد فى المعتمد« الكاذى» و فى التذكره« الكادى» كثير باليمن، معروف بها، و يطيب به الدهان، ينقع فيه، و يزيد يوما فيوما حتى تطيب رائحته، و يأخذ قوته، و الكادى يستأصل الجذام و يقطعه، و متى شرب شراب الكاذى من خرج عليه الجدرى و الحصبه تسع جدريات لم يصرن عشرا. و شرابه معروف بشراب الكندر. و قد أثبت منه أمين الدوله بن التلميد فى أقراباذينه نسخه مختار و قال: هو الكندر. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۰۱] (۱) إكليل الملك: نبات سهل الوجود كثير، يعرف عند الفلاحين بالنفل و الختم، تعتلفه الدواب فى الربيع، يقوم على ساق إلى نحو ذراع. يحلل الأورام مطلقا، و يسكّن الصداع و الشقيقه، يحبس النزلات، يزيل الصلابات و القروح إذا طبخ بالطين و العسل و البزور. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۰۲] (۲) الكبر: خبيض يابس ليس بشديد الحلاوه يجى ء به النحل.[القاموس المحيط، ماده: كبر]. [۳۰۳] (۳) الترمس: نبات زراعى من الفصيله القرنيه، يزرع لأجل حبوبه التى تؤكل كنقول. قيل: إن كلمه« ترمس» يونانيه الأصل، يحتوى الترمس على كميات كبيره من الزلال و الدهون، و نسبته أعلى فى الترمس

منهـا فی فول الصویـا، غیر أنه لا یمکن تناوله کما هو لمراره طعمه لأنه یحتوی علی الماده القلویه. مقوّ جیـد للقلب و الأعصاب، یخرج الأخلاط اللزجه من الجسم، یقتل القمل و الدیدان باطنا و ظاهرا کیفما اسـتعمل. ماؤه مع الحنظل یقتل البقّ و البراغیب. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۰۴] (۱) العفص: منه ما یؤخذ من أشـجاره و هـو غضّ صـغیر مضـرّس لیس بمثقب، و منه أملس خفیـف مثقب، و هـو أردؤه، و الأـول أقـوی منه، و هو یـابس فی الـدرجه الثـالثه، بـارد فی الثانیه، مقبض جـدا، مجفف، و یرد المواد المنصـبه، و یجمع و یشـد الأعضاء الرخوه الضـعیفه، و جمیع العلـل الحـادثه عـن تحلّـب المـواد. المعتمـد فی الأـدویه المفرده، الملـک المظفّر یوسـف بـن عمر بـن علی بن رسـول الغسّـانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصـحیح و فهرست مصـطفی السقّا. [۳۰۵] (۲) الجلنـار: معرب عن« کل نار» العجمیه لا الفارسـیه فقـط، و معنـاه ورد الرمـان، و قـد خصّ جالینوس اسم الجلنار بزهره الرمان البری، و أجوده شدیـد الحمره المؤخوذ قرب الانعقاد عند السـقوط. و هو بارد یابس فی الثالثه. یحبس الإسهال و الدم حیث کان، و ینفع من الجرب و الحکه و زلق الأمعاء و قروحها. و السـحج و النار الفارسـیه شربا، مجرّب. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۳۰۶] (۳) السـندروس: هو صمغ أصفر شبیه الکهربا، إلّا أنه أرضّ منه، و فیه شی ء من المراره، حار یابس فی الدرجه الأولی، یقطع فضول البلغم من المعده و الأمعاء، و یقتل

الـدود و حب القرع، و ينفع من استرخـاء العصب الحـادث من فرط البروده و الرطوبه و الامتلاء، و إن دهن به البواسـير جفّفها، و دخنته تنفع من الزكـام. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۰۷] (۱) وردت فى الأصل:« شـى ء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۳۰۸] (۲) الزّق: طـائر من طيور المـاء. [۳۰۹] (۳) الكاغـد: نوع من الورق كـان يسـتعمل قـديما للكتابه. [۳۱۰] (۴) الإنبيق: جهاز لتقطير السوائل. [۳۱۱] (۵) اللبن الرائب أو المروّب: هـو المصـنوع من الحليب بإضـافه« الروبه» إليه، أو خمـائر لينه منتنه، و هو أشـكال عدّه، منها اللبن المشـهور فى بلاد الشام باسم« اللبن الرائب»، أما فى مصـر فيعرف باسم« اللبن الزيادى». و فى اللغه التركيه يعرف باسم« يوغورت»، و قد دخلت هذه الكلمه جميع اللغات الأجنبيه، و فيما بعد أصبحت اسما عالميا للبن الرائب الذى له أسماء عده باللغه العربيه، من هذه الأسـماء: الخائر، و الصـرب، و الصـريب، و الحاذر، و الخبيط، و المخيض، و الماست، و يطلق عليه سـكان دول البلقـان اسـم« غـذاء العمر الطويـل». غـذاؤنا خصـائص اللحـوم و الأسـماك و الحليب، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۳۱۲] (۶) الشراب الريحانى: الريحان، جنس نبات عطرى من فصيله الشفويات، ربما كان موطنه الأصلى الهند و استعمل فيها كتابل لقرون عـده. له أنواع عديده. و لكل نوع أسـماء عده. و تكاد فوائد أنواعه تتشابه، و وصف بأنه نبات يانع ذو رائحه عطريه. ذكر الأطباء العرب القدماء فوائده الطبيه، و مما قيل فيه: إذا استنشق حلل ما فى

الـدماع من الرطوبات الفاسده و الأخلاط التى فى الصدر و إن ضـمّد به الصداع الحار سـكنه و حلل الورم. و إن شـرب ماؤه فتح السـدد و أزال اليرقان، و حبس الـدم و إن اغتسل به فى الحمام نعّم البشـره، يساعد على مواجهه نوبات الصـرع، كما يساعد على إزاله الكآبه التى يعانى منها بعض الأشخاص العصبيين. و فى الغذاء يستعمل فى تعطير الحلوى و الفطائر، و فى زيوت و صلصات المائـده، و فى أغراض الطهى، كمـا يضاف فى صـناعه معاجين الأسـنان و الصابون و فى العطور. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۱۳] (۱) الإذخر: يسمّى طيب العرب، يحلّل الأورام مطلقا، و يسـكن الأوجاع من الأسنان و غيرها مضمّضه و طلاء، و يقاوم السموم، و يدرّ الفضلات، و يفتت الحصى، و يمنع نفث الـدم، و ينقى الصـدر، و المعـده. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمـد شـمس الـدين، دار الكتب العلميـه، الطبعه الثـانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۱۴] (۲) زيـاده أثبتناها لسـلامه المعنى. [۳۱۵] (۳) الآس: شـجر دائم الخضـره، اسمه باليونـانيه« أموسـير»، و اللاـتينه« مـؤنس»، و الفارسـيه« مرزبـاج»، قيـل: إنه من بلاـد فـارس ثم انتقـل إلى بلـدان أخرى فى عصور متأخره. أكثر القدماء من اسـتعمال الآس فى العلاجات-- الطبيه، فاسـتعمل فى حبس الإسـهال و العرق و النزف و السيلان. و فى الطب الحـديث يسـتخرج من ثمره و ورقه عطر منعش، و خلاصه قابضه يسـتفاد منها فى التهاب المثنه، و سـيلان المهبل، و النزله الصدريه، و تخفيف شدّه الصداع. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه،

بیروت، ۱۹۹۱. [۳۱۶] (۱) المرتک: نوع من المراهم یحضّر باردا. [۳۱۷] (۲) الزّعرور: من الفصیله الوردیه، الحرجیه، متوسطه الحجم، فروعه تنتهی بشوک، أوراقه مجنّحه و صلبه کالجلد، یزهر بین شهری أیار و حزیران، أزهاره بیضاء، رائحه أوراقه غیر مستساغه، ثماره کرویه حمراء فی کل واحده منها نواه أو اثنتان أو ثلاث. یحتوی علی ۱۰۴ وحدات حراریه فی کل مائه غرام. قابض جید للمعده، ممسک للبطن، یسکّن الصفراء، لا یستعمل إلا بعد نضجه. و هو نوعان: بری و بستانی. البری ینفع من الغثیان و یقوی المعده و الکبد. أما البستانی فردی ء للمعده و یولد البلغم. یستعمل مستحلب الزعرور أو أزهاره أن ثماره علاجا لأمراض القلب المتوسطه الشده، و ما یرافقها من أعراض مرضیه. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۱۸] (۳) النبق: هو السدر: شجر معروق بنبت فی الجبال و الرمل، و یستنبت فیکون أعظم ورقا و ثمرا و أقل شوکا یعمّر هذا الشجر أکثر من مائه عام. ثمر السدر یسمی« النبق». التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۱۹] (۱) البسیستان: یقال إنها الغبیراء. [۳۲۰] (۲) ماء الشعیر: أکثر غذاء من سویق الشعیر، و هو صالح لقمع حدّه الفضول، و خشونه قصبه الرئه و تقرّحها، هو جلاء نافع، ردی ء للمعده. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۲۱] (۱) الخوخ: ثمر صیفی من الفصیله الوردیه، یسکن العطش، و الغثیان، و القی ء، و یحبس الدم، و

يحسّن اللون، و يحدّ البصر، و ينهض الشهوه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۲۲] (۲) عاقر قرحا: نبات أكثر وجوده بأفريقيا و بالمغرب خاصه. أكثر ما يستعمل منه أصوله و جذوره المجففه ذات الطعم اللاذع الحريف و الرائحه القويه التی تهيّج الأنف و تسبب العطاس له قوه مسكنه لوجع الأسنان لاحتوائه على ماده راتنجيه، لذا يدخل فی صناعه معاجين الأسنان و مساحيقها، كما يصنع منه سائل مضمضه لعلاج التهاب اللثه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۲۳] (۳) اليبروح: أو اللفاح البری نبت عريض الورق يفرش على الأرض، و له ثمر فی حجم التفاح إلّا أنه أصفر شديد القبض. يسمى فی الشام« تفاح الجن». يستعمل شرابا فی التسمين و الإخصاب، و علاج ضغط الدم، و الصفراء، و حرقه البول، و الخفقان، و يقطع الإسهال. و يستعمل كدهان فی علاج الصداع، و غرغره فی وجع الأسنان. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۲۴] (۴) السكّ: الأصلی هو الصينی المتّخذ من الأملج، و الآن لما عسر ذلک فقد يتخذونه من العفص و البلح، على نحو عمل الرامک، و هو حار فی الأولی، يابس فی الثانيه، جيد لأوجاع العصب، و يمنع النزف، ممسک، ينفع من الاستطلاق المتولّد عن ضعف المعده و الأمعاء و الكبد، إذا كان ضعفهما من برد أو من ضعف القوه الماسكه. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و

فهرست مصطفى السقّا. [۳۲۵] (۵) البخر: رائحه الفم الكريهه.[لسان العرب، ماده: بخر]. [۳۲۶] (۱) الجزمازک: أو الكزمازک و هو ثمر نبات الطرفاء. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۲۷] (۲) ورق الدلب: و هو ورق شجر كبير متدوّح، شكل الورق كبير مثل كف الإنسان، يشبه ورق الخروع، إلّا أنه أصغر منه، و مذاقه مرّ عفص، مخلخل، خفيف أصفر، إذا طبخ الطرى من ورقه بخمر و ضمدت به العين منع من الرطوبات أن تسيل إليها، و نفس الأورام البلغميه، و الأورام الحاره. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۲۸] (۳) أشنان: أو أبو حلسا، و ضبطه صاحب اللسان بالضم« أشنان» و قال: و الضمّ أعلى. لم يذكر أبو حلسا فى ماده مستقله، بل ذكر ضمن أبو قابس فی« التذكره»، و لكن ابن سينا جعل كلا من الأشنان أبو حلسا فى ماده مستقله، فقال فی« أبو حلسا»: قال قوم إن« أبو حلسا» خس الحمار، و يسمّى أيضا شنجار و شنقار، و هو زغبانى شائک أسود خشن كثير الورق على الأصل لا يدق به، و أصله فى غلظ أصبع. أما ابن البيطار فقد ذكر الأشنان فى ماده مستقله و لم يشر إلى أنه يسمى« أبو حلسا». و كذا ذكر« أبو قابس» فى ماده مستقله. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م.[لسان العرب، ماده: أشنان]. [۳۲۹]

(۴) السـرو: جنس شـجر حرجى من فصـيله الصـنوبريات، ثماره قابضه معرقه، مدر للبول. صمغيه يلحم الجراح و يحبس الدم، و الغرغره بمغليه تسكن أوجاع الأسنان و قروح اللثه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۳۰] (۱) الكاكنـج: و هو مـا يعرف بجبّ اللهو، و قـد ذكره المظفّر مع عنب الثعلب فى حرف العيـن. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسـف بـن عمر بن على بن رسـول الغسّانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۳۱] (۲) البندق: من الفصيله البتوليه عند بعض علماء النبات، و هو أنواع عدّه، نوع منه يزرع لثمره، و نوع يزرع للزينه، و نوع ينبت فى الأـحراج. و يسـمى« الجلّوز» بالفارسـيه، و هو بأنواعه العـده ينسب إلى أماكن زراعته. يحتوى ۶۵۶ وحـده حراريه فى كل مائه غرام. عرف منـذ القـدم. يقول أبقراط: إنه يزيـد فى الدماغ و ينشـطه. مغذّ جدا، طاقى، سـريع الهضم، مذيب لبعض أنواع الحصـى فى الكلى، طارد للديدان، يسـتعمل فى علاج الترهّل، مدرّ للبول، منقّ للدم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۳۲] (۳) صفره البيضه: هى صفار الـبيض(المـحّ) و يحتـوى على أكـثر الأـنواع المهمّـه من الفيتامينـات كالفيتـامين« أ»، و الفيتامينـات« ب ب»، و الفيتـامين« ج»، و الفيتامين« د»، و الفيتامين« ه». غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسـماك و الحليب، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۳۳۳] (۱) الخطاطيف: كثير من الناس من يضـعه على الحنجره ممن به الخوانيق، و على جميع العلل التى يكون معها ورم الحلق و اللهاه، و

من النـاس قوم يسـتعملون هـذا الرماد فى الكحل المحـدّ للبصـر. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۳۴] (۲) الجاورس: هو الذره و يشبه قصب السكر فى الهيئه. [۳۳۵] (۱) القرع: و هو اليقطين، لفـظ محرّف من لفظه ذات أصل آرامى أو عبرانى. ينفع المحرورين، و لاـ ينفع المبرودين، و ذوى البلغم، مـاؤه يقطع العطش، يـذهب الصـداع إذا شـرب أو غسـل الرأس به، ملين للمعـده. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۳۶] (۲) وردت فى الأصل:« التمرشت»، و لعـل الصـحيح مـا أثبتنـاه لأـن كلمه« النيمبرشت» فارسـيه مركّبه من« نيم» بمعنى نصف، و« برشـتن» بمعنى مشوى، أو مطبوخ، أو مسـلوق، و المعنى نصف مطبوخ. القانون فى الطب، ابن سينا ضبطه و صححه و وضع حواشيه و مصطلحاته الأجنبيه، محمد أمين الضـناوى، دار الكتب العلميه، بيروت، ۱۹۹۹. [۳۳۷] (۳) وردت فى الأصـل:« التمرشت»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۳۳۸] (۱) وردت فى الأصل:« الكثير»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۳۳۹] (۲) السوس: نبات عشبى مخشوشب معمر برى من فصيله القرنيات الفراشـيه، و أوراقه مركبه ريشـيه مكوّنه ۹- ۱۱ زوج من الوريقـات المعنقه ذات الحـافه المسـتديره و الشـكل البيضـاوى و اللون الأخضـر الباهت. كانت جـذور هـذا النبات تسـتعمل دواء مقويا فى بلاد بابل منذ أكثر من أربعين قرنا، و قدماء المصـريين كانوا يتنـاولون من نقيـع جـذوره فى المـاء شـرابا مرغوبـا، عرف العرب فائـده العود سوس. فقـال ابن سـينا: منقوع العود سوس يصـفى الصوت، و ينقى قصبه الرئه، و

ينفع من الاختلاج و الحميات. و قال ابن البيطار: أنفع مع فى نبات السوس عصاره أصله، و طعم هذه العصاره حلو كحلاوه الأصل مع قبض فيها يسير. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٣٤٠] (٣) الحمّص: نبات زراعى عشبى، سنوى، حبّى من فصيله القرنيات، موطنه الأصلى جنوب أوروبا و حوض البحر الأبيض المتوسط. يعتبر نباتا« غذائيا» هاما فى كثير من مناطق أميركا الوسطى. يحتوى على ٣٣٥ وحده حراريه فى كل ١٠٠ غرام. مدر للبول، مفتت للحصى، مسمّن، منشّط للأعصاب و المخ، معين على الهضم، طارد للديدان، مقوّ، مطهّر للمجارى البوليه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٣٤١] (١) البطم: هى حبه خضراء من الفصيله الفستقيه، شجرتها من أربعه إلى ثمانيه أمتار، تنبت فى الأراضى الجبليه، ثمرتها حسكيه مفلطحه خضراء تنقشر عن غلاف خشبى يحوى ثمره واحده. تدر الطمث، تنفع الطحال، تدر البول، تحلل النفخ، تقوى الباه، تذهب الخشونه و اليرقان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٣٤٢] (٢) وردت فى الأصل:« مرخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٣٤٣] (٣) العنّاب: شجر شائك من الفصيله السدريه يبلغ ارتفاعه سته أمتار، ورقه مزغب، ثمرته تسمى العنّابه، حمراء أو خضراء تشبه حبه الزيتون، طعمها لذيد، لبّها أبيض هشّ. يزرع فى الصين منذ أربعه آلاف سنه، و بذلك تكون بلاد الصين موطنه الأصلى و هو عندهم من الفواكه المفضله. ينفع من خشونه الحلق، و الصدر، و السعال، و اللهيب، و العطش، و فساد الكبد، و

الکلی، و المثانه، و أورام المعده، مسکّن، مهدّئ. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۴۴] (۴) یرسیا: أو إیرسا، یونانی معناه« قوس قزح» لاختلاف ألوانه فی الزهر، و هو أصل السوسن الأسمانجونی.-- نبات صلب کثیر الفروع، طیب الرائحه، ورقه عریض فی وسطه عود یفتح فیه زهر أبیض قلیل العطریه. و ینبت کثیرا فی المقابر و بالشام، و یدرک بنیسان. ینفع لضیق التنفس و الربو و الإعیاء و أوجاع الصدر، و ینفع الکبد و الطحال و الاستسقاء و الیرقان، و عرق النسا، و البواسیر، و القروح، و یخرج الدیدان، و یسقط الأجنه، و یدر الحیض، و یبرئ أمراض الرحم. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۴۵] (۱) وردت فی الأصل:« أن»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۴۶] (۲) زیاده أثبتناها لسلامه المعنی. [۳۴۷] (۳) البلوط: من أهم أشجار الأحراج، من الفصیله البلوطیه، یصل ارتفاعه إلی ۲۵ مترا. عوده صلب، لحاؤه صلب و مشقّق یمکن نزعه عن الخشب. الجزء الطبی منه هو لحاء(قشر) الأشجار الفتیه طیله السنه و علی-- الأخص فی الشتاء. یصنع من ثمار البلوط صبغه لمعالجه التثلج فی أصابع القدمین، و التهاب لثه الأسنان. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۴۸] (۱) الخرنوب: شجر مثمر من الفصیله القرنیه، ثمرته قرن یؤکل و یستخرج منه الدبس، و قد یطحن و یستعمل فی صناعه الخبز فی بعض البلدان. موطنه فی سوریا الطبیعه. یحتوی علی ۳۳۴ وحده حراریه فی کل مائه غرام.

مضاد للإسهال، مطرّ، ينفع فی علاج الفتق إذا أكل ببزره، مدرّ للبول، تدلک به الثآليل فيقطها، يفتح الشهيه، يسمن، يزيل السعال المزمن. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۴۹] (۲) وردت فی الأصل:« جزئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۵۰] (۳) وردت فی الأصل:« يدمس»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۵۱] (۴) الحرف: بالضم هو حب الرشاد.[القاموس المحيط، ماده: حرف]. [۳۵۲] (۵) الميعه: هی دسم المرّ الطری، و تستخرج من المرّ بأن يدق بماء يسير، و يعتصر بلولب، و هی طيبه الرائحه أجودها ما لم يخالطها شی ء من الأدهان. و هی تسخن كإسخان المرّ و الأدهان المسخنه. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۵۳] (۶) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۳۵۴] (۱) الصنوبر: شجر حرجی عظيم الارتفاع من فصيله الصنوبريات، و هو من الزهريات. تحتوی جذوره و سوقه علی قنوات ملينه بالزيت و الراتينج. تستعمل أخشابه فی بناء السفن، و ثماره تؤكل حبوبها بعد كسر قشرتها. كان يستخرج منه قديما دقيق للخبز. مسكن للمغص، مدر للبول، طارد للديدان، يزيد فی القوه الجنسيه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۵۵] (۲) الشوصنه: وجع فی البطن. [۳۵۶] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنی. [۳۵۷] (۴) الكهربا: معرب عن كهرباء الفارسی، و معناه رافع التبن، فهو يمنع ضعف المعده و الخفقان شربا، و

اليرقان مطلقا، يمنع القی ء و ضعف الكلی و يفتت الحصی و يسقط البواسير أكلا و مع الصبر و طلاء. يدمل القروح و مقدار شربته نصف مثقال. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۵۸] (۵) الطين الأرمنی: يجلب من أرمينيه، و هو طين يابس جدا، يضرب لونه إلی الصفره، ينسحق بسهوله كما تنسحق النوره، و لا يوجد فيه شی ء من الرمليه، و قد يسمّی الحجر الأرمنی، و هو مجفف كثيرا. نافع للقروح الحادثه فی الأمعاء، و لاستطلاق البطن، و لنزف الطمث. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۵۹] (۶) شانج: أو شنج، و هو السونجان و الصحيح أنها تسمی« المستعجله» و هی تسمن و تهيج القوه الجنسيه، تحفظ القوی و الأعصاب، و مع الصندل تصلح لمن أصيب بعنه، و هی تضر الحلق و يصلحها العسل، و شربتها من مثقال إلی ثلاثه، و لها اسم آخر عند العطار و هو« خميره العطار». [۳۶۰] (۱) وردت فی الأصل:« الطفثيل»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۶۱] (۲) القريص: الأنجره و هو صنف من أنواع الطبيخ ظاهر الخل يقرص اللسان و يلدغه. [۳۶۲] (۳) النرجس: جنس نباتات من الرياحين من الفصيله النرجسيه، يستعمل منه بصيلاته و أزهاره، هو مقيّئ، مقوّ للأعصاب، مضاد للتشنج، خافض للحراره، يستعمل فی علاج السعال الديكی، و الصرع. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۶۳] (

۴) وردت فی الأصل:« النیرمشت»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۶۴] (۵) ألبان الأتان: و هو حلیب الحمیر، لقد أثبتت الدراسات العلمیه أنه ذو فائده عظیمه للإنسان، کما أظهرت التحالیل العلمیه أن حلیب الحمیر أقرب أنواع الحلیب الحیوانی من حیث مواصفاته و خصائصه إلی حلیب المرأه. یستعمل الأوروبیون حلیب الحمیر. فهم یعرفون قربه من حلیب المرأه، فهو یحتوی علی قشده أقل و جبن أکثر، مما یجعله أکثر تجمّدا. و قد قام اختصاصیون بأمراض الأطفال بدراسات عدیده علی حلیب الحمیر، فکانت النتائج أن حلیب الحمیر یفید الأطفال هزیلی الأجسام کثیرا. و نذکر أن الملک فرنسوا شفی من مرض مجهول کان یستولی علی عقله استیلاء تاما- علی حد قولهم فی عصره- بفضل علاج مکوّن من حلیب الحمیر. حلیب الحمیر لذیذ الطعم، سهل الهضم، لکن یجب التأکد من خلوّه من الجراثیم. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۳۶۵] (۶) لبن المعز: من أنفع المشروبات للجسم الإنسانی، و ذلک لما اجتمع فیه من عناصر التغذیه، لطیف، معتدل، مرطّب، مطلق للبطن، نافع من قروح الحلق، و السعال الیابس. قیمته الغذائیه أکبر من قیمه لبن البقر. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۳۶۶] (۷) بذر الرطبه: الرطبه، البرسیم و هو الفرط، قیل: إنه مفید فی السعال الدیکی. یؤخذ منه ملعقه أربع مرات-- یومیا. و بذر البرسیم یضاف إلی الأدویه المهیجه فی العطاره و هو یحتوی علی فوسفور. [۳۶۷] (۱) اللبن: و هو الحلیب. یراجع غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. الفصل الخامس(۸۵-

۱۲۵) حیث أفردت له فصلا کاملا أوردت فیه أنواعه و فوائده و مشتقاته و ترکیبه. [۳۶۸] (۲) الکمون: نبات زراعی، سنوی من الفصیله الخیمیه، بزوره من التوابل، أصنافه کثیره، منها: الکرمانی، و النبطی، و الحبشی، و الکمون الحلو، و هو الأنیسون، و الأرمین و هو الکراویا. عرف الکمون و زرع فی الشرق منذ القدم، و هو یزرع و ینمو فی حوض البحر الأبیض المتوسط، و فی الهند، و العالم العربی، یحتوی علی ۳۶۴ وحده حراریه فی کل مائه غرام. مفید جدا فی علاج بعض أمراض العیون إذ یستعمل لغسل العیون المتقیّحه بمغلی حبوبه. و لعلاج أورام الأعضاء التناسلیه، و لتسکین مغص العده و الأمعاء و طرد الغازات منها، و لتسکین آلام العاده الشهریه عند النساء، و إدرار الحلیب عند المرضع. لا یجوز تناوله بکل أشکاله و أنواعه للمصابین بأمراض الکلی قطعا. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۶۹] (۳) المرادسنج: مسحوق أصفر یستخدم فی صناعه الزجاج و الفخار. [۳۷۰] (۱) وردت فی الأصل:« الحامضه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۷۱] (۲) الطباشیر: هو شی ء یکون فی جوف القنا الهندی، و یجلب من ساحل الهند کله، و أکثر ما یکون بموضع منه یسمی« سندابور» حیث یکون الفلفل الأسود. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۷۲] (۳) وردت فی الأصل:« الناتحواه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۷۳] (۴) الکرویا: عشب ثنائی، سنوی، من الفصیله الخیمیه، له جذور و تدیّه، ساقه قائمه متفرعه. تطرد الریاح تدرّ البول،

تسخن المعده، تهضم الطعام، تنفع من ضيق النفس منفعه عظيمه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۷۴] (۵) بليلج: هو ثمره خضراء ترضّ و تجفف، فتصفرّ، و طعمه مرّ عفص، و المستعمل منه قشره الذى على نواه،-- يؤتى به من بلاد الهند، بارد قابض، و هو يشبه الهليلج، أصفر أملس القشر، فيه رخاوه، و فى طعمه عفوصه لذيذه، و مراره، و فيه قوه تسهل السوداء إسهالا لطيفا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۷۵] (۱) خبث الحديد: شديد التجفيف إذا خلط مع الخل الثقيف جدا، ثم طبخ صار دواء يجفف القيح الجارى من الأذن زمانا طويلا، و هو يحلل الأورام الحاره، و ينفع من خشونه الجفن، و يقوى المعده. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۷۶] (۲) الأنيسون: أو الينسون، عشبه من فصيله الخيميات، يبلغ طولها نحو ۵۰ سم ساقها رفيعه مضلّعه تتشعب منها فروع طويله، تحمل أوراقا مسننه مستديره الشكل، و تنبت أوراق أخرى من الساق مباشره بمجموعات تشبه الريش فى جناح الطائر. يستعمل من الأنيسون بزره الذى يغلى و يشرب لتسكين المغص، و ينشط الهضم، و يدر البول، و يزيل انتفاخ البطن، يسكن السعال، يقوى المبايض عند النساء خاصه فى سن اليأس، يدر الطمث، يقوى الطلق عند الولاده و يسهلها، يزيد فى إدرار الحليب عند المرضع. يستعمل زيته فى صناعه السوائل و معاجين الأسنان و الفم، يبيد القمل

من الرأس بفركه برؤوس الأصابع على جلده الرأس. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۷۷] (۳) الأنجدان: هو ورق شجره الحلتيت. [۳۷۸] (۴) الصعتر: أو الزعتر، من الفصيله الشفويه، له رائحه عطريه قويه و طعم حاد. يبلغ ارتفاع عشبه الصعتر حوالى ۴۰ سم، ساقها كثيره الفروع، خشبيه القوام. أوراقها صغيره تنبت مباشره من الساق فروعها مطويه و مكسوه على سطحها الأسفل بشعيرات فضيه دقيقه تزهر فى أيار أزهارا صغيره خفيفه الحمره. يحتوى الصعتر على ۸۶ وحده حراريه فى كل مائه غرام. عرف الصعتر منذ القدم عند الأطباء العرب و أطالوا ذكر خواصه. و هو منقّ للمعده، و الأمعاء من البلغم الغليظ. ينفع من برده المعده و الكبد، و يطهّر الفم، و ينبّه الأغشيه و يقوّيها. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۷۹] (۵) الكاشم: ينبت فى الجبال الشاهقه، و له ساق دقيقه شبيهه بساق الشبث، و عقد عليها ورق شبيه بورق إكليل الملك إلا أنه أنعم منه. أصل هذا النبات و زهره يدرّان الطمث و البول، و يطردان الرياح، و يحللان النفخ، و يهضمان الغذاء، و يفيدان فى تخفيف الأوجاع الداخليه العارضه فى المعده. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۸۰] (۱) النعنع: نبات معمّر من الفصيله الشفويه، عرف منذ القدم، و الصينيون كانوا فى طليعه عارفيه على الأرجح، و قد أطلقوا عليه اسم« بو- هو»، عالجوا به أمراض المعده و الصداع. ورد ذكر النعنع فى أساطير اليونان، و ذكره العالم الرومانى« بلين» و

أشاد به و بخواصه و فوائده، و كذلك عرفه العرب و ورد ذكره فى كتبهم، و عرفوا فوائده. مسكن، مهدئ، مقو، هاضم، مانع للقى ء، مزيل للتشنجات، مرطب، منعش. خصائص النباتات و الأعشاب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٣٨١] (١) وردت فى الأصل:« جندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٣٨٢] (٢) الفستق: شجر مثمر من الفصيله البطميه، من ذوات الفلقتين، لب ثمرها مائل إلى الخضره، لذيذ الطعم يؤكل نقولا. مغذّ جدا، غنى بالوحدات الحراريه، يعادل اللحم غذاء، يعتبر من أحسن الأغذيه و خاصه لتقويم الدم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٣٨٣] (٣) وردت فى الأصل:« الجندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٣٨٤] (۴) الطسوج: نصف قيراط، و هو وزن شعرتين. [٣٨٥] (۵) وردت فى الأصل:« المصطى»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٣٨۶] (۶) وردت فى الأصل:« يضمد»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٣٨٧] (١) وردت فى الأصل:« يلطخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٣٨٨] (٢) الفواق: ترجيع الشهقه العاليه، التى تسميها العامه« الحازوقه».[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: فوق]. [٣٨٩] (٣) الراسن: هو شبيه بنبات الزنجبيل. [٣٩٠] (۴) الثمام: هو معروف بمصر و الحجاز، يستعمل فى علاج العين لإزاله البياض، و هو من المرعى و هيئه ورقه على هيئه ورق الزرع، و ينبت متدوّحا، و أصوله لحميه متشعّبه، طعمه حلو. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٣٩١] (۵) وردت فى الأصل:« النيمرشت»، و لعل الصحيح ما

أثبتناه. [۳۹۲] (۶) الهيضه: استفراغ المرار من أعلى و أسفل. و يقال: الهيضه هى حركه من المواد الفاسده غير المنهضمه تؤدى إلى الانفصال بالقى ء و الإسهال راجعه عن البدن على شدّه عنف من الدافعه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۳۹۳] (۱) الطين النيسابورى: و هو طين الأكل، و هو طين أبيض طيب الطعم، يؤكل نيئا و مشويا، و هو من الطين الحرّ، و لونه أبيض شديد البياض فى لون إسفيداج الرصاص، ليّن المذاق، يلطخ الفم من شده لونه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۹۴] (۲) الكبابه: حب العروس. [۳۹۵] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۳۹۶] (۴) الفالوج: نوع من الحليويات. [۳۹۷] (۵) اللوزينج: نوع من الحلويات. [۳۹۸] (۱) خيربوا: هو حب صغار مثل القاقله، حار يابس فى الثالثه، قوته بقوه القرنفل، يجلو و يلطف، و هو ألطف من القاقله، جيد للمعده و الكبد الباردتين، و هو أحر للمعده من القاقله. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۹۹] (۲) الفلنجمشك: أو الفرنجمشك أو القرنفل البستانى و هو شجر كثير الفروع عريض الأوراق. يحلل الرياح، و يسكن المغص، و يجشّى، و يفتق الشهوه، و يسكن الصداع البارد. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۴۰۰] (۳) وردت فى الأصل:« مزرنحوش»،

و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۰۱] (۴) إبريسم: و هو من المفرحات القويه، و أفضله الخام منه، و هو حار يابس فى الأولى، الشربه منه درهم. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۰۲] (۱) وردت فى الأصل:« المحص»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۰۳] (۲) العنب: أصله من آسيا، أدخله الفينيقيون إلى جزر الأرخبيل، و جزائر اليونان، و صقليه. عرفه البشر منذ القدم، ورد ذكره فى الأساطير و الحكايات، و روى فى أخبار الهند و الصين. اعتبرته بعض الشعوب رمزا للخصب مع حبوب القمح الناضج. عرفت للعنب أنواع كثيره من أيام نوح- عليه السلام- العنب مفيد فى حالات سوء الهضم، و القبض، و البواسير، و الحصاه الكبديه، و الحصاه البوليه. مغذّ، مرطّب للجوف و مضاد للالتهابات، سريع الهضم ذو طاقه عضليه و عصبيه، مضاد للسموم، مقوّ للكبد. اكتشف الطب حديثا أهميه العنب لمرض السرطان. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۰۴] (۳) لكّ: قوته فى الحراره و اليبوسه فى الدرجه الثانيه، و هو يهزل السمان بقوه شديده، و ينفع الخفقان، و ينفع الكبد الرطبه و يقويها، و ينفع من اليرقان، و الاستسقاء و أوجاع الكبد شربا، إذا أضيف إلى أحد المعجونات النافعه من ذلک. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۰۵] (۱) اليرقان: اصفرار البدن كله، أو اسوداده، مع كموده. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن

بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. و هو لفظه یونانیه الأصل، و هو مرض معروف یصیب الإنسان و یسبب اصفرار اللون و هو ناتج من خلل فی وظیفه الکبد.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: یرق]. [۴۰۶] (۲) إنبرباریس: و إمبرباریس، و هو نبات شائک یعرف فی العطاره المصریه باسم: القشره، و ثماره حمراء حامضه عنبیه یصنع منها نبیذ، و جذوره تغش بها جذور الرمان و یستخرج منها صبغه صفراء، و الماده الفعاله فیها تسمی بربرین، و هی خافضه للحراره فی الحمیات المتقطعه، و یحضر منه صبغه جرعتها ۳۰- ۶۰ نقطه و الماده الفعاله فوسفات البربرین جرعتها ۱- ۵ قمحات. [۴۰۷] (۳) وردت فی الأصل:« القرح»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۰۸] (۱) ریوند: و هو الرواند الصینی. [۴۰۹] (۲) وردت فی الأصل:« اینسون»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۱۰] (۳) الغافث: و یسمی غافث الروم أو الیونانی و هو حشیش یشبه العلیق فی شکل أوراقه و له أزهار صفراء فیها ماده قابضه و لذلک تستعمل فی المضمضه و الغرغره. [۴۱۱] (۴) الکرکم: و هو فوه الصباغین. [۴۱۲] (۵) سلیخه: دار صینی، شجر دائم الخضره، قشوره عطریه لذاعه. تحتوی علی زیت طیار منبه عطری طارد للریاح، مضاد للتشنج قابض قلیلا فی الإسهال، مطهر و منبه فی حمی التیفودئید. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۱۳] (۶) هکذا فی الأصل و لعلها« فوه الصبغ». [۴۱۴] (۷) الزرشک: هو إمبرباریس. [۴۱۵] (۱) بجنکشت: أو البنجنکشت تأویله بالفارسیه ذو الخمسه

الأصابع. و غلط من جعله البنطافلون. أما ورقه و حبه فقوتهما حاره يابسه، يدر الطمث، يضعف قوى المنى. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۱۶] (۲) الكشوت: هو الأفتيمون. [۴۱۷] (۳) الطرخشقوق: هو الهندباء. [۴۱۸] (۴) وردت فى الأصل:« الأشناف»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۱۹] (۱) المازريون: وردت فى الأصل بالذال و عند المظفر و داود وردت بالزاى. و هو نبات له أغصان طول شبر، و ورق كورق الزيتون، مرّ متكاثف يلذع اللسان، ينقى القروح الكثيره الوسخ. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۲۰] (۲) الأسمانجونى: اللون الأزرق كلون السماء. [۴۲۱] (۳) الكلكلانج: دواء مركّب. القانون فى الطب، ابن سينا، ضبطه و صححه و وضع حواشيه و مصطلحاته الأجنبيه محمد أمين الضناوى، دار الكتب العلميه، ۱۹۹۸. [۴۲۲] (۴) الأسمانى: هو الأسمانجونى. [۴۲۳] (۱) وردت فى الأصل:« ناخوه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۲۴] (۲) عثق: لعله من المكاييل. [۴۲۵] (۳) وردت فى الأصل:« الجندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۲۶] (۴) وردت فى الأصل:« الكزمارك»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۲۷] (۱) وردت فى الأصل:« بعشرين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۲۸] (۲) الكزمازج: هو الكزمازك. [۴۲۹] (۳) نوع من الطيور شبيه بالدجاج فى لحمه و خشونته. [۴۳۰] (۴) التيهوج: هو طير السلكان الذكر و هو شبيه بالحجل. [۴۳۱] (۵) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم

و الأسـماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [۴٣٢] (۶) القنابر: الأصل برغشت القنابرى، و يسمى أيضا حرف مشرقى، و هى بقله بريه نشويه تدر الصفراء، و تشبه الإسفاناخ، لكنه عريض و فى طعمه يسير حرافه و مراره و يسمى التملول و البرغشت يـدر البول و الفضـلات و يـذهب اليرقـان شـربا و أكلاـ بـدهن اللوز و يجلو البهق و البرص و الكلف طلاـء. [۴٣٣] (١) المخيض: هو اللبن الذى أخذ زبده.[لسان العرب، ماده: مخض]. [۴٣۴] (٢) السحج: قروح الأمعاء. كتاب التنوير فى الاصـطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الـدين. [۴٣۵] (٣) الخلفه: اختلاف البطن و انطلاقه. كتـاب التنـوير فى الاصـطلاحات الطـبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفـاء تقى الـدين. [۴٣۶] (۴) لسان الحمل: عشـبه من فصيله الحمليات يبلغ ارتفاعها نحو نصف متر، تنبت أوراقها مجموعه من فوق الأرض مباشره و هى بشكل حربه طويله مخططه طوليا، أزهارها صـغيره سـمراء أو صـفراء مجموعه فى سـنبله على رأس ساق طويله. يحوى هورمونا جراحيا يجعله مفيـدا جـدا فى معـالجه جميع أنواع الجروح و لهـذا الغرض تغسل الأوراق الغضه جيـدا ثم تهرس و توضع فوق موضع الإصابه فتسـكن الأـلم و الحرقان و تساعـد على الشـفاء السـريع. يعتبر اسـتعمال العصـير من الـداخل من أنجع الوسائل للوقايه من جلطه الـدم بعد العمليات الجراحيه، أو فى أمراض القلب و الأوعيه الـدمويه. التـداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثـانيه، بيروت، ١٩٩١. [۴٣٧] (١) وردت فى الأصل:« فليكون»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۴٣٨] (٢) وردت فى الأصل:«

يكتيون»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۳۹] (۳) الزحير: أن يشتاق كل ساعه إلى التبرز، فيتزحّر و يتعصّر، فلا يخرج منه شى ء، أو يخرج خروجا قليلا شبه حراطه و بزاق، مع وجع و تمدّد فى المقعده. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۴۴۰] (۴) وردت فى الأصل:« الجندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۴۱] (۵) الميعه: و هى دسم المرّ الطرى، و تستخرج من المرّ بأن يدق بماء يسير، و يعتصر بلولب، و هى طيّبه الرائحه، و أجودها ما لم يخالطها شى ء من الأدهان، و هى تسخّن كإسخان المرّ و الأدهان المسخنه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۴۲] (۶) الرامك: أجوده الضارب إلى الحمره، و هو بارد يابس، و قيل: حار، و هو قابض لطيف عاقل، يمنع انصباب المواد، و يسكن الحراره و يقوّى المعده و الكبد إذا سقى مع ماء الآس. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۴۳] (۷) الميبه: و هو شراب السفرجل، ينفع من ضعف المعده و الكبد و الخلفه و الغثيان و القى ء و العطش. و المطيبه منها لها مع طبع شراب السفرجل ما يقع فيها من الأفاويه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۴۴] رازى، محمد بن زكريا، من لا يحضره الطبيب، ۱جلد، دار

رکابی للنشر – قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق. [۴۴۵] (۱) مرداسنج: معرب عن سنک الفارسی و معناه الحجر المحرق و یکون من سائر المعادن المطبوخه إلا الحدیث بالإحراق، و أجوده الصافی البراق، و هو یقع فی سائر المراهم یأکل اللحم الزائد الفاسد، و ینبت الصحیح. و فی السلاق، و الجرب، و الظفره و یزیل الحکه، و الجرب، و جمیع الآثار طلاء، و یحل الدم الجامد. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۴۴۶] (۲) رماد البری: هو ما یبقی من إحراق الخشب، و هو مرکّب من جواهر و کیفیّات متضاده، و هو یختلف بحسب اختلاف المواد التی عن احتراقها یکون، إذا تضمد به مع الشحم العتیق، و مع الزیت و الخل، ینفع من شرخ العضل، و استرخاء المفاصل، و تعقّد العصب. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۴۷] (۳) الشحم المذاب: الشحم الذی یصلی علی النار فیصبح سائلا، و هنا دهن کلی البقر. [۴۴۸] (۴) الزرنیخ: ألوان کثیره، فمنه الأصفر و الأحمر و الأغبر، و فی الأصفر و الأحمر ذهبیه، و لیست بذهبیه علی الحقیقه. أجوده الصفائحی الذی یستعمله النقّاشون، و الذی له لون کلون الذهب. قوته تحرق، منقییه للصدر، تلذع لذعا شدیدا، و تقلع اللحم الزائد فی القروح، و تحلق الشعر. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۴۹] (۵) النوره: و هی

الکلس. [۴۵۰] (۱) وردت فی الأصل:« قوطنا»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۵۱] (۲) النواصیر: مجاری الماء إلی الأدویه.[القاموس المحیط، ماده: نصر]. [۴۵۲] (۱) میفختج: یراد به أغلوقی و هو عقید العنب. و قد ورد فی التذکره باسم« میبختج». داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۴۵۳] (۲) الملوخیه: نبات زراعی سنوی من الفصیله الزیزفونیه، من أشهر و أعم أنواع الخضار، کانت معروفه فی مصر القدیمه. و اسمها بالهیر و غلیفی« ملوخ». کثیره اللزوجه تلین البطن، تنفع من السعال، ترطب الصدر، تنفع من الالتهاب إذا ضمّد بها الصدر و المعده. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۵۴] (۳) الإسفناج: أو الإسفناخ، و هو السبانخ، فارسی معرّب، من فصیله السرمقیات یستنبت و ینبت بنفسه، أجود أنواعه الضارب إلی السواد لشده خضرته المقطوف لیومه. ینفع لأمراض الصدر و الرئه، مضاد لفقر الدم، مقو للقلب، مثیر لعمل البنکریاس، مضاد للسرطان، منظف للجهاز الهضمی. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۵۵] (۱) وردت فی الأصل:« سفره»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۵۶] (۲) دهن الحل: هو دهن السمسم غیر المقشور. [۴۵۷] (۳) وردت فی الأصل:« الفنیذ»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۵۸] (۴) جفت البلوط: هو قشر البلوط الداخلی. [۴۵۹] (۱) وردت فی الأصل:« برءها»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۶۰] (۲) القرطم: نبات زراعی صبغی من الفصیله المرکبه، ساقه قائمه، بسیطه من الأسفل، و متفرعه من جزئها

العلوى، أسطوانيه خشنه خاليه من الزغب. يزرع كثيرا فى البساتين زينه لجمال أزهاره. يدخل فى صناعه الصابون. كان قديما يوصف بكثره لمرضى القلب، و الأرق، و أمراض العيون، و الأمراض التناسليه. أما حديثا فقد فقد مكانته الطبيه، حيث بقيت له مكانه بسيطه فقط فى الغذاء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۴۶۱] (۳) الأنجره: هو القريص و الخربق. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۶۲] (۱) وردت فى الأصل:« و حبته»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۶۳] (۲) حب الضّراط: أو مازريون، و يسمى زيتون الأرض، و يسمى أيضا الخماليه، و هو سام جدا مدر للعاب و معرق. كان يستعمل مع العشبه فى علاج الزهرى بالطريقه القديمه. و المازريون جميل الشكل عطر الرائحه أزهاره بيضاء و بنفسجيه و ثماره حمراء سامه. كما أن عصيره حريف لاذع يحرق الجلد و ينقطه و إذا وضع فى غرفه مغلقه يسبب الصداع و الدوار و فى الصين يصنع منه نوع من الورق الجيد. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۶۴] (۳) آذان الفار: يسمى باليونانيه« مروش أوطا» و يخص ما ينبت بالأفياء و الظلال باسم الأليسيتى، و هو أصناف كثيره، منه محدّب الورق دقيقه أصفر الزهر مشرق ناعم. جميع أنواعه تنفع من السموم و الأورام، و الحار يهيّج الجماع خصوصا عصارته مزجا و شربا، و الذى تشم منه رائحه القثاء

يسكّن اللهيب و الغثيان، و يسقط الديدان إذا أتبع بالسمک المالح. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [۴۶۵] (۴) وردت فی الأصل:« يقی ء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۶۶] (۵) وردت فی الأصل:« يقی ء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۶۷] (۱) النارمشک: تأويله بالفارسيه مشک الرمان. و هو رمانه صغيره مفتحه، كأنها ورده فی لونها، رائحته طيبه، يؤتی به من خراسان. هو حار فی الأولی، يابس فی الثانيه، يرقق و يلطف، و قوته كقوه الناردين. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۶۸] (۲) التخنيم: دفع الشی ء من الأنف أو الصدر.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: نخم]. [۴۶۹] (۱) زياده أثبتناها لسلامه المعنی. [۴۷۰] (۲) وردت فی الأصل:« النيمرشت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۷۱] (۳) حب الشبيار: معناه بالفارسيه رفيق الليل، لتقويته النظر و هو ينقی الرأس و المعده و يقارب القوقايا. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۷۲] (۴) وردت فی الأصل:« يؤخذ المبرودين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۷۳] (۵) اللوبياء: نبات زراعی سنوی من الفصيله القرنيه مغذيه، لا- تسمن، مهدئه للأعصاب، مدره للبول، مقويه للكبد و البنكرياس. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [۴۷۴] (۶) وردت فی الأصل:« الجندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۷۵] (۱) وردت

فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۶] (۲) الفرازج: هی ما یخصّ الفرج وحده، و تکون إمّا لألمه أو لحفظ صحته من برد و رطوبه وسعه و تغیر ریح أو لإعانه علی الحمل. و لها أصل، قال سقراطیس: هی صناعه الطبیب، ثم رأیتها فی القراباذینات الیونانیه و قانونها قانون الفتائل. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۴۷۷] (۳) وردت فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۸] (۴) وردت فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۹] (۱) الزیتون: شجر مثمر زیتی من الفصیله الزیتونیه. یعتبر من أقدم النباتات التی عرفها الإنسان، و غرسها و استثمرها. ورد ذکره فی الکتابات الصینیه قبل ۵۰۰۰ سنه. یمتاز بأنه یفتح الشهیه، و یقوی المعده، و یفتح السدد، شرب ملعقه من زیت الزیتون علاج ناجح للعلل الکبدیه، مضاد للتخمیر. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۸۰] (۲) وردت فی الأصل:« الأشتان»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۸۱] (۱) یبرسیا: و الأصل برسیا أو برسیان. [۴۸۲] (۲) شان: لعله الأشنان. [۴۸۳] (۳) الکامخ: ضرب من عجین الدقیق و الشعیر فطیرا، یعمل منه جرادق(و هذه لفظه فارسیه معناها شی ء مدوّر)، و یدفن فی التبن أربعین یوما، حتی یتکرّج، و یعمل منه الکوامیخ بأن یصب علیه اللبن الحلیب، و یربّی فی الشمس، و یحرّک کل یوم، و یزاد فیه اللبن کل وقت. و لفظه کامخ لم أجدها فی معاجم العربیه و لعلها فارسیه. کتاب التنویر فی الاصطلاحات

الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۴۸۴] (۴) الأكارع: هو من البقر و الغنم و هو مستدق الساق، [المنجد، ماده: كرع]. [۴۸۵] (۵) الهرائس: طعام يعمل من الحب المدقوق و اللحم.[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: هرس]. [۴۸۶] (۶) العصائد: دقيق يلتّ بالسمن و يطبخ.[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: عصد]. [۴۸۷] (۷) شراب الكدر: و هو الكارى، و يكثر فى اليمن، و هو يستأصل الجذام و يقطعه و ينفع من الخدر و السكته و الفالج. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۴۸۸] (۱) وردت فى الأصل:« الفج»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۸۹] (۲) وردت فى الأصل:« ينفع»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۹۰] (۳) حب المحلب: و هو شجر معروف و طيب الرائحه، مرّ الطعم، قشره المعروف بالميعه اليابسه، و هو مقوّ للحواس مطلقا، يمنع الخفقان و البهر و ضيق النفس، و البلغم، و ينقى المعده و أوجاع الكبد و الكلى، و الطحال و الحصى، و عسر البول شربا. و يطلى فيقطع الكلف و الجرب و يصلح دهنا للفالج و الرعشه و المفاصل و النقرس و شربته إلى ثلاثه دراهم. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۹۱] (۴) وردت فى الأصل:« يمرء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۹۲] (۵) الزيت: حار رطب فى الأولى، و غلط من قال: يابس. و الزيت بحسب زيتونه، فالمعتصر من النضيج

أعـدله و أجوده، و من الفـج فيه بروده، و من الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين، و من الأسود يسـخّن، و يرطب باعتدال، و ينفع من السـموم، و يطلق البطن، و يخرج الـدود. و مـا اسـتخرج منه بالماء، فهو أقل حراره و ألطف، و أبلغ فى النفع، و جميع أصـنافه مليّنه للبشـره، و تبطئ الشـيب. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [۴۹۳] (١) أجات: وحده قياس. [۴۹۴] (٢) الأقحوان: جنس زهر يتبع العائله المركبه، و هى عشبه حوليه صغيره الحجم فى النمو لأنهـا تتكون فى صوره متجمعه ورقيـا، و ليس لهـا سـاق إلاـ بعـد أن تمر بفـتره النمو الخضـرى. تـدلك الأـطراف بزيت أزهـاره لمعالجه الروماتيزم و النقرس، كما يدلك به الجلد لمعالجه الجرب، و للنزلات المعويه الخفيفه، و لطرد الديدان المعويه، و تقويه الدم. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [۴۹۵] (١) وردت فى الأصـل:« النيمرشت»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۴۹۶] (٢) الجرجير: نوعان برى و بسـتانى. عصيره و أكل بذره يقوى جنسيا، و هو مضاد لحفر الأسنان، و مدرّ للبول، و هاضم للطعام، و مليّن للبطن، ماؤه يزيل النمش. تذكر الدراسات الحديثه أن أفضل دواء لإنبات الشـعر بعـد أن يكون قـد سـقط من الرأس هو عصـير الجرجير. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [۴۹۷] (٣) اللفت: و هو السـلجم، بقل زراعى من الفصـيله الصـليبيه، أنواعه البستانيه كثيره، عرف الإنسان القديم أنواعا كثيره منه قبل التاريخ. كان الإنسان القديم يأكله مشويا تحت رماد

مواقـده البـدائيه. مجـدد للنشاط، مطهر، مـدر للبول، مرطّب، نافع للصدر. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۹۸] (۴) الهليون: نبات من الفصـيله الزنبقيه، منه نوع زراعى مشـهور، يؤكل، منقّ للدم، مدر للبول، و الإفرازات الكبديه الصفراويه، نافع للصدر و الجلد، مرمم للجسد. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۹۹] (۵) شـقاقل: يشـبه ورقه ورق الجلبان، و هو نبات غلظ السبابه و الإبهام، حار رطب فى الأولى، و رطوبته سوداء حلوه الطعم مهيّج للجمـاع، زائـد فى البـاءه و الإنعـاظ. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السقّا. [۵۰۰] (۶) تودريين: يزرع فى المـدن، و ينبت فى البسـاتين و الخرابـات، و يلـدغ اللسـان بقوه، ينفع الأورام الصـلبه، التى تحـدث فى أصول الأذنين، و الصـلابه المزمنه التى تكون فى الثديين و الأذنين. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السقّا. [۵۰۱] (۷) ألسنه العصافير: لسان العصفور، كانت قشور هـذا الشـجر تسـتعمل بـدل الكينا قبل معرفتها، معرقه و خافضه للحراره، أما الأوراق فتفيد فى الروماتيزم و النقرس، و الجرعه من الأصـل الفعـال فى شـجر لسـان العصور هو خافض للحراره مـدر للبول و الأصل الفعال ماده الفراكسـين. [۵۰۲] (۸) بوزيـدان: و هو دواء خشبى هنـدى فيه مشـابهه لقوه البهمن، و هو عباره عن قطع خشبيه تجلب من الهنـد و أجوده الغليظ الأبيض الخشن الكثير الخطوط. [۵۰۳] (۱) البهمنين:

أو البهمن، و هو نوعان أبيض و أحمر خزامى البحر، و هو يستعمل فى التوابل عند الفرس، و البهمن الأحمر طارد للغازات و هو عموما مقو و منه للأعصاب. [۵۰۴] (۲) العسل الردى: هو العسل الخام غير منزوع الرغوه. [۵۰۵] (۳) البان: و هو الكندر. [۵۰۶] (۴) وردت فى الأصل:« النميرشت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۰۷] (۵) وردت فى الأصل:« و طبخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۰۸] (۶) وردت فى الأصل:« يستو»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۰۹] (۱) القطن: أسفل الظهر. [۵۱۰] (۲) وردت فى الأصل:« ليكن»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۱۱] (۳) الغاليه: تلين الأورام الصلبه، و تداف فى دهن البان و الخيرى، و تقطر فى الأذن الوجعه. و شمّها ينفع المصروع و ينعش المسكوت، و تسكن الصداع البارد، شم الغاليه يفرح القلب، و هى نافعه من أوجاع الرحم البارده حمولا، و من أورامها الصلبه و البلغميه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۱۲] (۴) المشيمه: الكيس أو القميص الذى يخرج مع المولود عند الولاده. بالعاميه:« الخلاص». [۵۱۳] (۱) النمّام: أو الساسنبر، نبات صغير أزهاره حمراء ذات رائحه طيبه، منه بستانى فيه رائحه من رائحه المرزنجوش. مدرّ للبول، و الطمث، يستعمل لعلاج القراع و قتل القمل، سمّى نمّاما لأنه ينمّ عن نفسه بشده رائحته و تميزها. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۱۴] (۲) الحراق: متعدد الأسماء و هو أنواع عدّه

و اسمه فى المغرب نبات الحراقه، أو المجل. [۵۱۵] (۳) وردت فى الأصل:« ساقيها»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۱۶] (۴) بارزد: و هو القنه و اسمه بارزد هو اسم فارسى، و هو صمغ نبات شبيه بالقثاء فى شكله، و أجوده ما كان شبيها بالكندر. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۱۷] (۵) العنبر: صنفه أسود كثيرا ما يوجد فى أجواف السمك الذى يأكله و يموت، و هو حار يابس، يشبه أن تكون حرارته فى الثانيه، و يبسه فى الأولى، ينفع المشايخ بلطف تسخينه، و فيه متانه و لزوجه، و خاصته: شده التقويه و التفريح، يعينها العطريه القويه. و هو أشد اعتدالا من المسك. نافع من أوجاع المعده البارده، و من الرياح الغليظه العارضه فى المعى. و من الشقيقه و الصداع الكائنين من الأخلاط البارده إذا تبخر به. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۱۸] (۶) النقرس: ورم و وجع شديد فى أصابع اليدين و الرجلين إلى الآباط و الأربيات، و الأربيه هى منثنى الفخد على البطن، و تقابل الإبط من اليد و الصدر.[لسان العرب، ماده: أرب]. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۱۹] (۱) وردت فى الأصل:« لبن»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۲۰] (۲) دهن بذر: الدهن النباتى الذى يستخلص من كل نبات على حده، ثم تستعمل فى العلاج مخلوطا بعضها ببعض. و

الأدهان تحضر فى الصيدليات و المصانع بالطرق العلميه و تباع جاهزه منفرده، و إما جاهزه ضمن مركبات علاجيه أى أدويه جاهزه، و الذى يمكن استخراجه بالمنزل من النبات هو المغليات البسيطه كالراوند و البابونج و التليو و ما إليها. [٥٢١] (٣) وردت فى الأصل:« أكل»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٥٢٢] (١) ماميثا: نبات تمتد عروقه كالأوتار فى القوه، أخضر إلى صفره عظيمه، عليه رطوبه دبقيه تقارب الخشخاش المقرن له زهر إلى الزرقه يخلف الخشخاش الأسود. يدرك بالسرطان، و تبقى قوته سبع سنين، كثيرا ما يكون بطبريه، و رهبان النصارى تعظمه كثيرا و يدّخرونه لحدّه أبصارهم. و هو بارد يابس فى الثانيه. ينفع من الدمعه و الرطوبه و نقص اللحم و استرخاء الجفن، و ضعف البصر كحلا، و الأورام و المفاصل طلاء، يقطع الدم و الإسهال مطلقا، حبّه يسمّن جدا. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [٥٢٣] (٢) ورد بوش الأرضى: و يسمى الهلهل، و هو عموما من المسكنات العصبيه خافض للحراره معرّق. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٥٢٤] (٣) الطحلب: و يسمى ضريع، أو ألج. منه أنواع تؤكل و يدخل فى أنواع الطعام مثل« الجبنه الروكفور» و الألج الحزازى و هو يوجد فى الصين و يعتبر من أعظم المقويات الجنسيه عندهم. و الطحلب عموما يتولد من تراكم الرطوبات المائيه و يسمى خرء الماء أو غزل الماء. و ذكر ابن البيطار:« أن الطحلب النهرى هو الخضره و إذا تضمد

به وحده أو مع السويق نفع الحمره و الأورام الحاره و النقرس. و أما البحرى منه فهو شي ء يتكون على الحجاره الخزفيه القريبه من البحر و هو قابض جدا يصلح للأورام الحاره و إذا غلى فى الزيت لين العصب. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۲۵] (۱) وردت فى الأصل:« السمقونيا»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۲۶] (۲) القنطريون: عشبه مبذوله تنبت بريا فى حقول الحبوب، و لها زهر أزرق سماوى، المستعمل طبيا من منقوعها غسولا للعيون المصابه بالرمد و لتقويه العيون الضعيفه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۲۷] (۱) الفربيون: أو اللبانه المغربيه، يستخرج منه لبنه، و تبسط الجلود تحت شجرته، و تفصد الشجره فيسيل اللبن و يجمد، و هو ينفع فى علاج الاستسقاء، و آلام المفاصل، و الطحال، و عرق النسا، و الفالج كدهان، و يفيد فى علاج أمراض الرحم حمولا، و يسبب الهذيان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۲۸] (۲) وردت فى الأصل:« يدق»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۲۹] (۳) وردت فى الأصل:« به»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۰] (۴) وردت فى الأصل:« فاطله و مرخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۱] (۵) وردت فى الأصل:« جندبيد»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۲] (۶) وردت فى الأصل:« ليه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۳] (۷) وردت فى الأصل:« بالشق»، و

لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۴] (۱) وردت فى الأصل:« بدء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۵] (۲) وردت فى الأصل:« يؤخذ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۶] (۳) وردت فى الأصل:« المبلغون»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۷] (۴) سنامكى: أو سناء حجازى، يوجد منه أنواع كثيره و يستعمل من هذا النبات الثمار و الأوراق و هو مسهل حسن كثير الانتشار. يستعمل منقوعا على البارد بضعه ساعات، و لكنه إذا طبخ فقد خواصه و سبب مغصا و قد يضاف عليه بعض العطريات لمنع المغص و من أسباب المغص أنه يغش بأوراق السماق الدبغى و جرعه المسحوق من غرام إلى ثلاثه. و خلاصته السائله جرعتها من ۱۰ إلى ۳۰ نقطه، و له خواص كثيره. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۵۳۸] (۵) وردت فى الأصل:« فإنها»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۹] (۶) وردت فى الأصل:« المذاج»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۰] (۷) عرق النسا: عرق يمتد فى باطن الفخذين من لدن الورك إلى القدم، حتى يظهر عند الكعب فى الجانب-- الوحشى. سمى بهذا الاسم لشده الألم التى يسببها للمصاب به فينسيه ما عداه من الأوجاع. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۴۱] (۱) حب الشيطرج: نبت يوجد بالقبور الخراب، له ورق عريض و دقيق. و هى كلمه هنديه الأصل« جيتا». [۵۴۲] (۲) وردت فى الأصل:« برء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۳] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۵۴۴] (۴) الدوالى:

عروق غلاـظ، كثيره، ملتويه، متفنن(و المقصود بها أنها كأفنان الشجر أى أغصانه) الالتواء، شديده الخضره و الغلظ، تظهر فى الساق. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۴۵] (۱) الشيلم: الزّؤان يكون فى البرّ، سواديه.[لسان العرب، ماده: شلم]. [۵۴۶] (۲) وردت فى الأصل:« رماء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۷] (۳) وردت فى الأصل:« مستريج»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۸] (۴) الدفلى: شجر ورقه يشبه ورق اللوز، إلا أنه أطول منه و أغلظ و أخشن، و زهره شبيه بالورد الأـحمر. ينبت فى البساتين، و فى السواحل، و أكثر الناس تعرفه إذا وضع على البدن من خارج، فقوته محلله تحليلاـ بليغا، و إذا تناوله إنسان حتى يرد إلى داخل البدن، فهو قتال مفسد، و ليس يقتل الإنسان فقط، بل يقتل كثيرا من البهائم، و مزاجه من الإسخان فى الدرجه الثالثه، و من التجفيف فى الدرجه الأولى. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۴۹] (۵) وردت فى الأصل:« السكنبين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۵۰] (۶) وردت فى الأصل:« جزئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۵۱] (۱) الروسختج: و يقال: راسخت أول من صنعه أبقراط، و أجوده القطع الغليظه الغبراء بين حمر و سواد، و أردؤه الأبيض و شربه ينفع الاستسقاء و الماء الأصفر. شربته ربع درهم و بدله الأقليمياء. [۵۵۲] (۲) وردت فى الأصل:« ينظر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۵۳] (۳) السمسم: هو نبات سنوى، دهنى من الفصيله

السمسـميه، و هو نبات فوق الذراع، و قد يتفرّع و يكون بزره فی ظرف كنصف الإصـبع، و البزر علی أطرافه علی سمت مستقيم، زهره أبيض موشّـح بحمره و صـفره. ينبت بريـا فی الهنـد و الحبشه و يسـمی فی الحبشه« الجلجلان»، و يزرع فی آسـيا، و الشـرق الأوسـط و السودان. يحتوی السـمسم ۴۲۲ وحـده حراريه فی كـل مـائه غرام. الفائـده الكبری من السـمسم تكمن فی زيته الـذی يستخرج من بذروه. يستعمل فی صـناعه الزيوت. و الزبده، و الصابون، و العطور، و المطاط عصاره شجره تطوّل الشـعر، يسـمن جـدا، يدر الحيض، يزيد فی قوه الباه و ماده المنی. جيد لضـيق النفس و الربو. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوی، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۵۵۴] (۱) دقيق اللاد: توجد أشـجاره فی حوض البحر الأبيض المتوسط، و أوراقها تفرز مـاده صـمغيه سيّاله و هی المعروفه باللاـدن و هـو ذو رائحه مقبوله، يستعمل فی عمـل بعض اللصـقات الطـبيه. ذكر له ابن البيطار فوائد عدّه لم يتحقق منها شـی ء. [۵۵۵] (۲) داء الثعلب: أن يتنـاثر الشـعر من الرأس و اللحيه، حتی يعری مكانه. [۵۵۶] (۳) مويزج: حب الرأس، زبيب الجبل، و هو الزبيب البری، حشـيشه القمل، و هو نبات يحتوی علی ماده سامه بـذوره ذوات رائحه كريهه و طعم مر حريف، و هو يخـدر السـمک و يقتـل الحشـرات، و يصـنع منه مرهم و خلاـصه سـائله تسـتعمل من الظـاهر فی الجرب و الأصل الفعال فيه هو الـدلفينين و جرعته ملل واحـد و مسـكن للأعصاب و يحضـر منه شـبه قلوی عـدم الشـكل يسـمی دلفيتويدين و أيضا يحضر منه مستحضر آخر هو ستافيسجرين، و اسمه زبيب الجبل

من وضع ابن البطار و هو كثير فى مصر. [۵۵۷] (۱) الحزاز: الحزاز بفتح الحاء و الزائين: أجسام صغار دقاق شبيهه بالنخاله. ينتشر مـن جلـده الرأس من غير تقرح و قـد يتقرح. [۵۵۸] (۲) القمـل: دويبه طفيليه عـديمه الأجنحه من فصـيله القمليات. و هى ثلاثه أنواع منهـا تلسع الإنسـان و تتغـذى بـدمه، و هى قمله الرأس، و قمله الجسـد، و قمله العـانه، و هناک أنواع ترکب الحيوان، تنقل قمله الجسـد مرضا خطيرا هو التيفوس.[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: قمل]. [۵۵۹] (۳) وردت فى الأصل:« الازاددرخت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۶۰] (۴) وردت فى الأصل:« البودق»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۶۱] (۱) النمش: نقط بيض أو سود أو بقـع فى الجلـد و تخـالف لـونه. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـک المظفّر يوسـف بـن عمر بـن على بـن رسـول الغسّـانى الترکمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۶۲] (۱) الجرب: حکه تصيب الجسد مع بثور صغيره و أسوأ أنواعه ما يتقرّح.[المنجـد فى اللغه و الأعلام، ماده: جرب]. [۵۶۳] (۲) الزيبق: أو حجر الزئبق، حجر منحـلّ فى ترکيبه يکون فى معدته کما تکون سائر الأحجار، و هو من جنس الفضه لو لا آفه دخلت عليه فى أصل تکوينه، و هو بارد مائى غليظ، فيه قبض و حـدّه. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـک المظفّر يوسـف بن عمر بن على بن رسـول الغسّـانى الترکمـانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۶۴] (۳) قلى: هو المتخـذ من الأشـنان الرطب بـأن يجمع و يحرق، أجوده البراق الصـافى. جلّاء محرّق مقطع، يأکل اللحم الزائد و الثاليل و

الباسور. داود الأنطاكی، تـذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شـمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۵۶۵] (۴) وردت فی الأصل:« یودق»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. [۵۶۶] (۱) شاهرج: شاهترج، یستعمل فی الطب. فهو خافض للحراره مضاد لمرض الحفر مفید فی الیرقان، و یستعمل غسیلا فی الأمراض الجلدیه. و جرعه العصیر منه إلی ۲۵۰ غراما، و جرعه الخلاـصه السـائله ۱۰ غرامـات و یحضـر منه شـراب. و یوجـد منه أنـواع کـثیره. [۵۶۷] (۲) القشـمش: العنب المجفف المنزوع النـوی. [۵۶۸] (۳) وردت فی الأصـل:« جزئین»، و لعـل الصـحیح مـا أثبتناه. [۵۶۹] (۴) البرص: بیـاض نـاصع غائر فی اللحم، حـتی یبلغ العظم. [۵۷۰] (۵) دوقوا: هو بـذر الجزر البری و طبعه حـار یابس و من خواصه مفتـح مـدر للبول. [۵۷۱] (۶) وردت فی الأصل:« الأتیمون»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. [۵۷۲] (۱) وردت فی الأصل:« الجزام»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. و هو علّه یتناثر معها الشـعر أولا، ثم تسـقط الأطراف أولا فأولا، کـذلک إلی أن یموت العلیل. کتاب التنویر فی الاصـطلاحات الطبیه، أبـو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفـاء تقی الـدین. [۵۷۳] (۲) وردت فی الأصل:« تتخـذ»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. [۵۷۴] (۳) الثوالیل: هو لحم میت یظهر علی الجلد و هو نوعان، منه رطب لین، و منه صـلب قاس، و لهذا یسمی المسامیر. کتاب التنـویر فی الاصـطلاحات الطـبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفـاء تقی الـدین. [۵۷۵] (۴) وردت فی الأصـل:« الجزام»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۷۶] (۵) الشّری: أن یحمر الجلد کله

أو معظمه، مع تلهب و حكه، و يكون منه نوع يبيض منه البدن، و يؤذى ليلا، و يسمى بنات الليل. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۷۷] (۱) الحصف: حكاك و احتراق، يحدثان فى ظاهر البدن، من كثره العرق، و ملوحته. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۷۸] (۲) القوبا: بثور مجتمعه، ترشح ماء قليلا إذا حكت، تكون فى الأكثر مثل الدوائر. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۷۹] (۳) البلخيه: قرحه منبسطه فى اللحم غائره، إلا أنها ليست شديده الغور، و إذا انضجت، صارت لها رؤوس كثيره، يسيل منها القيح. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۸۰] (۴) السعفه: بثور تحدث فى الرأس و الوجه، منها رطبه متصمّغه، و منها يابسه خشكريشه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۸۱] (۱) البارذدا: بارزد هو القناوشق و هو نبات شجرى تسيل من جذعه بسبب و خز حشرات معينه عصاره صمغيه كريهه الرائحه، حريفه الطعم و هى منبهه و مضاده للتشنج و منفثه جرعه المسحوق من نصف إلى غرام واحد و لا تستعمل إلا فى عمل الملصقات، و يظن بعضهم أنه الأشق و هو الصمغ النشادرى و الروماتيزم. و قول داود الأنطاكى أنه نافع فى الصرع صحيح. و يستعمل فى طب الأعشاب إلى الآن و هو يفيد فى الهستيريا و الروماتيزم. و موطنه الأصلى أفريقيا و جرعته

من نصف إلى درهم. و هـذه هى الطريقه التى كـانت مستعمله قـديما لعلاـج الهيستريـا و الصـرع. داود الأنطاكى، تـذكره أولى الألبـاب، حققه و علّق عليه أحمـد شـمس الـدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأـولى، ١٩٩٨ م. [٥٨٢] (٢) الدم الميت: الصديد. [٥٨٣] (١) العقب: كعب القـدم. [٥٨٤] (٢) وردت فى الأصـل:« الخـاورس»، و لعـل الصـحيح ما أثبتناه. [٥٨٥] (٣) حنطيانا: حنطه، قمـح أهم ما فى القمح الرده فهى تحتوى على الأملاح القلويه و الفسـفور، و كانت تسـتعمل فى الطب القديم فى النقـاهه و ضـعف الأعصـاب، و هى فعلا عظيمه القيمه لاحتوائها على فيتامين« ب» و أمرح معـدنيه قلويه عظيمه الفائـده للجسم و منشـطه للكبـد و المقصود بها هنا الردّه. [٥٨٦] (۴) حب الغار: و هو الـدهمست، فاوسـيه و هى شـجر الغار و يسـمى الرند، كان شجرا محترما عنـد اليونانيين، و ذكر داود الأنطاكى فى تذكرته: أن أسـقلميوس كان فى يده قضـيب لا يفارقه، و كانت الحكماء تجعـل منه أكاليـل. على رؤوسـهم. حاك القـدماء حوله أساطير و خرافات عديـده، منها أن حامل جزء منه ينال الجاه و القبول و قضـاء الحوائـج. تكلّم الأطبـاء القـدامى عن فوائـده الطبيه و أسـرفوا فى تعـداد فضـائله، و ذكر داود الأنطاكى أنه يجعل بين التين فيطيبه و يمنع تولّد الدود فيه. و هو يسـتأصل أنواع الصداع كالشـقيقه، و الضـربان، و الربو، و ضيف النفس. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، ١٩٩١. [٥٨٧] (١) وردت فى الأصل:« ذراوند»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [٥٨٨] (٢) الكرسنه: نبات من جنس الجلبان. [٥٨٩] (١) هكذا فى الأصل

و لم أقف على معناها. [۵۹۰] (۲) الزنبور: ذكر النحل. [۵۹۱] (۳) الذراريح: طير تهوى النباتات الطريه و أكثر وجودها فى الذره، و عند أوائل الصيف، أجودها ما مال إلى السواد. [۵۹۲] (۱) وردت فى الأصل:« النيمرشت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۹۳] (۲) اللفاح: نبت عريض الورق يفرش على الأرض، و له ثمر فى حجم التفاح إلا أنه أصفر شديد القبض، و يسمى فى الشام« تفاح الجن». يستعمل شرابا فى التسمين و الإخصاب، و علاج ضغط الدم و الصفراء و حرقه البول و الخفقان، و يقطع الإسهال، و يستعمل كدهان فى علاج الصداع، و غرغره فى وجع الأسنان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۹۴] (۳) الفطر: اسم يطلق على طائفه اللازهريات من النباتات، و هو أنواع عدّه تسمى الفطريات. منها ما يؤكل و منها ما هو سام، و من ما هو طفيلى على النباتات. عرف الإنسان بعض أنواع الفطر منذ فجر التاريخ فاتخذها مصدرا لغذائه. و ذكره وارد فى القرن الخامس قبل الميلاد. منشط للأعضاء و الأعصاب، و مجدد لأنسجتها، يوصف فى حالات فقر الدم، و الإرهاق، و نقص المعادن فى الجسم، و فى حالات اتباع أنظمه خاليه من اللحم، يفيد فى علاج الجروح، و مرض السكرى، و مكافحه السمنه، يمنع على المسنين و الأطفال و الحوامل، و المصابين بالتهاب الأعصاب و عسر الهضم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۵۹۵] (۴) الكماه: جنس من الفطريات، لا ورق له، و لا جذع. ينمو فى الصحراء، بارده رطبه، تغذّى

ماؤهـا، يجلو-- البياض كحلا للعين، تولّد السـدد. و ربما أوقعت فى الجنون و ضـعف البصـر. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٥٩٦] (١) الماش: هو الكشـرى. و هو حب كالكرسنه إلى الخضره و الطول يقارب اللوبياء، و أجوده الهنـدى. يدرك بحزيران و تبقى قوته ثلاث سـنوات. يقوى العصب أكلا، يحلل الأورام، يجلو الكلف، يقطع العرق و الإعياء و الاسترخاء طلاء. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتـب العلميه، بيروت، الطبعه الأـولى، ١٩٩٨ م. [٥٩٧] (٢) الغب: نـوع من أنـواع الحمى. [٥٩٨] (٣) النـافض: نوع من أنواع الحمى. [٥٩٩] (۴) وردت فى الأصل:« يثقيا»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶٠٠] (۵) وردت فى الأصل:« يلتجرع»، و لعل الصحيح مـا أثبتناه. [۶٠١] (١) وردت فى الأصـل:« تزيـل»، و لعـل الصـحيح ما أثبتناه. [۶٠٢] (٢) وردت فى الأصـل:« جـذئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶٠٣] (٣) وردت فى الأصل:« يبدأ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶٠۴] رازى، محمد بن زكريا، من لا يحضره الطبيب، ١جلـد، دار ركـابى للنشـر - قاهره، چاپ: اول، ١۴١٩ ه.ق. [۶٠۵] (١) وردت فى الأصـل:« ثلاث»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۶٠۶] (٢) وردت فى الأصل:« ثلاث»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶٠٧] (١) وردت فى الأصل:« أثنا»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶٠٨] (١) وردت فى الأصـل:« سـته عشـر»، و لعـل الصـحيح ما أثبتناه. [۶٠٩] رازى، محمـد بن زكريـا، من لا يحضـره الطبيب، ١جلد، دار ركابى للنشر - قاهره، چاپ: اول، ١۴١٩ ه.ق. [۶١٠] رازى، محمد

بن زکریا، من لا یحضره الطبیب، ۱جلد، دار رکابی للنشر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق.

تعريف مركز

بسم الله الرحمن الرحيم
هَلْ يَسْتَوِى الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ
الزمر: ٩

المقدمة:
تأسّس مركز القائمية للدراسات الكمبيوترية فى أصفهان بإشراف آية الله الحاج السيد حسن فقيه الإمامى عام ١٤٢٦ الهجرى فى المجالات الدينية والثقافية والعلمية معتمداً على النشاطات الخالصة والدؤوبة لجمع من الإخصائيين والمثقفين فى الجامعات والحوزات العلمية.

إجراءات المؤسسة:
نظراً لقلة المراكز القائمة بتوفير المصادر فى العلوم الإسلامية وتبعثرها فى أنحاء البلاد وصعوبة الحصول على مصادرها أحياناً، تهدف مؤسسة القائمية للدراسات الكمبيوترية فى أصفهان إلى التوفير الأسهل والأسرع للمعلومات ووصولها إلى الباحثين فى العلوم الإسلامية وتقدم المؤسسة مجاناً مجموعة الكترونية من الكتب والمقالات العلمية والدراسات المفيدة وهى منظمة فى برامج إلكترونية وجاهزة فى مختلف اللغات عرضاً للباحثين والمثقفين والراغبين فيها.
وتحاول المؤسسة تقديم الخدمة معتمدة على النظرة العلمية البحتة البعيدة من التعصبات الشخصية والاجتماعية والسياسية والقومية وعلى أساس خطة تنوى تنظيم الأعمال والمنشورات الصادرة من جميع مراكز الشيعة.

الأهداف:
نشر الثقافة الإسلامية وتعاليم القرآن وآل بيت النبىّ عليهم السلام
تحفيز الناس خصوصا الشباب على دراسة أدقّ فى المسائل الدينية
تنزيل البرامج المفيدة فى الهواتف والحاسوبات واللابتوب
الخدمة للباحثين والمحققين فى الحوازت العلمية والجامعات
توسيع عام لفكرة المطالعة
تهميد الأرضية لتحريض المنشورات والكتّاب على تقديم آثارهم لتنظيمها فى ملفات الكترونية

السياسات:
مراعاة القوانين والعمل حسب المعايير القانونية
إنشاء العلاقات المترابطة مع المراكز المرتبطة
الاجتنباب عن الروتينية وتكرار المحاولات السابقة
العرض العلمى البحت للمصادر والمعلومات

الالتزام بذكر المصادر والمآخذ فی نشر المعلومات

من الواضح أن يتحمل المؤلف مسؤولية العمل.

نشاطات المؤسسة:

طبع الكتب والملزمات والدوريات

إقامة المسابقات فی مطالعة الكتب

إقامة المعارض الالكترونية: المعارض الثلاثية الأبعاد، أفلام بانوراما فی الأمكنة الدينية والسياحية

إنتاج الأفلام الكرتونية والألعاب الكمبيوترية

افتتاح موقع القائمية الانترنتی بعنوان : www.ghaemiyeh.com

إنتاج الأفلام الثقافية وأقراص المحاضرات و...

الإطلاق والدعم العلمی لنظام استلام الأسئلة والاستفسارات الدينية والأخلاقية والاعتقادية والردّ عليها

تصميم الأجهزة الخاصة بالمحاسبة، الجوال، بلوتوث Bluetooth، ويب كيوسك kiosk، الرسالة القصيرة ((sms

إقامة الدورات التعليمية الالكترونية لعموم الناس

إقامة الدورات الالكترونية لتدريب المعلمين

إنتاج آلاف برامج فی البحث والدراسة وتطبيقها فی أنواع من اللابتوب والحاسوب والهاتف ويمكن تحميلها علی ٨ أنظمة؛

١.JAVA

٢.ANDROID

٣.EPUB

٤.CHM

٥.PDF

٦.HTML

٧.CHM

٨.GHB

إعداد ٤ الأسواق الإلكترونية للكتاب علی موقع القائمية ويمكن تحميلها علی الأنظمة التالية

١.ANDROID

٢.IOS

٣.WINDOWS PHONE

٤.WINDOWS

وتقدّم مجاناً فی الموقع بثلاث اللغات منها العربية والانجليزية والفارسية

الكلمة الأخيرة

نتقـدم بكلمـۀ الشـكر والتقـدير إلى مكاتب مراجع التقليـد منظمات والمراكز، المنشورات، المؤسـسات، الكتّاب وكل من قدّم لنا المساعدۀ فی تحقیق أهدافنا وعرض المعلومات علینا.

عنوان المکتب المرکزی

أصفهان، شارع عبد الرزاق، سوق حاج محمد جعفر آباده ای، زقاق الشهید محمد حسن التوکلی، الرقم ۱۲۹، الطبقۀ الأولی.

عنوان الموقع : : www.ghbook.ir

البرید الالکترونی : Info@ghbook.ir

هاتف المکتب المرکزی ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

هاتف المکتب فی طهران ۸۸۳۱۸۷۲۲ ـ ۰۲۱

قسم البیع ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹شؤون المستخدمین ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹.


مركز القائمية اصبهان للبحوث والتحريات الكمبيوترية
للحصول على المكتبات الخاصه الاخرى
ارجعوا الى عنوان المـركز من فضلـكم
www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.ir
و للايصاء من فضلكم
۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹